

木城町地産地消・食育推進策定支援事業関連 アンケート結果報告書



令和4年9月



健康栄養学部 管理栄養学科
杉尾 直子・出口 佳奈絵

調査結果概要・目次

【1】実施概要及び課題の抽出

(1)実施概要		P1
(2)アンケート用紙	○小中学生用	P2 ~ P3
	○保護者・一般用	P4 ~ P5
(3)調査結果会からの考察および課題		P6 ~ P10

【2】調査結果

(1)小中学生（児童生徒）		
①児童生徒(数値)		P1-1 ~ P1-15
②児童生徒（グラフ）		P1-16 ~ P1-37
(2)一般町民(数値)		P2-1 ~ P2-13
(3)全体		
	★全体は、保護者・一般町民、一部児童生徒を含む	
①数値		P3-1 ~ P3-13
②全体(グラフ)		P3-14 ~ P3-25

地産地消・食育アンケート概要

(1) アンケート対象及び回収状況

アンケート対象者	配布枚数	回収枚数	回収率
50歳から75歳までの一般町民	300	157	52.3%
子供が町内保育施設及び小中学校に通う保護者	493	325	65.9%
木城小学校5・6年生及び木城中学校	249	241	96.8%
1～3年生	(内訳)	(内訳)	(内訳)
○小学校5年生	54	53	98.1
○小学校6年生	49	48	98.0
●中学校1年生	56	55	98.2
●中学校2年生	42	41	97.6
●中学校3年生	48	44	91.7

(2) アンケート実施時期

令和4年7月

(3) アンケート内容

別紙

(4) アンケート結果

別紙

★数値は、四捨五入の関係で100%にならない場合があります。

地産地消・食育に関するアンケート

学年（ ）年

男子・女子

問1. 地産地消について言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉の意味も知っている 2. 言葉は知っているが意味は知らない 3. 言葉も意味も知らない



問2. 問1で1. と答えた人にお尋ねします。

地産地消は、どこで栽培されたものや取れたものだと思いますか。(○は1つ)

1. 木城町 2. 近くの町(高鍋・川南・新富など) 3. 宮崎県内 4. 国内

問3. 地域で栽培されたものについてどう思いますか。(○は1つ)

1. 新鮮だと思う 2. 安全だと思う 3. 作った人がわかる 4. 安いから

問4. 学校給食では、木城町でとれた有機野菜(ゆうきやさい)が使われていること知っていましたか。

(○は1つ)

1. 知っていた 2. 知らなかった 3. 分からない

問5. 次のことばで知っているものには○、知らないものには×を□につけてください。



1	正月(しょうがつ)		6	クリスマス	
2	節分(せつぶん)		7	おせち料理(りょうり)	
3	ひな祭り(まつり)		8	冷やし汁(ひやしる)	
4	七夕(たなばた)		9	チキンなんぼん	
5	バレンタインデー		10	KK 麺(めん)・養生麺(ようじょうめん)	

問6. 次の料理で食べたことがあるものには○、食べたことがないものに×を□につけてください。



1	冷やし汁(ひやしる)		6	恵方巻(えほうまき)	
2	ぞうに		7	かしわもち	
3	にしめ		8	クリスマスケーキ	
4	あくまき		9	としこしそば	
5	チキンなんぼん		10	ひなあられ	

問7. 家でおうちの人から料理や食べるときのマナーについて教わっていますか。

- | | | |
|----------------------|-----------|------------|
| (1) みそしるやおかずなどの料理 | 1. 教わっている | 2. 教わっていない |
| (2) 地域に伝わる料理や行事などの料理 | 1. 教わっている | 2. 教わっていない |
| (3) はしの持ち方や食事マナー | 1. 教わっている | 2. 教わっていない |

問 8. 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが意味は知らない 3. 言葉も意味も知らない

問 9. 「食事バランスガイド」を知っていますか。

1. 知っている 2. 聞いたことがある 3. 見たことがある 4. 知らない



問 10. 質問【1】～【20】に回答し、あてはまる選択肢にチェック (☑) をしてください。

	いつも あてはまる	ほとんど あてはまる	ときどき あてはまる	あてはまらない
【1】 食べることでくつろぎ(リラックス)を感じている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【2】 食事のときは楽しいと感じている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【3】 料理をしたり、調理を手伝ったりすることは楽しいと感じている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【4】 一緒に食べたいと思う人がいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【5】 食べることで満足感が得られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【6】 新しい食材(料理)を食べてみたいと思う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【7】 いろいろな食材(料理)を積極的に食べるようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【8】 好き嫌いをせずに食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【9】 決まった時間に食事をしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【10】 規則的な食生活を送っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【11】 栄養のバランスを考えて食べている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【12】 食材や料理を選ぶとき、栄養や健康について考えている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【13】 食事のマナーは身につけている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【14】 魚の骨を箸で取ることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【15】 夕食は午後8時までに食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【16】 サプリメント(鉄、カルシウム、タンパク質の補給)を飲む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【17】 テレビやインターネットで話題になっている食品を食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【18】 コンビニで食品を買って食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【19】 夕食後にはデザート(菓子、ケーキ、アイス、ジュース)を食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【20】 カップラーメンを食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

どうもありがとうございました。

地産地消・食育アンケート

保護者・一般用

アンケートに答えられた方についてご回答ください。

- <性別> 1. 男性 2. 女性
- <年代> 1. 20歳未満 2. 20～29歳 3. 30～39歳 4. 40～49歳 5. 50～59歳
6. 60～69歳 7. 70歳以上
- <職業等> 1. 自営業 2. 農林漁業 3. 会社員 4. 団体職員 5. 主婦 6. 学生 7. 公務員
8. その他
- <世帯構成> 1. 一人暮らし 2. 夫婦のみ 3. 親と子の2世代 4. 親と子と孫の3世代
5. その他

【地産地消】

問1. 地産地消は、どこで栽培(さいばい)されたものや取(と)れたものだと思いますか。(○は1つ)

1. 木城町 2. 近くの町(高鍋・川南・新富など) 3. 宮崎県内 4. 国内

問2. 購入する農林水産物については、どのようなことに特に注意して選んでいますか。

2つまで選んでください。

1. 鮮度 2. 価格 3. 旬や季節感 4. 味や栄養 5. 産地や生産者
6. 農薬などの使用状況(無農薬・低農薬・有機栽培) 7. 特にない 8. その他

問3. 購入する農林水産物の産地に関して、下記(1)から(3)のそれぞれについてどの程度、気にしていますか。

1つずつ選んでください。

(1) 居住市町産もしくは近隣の市町産のものであること

1. かなり気にしている 2. ある程度気にしている 3. 気にしていない

(2) 県内産のものであること

1. かなり気にしている 2. ある程度気にしている 3. 気にしていない

(3) 外国産ではなく国内産のものであること

1. かなり気にしている 2. ある程度気にしている 3. 気にしていない

問4. 「地産地消」のメリットとして以下のような点があげられますが、あなたの印象や実感に特に近いものを2つまで選んでください。

1. 生産者が身近で、安全・安心である 2. 価格が安い 3. 旬のものが手に入る
4. 新鮮なものが手に入る 5. 地域の農林水産業の振興につながる 6. 地域の活性化につながる
7. 食料自給率の向上につながる 8. 輸送距離が短くなり、環境負荷の軽減につながる
9. SDGs(持続可能な開発目標)に繋がる 10. 特にない 11. その他

問5. ご家庭に高校生以下のお子様やお孫様がいらっしゃる方で、以下の料理やマナーをお子様やお孫様に教えていますか。

- (1) 家庭料理 1. 教えている 2. 教えていない
(2) 郷土料理や行事食 1. 教えている 2. 教えていない
(3) 食事マナー 1. 教えている 2. 教えていない

【食育】

問 6. 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが意味は知らない 3. 言葉も意味も知らない

問 7. 「食事バランスガイド」を知っていますか。

1. 知っている 2. 聞いたことがある 3. 見たことがある 4. 知らない



問 8. 質問【1】～【20】に回答し、当てはまる選択肢にチェック (☑) をしてください。

	いつも 当てはまる	ほとんど 当てはまる	ときどき 当てはまる	当てはまらない
【1】 食べることでくつろぎ(リラックス)を感じている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【2】 食事のときは楽しいと感じている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【3】 料理をしたり、調理を手伝ったりすることは楽しいと感じている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【4】 一緒に食べたいと思う人がいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【5】 食べることで満足感が得られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【6】 新しい食材(料理)を食べてみたいと思う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【7】 いろいろな食材(料理)を積極的に食べるようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【8】 好き嫌いをせずに食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【9】 決まった時間に食事をしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【10】 規則的な食生活を送っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【11】 栄養のバランスを考えて食べている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【12】 食材や料理を選ぶとき、栄養や健康について考えている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【13】 食事のマナーは身につけている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【14】 魚の骨を箸で取ることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【15】 夕食は午後8時までに食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【16】 サプリメント(鉄、カルシウム、タンパク質の補給)を飲む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【17】 テレビやインターネットで話題になっている食品を食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【18】 コンビニで食品を買って食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【19】 夕食後にはデザート(菓子、ケーキ、アイス、ジュース)を食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【20】 カップラーメンを食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ご協力ありがとうございました。

**調査結果からの
考察および課題**

【結果からの考察】

<児童生徒：問1～問9，保護者・一般：問1～問7まで>

★質問事項が児童生徒・保護者・一般町民に関連する内容については、○印保護者・一般町民として結果を記入しています。

問1 地産地消について言葉やその意味を知っていますか。

→5年生では、「言葉も意味も知らない」と回答した児童が51%と半数いることから何年生から理解させるのがよいか検討を要する。

問2 問1で1. と答えた人にお尋(たず)ねします。

地産地消は、どこで栽培されたものや取れたものだと思いますか。…無回答は除く

→小学5～6年生：木城町(93%)、近くの町(0%)、宮崎県内(5%)、国内(3%)

→中学1～3年生：木城町(89%)、近くの町(4%)、宮崎県内(7%)、国内(0%)

○問1. 地産地消は、どこで栽培されたものや取れたものだと思いますか。の回答は

→保護者：木城町(61%)、近くの町(8%)、宮崎県内(30%)、国内(0%)

→一般町民：木城町(66%)、近くの町(10%)、宮崎県内(20%)、国内(1%)

小学生や中学生は木城町内と回答した人が多かったが保護者・一般町民は、木城町や宮崎県内と回答した人が多かった。

問3 地域で栽培されたものについてどう思いますか。

→小学生は安全が50%、新鮮だと思う44%に対して中学生は新鮮だと思うが57%、安全が31%と小学生と中学生の見解の相違が見られた。

問4 学校給食では、木城町でとれた有機野菜が使われていること知っていましたか

→小学5～6年生：知っていた(40%)、知らなかった(43%)、分からない(14%)

→中学1～3年生：知っていた(59%)、知らなかった(26%)、分からない(14%)

小学生は、57%、中学生40%が、「知らなかった」、「分からない」と回答していることから給食時間や授業で取り扱ったり、家庭へ有機野菜の特徴等の啓発していく必要があると思われる。

問5 次のことばで知っているものには○、知らないものには×を□につけてください。

→正月・節分・ひな祭り・七夕・バレンタインデー・クリスマス・おせち料理・チキン南蛮は、「知っている」と回答した児童生徒が多いが「冷や汁」は、知らないと回答した児童生徒が見られた。

「KK 麺・養生麺」に至っては、小学生は、7～8割が知らない。中学生は、1年生(36%)・3年生(45%)

に比べ2年生が66%「知らない」と回答した。

「KK 麺・養生麺」を使った料理を学校給食や家庭で食しているのか気になったが、町内産物をもう少し児童生徒に知ってもらう取り組みが必要かと思われる。

問6 次の料理で食べたことがあるものには○、食べたことがないものに×を□につけてください。

➡「3の煮しめ」は、食べたことがないと回答した児童生徒が多かったが、言葉を知らないだけで食べていることが伺えた。

「4のあくまき」に至っては、中の又等で作られているが、食べたことがないと回答した児童生徒が多かったことから食べてほしいと切に思った。学校給食では、無理だろうか？

「5のチキン南蛮」は、さすがに食べたことがない児童生徒はいなかった。

問7. 家でおうちの人から料理や食べる時のマナーについて教わっていますか。

(1) 家庭料理

➡小学5～6年生：教わっている（59%）、教わっていない(39%)

➡中学1～3年生：教わっている（69%）、教わっていない(31%)

○保護者・一般町民を対象にした問5ご家庭に高校生以下のお子様やお孫様がいらっしゃる方で、料理やマナーをお子様やお孫様に教えていますか。の問に対しての回答は

➡保護者：教えている(68%)、教えていない(32%)、無回答(1%)

➡一般町民：教えている(15%)、教えていない(10%)、無回答(76%)

(2) 郷土料理等

➡小学5～6年生：教わっている（27%）、教わっていない(69%)

➡中学1～3年生：教わっている（47%）、教わっていない(52%)

○保護者・一般町民を対象にした問5ご家庭に高校生以下のお子様やお孫様がいらっしゃる方で、料理やマナーをお子様やお孫様に教えていますか。の問に対しての回答は

➡保護者：教えている(48%)、教えていない(50%)、無回答(1%)

➡一般町民：教えている(12%)、教えていない(12%)、無回答(76%)

★地域と連携しながら郷土料理等の継続に向けた取り組みが必要である。

(3) 食事マナー

➡小学5～6年生：教わっている（91%）、教わっていない(8%)

➡中学1～3年生：教わっている（98%）、教わっていない(2%)

○保護者・一般町民を対象にした問5ご家庭に高校生以下のお子様やお孫様がいらっしゃる方で、料理やマナーをお子様やお孫様に教えていますか。の問に対しての回答は

- ➔保護者：教えている(90%)、教えていない(10%)、無回答(1%)
- ➔一般町民：教えている(17%)、教えていない(8%)、無回答(75%)

★(3)については、児童生徒も教わっている、保護者は教えていると回答したが(1)～(3)については、どのような内容かも含め詳細に把握できる調査の必要性が伺えた。(2)の郷土料理等については、地域と連携しながら授業や親子料理教室等で継承へ向けた活動が必要と思われた。

問 8 「食育」という言葉 やその意味 を知 っていますか。

➔農林水産省では、以下を定義としている。

『食育は、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの。』

・・・「言葉の意味も知っている」と回答した児童生徒が少ないことから日常における生活と結び付け、分かり易く理解させることの大切さ感じた。

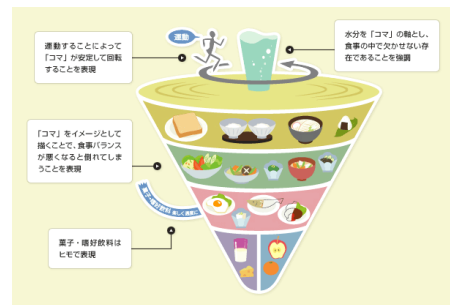
問 9 「食事バランスガイド」を知っていますか。

➔「知っている」と回答した児童生徒が少なかった。

農林水産省は、下記のように定義している。

『「食事バランスガイド」とは、一日に「何を」「どれだけ」食べたらいいいのかを、コマの形と料理のイラストで表現したものです。コマのイラストと実際の食事を見比べることで、何をどう組み合わせて食べたらバランスがよくなるのかを、誰でもひと目で理解することができるようにしてあります。』

・・・中学校の家庭科で紹介されますが、小学校でも上から多く食べてほしい、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物や軸となっている水分、コマのひもとなっている間食等について理解させることで日頃の食生活を見直す機会にしてほしい。



<児童生徒：問 10 ， 保護者・一般：問 8 >

今回、自らの健康づくりにつながる「食べる力」を簡易的な質問項目（20問）を用いて調べた。子どもと大人の世代間で見受けられる特徴から、食育における課題を浮き彫りにすることを目的とした。

1. 「食べる力」の総合力

「食べる力」20項目の平均（%）は、小学生（64.4%）と中学生（67.1%）の“子ども”と比べて、保護者（76.9%）と一般（70.9%）の“大人”で増加した。

2. 「食べる力」における3つの尺度『食態度』『食物の受容』『食に関するスキル』

1) 質問【1】～【5】の項目では、食事や料理をするのが楽しいか、食事における満足感や人間関係に対する意識を持っているかの『食態度』を調べた。

(1) 小学生と中学生の比較

『食態度』に関する5項目について、「いつも・ほとんど当てはまる」と回答した者の平均（%）は、小学生（74.4%）よりも中学生（71.8%）でやや低下した。

(2) 子ども（小学生・中学生）と大人（保護者・一般）の比較

①『食態度』は、子ども（73.1%）と比べて大人（71.0%）で低かった。

②特に、「【3】料理をしたり、料理を手伝ったりすることは楽しいと感じている」では、子ども（75.0%）よりも大人（48.5%）で顕著な低下がみられた。

2) 質問【6】～【8】の項目では、食材や料理に対して幅広く興味を持っているか、好き嫌いせずに食べているかの『食物の受容』を調べた。

(1) 小学生と中学生の比較

『食物の受容』に関する3項目について、「いつも・ほとんど当てはまる」と回答した者の平均（%）は、小学生（57.0%）よりも中学生（53.3%）でやや低下した。逆に、「【8】好き嫌いせずに食べる」者の割合は、小学生（47.0%）と比べて中学生（51.0%）で増加した。

(2) 子ども（小学生・中学生）と大人（保護者・一般）の比較

①『食物の受容』は、子ども（55.2%）と比べて大人（62.4%）で高かった。

②『食物の受容』の「【8】好き嫌いせずに食べる」では、子ども（49.0%）よりも大人（70.0%）で増加した。

③『食物の受容』の「【7】いろいろな食材（料理）を積極的に食べるようにしている」では、子どもと大人の世代の違いに関わらず、60%未満と低かった。

3) 質問【9】～【20】の項目では、正しい規則的な食生活を送っているか、食に関する判断力や選択力は適切であるかの『食に関するスキル』を調べた。

(1) 小学生と中学生の比較

『食に関するスキル』に関する 12 項目のうち、【9】～【15】「いつも・ほとんど当てはまる」及び、【16】～【20】「ときどき当てはまる・当てはまらない」と回答した者の平均 (%) は、小学生 (68.2%) よりも中学生 (69.3%) でわずかに増加した。

(2) 子ども (小学生・中学生) と大人 (保護者・一般) の比較

①『食に関するスキル』は、子ども (68.8%) と比べて大人 (78.0%) で高かった。

②『食に関するスキル』のうち、「【11】栄養のバランスを考えて食べている」「【13】食事のマナーは身につけている」者の割合は、子どもよりも大人で低下した。

3. まとめ

今回の調査で得られた結果をもとに、3つの視点から考察した。

1) 「食べる力」の総合力は、子どもよりも大人で高まることから、食に関する知識を得るだけでなく、様々な食経験をを通して向上していくことが大切と考えられる。

2) 「食べる力」の『食態度』と『食物の受容』は、小学生よりも中学生で低下する傾向がみられた。これは、思春期に相当する中学生の心身の変化が食生活に影響を及ぼす一つの要因として考えられる。成長期のピークを迎える思春期における食事と栄養は、体力づくりと学力向上に重要である。中学生の心身の変化に配慮しながら、食生活の面から健康につながる「食べる力」を向上させていく必要な世代と考えられる。

3) 子どもと比べて大人では、「栄養バランスを考えた食事づくり」や「食事マナー」に対する意識が低かったことから、多様なライフスタイルやコロナ禍による家族との関わりなど様々な要因が関与していると推察された。保護者の子育て世代は、健康づくりと生活習慣病予防を念頭に、忙しくても簡単に食事づくりができる工夫や支援が必要と考えられる。また、一般の中高年・高齢者世代 (40～70 歳代) は、生活習慣病予防だけでなく、低栄養と活動力低下の予防を目的に、「食事のとき楽しい」と感じるような食事面、活動面、精神面での積極的な働きかけが必要となる。

健やかに長生きするためには、世代間の関わり合いによって「食べる力」を高め、持続可能で暮らしやすい地域づくりを推進していくことが重要と考えられる。

「食べる力」の簡易的な評価は、食育活動において、何が問題で、何を向上していくと良いかの手がかりとして応用が期待できる。食生活における子どもと大人の関わり合いは、食育の効果を高めるうえでも重要である。どの世代においても、木城町の強みである自然と食材を活かした「楽しく美味しい食生活」の充実こそが、心身の健康づくりの近道になることが示唆された。

調査結果

児童生徒(数値)

<学年・性別>

(人数)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
男子	21	22	43	21	15	21	57	100
女子	30	22	52	28	20	22	70	122
その他			0	1			1	1
回答しない	1	1	2	1		1	2	4
無回答	1	3	4	4	6		10	14
合計	53	48	101	55	41	44	140	241

(%)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
男子	40%	46%	43%	38%	37%	48%	41%	41%
女子	57%	46%	51%	51%	49%	50%	50%	51%
その他	0%	0%	0%	2%	0%	0%	1%	0%
回答しない	2%	2%	2%	2%	0%	2%	1%	2%
無回答	2%	6%	4%	7%	15%	0%	7%	6%
合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問1 地産地消(ちさんちしょう)について言葉(ことば)やその意味(いみ)を知っていますか。(〇は1つ)

(人数)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 言葉の意味も知っている	10	30	40	36	19	42	97	137
2 言葉は知っているが意味は知らない	12	14	26	14	19	2	35	61
3 言葉も意味も知らない	27	3	30	4	3		7	37
無回答	4	1	5	1			1	6
合計	53	48	101	55	41	44	140	241

(%)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 言葉の意味も知っている	19%	63%	40%	65%	46%	95%	69%	57%
2 言葉は知っているが意味は知らない	23%	29%	26%	25%	46%	5%	25%	25%
3 言葉も意味も知らない	51%	6%	30%	7%	7%	0%	5%	15%
無回答	8%	2%	5%	2%	0%	0%	1%	2%
合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問2 問1で1. と答えた人にお尋(たず)ねします。

地産地消は、どこで栽培されたものや取れたものだと思いますか。(〇は1つ)

(人数)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 木城町	8	29	37	35	17	34	86	123
2 近くの町				1	1	2	4	4
3 宮崎県内	2		2		1	6	7	9
4 国内		1	1					1
合計	10	30	40	36	19	42	97	137

(%)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 木城町	80%	97%	93%	97%	89%	81%	89%	90%
2 近くの町	0%	0%	0%	3%	5%	5%	4%	3%
3 宮崎県内	20%	0%	5%	0%	5%	14%	7%	7%
4 国内	0%	3%	3%	0%	0%	0%	0%	1%
合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問3 地域で栽(さい)培されたものについてどう思いますか。(〇は1つ)

(人数)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 新鮮だと思う	20	24	44	34	20	26	80	124
2 安全だと思う	30	21	51	18	14	12	44	95
3 作った人がわかる	1	2	3	3	3	3	9	12
4 安いから						3	3	3
無回答	2	1	3		4		4	7
合計	53	48	101	55	41	44	140	241

(%)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 新鮮だと思う	38%	50%	44%	62%	49%	59%	57%	51%
2 安全だと思う	57%	44%	50%	33%	34%	27%	31%	39%
3 作った人がわかる	2%	4%	3%	5%	7%	7%	6%	5%
4 安いから	0%	0%	0%	0%	0%	7%	2%	1%
無回答	4%	2%	3%	0%	10%	0%	3%	3%
合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問4 学校給食で有機野菜が使用されていることを知っていますか。(〇は1つ)

(人数)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 知っていた	19	21	40	27	22	33	82	122
2 知らなかった	24	19	43	17	12	8	37	80
3 分からない	7	7	14	11	5	3	19	33
無回答	3	1	4		2		2	6
合計	53	48	101	55	41	44	140	241

(%)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 知っていた	36%	44%	40%	49%	54%	75%	59%	51%
2 知らなかった	45%	40%	43%	31%	29%	18%	26%	33%
3 分からない	13%	15%	14%	20%	12%	7%	14%	14%
無回答	6%	2%	4%	0%	5%	0%	1%	2%
合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問5 次のことばで知っているものには○、知らないものには×を□につけてください。

	(人数)	小学生			中学生				総計
		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 正月	1知っている	52	47	99	55	41	44	140	239
	2知らない								
	無回答	1	1	2					2
2 節分	1知っている	51	47	98	55	41	44	140	238
	2知らない	1	1	2					2
	無回答	1		1					1
3 ひな祭り	1知っている	52	48	100	54	41	44	139	239
	2知らない				1			1	1
	無回答	1		1					1
4 七夕	1知っている	52	47	99	55	41	44	140	239
	2知らない		1	1					1
	無回答	1		1					1
5 ハロウィンデー	1知っている	52	48	100	55	40	44	139	239
	2知らない								
	無回答	1		1		1		1	2
6 クリスマス	1知っている	52	48	100	54	40	44	138	238
	2知らない				1			1	1
	無回答	1		1		1		1	2
7 おせち料理	1知っている	51	47	98	52	41	43	136	234
	2知らない	1	1	2	1			1	3
	無回答	1		1	2		1	3	4
8 冷や汁	1知っている	38	44	82	49	39	44	132	214
	2知らない	13	3	16	4	2		6	22
	無回答	2	1	3	2			2	5
9 チキン南蛮	1知っている	51	47	98	53	40	44	137	235
	2知らない	1	1	2	1			1	3
	無回答	1		1	1	1		2	3
10 KK麺 養生麺	1知っている	9	7	16	32	12	22	66	82
	2知らない	40	40	80	20	27	20	67	147
	無回答	4	1	5	3	2	2	7	12

	(%)	小学生			中学生				総計
		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 正月	1 知っている	98%	98%	98%	100%	100%	100%	100%	99%
	2 知らない	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
	無回答	2%	2%	2%	0%	0%	0%	0%	1%
2 節分	1 知っている	96%	98%	97%	100%	100%	100%	100%	99%
	2 知らない	2%	2%	2%	0%	0%	0%	0%	1%
	無回答	2%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%
3 ひな祭り	1 知っている	98%	100%	99%	98%	100%	100%	99%	99%
	2 知らない	0%	0%	0%	2%	0%	0%	1%	0%
	無回答	2%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%
4 七夕	1 知っている	98%	98%	98%	100%	100%	100%	100%	99%
	2 知らない	0%	2%	1%	0%	0%	0%	0%	0%
	無回答	2%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%
5 パレタインデー	1 知っている	98%	100%	99%	100%	98%	100%	99%	99%
	2 知らない	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
	無回答	2%	0%	1%	0%	2%	0%	1%	1%
6 クリスマス	1 知っている	98%	100%	99%	98%	98%	100%	99%	99%
	2 知らない	0%	0%	0%	2%	0%	0%	1%	0%
	無回答	2%	0%	1%	0%	2%	0%	1%	1%
7 おせち料理	1 知っている	96%	98%	97%	95%	100%	98%	97%	97%
	2 知らない	2%	2%	2%	2%	0%	0%	1%	1%
	無回答	2%	0%	1%	4%	0%	2%	2%	2%
8 冷や汁	1 知っている	72%	92%	81%	89%	95%	100%	94%	89%
	2 知らない	25%	6%	16%	7%	5%	0%	4%	9%
	無回答	4%	2%	3%	4%	0%	0%	1%	2%
9 チキン南蛮	1 知っている	96%	98%	97%	96%	98%	100%	98%	98%
	2 知らない	2%	2%	2%	2%	0%	0%	1%	1%
	無回答	2%	0%	1%	2%	2%	0%	1%	1%
10 KK麺 養生麺	1 知っている	17%	15%	16%	58%	29%	50%	47%	34%
	2 知らない	75%	83%	79%	36%	66%	45%	48%	61%
	無回答	8%	2%	5%	5%	5%	5%	5%	5%

問6 次の料理で食べたことがあるものには○、食べたことがないものに×を□につけてください。

	(人数)	小学生			中学生				総計
		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1 冷や汁	1食べたことがある	38	37	75	45	36	42	123	198
	2食べたことがない	13	10	23	10	5	2	17	40
	無回答	2	1	3					3
2 ぞうに	1食べたことがある	33	35	68	41	32	37	110	178
	2食べたことがない	19	13	32	11	5	4	20	52
	無回答	1		1	3	4	3	10	11
3 にしめ	1食べたことがある	15	5	20	23	17	16	56	76
	2食べたことがない	34	40	74	27	18	25	70	144
	無回答	4	3	7	5	6	3	14	21
4 あくまき	1食べたことがある	18	15	33	26	20	25	71	104
	2食べたことがない	31	32	63	25	17	17	59	122
	無回答	4	1	5	4	4	2	10	15
5 チキン南蛮	1食べたことがある	52	48	100	54	40	44	138	238
	2食べたことがない								
	無回答	1		1	1	1		2	3
6 恵方巻	1食べたことがある	46	45	91	53	40	44	137	228
	2食べたことがない	3	3	6	1	1		2	8
	無回答	4		4	1			1	5
7 かしわもち	1食べたことがある	35	36	71	41	35	39	115	186
	2食べたことがない	16	11	27	12	5	4	21	48
	無回答	2	1	3	2	1	1	4	7
8 クリスマスケーキ	1食べたことがある	50	48	98	54	41	43	138	236
	2食べたことがない	2		2	1			1	3
	無回答	1		1			1	1	2
9 年越しそば	1食べたことがある	41	41	82	49	37	43	129	211
	2食べたことがない	11	6	17	4	3	1	8	25
	無回答	1	1	2	2	1		3	5
10 ひなあられ	1食べたことがある	51	48	99	54	41	43	138	237
	2食べたことがない	1		1	1			1	2
	無回答	1		1			1	1	2

	小学生	小学生			中学生				総計
		(%)	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	
1 冷や汁	1食べたことがある	72%	77%	74%	82%	88%	95%	88%	82%
	2食べたことがない	25%	21%	23%	18%	12%	5%	12%	17%
	無回答	4%	2%	3%	0%	0%	0%	0%	1%
2 ぞうに	1食べたことがある	62%	73%	67%	75%	78%	84%	79%	74%
	2食べたことがない	36%	27%	32%	20%	12%	9%	14%	22%
	無回答	2%	0%	1%	5%	10%	7%	7%	5%
3 にしめ	1食べたことがある	28%	10%	20%	42%	41%	36%	40%	32%
	2食べたことがない	64%	83%	73%	49%	44%	57%	50%	60%
	無回答	8%	6%	7%	9%	15%	7%	10%	9%
4 あくまき	1食べたことがある	34%	31%	33%	47%	49%	57%	51%	43%
	2食べたことがない	58%	67%	62%	45%	41%	39%	42%	51%
	無回答	8%	2%	5%	7%	10%	5%	7%	6%
5 チキン南蛮	1食べたことがある	98%	100%	99%	98%	98%	100%	99%	99%
	2食べたことがない	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
	無回答	2%	0%	1%	2%	2%	0%	1%	1%
6 恵方巻	1食べたことがある	87%	94%	90%	96%	98%	100%	98%	95%
	2食べたことがない	6%	6%	6%	2%	2%	0%	1%	3%
	無回答	8%	0%	4%	2%	0%	0%	1%	2%
7 かしわもち	1食べたことがある	66%	75%	70%	75%	85%	89%	82%	77%
	2食べたことがない	30%	23%	27%	22%	12%	9%	15%	20%
	無回答	4%	2%	3%	4%	2%	2%	3%	3%
8 クリスマスケーキ	1食べたことがある	94%	100%	97%	98%	100%	98%	99%	98%
	2食べたことがない	4%	0%	2%	2%	0%	0%	1%	1%
	無回答	2%	0%	1%	0%	0%	2%	1%	1%
9 年越しそば	1食べたことがある	77%	85%	81%	89%	90%	98%	92%	88%
	2食べたことがない	21%	13%	17%	7%	7%	2%	6%	10%
	無回答	2%	2%	2%	4%	2%	0%	2%	2%
10 ひなあられ	1食べたことがある	96%	100%	98%	98%	100%	98%	99%	98%
	2食べたことがない	2%	0%	1%	2%	0%	0%	1%	1%
	無回答	2%	0%	1%	0%	0%	2%	1%	1%

問7. 家でうちの人から料理や食べる時のマナーについて教わっていますか。

問7-1. (1) 家庭料理

		小学生			中学生				総計
(人数)		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
(1) 家庭料理	1教わっている	32	28	60	38	29	30	97	157
	2教わっていない	20	19	39	17	12	14	43	82
	無回答	1	1	2					2
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241

		小学生			中学生				総計
(%)		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
(1) 家庭料理	1教わっている	60%	58%	59%	69%	71%	68%	69%	65%
	2教わっていない	38%	40%	39%	31%	29%	32%	31%	34%
	無回答	2%	2%	2%	0%	0%	0%	0%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問7-2. (2) 郷土料理や行事食

		小学生			中学生				総計
(人数)		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
(2) 郷土料理や 行事食	1教わっている	11	16	27	29	20	17	66	93
	2教わっていない	40	30	70	26	20	27	73	143
	無回答	2	2	4		1		1	5
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241

		小学生			中学生				総計
(%)		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
(2) 郷土料理や 行事食	1教わっている	21%	33%	27%	53%	49%	39%	47%	39%
	2教わっていない	75%	63%	69%	47%	49%	61%	52%	59%
	無回答	4%	4%	4%	0%	2%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問7-3. (3) 食事マナー

		小学生			中学生				総計
(人数)		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
(3) 食事マナー	1教わっている	50	42	92	50	38	43	131	223
	2教わっていない	2	6	8	5	2	1	8	16
	無回答	1		1		1		1	2
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241

		小学生			中学生				総計
(%)		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
(3) 食事マナー	1教わっている	94%	88%	91%	91%	93%	98%	94%	93%
	2教わっていない	4%	13%	8%	9%	5%	2%	6%	7%
	無回答	2%	0%	1%	0%	2%	0%	1%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問 8 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

(人数)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1言葉も意味も知っている	10	7	17	7	13	13	33	50
2言葉は知っているが意味は知らない	20	31	51	29	22	24	75	126
3言葉も意味も知らない	16	7	23	17	6	7	30	53
無回答	7	3	10	2			2	12
合計	53	48	101	55	41	44	140	241

(%)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1言葉も意味も知っている	19%	15%	17%	13%	32%	30%	24%	21%
2言葉は知っているが意味は知らない	38%	65%	50%	53%	54%	55%	54%	52%
3言葉も意味も知らない	30%	15%	23%	31%	15%	16%	21%	22%
無回答	13%	6%	10%	4%	0%	0%	1%	5%
合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問9 「食事(しょくじ)バランスガイド」を知(し)っていますか。

(人数)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1知っている	3	3	6	5	5	3	13	19
2聞いたことがある	12	10	22	14	6	6	26	48
3見たことがある	1	1	2			2	2	4
4知らない	31	33	64	32	30	32	94	158
無回答	6	1	7	4		1	5	12
合計	53	48	101	55	41	44	140	241

(%)	小学生			中学生				総計
	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
1知っている	6%	6%	6%	9%	12%	7%	9%	8%
2聞いたことがある	23%	21%	22%	25%	15%	14%	19%	20%
3見たことがある	2%	2%	2%	0%	0%	5%	1%	2%
4知らない	58%	69%	63%	58%	73%	73%	67%	66%
無回答	11%	2%	7%	7%	0%	2%	4%	5%
合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

問 10 質問【1】～【20】に回答し、当てはまる選択肢にチェック (☑) をしてください。

	(人数)	小学生			中学生				総計
		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
【1】 食べることでく つろぎ(リラック ス)を感じている	いつも当てはまる	8	12	20	18	11	12	41	61
	ほとんど当てはまる	17	18	35	18	18	19	55	90
	ときどき当てはまる	17	15	32	8	8	7	23	55
	当てはまらない	10	2	12	9	4	6	19	31
	無回答	1	1	2	2			2	4
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【2】 食事のときは 楽しいと感じ ている	いつも当てはまる	20	26	46	26	16	15	57	103
	ほとんど当てはまる	21	12	33	10	13	18	41	74
	ときどき当てはまる	9	9	18	10	9	7	26	44
	当てはまらない	2		2	4	2	4	10	12
	無回答	1	1	2	5	1		6	8
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【3】 料理をしたり、調 理を手伝ったりす ることは楽しいと 感じている	いつも当てはまる	22	26	48	24	15	14	53	101
	ほとんど当てはまる	18	17	35	10	12	11	33	68
	ときどき当てはまる	11	2	13	8	11	11	30	43
	当てはまらない	1	2	3	10	2	8	20	23
	無回答	1	1	2	3	1		4	6
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【4】 一緒に食べた と思う人が いる	いつも当てはまる	29	32	61	37	17	19	73	134
	ほとんど当てはまる	11	8	19	5	8	13	26	45
	ときどき当てはまる	7	6	13	5	7	5	17	30
	当てはまらない	5	1	6	6	9	7	22	28
	無回答	1	1	2	2			2	4
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【5】 食べることで 満足感が得ら れている	いつも当てはまる	23	31	54	35	23	22	80	134
	ほとんど当てはまる	12	11	23	8	11	11	30	53
	ときどき当てはまる	11	5	16	5	5	7	17	33
	当てはまらない	6		6	5	2	4	11	17
	無回答	1	1	2	2			2	4
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【6】 新しい食材(料 理)を食べてみ たいと思う	いつも当てはまる	21	26	47	24	18	15	57	104
	ほとんど当てはまる	12	10	22	7	11	12	30	52
	ときどき当てはまる	13	10	23	9	9	9	27	50
	当てはまらない	6	1	7	13	3	8	24	31
	無回答	1	1	2	2			2	4
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【7】 いろいろな食材 (料理)を積極的 に食べるように している	いつも当てはまる	12	14	26	18	9	10	37	63
	ほとんど当てはまる	12	17	29	6	12	12	30	59
	ときどき当てはまる	19	12	31	17	14	10	41	72
	当てはまらない	8	4	12	12	6	12	30	42
	無回答	2	1	3	2			2	5
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【8】 好き嫌いをせ ずに食べる	いつも当てはまる	11	15	26	15	11	12	38	64
	ほとんど当てはまる	12	9	21	8	13	12	33	54
	ときどき当てはまる	14	19	33	10	11	14	35	68
	当てはまらない	15	4	19	19	6	6	31	50
	無回答	1	1	2	3			3	5
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241

	(人数)	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	総計
【9】 決まった時間に食事をしている	いつも当てはまる	7	12	19	19	12	11	42	61
	ほとんど当てはまる	15	19	34	20	11	19	50	84
	ときどき当てはまる	19	12	31	5	11	8	24	55
	当てはまらない	11	4	15	8	7	5	20	35
	無回答	1	1	2	3		1	4	6
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【10】 規則的な食生活を送っている	いつも当てはまる	19	21	40	32	20	20	72	112
	ほとんど当てはまる	17	18	35	12	13	13	38	73
	ときどき当てはまる	15	6	21	4	6	9	19	40
	当てはまらない	1	2	3	5	2	2	9	12
	無回答	1	1	2	2			2	4
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【11】 栄養のバランスを考えて食べている	いつも当てはまる	18	22	40	25	16	14	55	95
	ほとんど当てはまる	13	17	30	11	13	20	44	74
	ときどき当てはまる	16	7	23	10	10	7	27	50
	当てはまらない	5	1	6	7	2	3	12	18
	無回答	1	1	2	2			2	4
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【12】 食材や料理を選ぶとき、栄養や健康について考えている	いつも当てはまる	11	16	27	27	14	13	54	81
	ほとんど当てはまる	12	17	29	13	13	15	41	70
	ときどき当てはまる	20	10	30	5	11	12	28	58
	当てはまらない	9	3	12	8	3	4	15	27
	無回答	1	2	3	2			2	5
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【13】 食事のマナーは身につけている	いつも当てはまる	20	26	46	28	18	20	66	112
	ほとんど当てはまる	18	16	34	19	16	18	53	87
	ときどき当てはまる	13	3	16	5	7	3	15	31
	当てはまらない	1	2	3	1		3	4	7
	無回答	1	1	2	2			2	4
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【14】 魚の骨を箸で取ることができる	いつも当てはまる	18	30	48	24	23	22	69	117
	ほとんど当てはまる	13	6	19	12	8	4	24	43
	ときどき当てはまる	13	3	16	7	4	11	22	38
	当てはまらない	8	8	16	10	6	7	23	39
	無回答	1	1	2	2			2	4
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【15】 夕食は午後8時までに食べる	いつも当てはまる	22	19	41	27	16	18	61	102
	ほとんど当てはまる	14	10	24	13	12	11	36	60
	ときどき当てはまる	11	14	25	5	4	9	18	43
	当てはまらない	5	4	9	8	9	5	22	31
	無回答	1	1	2	2		1	3	5
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【16】 サプリメント(鉄、カルシウム、タンパク質の補給)を飲む	いつも当てはまる	8	2	10	8	6	8	22	32
	ほとんど当てはまる	8	7	15	1	6	5	12	27
	ときどき当てはまる	11	14	25	9	4	8	21	46
	当てはまらない	25	23	48	35	25	23	83	131
	無回答	1	2	3	2			2	5
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241

	(人数)	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	総計
【17】 テレビやインターネットで話題になっている食品を食べる	いつも当てはまる	5	5	10	5	5	6	16	26
	ほとんど当てはまる	10	5	15	9	8	13	30	45
	ときどき当てはまる	23	24	47	16	11	9	36	83
	当てはまらない	14	12	26	23	17	16	56	82
	無回答	1	2	3	2			2	5
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【18】 コンビニで食品を買って食べる	いつも当てはまる	7	8	15	7	10	8	25	40
	ほとんど当てはまる	6	9	15	11	4	7	22	37
	ときどき当てはまる	28	19	47	26	22	23	71	118
	当てはまらない	11	10	21	8	5	5	18	39
	無回答	1	2	3	3		1	4	7
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【19】 夕食後にはデザート(菓子、ケーキ、アイス、ジュース)を食べる	いつも当てはまる	10	7	17	10	13	7	30	47
	ほとんど当てはまる	11	13	24	9	7	8	24	48
	ときどき当てはまる	24	24	48	24	17	20	61	109
	当てはまらない	7	3	10	9	3	9	21	31
	無回答	1	1	2	3	1		4	6
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241
【20】 カップラーメンを食べる	いつも当てはまる	3	5	8	10	6	5	21	29
	ほとんど当てはまる	6	8	14	10	7	7	24	38
	ときどき当てはまる	35	25	60	21	22	26	69	129
	当てはまらない	8	9	17	12	6	6	24	41
	無回答	1	1	2	2			2	4
	合計	53	48	101	55	41	44	140	241

問 10 質問【1】～【20】に回答し、当てはまる選択肢にチェック (☑) をしてください。 (%)

	(%)	小学生			中学生				総計
		5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	
【1】 食べることでく つろぎ(リラック ス)を感じている	いつも当てはまる	15%	25%	20%	33%	27%	27%	29%	25%
	ほとんど当てはまる	32%	38%	35%	33%	44%	43%	39%	37%
	ときどき当てはまる	32%	31%	32%	15%	20%	16%	16%	23%
	当てはまらない	19%	4%	12%	16%	10%	14%	14%	13%
	無回答	2%	2%	2%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【2】 食事のときは楽 しいと感じてい る	いつも当てはまる	38%	54%	46%	47%	39%	34%	41%	43%
	ほとんど当てはまる	40%	25%	33%	18%	32%	41%	29%	31%
	ときどき当てはまる	17%	19%	18%	18%	22%	16%	19%	18%
	当てはまらない	4%	0%	2%	7%	5%	9%	7%	5%
	無回答	2%	2%	2%	9%	2%	0%	4%	3%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【3】 料理をしたり、調 理を手伝ったりす ることは楽しいと 感じている	いつも当てはまる	42%	54%	48%	44%	37%	32%	38%	42%
	ほとんど当てはまる	34%	35%	35%	18%	29%	25%	24%	28%
	ときどき当てはまる	21%	4%	13%	15%	27%	25%	21%	18%
	当てはまらない	2%	4%	3%	18%	5%	18%	14%	10%
	無回答	2%	2%	2%	5%	2%	0%	3%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【4】 一緒に食べたい と思う人がいる	いつも当てはまる	55%	67%	60%	67%	41%	43%	52%	56%
	ほとんど当てはまる	21%	17%	19%	9%	20%	30%	19%	19%
	ときどき当てはまる	13%	13%	13%	9%	17%	11%	12%	12%
	当てはまらない	9%	2%	6%	11%	22%	16%	16%	12%
	無回答	2%	2%	2%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【5】 食べることで満 足感が得られて いる	いつも当てはまる	43%	65%	53%	64%	56%	50%	57%	56%
	ほとんど当てはまる	23%	23%	23%	15%	27%	25%	21%	22%
	ときどき当てはまる	21%	10%	16%	9%	12%	16%	12%	14%
	当てはまらない	11%	0%	6%	9%	5%	9%	8%	7%
	無回答	2%	2%	2%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【6】 新しい食材(料 理)を食べてみた いと思う	いつも当てはまる	40%	54%	47%	44%	44%	34%	41%	43%
	ほとんど当てはまる	23%	21%	22%	13%	27%	27%	21%	22%
	ときどき当てはまる	25%	21%	23%	16%	22%	20%	19%	21%
	当てはまらない	11%	2%	7%	24%	7%	18%	17%	13%
	無回答	2%	2%	2%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【7】 いろいろな食材 (料理)を積極的 に食べるように している	いつも当てはまる	23%	29%	26%	33%	22%	23%	26%	26%
	ほとんど当てはまる	23%	35%	29%	11%	29%	27%	21%	24%
	ときどき当てはまる	36%	25%	31%	31%	34%	23%	29%	30%
	当てはまらない	15%	8%	12%	22%	15%	27%	21%	17%
	無回答	4%	2%	3%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【8】 好き嫌いをせず に食べる	いつも当てはまる	21%	31%	26%	27%	27%	27%	27%	27%
	ほとんど当てはまる	23%	19%	21%	15%	32%	27%	24%	22%
	ときどき当てはまる	26%	40%	33%	18%	27%	32%	25%	28%
	当てはまらない	28%	8%	19%	35%	15%	14%	22%	21%
	無回答	2%	2%	2%	5%	0%	0%	2%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

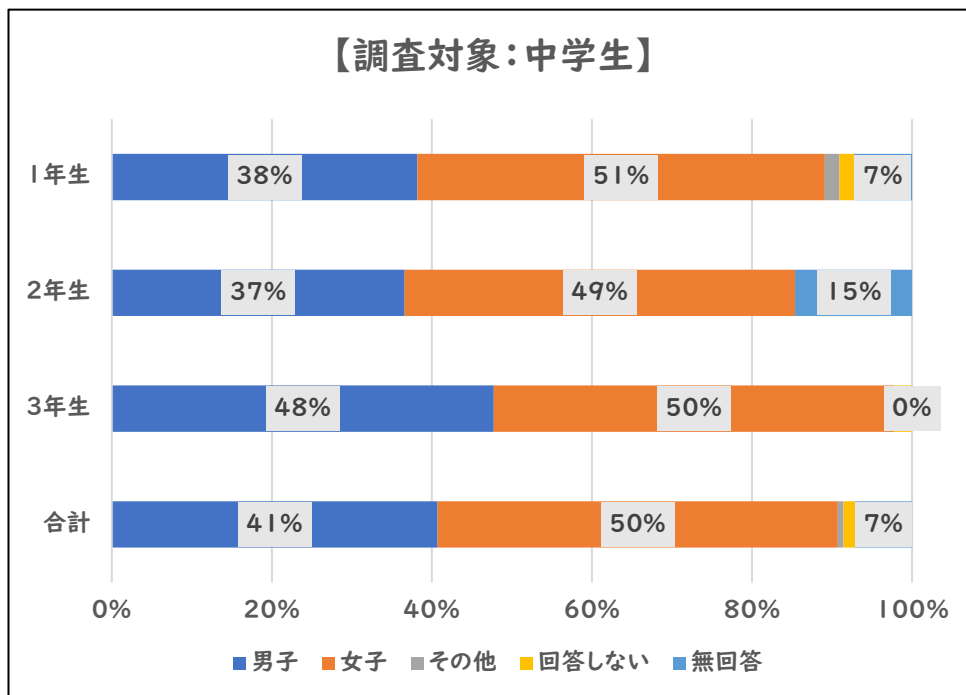
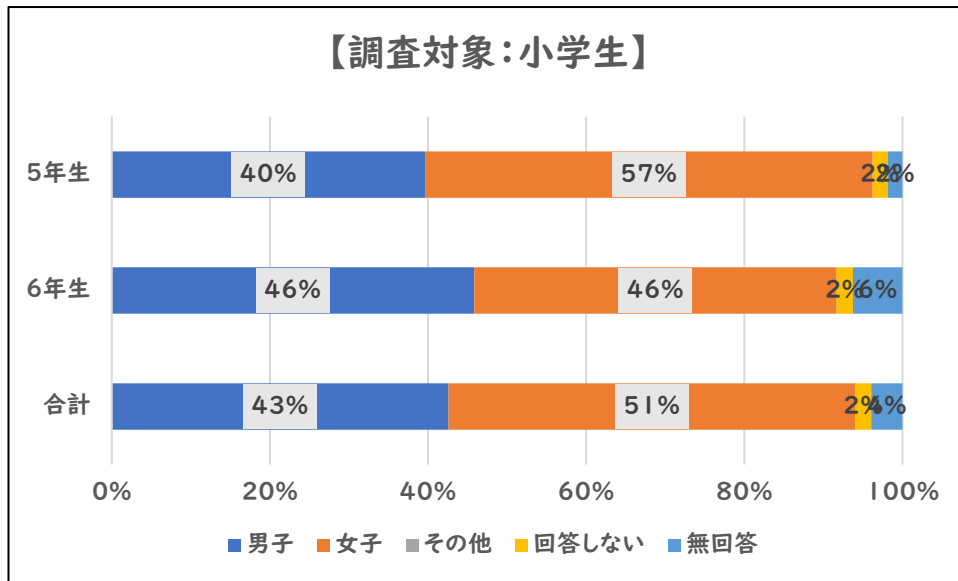
	(人数)	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	総計
【9】 決まった時間に 食事をしている	いつも当てはまる	13%	25%	19%	35%	29%	25%	30%	25%
	ほとんど当てはまる	28%	40%	34%	36%	27%	43%	36%	35%
	ときどき当てはまる	36%	25%	31%	9%	27%	18%	17%	23%
	当てはまらない	21%	8%	15%	15%	17%	11%	14%	15%
	無回答	2%	2%	2%	5%	0%	2%	3%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【10】 規則的な食生活 を送っている	いつも当てはまる	36%	44%	40%	58%	49%	45%	51%	46%
	ほとんど当てはまる	32%	38%	35%	22%	32%	30%	27%	30%
	ときどき当てはまる	28%	13%	21%	7%	15%	20%	14%	17%
	当てはまらない	2%	4%	3%	9%	5%	5%	6%	5%
	無回答	2%	2%	2%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【11】 栄養のバランス を考えて食べて いる	いつも当てはまる	34%	46%	40%	45%	39%	32%	39%	39%
	ほとんど当てはまる	25%	35%	30%	20%	32%	45%	31%	31%
	ときどき当てはまる	30%	15%	23%	18%	24%	16%	19%	21%
	当てはまらない	9%	2%	6%	13%	5%	7%	9%	7%
	無回答	2%	2%	2%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【12】 食材や料理を選 ぶとき、栄養や 健康について考 えている	いつも当てはまる	21%	33%	27%	49%	34%	30%	39%	34%
	ほとんど当てはまる	23%	35%	29%	24%	32%	34%	29%	29%
	ときどき当てはまる	38%	21%	30%	9%	27%	27%	20%	24%
	当てはまらない	17%	6%	12%	15%	7%	9%	11%	11%
	無回答	2%	4%	3%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【13】 食事のマナーは 身につけている	いつも当てはまる	38%	54%	46%	51%	44%	45%	47%	46%
	ほとんど当てはまる	34%	33%	34%	35%	39%	41%	38%	36%
	ときどき当てはまる	25%	6%	16%	9%	17%	7%	11%	13%
	当てはまらない	2%	4%	3%	2%	0%	7%	3%	3%
	無回答	2%	2%	2%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【14】 魚の骨を箸で取 ることができる	いつも当てはまる	34%	63%	48%	44%	56%	50%	49%	49%
	ほとんど当てはまる	25%	13%	19%	22%	20%	9%	17%	18%
	ときどき当てはまる	25%	6%	16%	13%	10%	25%	16%	16%
	当てはまらない	15%	17%	16%	18%	15%	16%	16%	16%
	無回答	2%	2%	2%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【15】 夕食は午後8時ま でに食べる	いつも当てはまる	42%	40%	41%	49%	39%	41%	44%	42%
	ほとんど当てはまる	26%	21%	24%	24%	29%	25%	26%	25%
	ときどき当てはまる	21%	29%	25%	9%	10%	20%	13%	18%
	当てはまらない	9%	8%	9%	15%	22%	11%	16%	13%
	無回答	2%	2%	2%	4%	0%	2%	2%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【16】 サプリメント (鉄、カルシウム、ク バク質の補給)を 飲む	いつも当てはまる	15%	4%	10%	15%	15%	18%	16%	13%
	ほとんど当てはまる	15%	15%	15%	2%	15%	11%	9%	11%
	ときどき当てはまる	21%	29%	25%	16%	10%	18%	15%	19%
	当てはまらない	47%	48%	48%	64%	61%	52%	59%	54%
	無回答	2%	4%	3%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

	(人数)	5年生	6年生	合計	1年生	2年生	3年生	合計	総計
【17】 テレビやインターネットで話題になっている食品を食べる	いつも当てはまる	9%	10%	10%	9%	12%	14%	11%	11%
	ほとんど当てはまる	19%	10%	15%	16%	20%	30%	21%	19%
	ときどき当てはまる	43%	50%	47%	29%	27%	20%	26%	34%
	当てはまらない	26%	25%	26%	42%	41%	36%	40%	34%
	無回答	2%	4%	3%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【18】 コンビニで食品を買って食べる	いつも当てはまる	13%	17%	15%	13%	24%	18%	18%	17%
	ほとんど当てはまる	11%	19%	15%	20%	10%	16%	16%	15%
	ときどき当てはまる	53%	40%	47%	47%	54%	52%	51%	49%
	当てはまらない	21%	21%	21%	15%	12%	11%	13%	16%
	無回答	2%	4%	3%	5%	0%	2%	3%	3%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【19】 夕食後にはデザート(菓子、ケーキ、アイス、ジュース)を食べる	いつも当てはまる	19%	15%	17%	18%	32%	16%	21%	20%
	ほとんど当てはまる	21%	27%	24%	16%	17%	18%	17%	20%
	ときどき当てはまる	45%	50%	48%	44%	41%	45%	44%	45%
	当てはまらない	13%	6%	10%	16%	7%	20%	15%	13%
	無回答	2%	2%	2%	5%	2%	0%	3%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
【20】 カップラーメンを食べる	いつも当てはまる	6%	10%	8%	18%	15%	11%	15%	12%
	ほとんど当てはまる	11%	17%	14%	18%	17%	16%	17%	16%
	ときどき当てはまる	66%	52%	59%	38%	54%	59%	49%	54%
	当てはまらない	15%	19%	17%	22%	15%	14%	17%	17%
	無回答	2%	2%	2%	4%	0%	0%	1%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

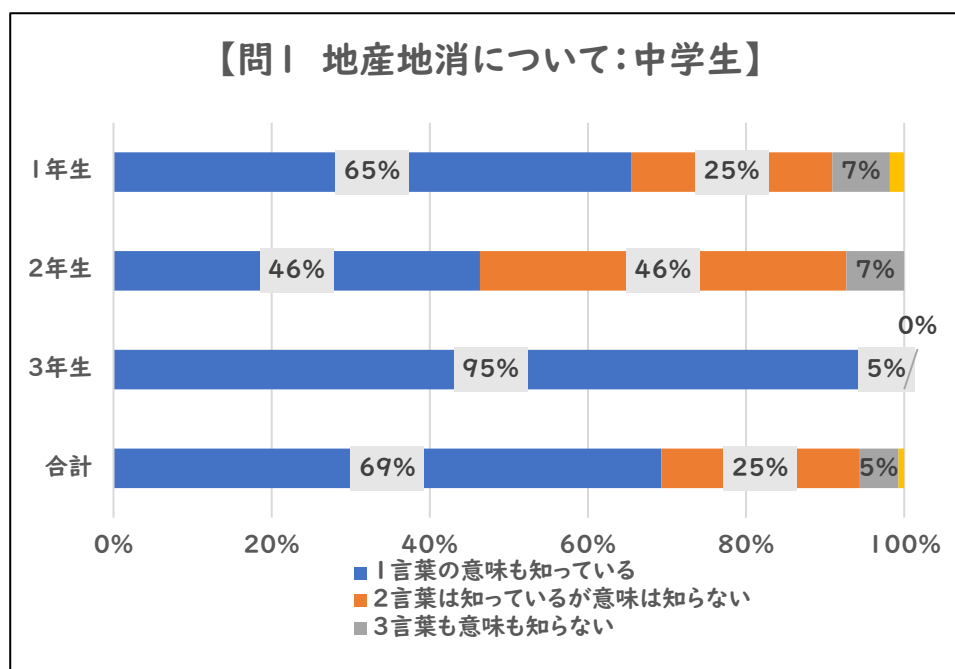
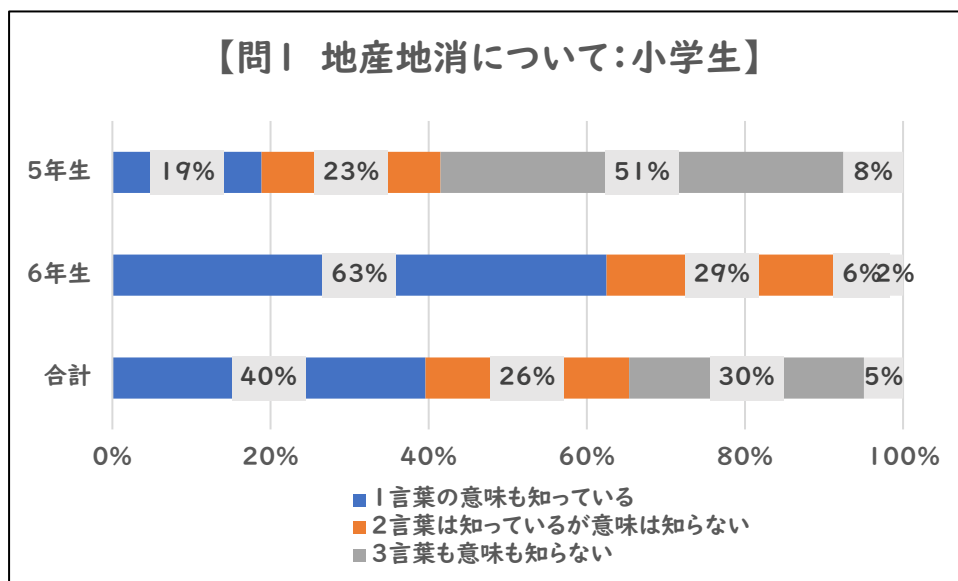
調査結果

児童生徒(グラフ)

<学年・性別>

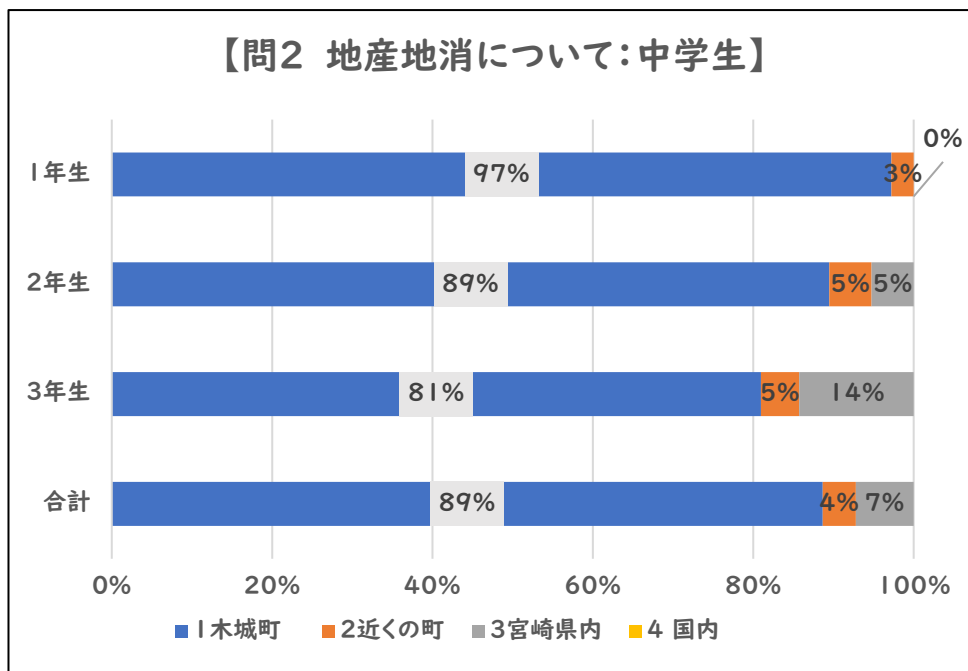
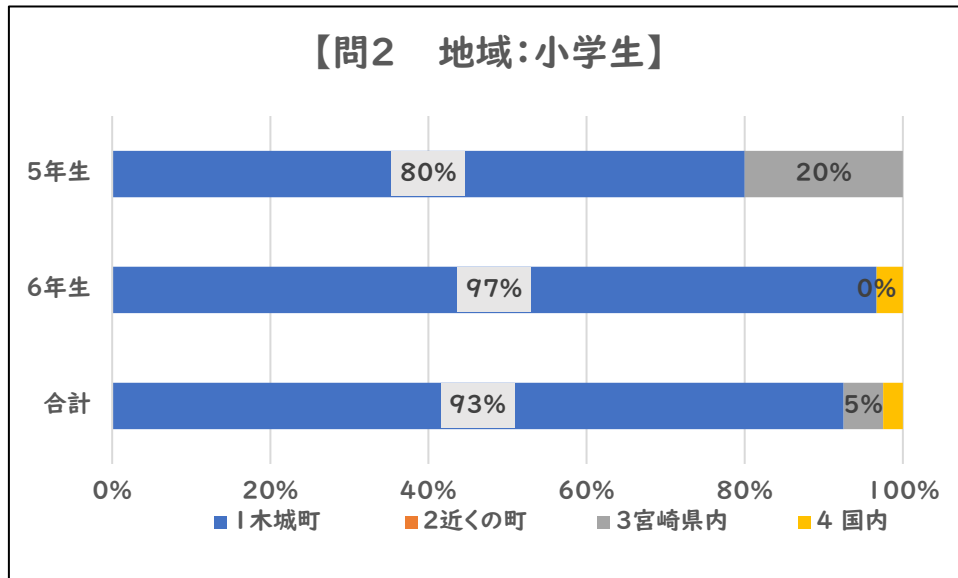


問1 地産地消について言葉やその意味を知っていますか。(〇は1つ)

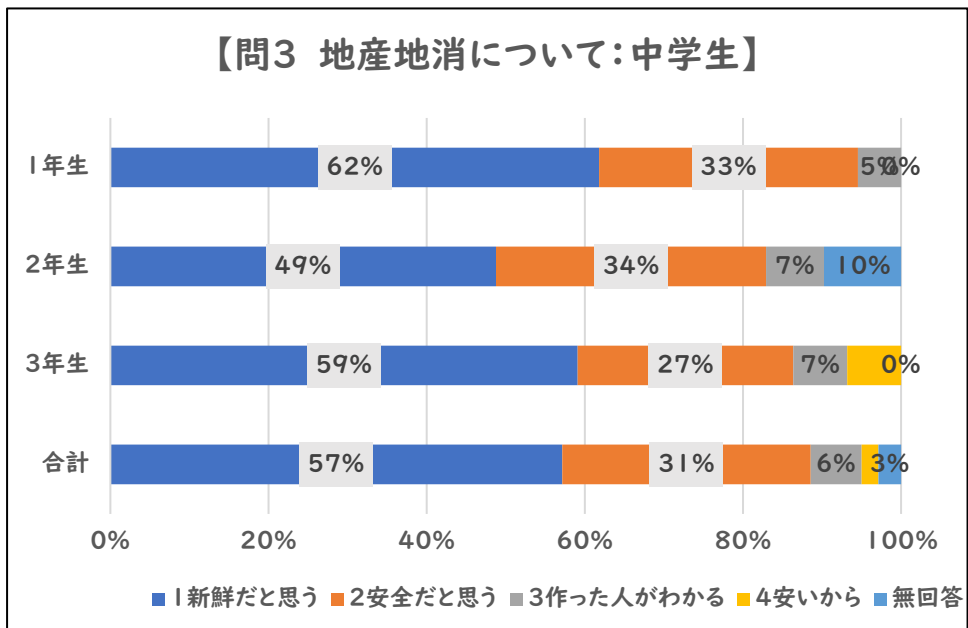
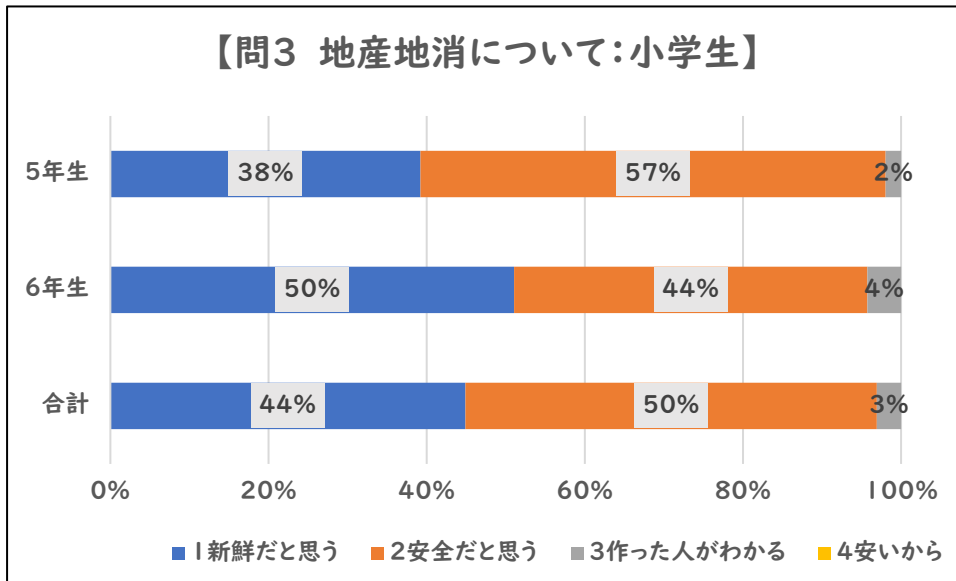


問2 問1で1. と答えた人にお尋(たず)ねします。

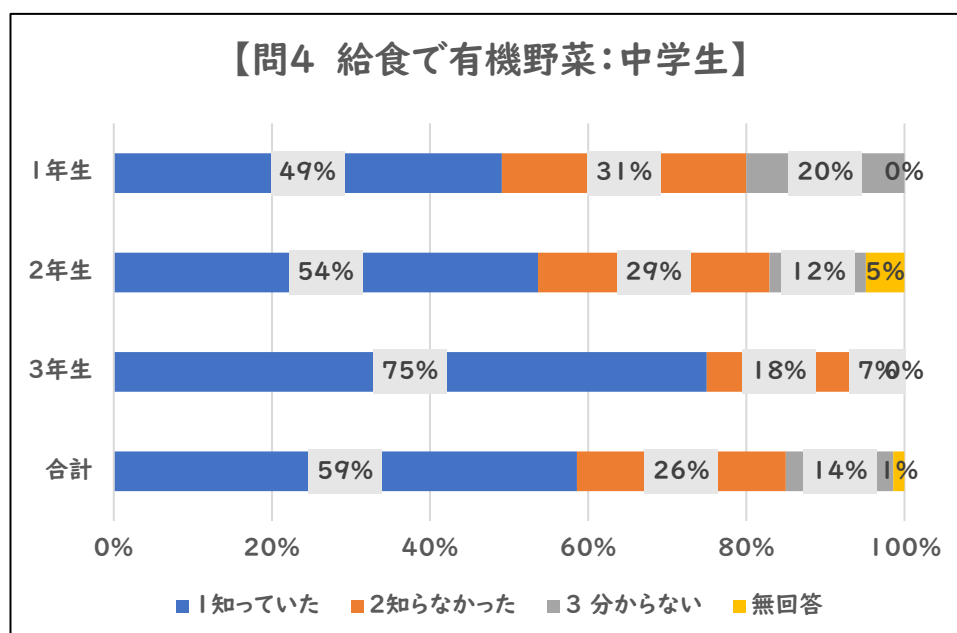
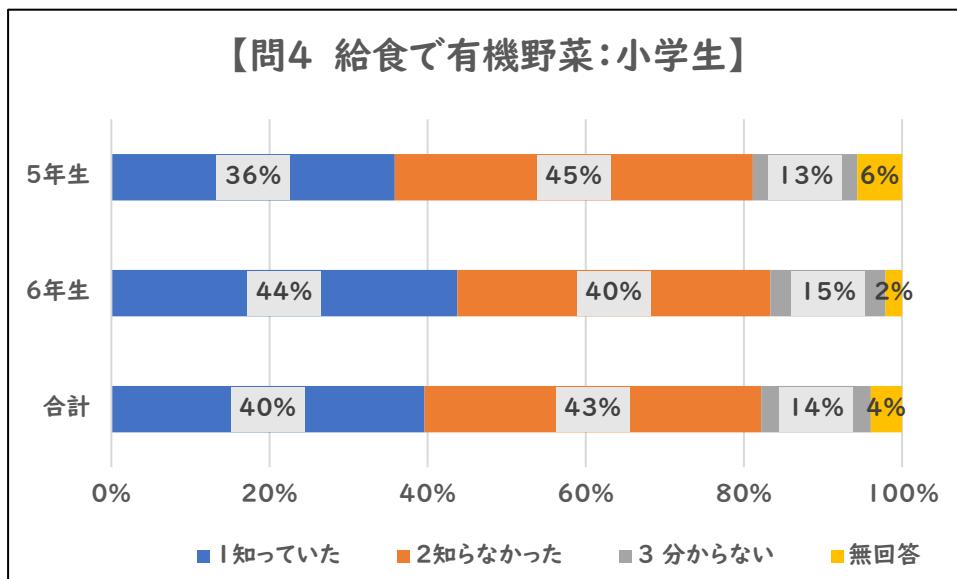
地産地消は、どこで栽培されたものや取れたものだと思いますか。(○は1つ)



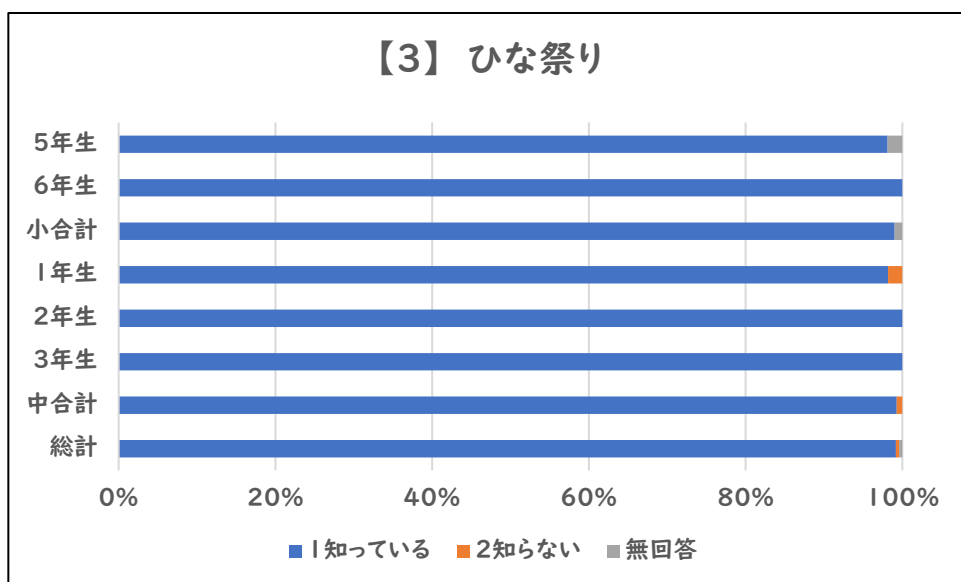
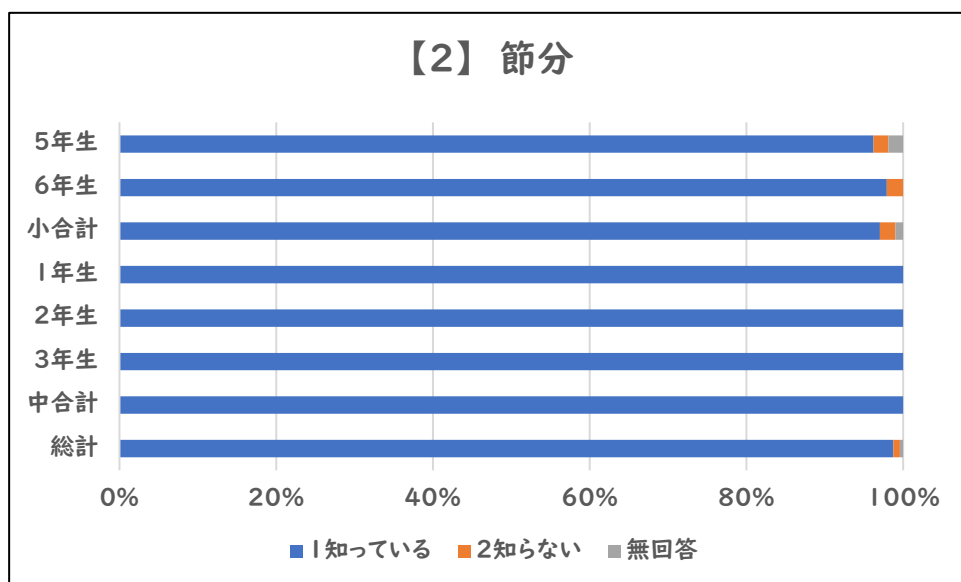
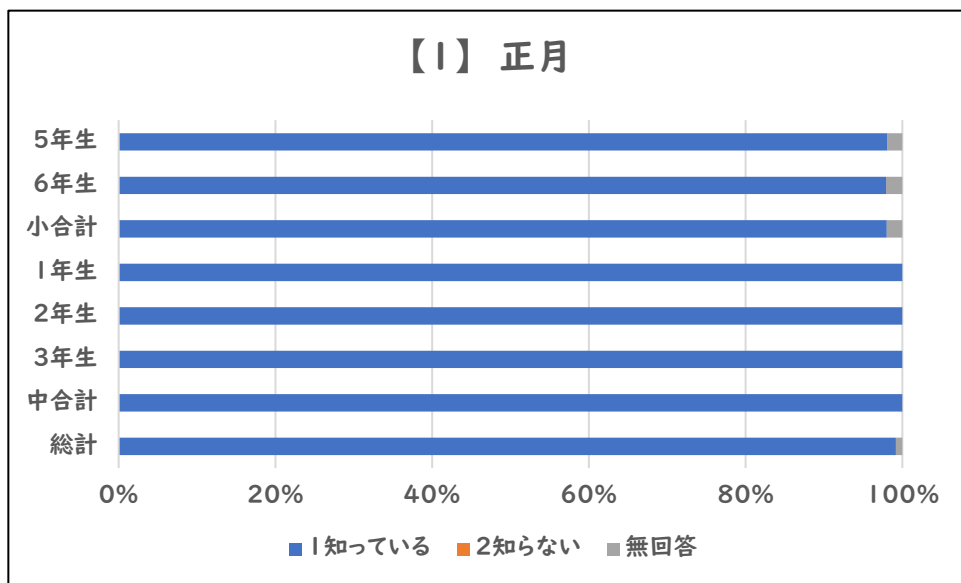
問3 地域で栽培されたものについてどう思いますか。(〇は1つ)



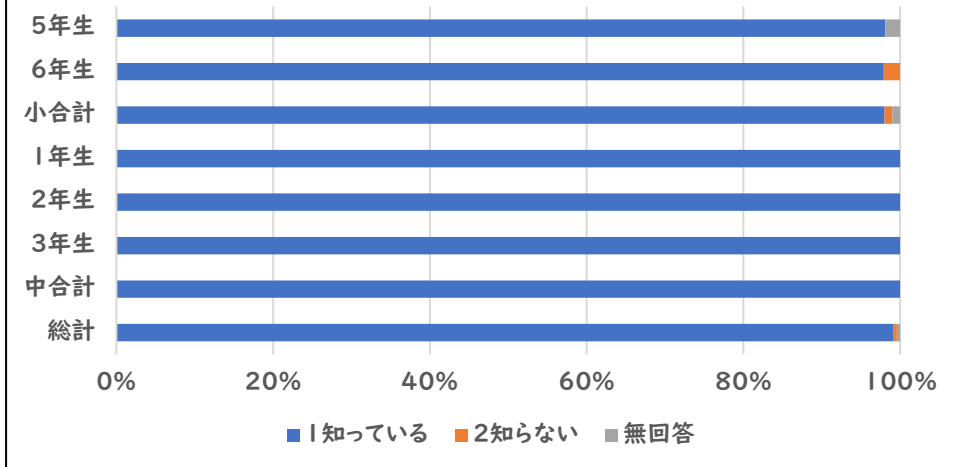
問 4 学校給食では、木城町でとれた有機野菜(ゆうきやさい)が使われていること
知っていましたか



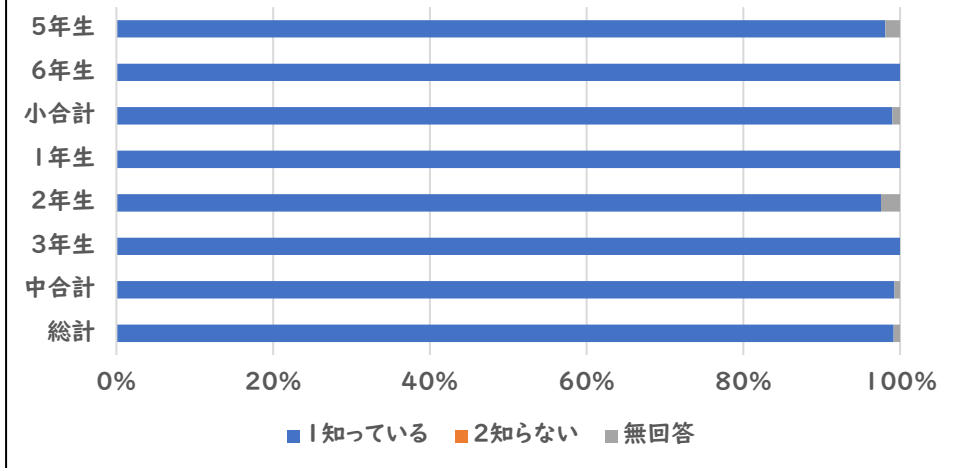
問5 次のことばで知っているものには○、知らないものには×を□につけてください。



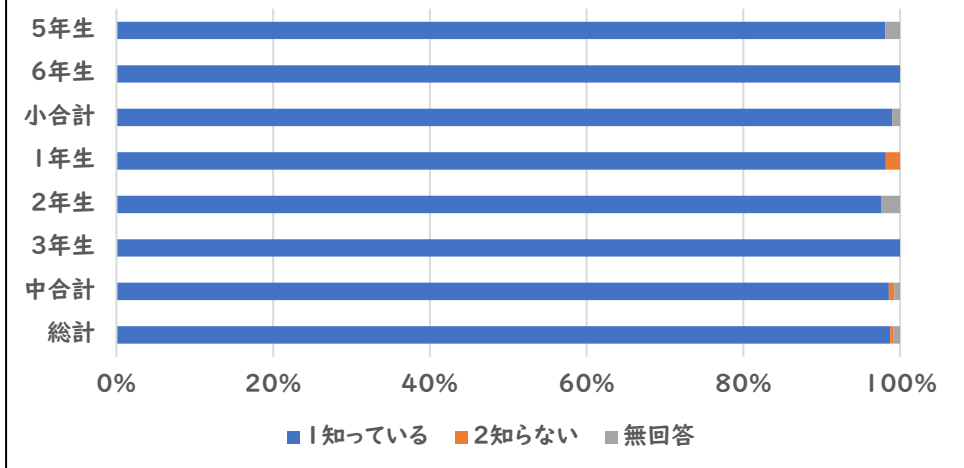
【4】七夕

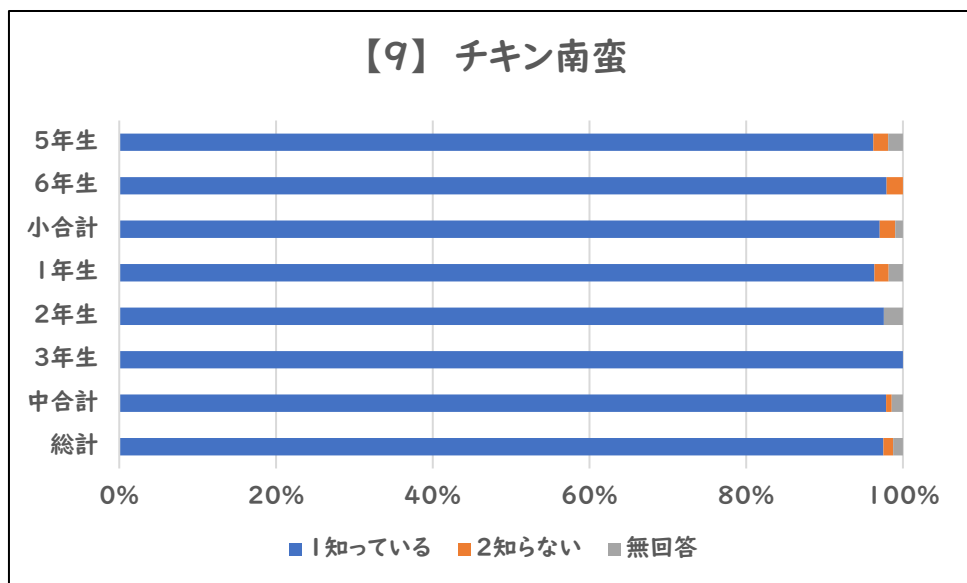
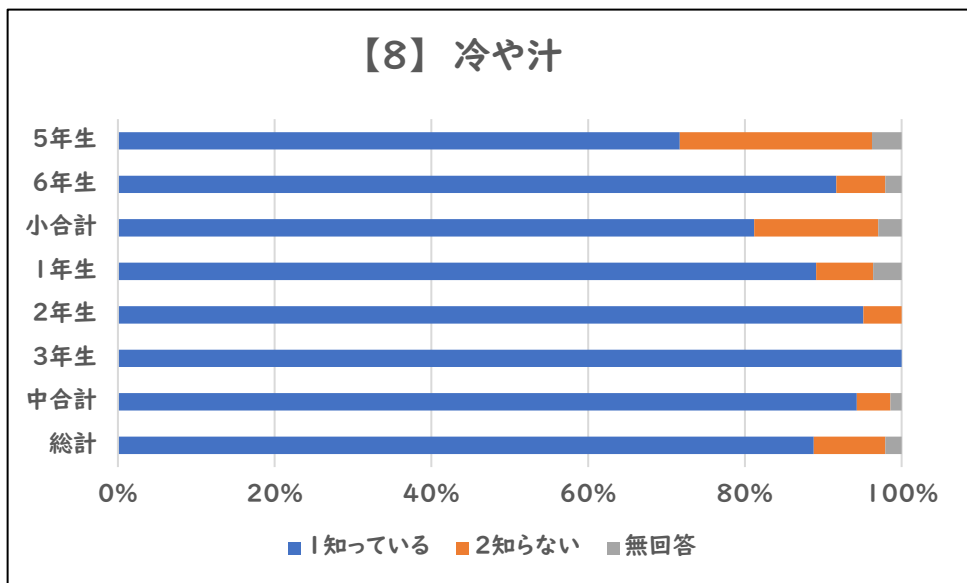
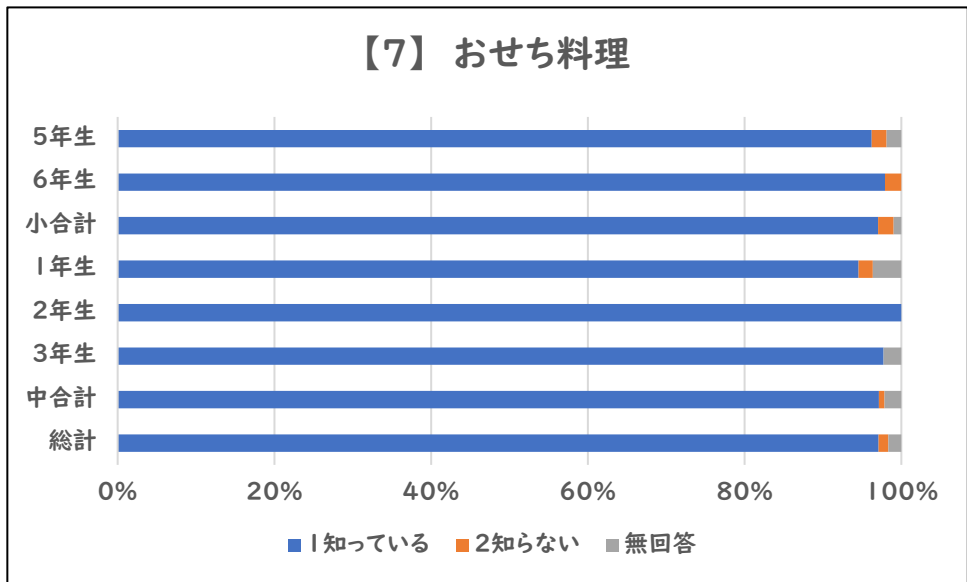


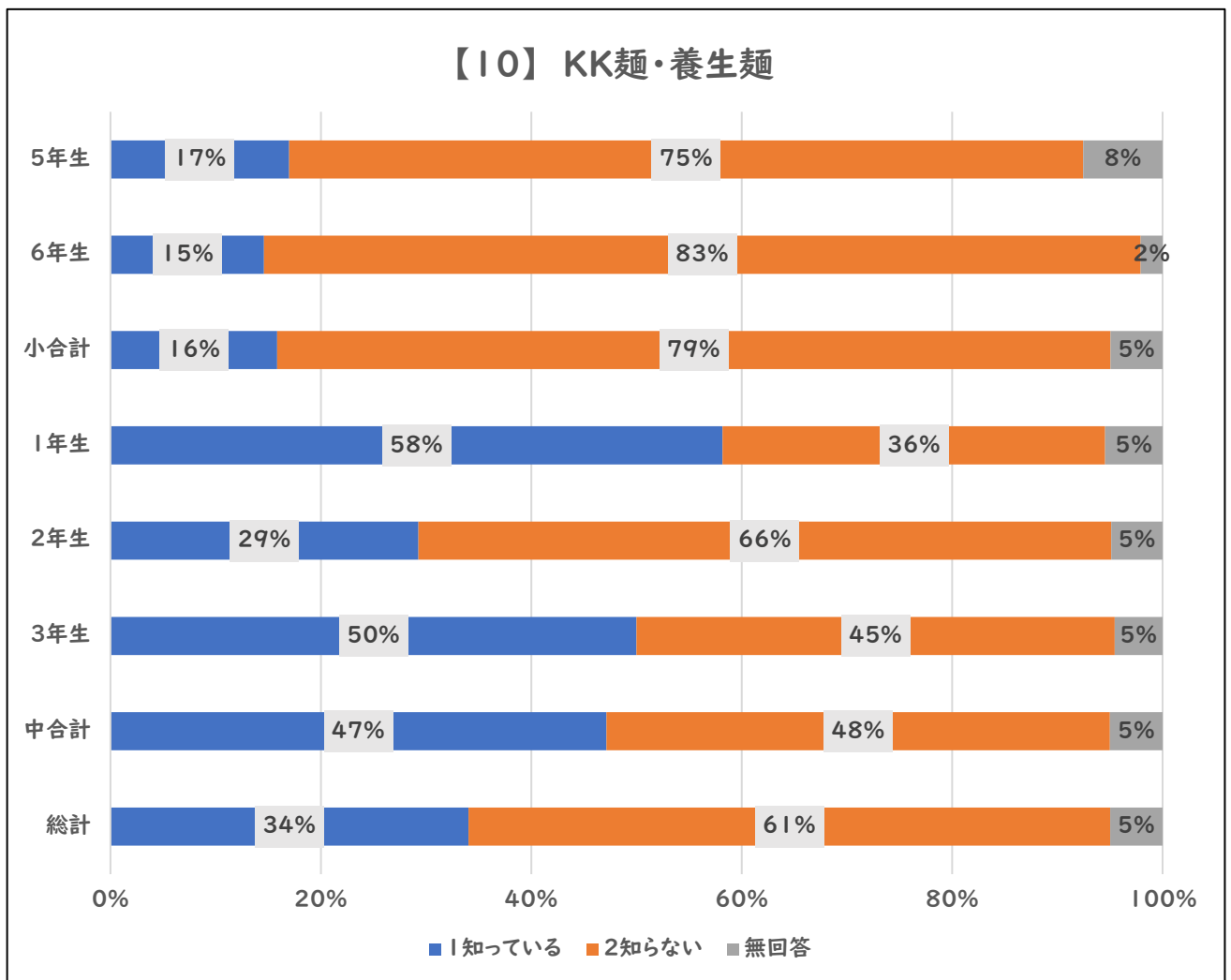
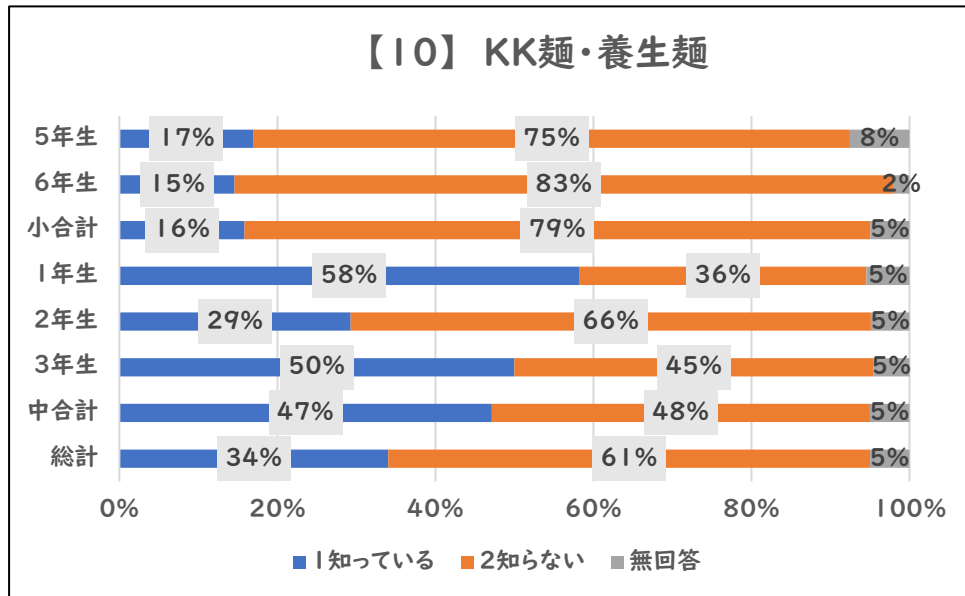
【5】バレンタインデー



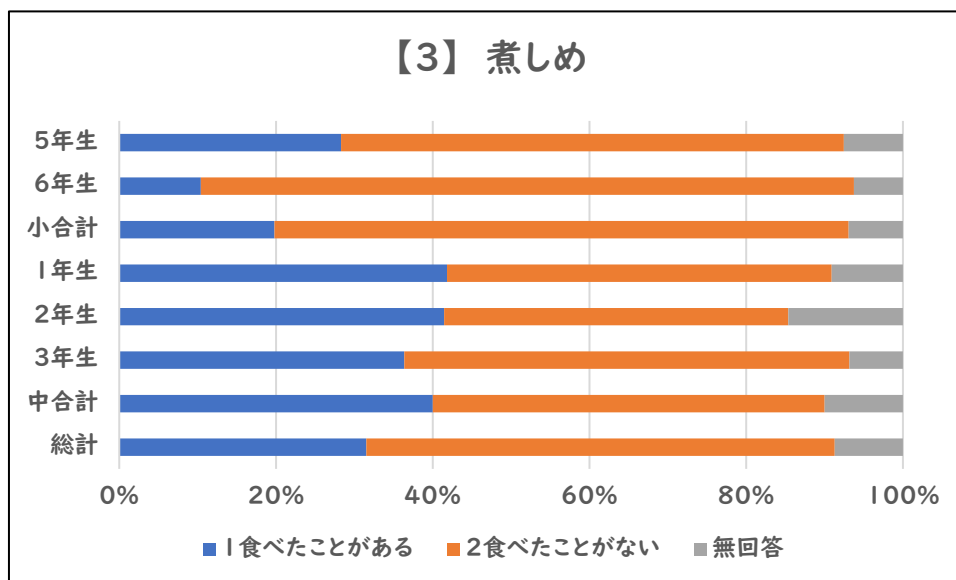
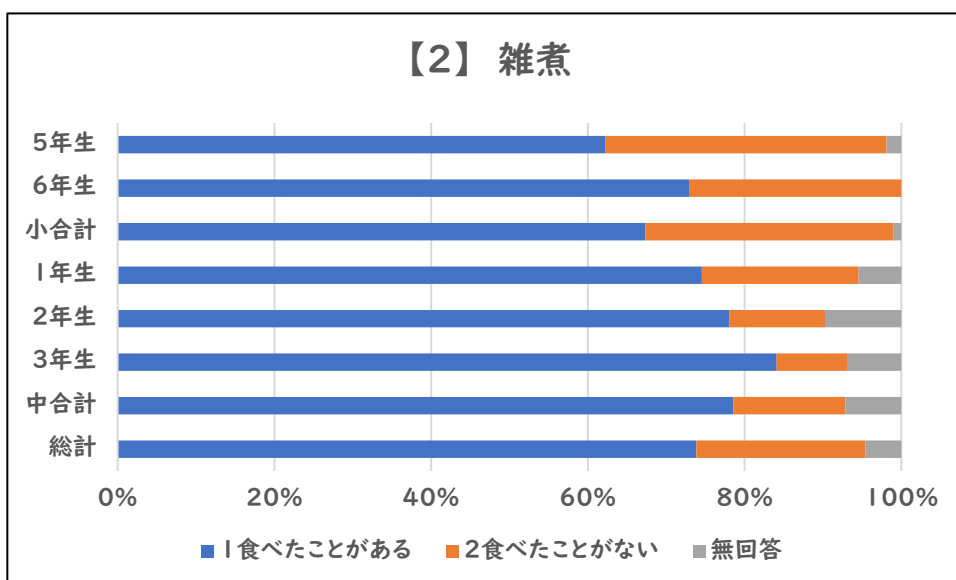
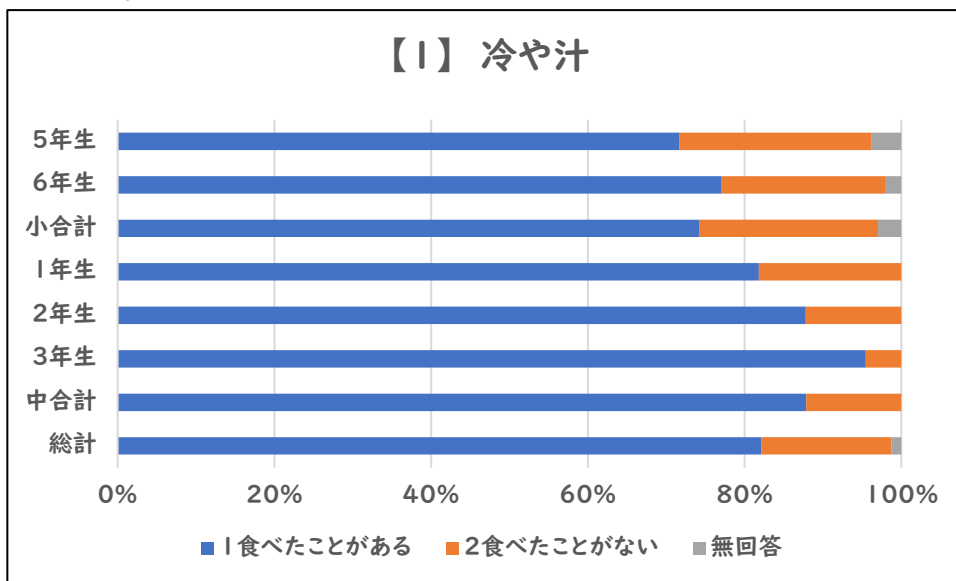
【6】クリスマス



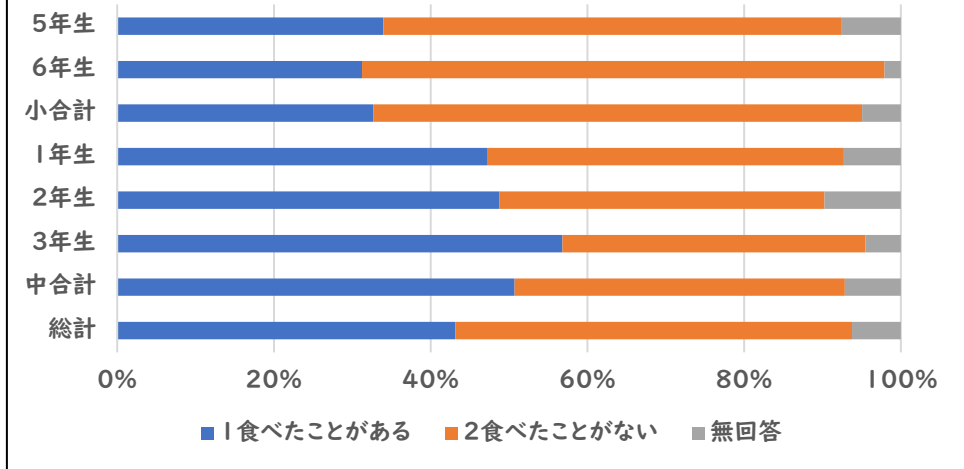




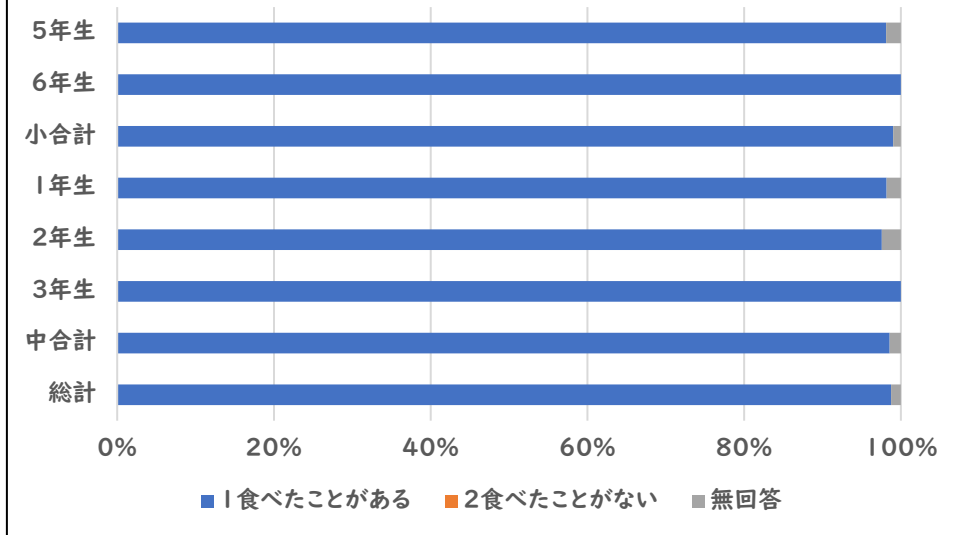
問6 次の料理で食べたことがあるものには○、食べたことがないものに×を□につけてください。



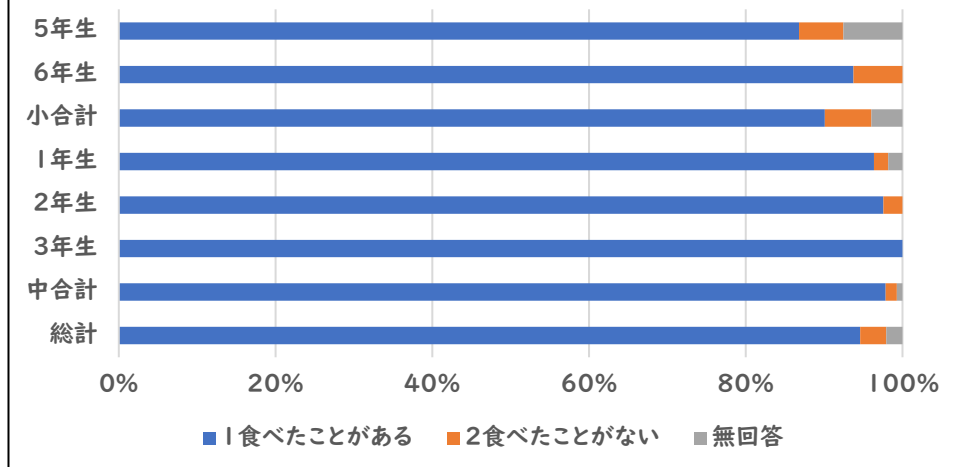
【4】 あくまき

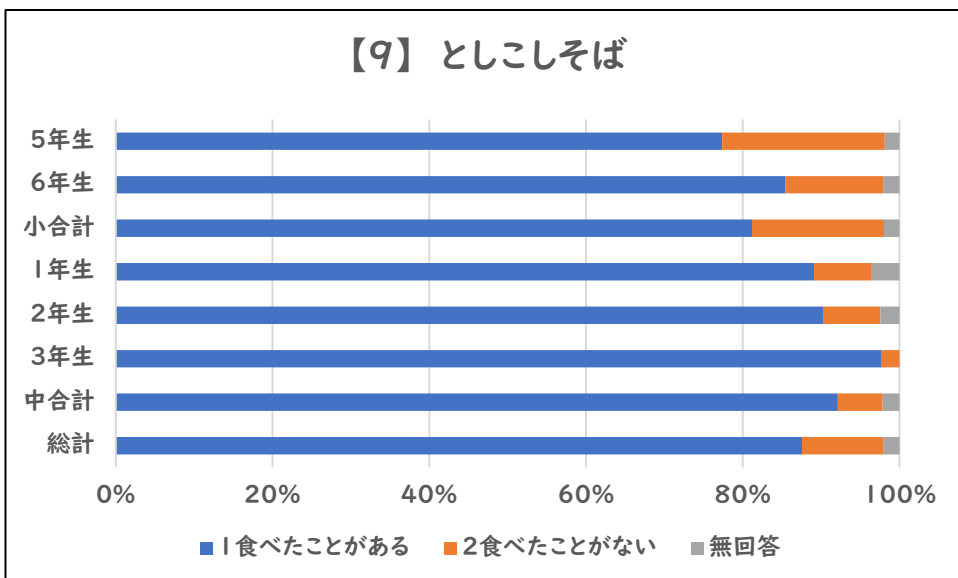
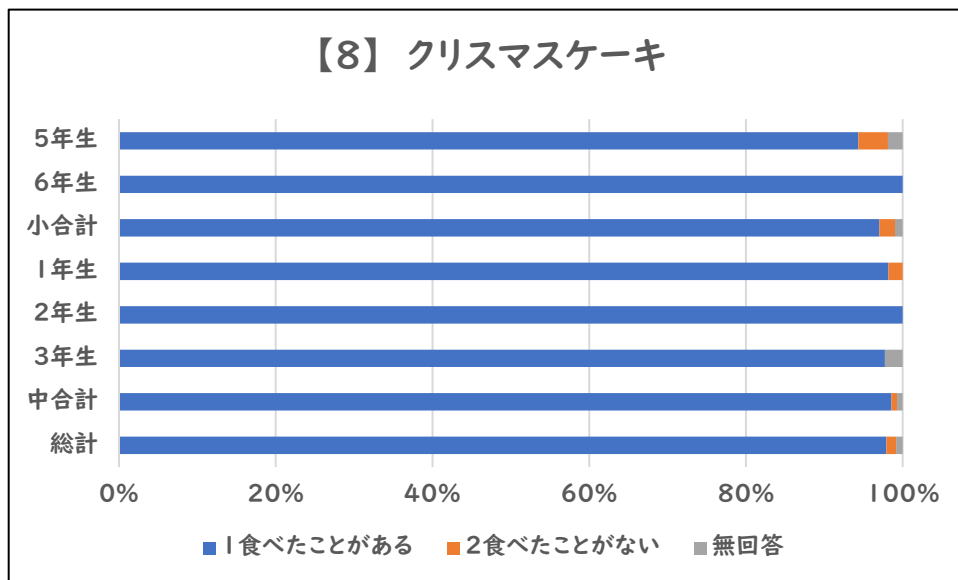
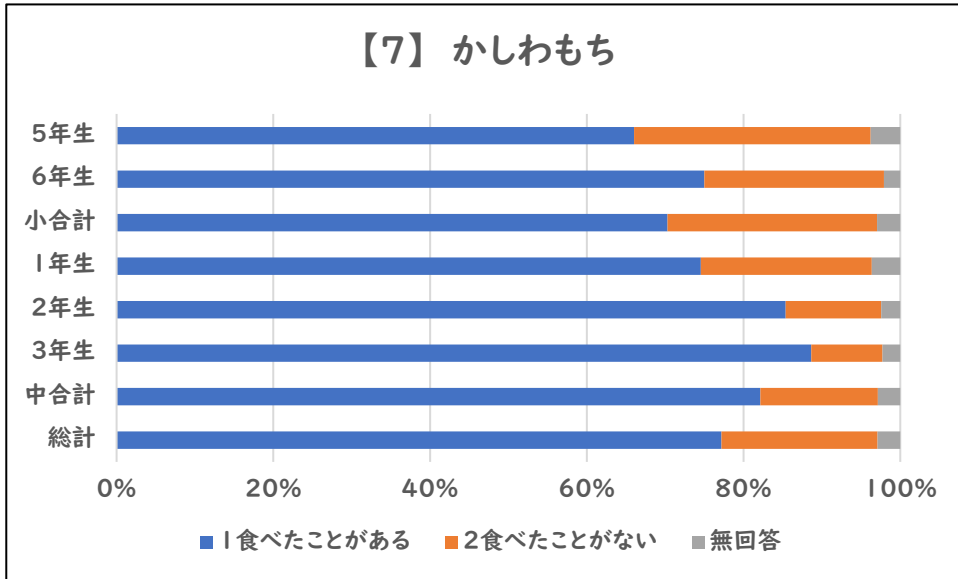


【5】 チキン南蛮

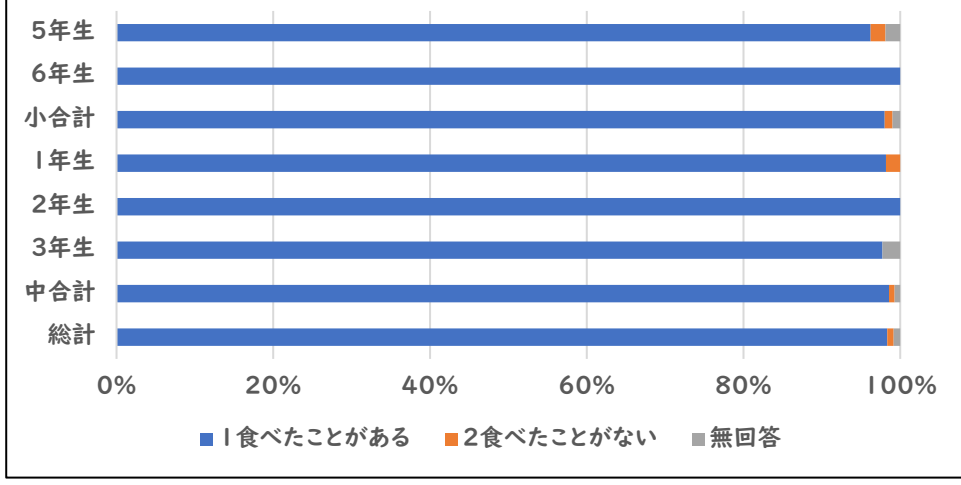


【6】 恵方巻



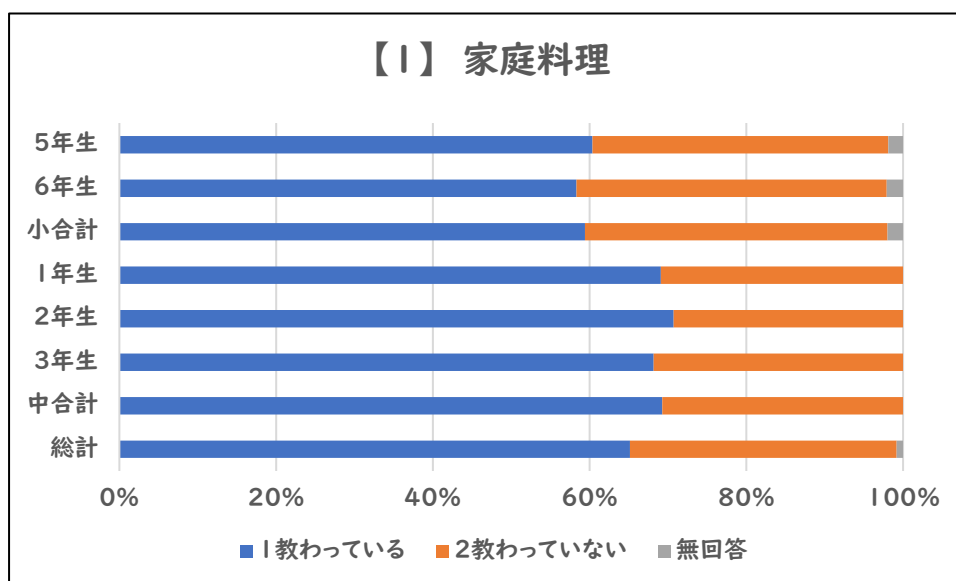


【10】 ひなあられ

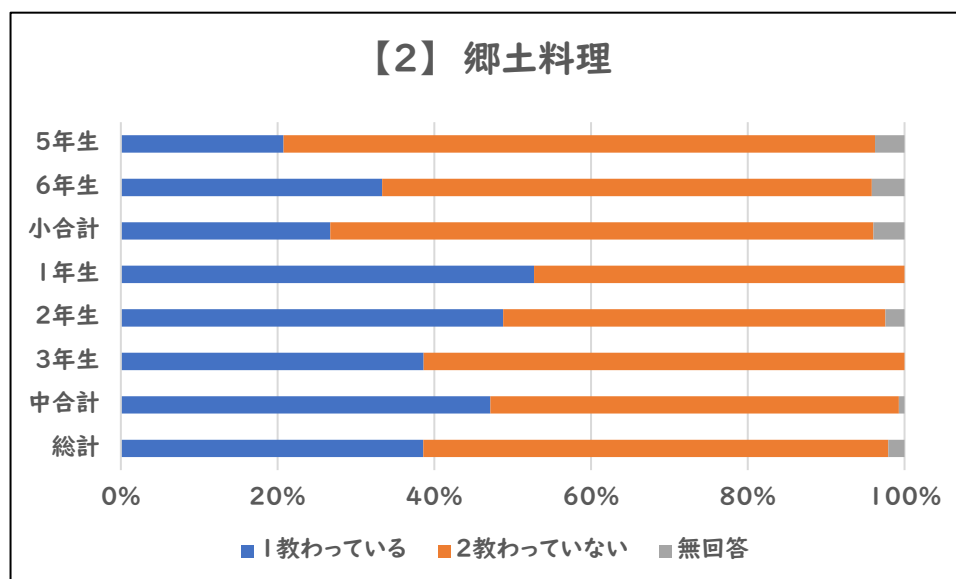


問 7. 家でおうちの人から料理や食べる時のマナーについて教わっていますか。

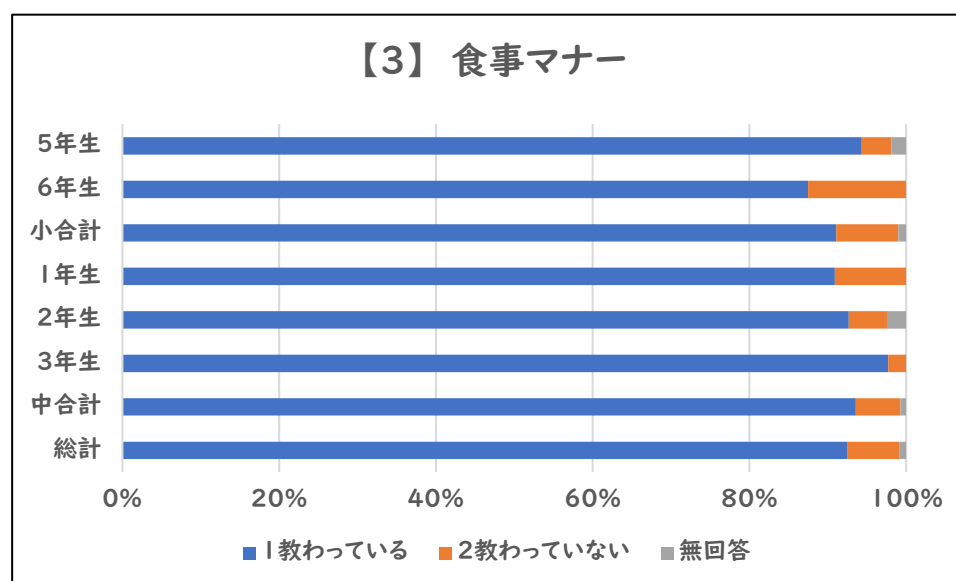
(1) 家庭料理



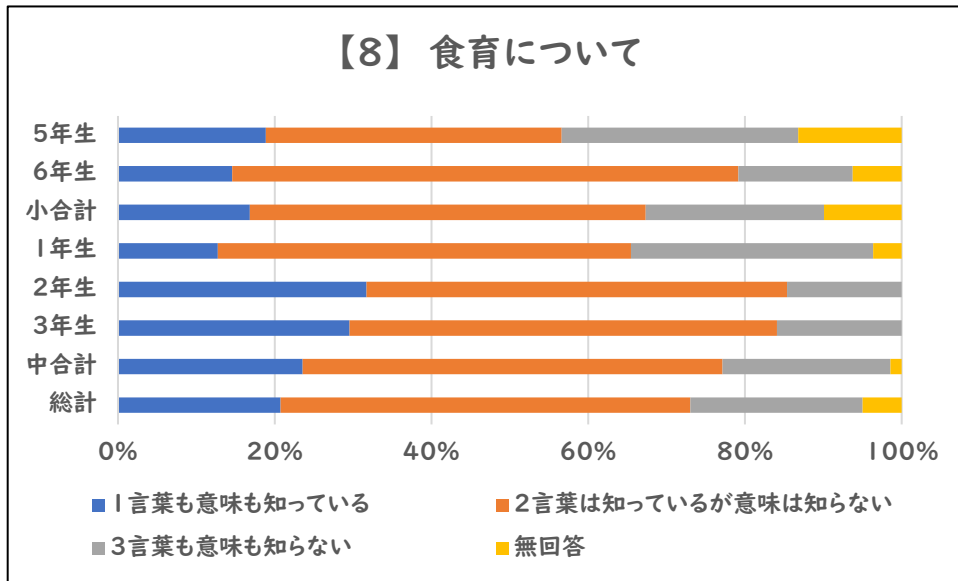
(2) 郷土料理



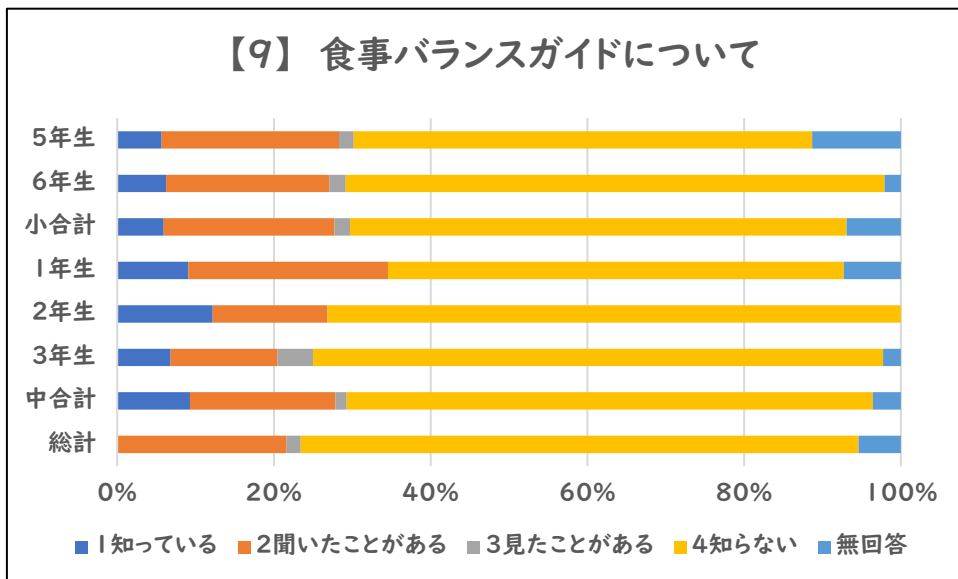
(3) 食事マナー



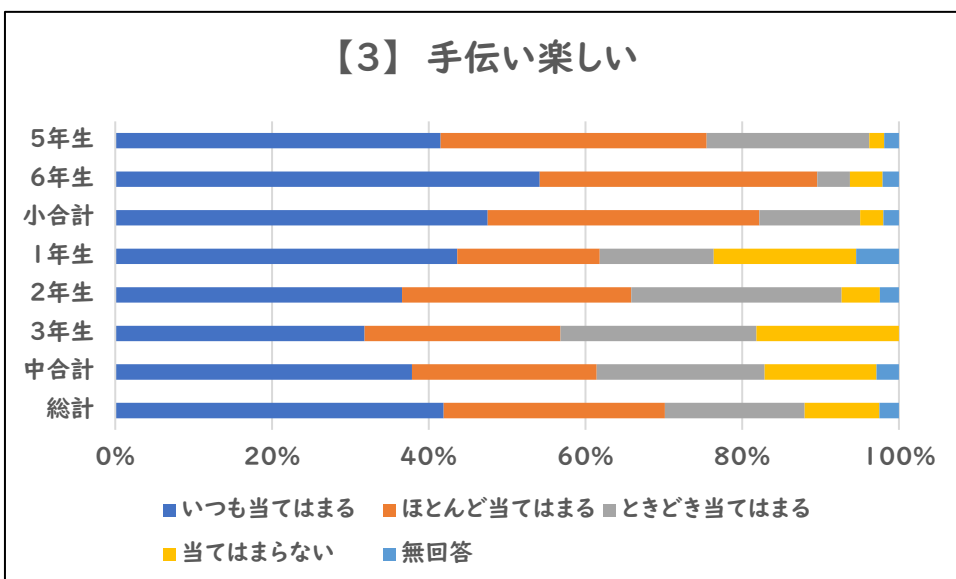
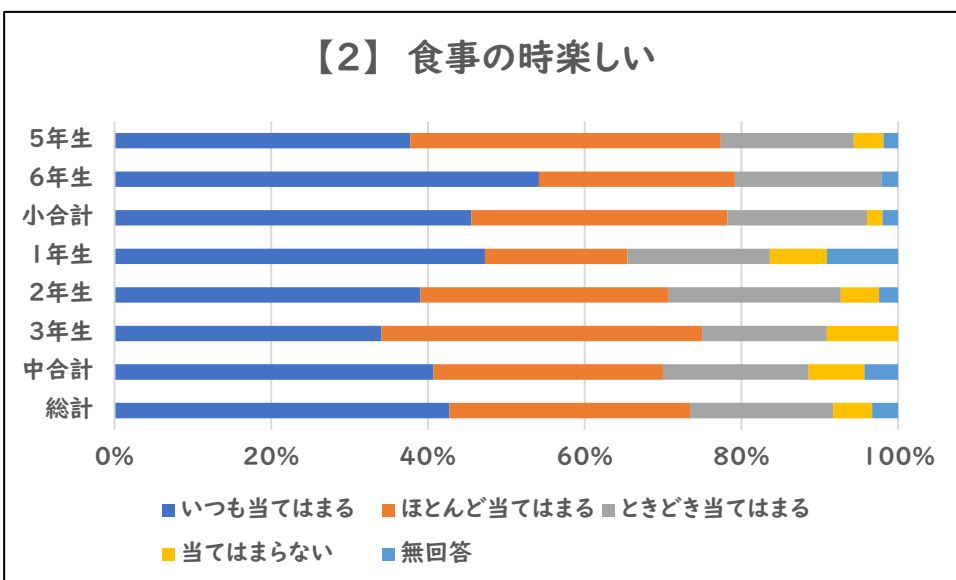
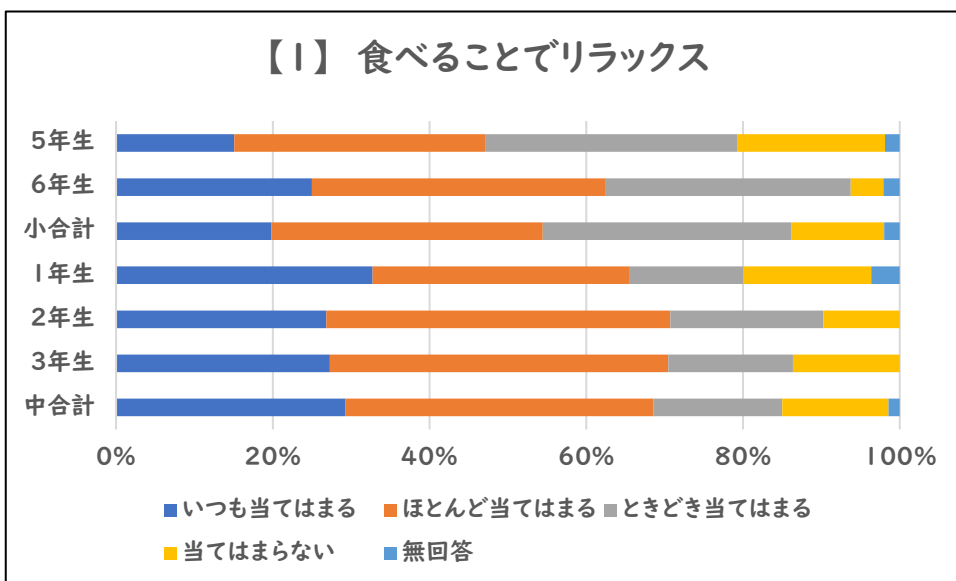
問 8 「食育」 という言葉 やその意味 を知 っていますか。



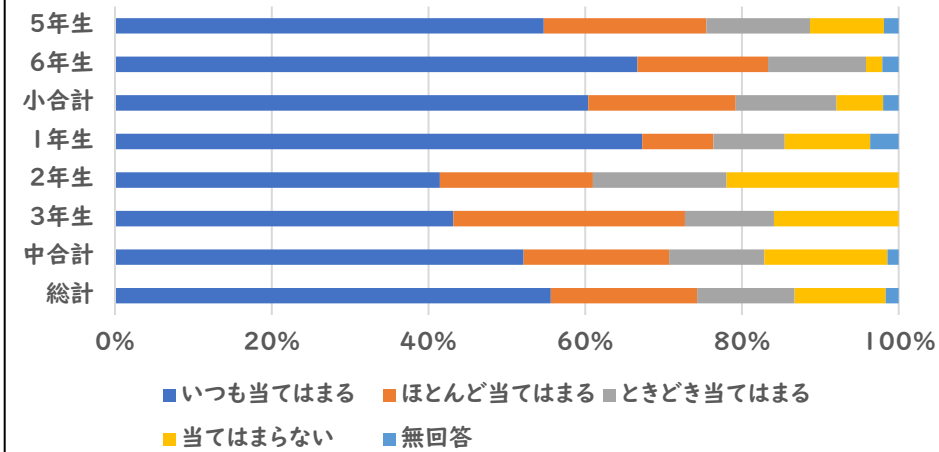
問9 「食事(しょくじ)バランスガイド」を知(し)っていますか。



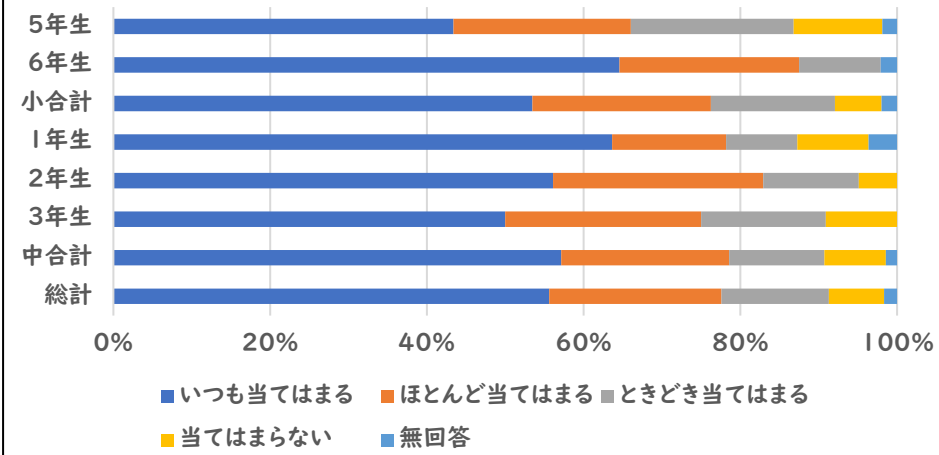
問 10 質問【1】～【20】に回答し、当てはまる選択肢にチェック (☑) をしてください。



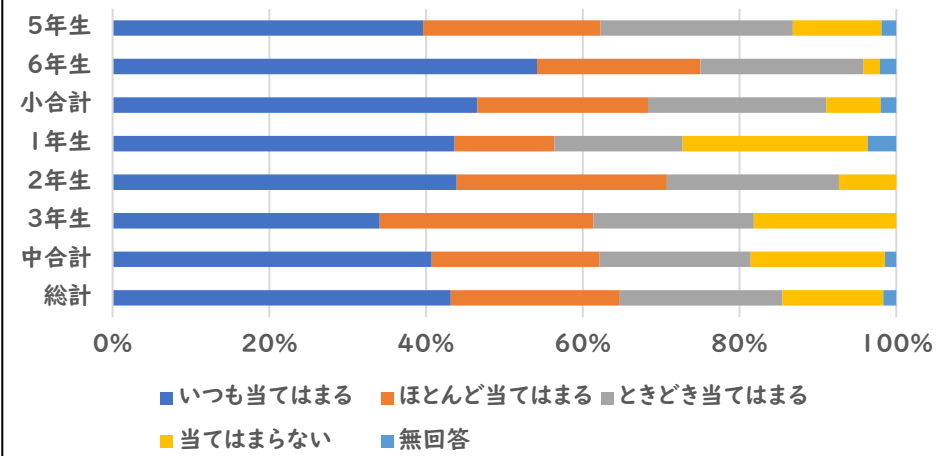
【4】一緒に食べたい人がいる



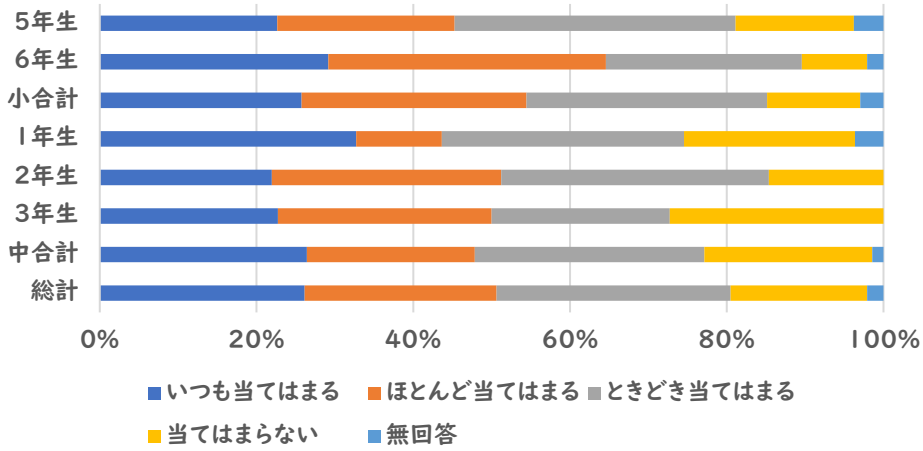
【5】食べることで満足感



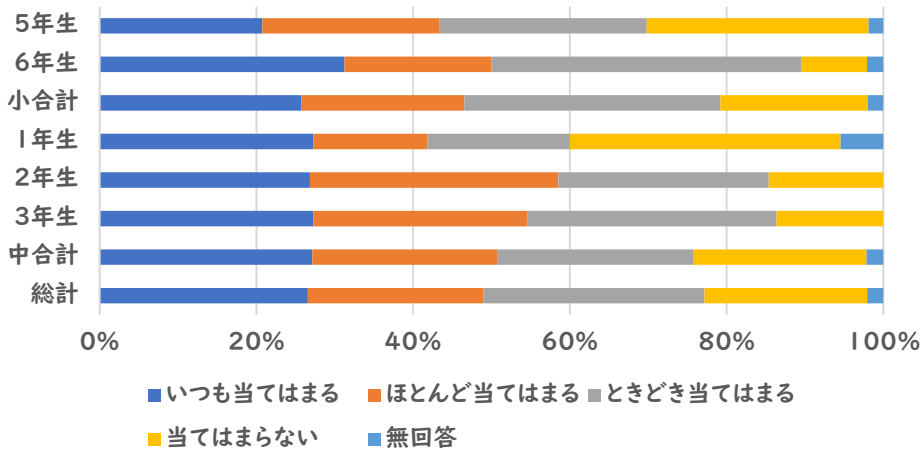
【6】新しい食材を食べてみたい



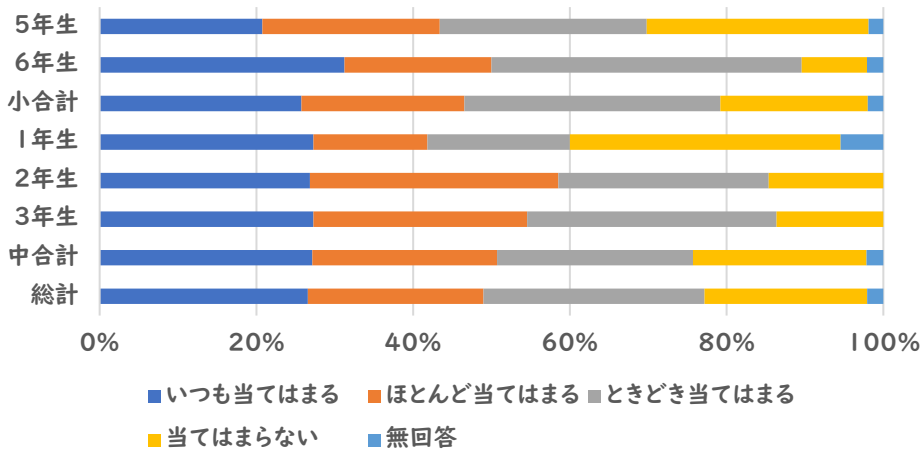
【7】 積極的に食べる



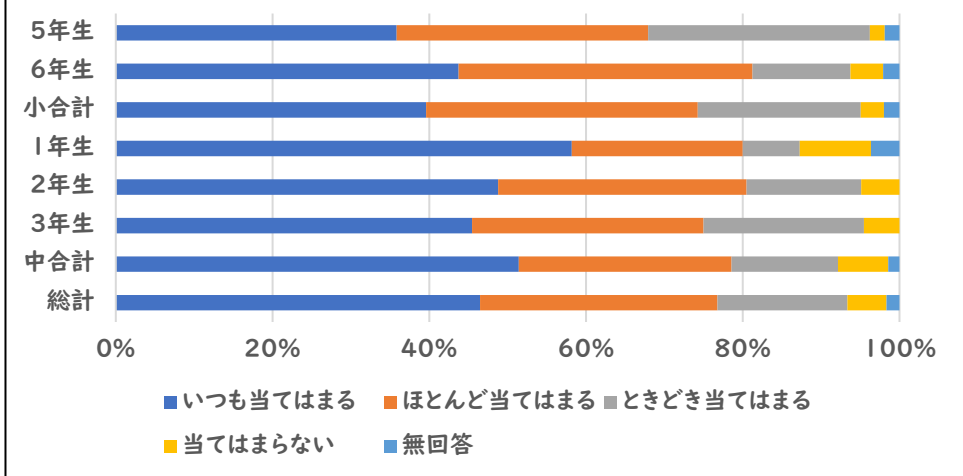
【8】 好き嫌いをせずに食べる



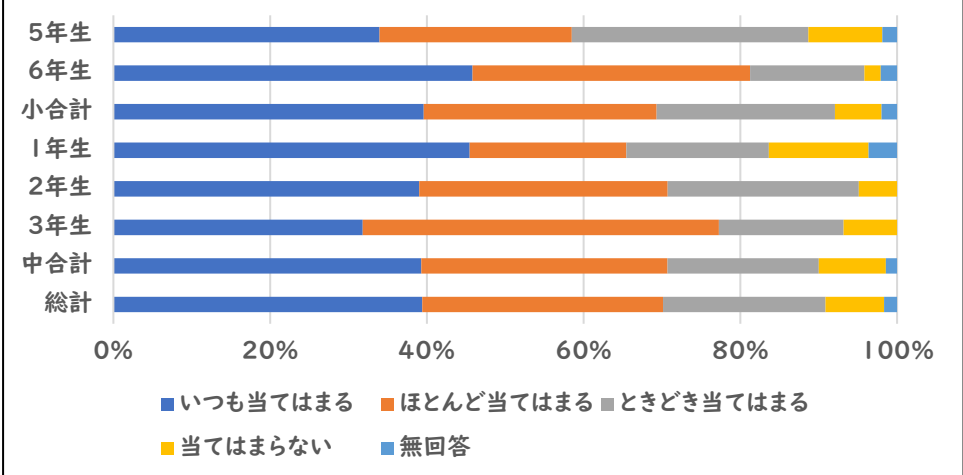
【9】 決まった時間に食事をしている



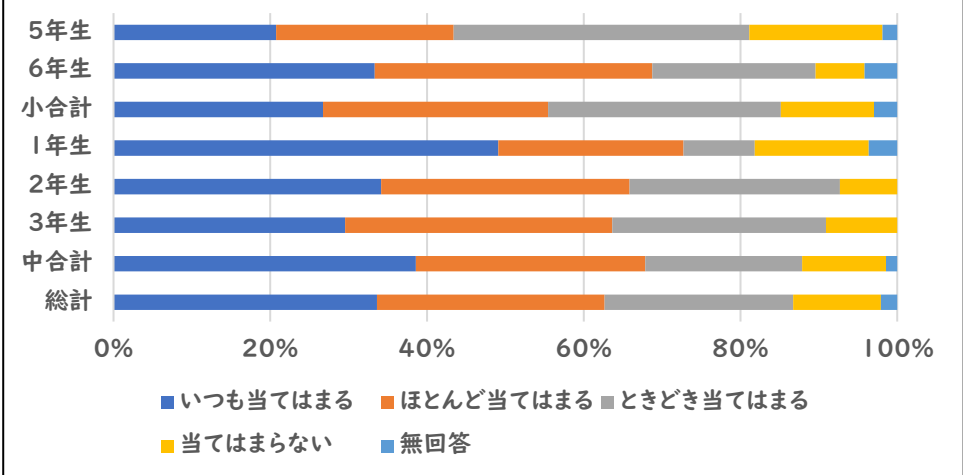
【10】 規則的な生活を送っている



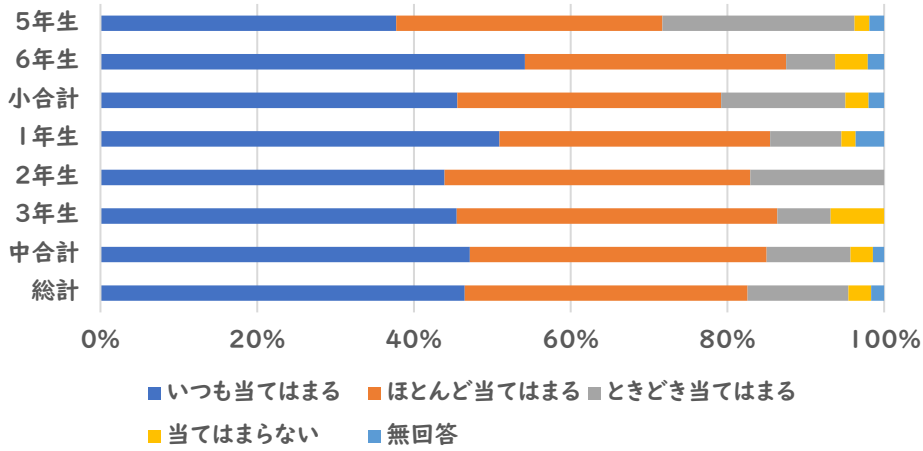
【11】 栄養のバランスを考えて食べている



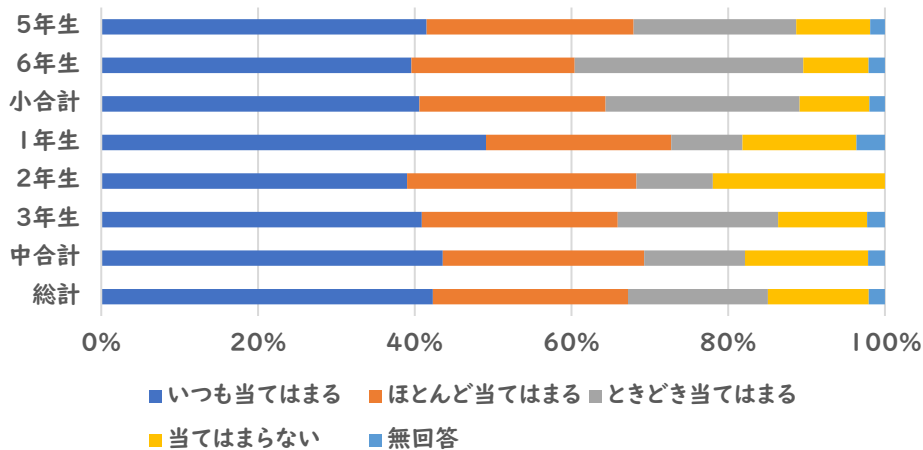
【12】 食材や料理を選ぶとき栄養や健康



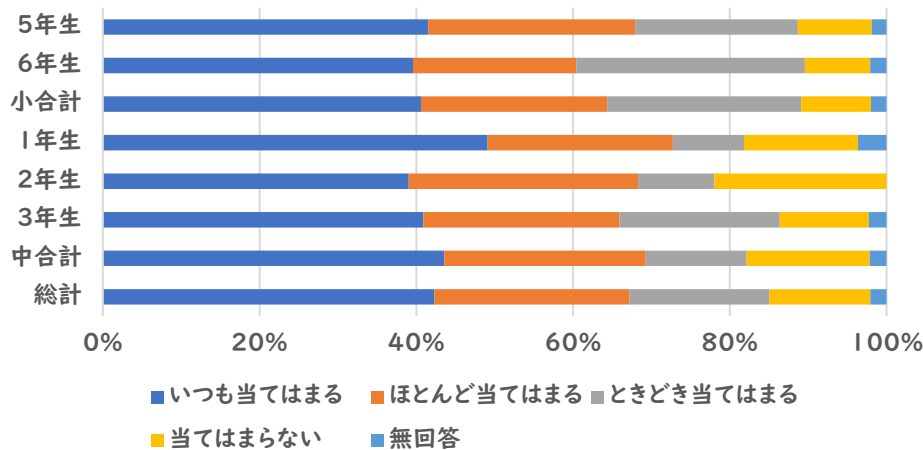
【13】 食事のマナーは身につけている



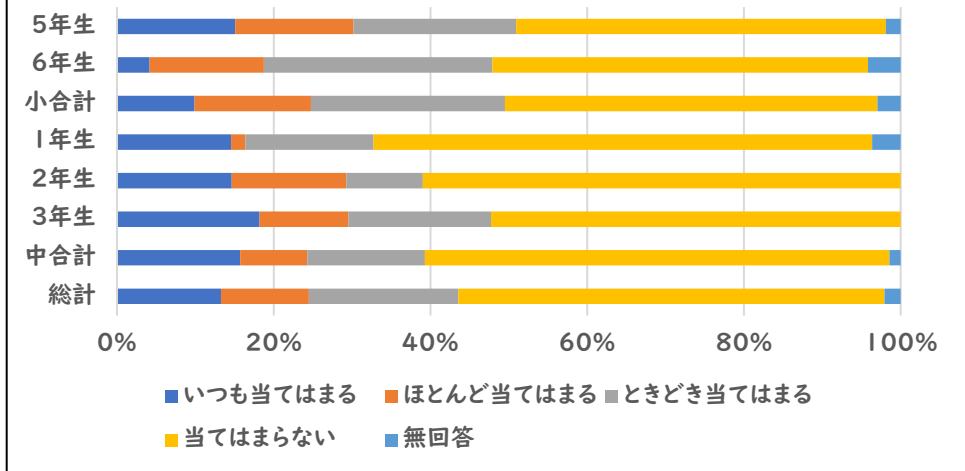
【14】 魚の骨を箸で取れる



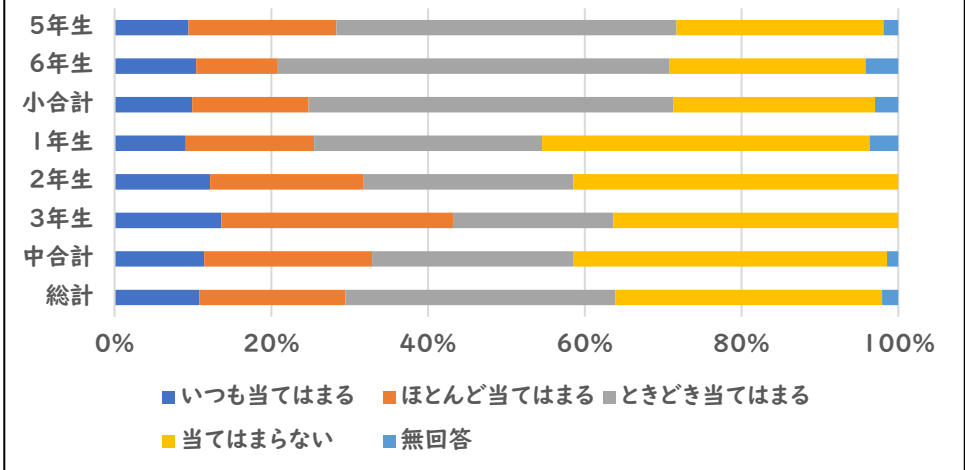
【15】 夕食が午後8時までに食べる



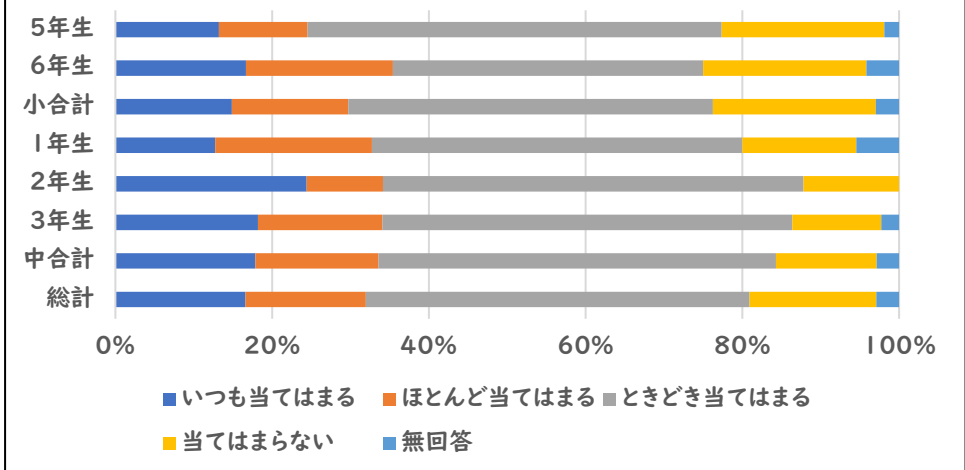
【16】 サプリメントを飲む



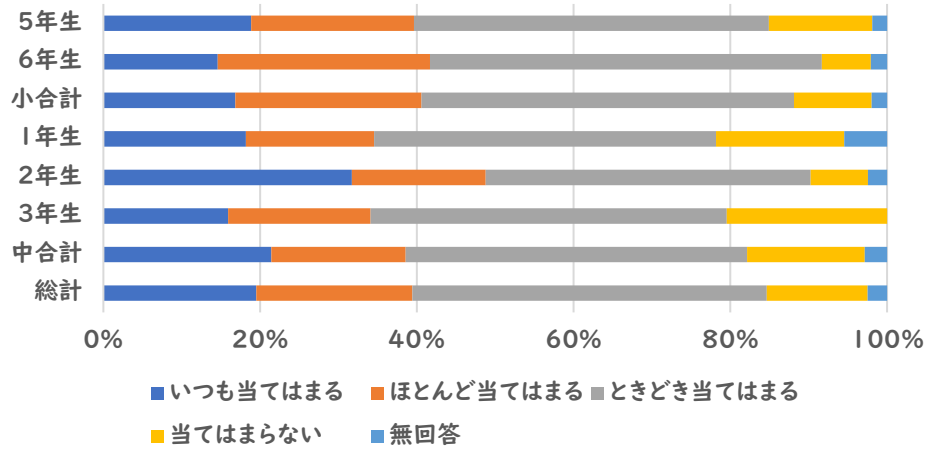
【17】 話題になっている食品を食べる



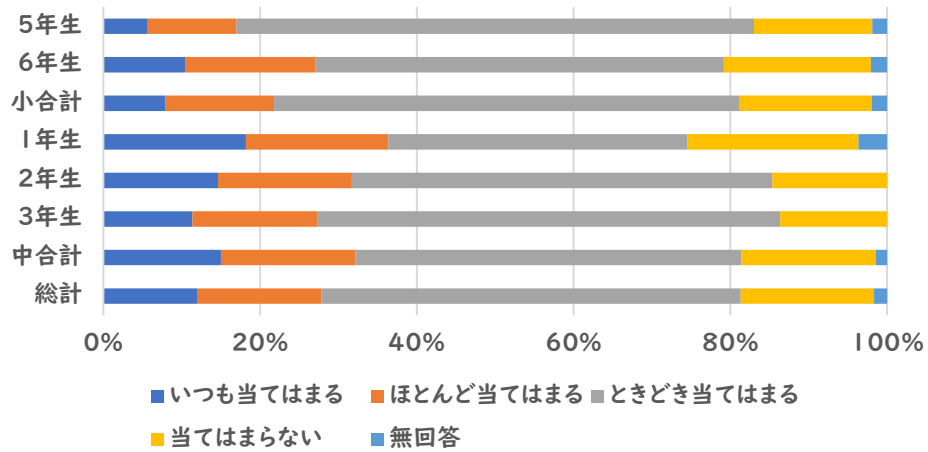
【18】 コンビニで食品を買って食べる



【19】 食後にデザートを食べる



【20】 カップラーメンを食べる



調 査 結 果

一般町民(数值)

<性別・年代・職業・世帯構成>

1 性別・年代

(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
男性		8	32	18		58
女性	1	21	43	25	1	91
回答しない		1				1
無回答		1	1	3	2	7
合計	1	31	76	46	3	157

(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
男性	0%	5%	20%	11%	0%	37%
女性	1%	13%	27%	16%	1%	58%
回答しない	0%	1%	0%	0%	0%	1%
無回答	0%	1%	1%	2%	1%	4%
合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

2 職業等

(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
自営業	5	12	4			21
農林漁業	2	6	8			16
会社員	9	12	1			22
団体職員	3	2	1			6
主婦	6	15	11			32
学生	2	1				3
公務員		2	1			3
その他		4	28	18		50
無回答	1			3	3	7
合計	1	31	76	46	3	157

(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
自営業	3%	8%	3%	0%	0%	13%
農林漁業	1%	4%	5%	0%	0%	10%
会社員	6%	8%	1%	0%	0%	14%
団体職員	2%	1%	1%	0%	0%	4%
主婦	4%	10%	7%	0%	0%	20%
学生	1%	1%	0%	0%	0%	2%
公務員	0%	1%	1%	0%	0%	2%
その他	0%	3%	18%	11%	0%	32%
無回答	1%	0%	0%	2%	2%	4%
合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

3 世帯構成

(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
一人暮らし		4	9	9		22
夫婦のみ		9	39	24		72
親と子2世代	1	14	13	6	1	35
親・子・孫3世代		4	6	4		14
その他			9	2		11
無回答				1	2	3
合計	1	31	76	46	3	157

(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
一人暮らし	0%	3%	6%	6%	0%	14%
夫婦のみ	0%	6%	25%	15%	0%	46%
親と子2世代	1%	9%	8%	4%	1%	22%
親・子・孫3世代	0%	3%	4%	3%	0%	9%
その他	0%	0%	6%	1%	0%	7%
無回答	0%	0%	0%	1%	1%	2%

問1 地産地消は、どこで栽培されたものや取れたものだと思いますか。

(○は1つ)

(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
1木城町		16	52	35	1	104
2近くの町		8	5	3		16
3宮崎県内		6	18	7	1	32
4国内			1			1
無回答	1	1		1	1	4
合計	1	31	76	46	3	157

(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
1木城町	0%	10%	33%	22%	1%	66%
2近くの町	0%	5%	3%	2%	0%	10%
3宮崎県内	0%	4%	11%	4%	1%	20%
4国内	0%	0%	1%	0%	0%	1%
無回答	1%	1%	0%	1%	1%	3%
合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

問2 購入する農林水産物については、どのようなことに特に注意して

選んでいますか。(○2つまで)

(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
1鮮度	1	22	62	31		116
2価格		12	32	12		56
3旬や季節		10	19	12		41
4味や栄養		3	6	4		13
5産地や生産者		13	15	11		39
6農薬など		2	10	15		27
7特にない			1	2		3
8その他						
合計	1	62	145	87	0	295

(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
1鮮度	0.3%	7.5%	21.0%	10.5%	0.0%	39.3%
2価格	0.0%	4.1%	10.8%	4.1%	0.0%	19.0%
3旬や季節	0.0%	3.4%	6.4%	4.1%	0.0%	13.9%
4味や栄養	0.0%	1.0%	2.0%	1.4%	0.0%	4.4%
5産地や生産者	0.0%	4.4%	5.1%	3.7%	0.0%	13.2%
6農薬など	0.0%	0.7%	3.4%	5.1%	0.0%	9.2%
7特にない	0.0%	0.0%	0.3%	0.7%	0.0%	1.0%
8その他	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	0.3%	21.0%	49.2%	29.5%	0.0%	100.0%

問3 購入する農林水産物の産地に関してどの程度、気にしていますか。

問3 (1) 居住市町産もしくは近隣の市町産のものであること

(1) 居住市町産もしくは近隣の市町産のものであること	(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1かなり気にしている		4	9	9		22
	2ある程度気にしている	1	22	46	32	2	103
	3気にしていない		5	21	5		31
	無回答					1	1
	合計	1	31	76	46	3	157

(1) 居住市町産もしくは近隣の市町産のものであること	(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1かなり気にしている	0%	3%	6%	6%	0%	14%
	2ある程度気にしている	1%	14%	29%	20%	1%	66%
	3気にしていない	0%	3%	13%	3%	0%	20%
	無回答	0%	0%	0%	0%	1%	1%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

問3 (2) 県内産のものであること

(2) 県内産のものであること	(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1かなり気にしている		3	8	10		21
	2ある程度気にしている	1	26	50	30	2	109
	3気にしていない		2	18	6		26
	無回答					1	1
	合計	1	31	76	46	3	157

(2) 県内産のものであること	(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1かなり気にしている	0%	2%	5%	6%	0%	13%
	2ある程度気にしている	1%	17%	32%	19%	1%	69%
	3気にしていない	0%	1%	11%	4%	0%	17%
	無回答	0%	0%	0%	0%	1%	1%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

問3-3) 外国産ではなく国内産のものであること

(3) 外国産ではなく国内産のものであること	(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1かなり気にしている	1	19	45	36	2	103
	2ある程度気にしている		12	27	9		48
	3気にしていない			4	1		5
	無回答					1	1
	合計	1	31	76	46	3	157

(3) 外国産ではなく国内産のものであること	(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1かなり気にしている	1%	12%	29%	23%	1%	66%
	2ある程度気にしている	0%	8%	17%	6%	0%	31%
	3気にしていない	0%	0%	3%	1%	0%	3%
	無回答	0%	0%	0%	0%	1%	1%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

問4 「地産地消」のメリットとして以下のような点があげられますが

あなたの印象や実感に特に近いものを2つまで選んでください。

(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
1.生産者が身近で、安全・安心である		18	32	24	2	76
2.価格が安い		5	15	8		28
3.旬のものが手に入る		7	21	15		43
4.新鮮なものが手に入る	1	16	47	23	2	89
5.地域の農林水産業の振興につながる		2	8	4		14
6.地域の活性化につながる	1	8	15	10		34
7.食料自給率の向上につながる		3	4	2		9
8.輸送距離が短くなり、環境負荷の軽減に繋がる		2	2	2		6
9. SDGs (持続可能な開発目標) に繋がる		2	1	2		5
10. 特にない						
11. その他			1			1
合計	2	63	146	90	4	305

(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
1.生産者が身近で、安全・安心である	0%	6%	10%	8%	1%	25%
2.価格が安い	0%	2%	5%	3%	0%	9%
3.旬のものが手に入る	0%	2%	7%	5%	0%	14%
4.新鮮なものが手に入る	0%	5%	15%	8%	1%	29%
5.地域の農林水産業の振興につながる	0%	1%	3%	1%	0%	5%
6.地域の活性化につながる	0%	3%	5%	3%	0%	11%
7.食料自給率の向上につながる	0%	1%	1%	1%	0%	3%
8.輸送距離が短くなり、環境負荷の軽減に繋がる	0%	1%	1%	1%	0%	2%
9. SDGs (持続可能な開発目標) に繋がる	0%	1%	0%	1%	0%	2%
10. 特にない	0%	0%	0%	0%	0%	0%
11. その他	0%	0%	0%	0%	0%	0%
合計	1%	21%	48%	30%	1%	100%

問5ご家庭に高校生以下のお子様やお孫様がいらっしゃる方で、
以下の料理やマナーをお子様やお孫様に教えていますか。

問5（1）家庭料理

(1) 家庭料理	(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1教えている	1	4	14	4		23
	2教えていない		3	7	5		15
	無回答		24	55	37	3	119
	合計	1	31	76	46	3	157

(1) 家庭料理	(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1教えている	1%	3%	9%	3%	0%	15%
	2教えていない	0%	2%	4%	3%	0%	10%
	無回答	0%	15%	35%	24%	2%	76%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

問5（2）郷土料理や行事食

(2) 郷土料理や 行事食	(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1教えている	1	3	12	3		19
	2教えていない		4	9	6		19
	無回答		24	55	37	3	119
	合計	1	31	76	46	3	157

(2) 郷土料理や 行事食	(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1教えている	1%	2%	8%	2%	0%	12%
	2教えていない	0%	3%	6%	4%	0%	12%
	無回答	0%	15%	35%	24%	2%	76%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

問5（3）食事マナー

(3) 食事マナー	(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1教えている	1	6	15	5		27
	2教えていない		1	6	5		12
	無回答		24	55	36	3	118
	合計	1	31	76	46	3	157

(3) 食事マナー	(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
	1教えている	1%	4%	10%	3%	0%	17%
	2教えていない	0%	1%	4%	3%	0%	8%
	無回答	0%	15%	35%	23%	2%	75%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

問6 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
1 言葉も意味も知っている	1	21	44	29	2	97
2 言葉は知っているが意味は知らない		9	25	10		44
3.言葉も意味も知らない			3	2		5
無回答		1	4	5	1	11
合計	1	31	76	46	3	157

(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
1 言葉も意味も知っている	1%	13%	28%	18%	1%	62%
2 言葉は知っているが意味は知ら	0%	6%	16%	6%	0%	28%
3.言葉も意味も知らない	0%	0%	2%	1%	0%	3%
無回答	0%	1%	3%	3%	1%	7%
合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

問7 「食事バランスガイド」を知っていますか。

(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
1 知っている	1	6	23	16	1	47
2 聞いたことがある		14	29	14		57
3 見たことがある		7	2	3		12
4 知らない		3	18	8	1	30
無回答		1	4	5	1	11
合計	1	31	76	46	3	157

(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
1 知っている	1%	4%	15%	10%	1%	30%
2 聞いたことがある	0%	9%	18%	9%	0%	36%
3 見たことがある	0%	4%	1%	2%	0%	8%
4 知らない	0%	2%	11%	5%	1%	19%
無回答	0%	1%	3%	3%	1%	7%
合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

問 8. 質問【1】～【20】に回答し、当てはまる選択肢にチェック (☑) をしてください。

	(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
【1】 食べることでく つろぎ(リラッ クス)を感じて いる	いつも当てはまる		8	13	14		35
	ほとんど当てはまる	1	17	32	19	1	70
	ときどき当てはまる		6	27	10	1	44
	当てはまらない			3	1		4
	無回答			1	2	1	4
	合計	1	31	76	46	3	157
【2】 食事のときは 楽しいと感じ ている	いつも当てはまる		9	19	12	1	41
	ほとんど当てはまる	1	16	31	17	2	67
	ときどき当てはまる		5	22	14		41
	当てはまらない		1	3	1		5
	無回答			1	2		3
	合計	1	31	76	46	3	157
【3】 料理をしたり、調 理を手伝ったりす ることは楽しいと 感じている	いつも当てはまる		9	8	11	1	29
	ほとんど当てはまる		5	19	9		33
	ときどき当てはまる		12	34	13	2	61
	当てはまらない	1	5	14	9		29
	無回答			1	4		5
	合計	1	31	76	46	3	157
【4】 一緒に食べた いと思う人が いる	いつも当てはまる		15	24	11	1	51
	ほとんど当てはまる	1	10	24	11	2	48
	ときどき当てはまる		5	18	15		38
	当てはまらない		1	8	7		16
	無回答			2	2		4
	合計	1	31	76	46	3	157
【5】 食べることで 満足感が得ら れている	いつも当てはまる		13	21	13		47
	ほとんど当てはまる	1	14	30	18	3	66
	ときどき当てはまる		3	22	13		38
	当てはまらない		1	2			3
	無回答			1	2		3
	合計	1	31	76	46	3	157
【6】 新しい食材(料 理)を食べてみ たいと思う	いつも当てはまる		6	23	13	1	43
	ほとんど当てはまる		14	22	9	1	46
	ときどき当てはまる		9	25	19	1	54
	当てはまらない	1	2	5	3		11
	無回答			1	2		3
	合計	1	31	76	46	3	157
【7】 いろいろな食材 (料理)を積極的に 食べるようにして いる	いつも当てはまる		4	11	13	1	29
	ほとんど当てはまる		13	19	10		42
	ときどき当てはまる		10	37	16	2	65
	当てはまらない	1	4	8	4		17
	合計	1	31	76	46	3	157
【8】 好き嫌いをせ ずに食べる	いつも当てはまる		11	21	17	1	50
	ほとんど当てはまる	1	12	27	13	1	54
	ときどき当てはまる		5	19	9	1	34
	当てはまらない		3	6	4		13
	無回答			3	3		6
	合計	1	31	76	46	3	157

	(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
【9】 決まった時間に食事をして いる	いつも当てはまる		7	24	18		49
	ほとんど当てはまる	1	16	36	18	2	73
	ときどき当てはまる		3	11	7		21
	当てはまらない		5	4	1	1	11
	無回答			1	2		3
	合計	1	31	76	46	3	157
【10】 規則的な食生活を送っている	いつも当てはまる		6	24	17		47
	ほとんど当てはまる	1	18	35	22	1	77
	ときどき当てはまる		5	11	4	1	21
	当てはまらない		2	5	1	1	9
	無回答			1	2		3
	合計	1	31	76	46	3	157
【11】 栄養のバランスを考えて食べている	いつも当てはまる		3	11	11	1	26
	ほとんど当てはまる	1	14	33	15		63
	ときどき当てはまる		13	26	16	2	57
	当てはまらない		1	5	2		8
	無回答			1	2		3
	合計	1	31	76	46	3	157
【12】 食材や料理を選ぶとき、栄養や健康について考えている	いつも当てはまる		5	16	12	1	34
	ほとんど当てはまる	1	15	33	18	2	69
	ときどき当てはまる		9	22	9		40
	当てはまらない		2	3	5		10
	無回答			2	2		4
	合計	1	31	76	46	3	157
【13】 食事のマナーは身についている	いつも当てはまる		7	13	11	1	32
	ほとんど当てはまる	1	11	32	14	1	59
	ときどき当てはまる		12	22	13		47
	当てはまらない		1	7	5	1	14
	無回答			2	3		5
	合計	1	31	76	46	3	157
【14】 魚の骨を箸で取ることができ	いつも当てはまる	1	11	39	25	2	78
	ほとんど当てはまる		13	25	14	1	53
	ときどき当てはまる		5	9	4		18
	当てはまらない		2	2	1		5
	無回答			1	2		3
	合計	1	31	76	46	3	157

	(人数)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
【15】 夕食は午後8時 までに食べる	いつも当てはまる		12	44	31	2	89
	ほとんど当てはまる		10	24	10		44
	ときどき当てはまる	1	6	3	1	1	12
	当てはまらない		3	4	2		9
	無回答			1	2		3
	合計	1	31	76	46	3	157
【16】 サプリメント (鉄、カルシウム、ク ロム)の補給を 飲む	いつも当てはまる		5	6	8		19
	ほとんど当てはまる		4	7	5	1	17
	ときどき当てはまる	1	5	14	4		24
	当てはまらない		17	48	26	2	93
	無回答			1	3		4
	合計	1	31	76	46	3	157
【17】 テレビやイン ターネットで 話題になって いる食品を食 べる	いつも当てはまる		1	1	2		4
	ほとんど当てはまる		3	1			4
	ときどき当てはまる		13	41	13	1	68
	当てはまらない	1	13	32	28	2	76
	無回答		1	1	3		5
	合計	1	31	76	46	3	157
【18】 コンビニで食 品を買って食 べる	いつも当てはまる			1	1	1	3
	ほとんど当てはまる		3	5			8
	ときどき当てはまる	1	21	41	15	1	79
	当てはまらない		7	28	27	1	63
	無回答			1	3		4
	合計	1	31	76	46	3	157
【19】 夕食後にはデ ザート(菓子、 ケーキ、アイス、 ジュース)を食べる	いつも当てはまる			1			1
	ほとんど当てはまる		6	3	2		11
	ときどき当てはまる		16	46	17	2	81
	当てはまらない	1	8	25	24	1	59
	無回答		1	1	3		5
	合計	1	31	76	46	3	157
【20】 カップラーメ ンを食べる	いつも当てはまる			1			1
	ほとんど当てはまる		4	2			6
	ときどき当てはまる	1	23	47	25	3	99
	当てはまらない		4	25	18		47
	無回答			1	3		4
	合計	1	31	76	46	3	157

	(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
【1】 食べることでく つろぎ(リラク ス)を感じている	いつも当てはまる	0%	5%	8%	9%	0%	22%
	ほとんど当てはまる	1%	11%	20%	12%	1%	45%
	ときどき当てはまる	0%	4%	17%	6%	1%	28%
	当てはまらない	0%	0%	2%	1%	0%	3%
	無回答	0%	0%	1%	1%	1%	3%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【2】 食事のときは楽 しいと感じてい る	いつも当てはまる	0%	6%	12%	8%	1%	26%
	ほとんど当てはまる	1%	10%	20%	11%	1%	43%
	ときどき当てはまる	0%	3%	14%	9%	0%	26%
	当てはまらない	0%	1%	2%	1%	0%	3%
	無回答	0%	0%	1%	1%	0%	2%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【3】 料理をしたり、調 理を手伝ったりす ることは楽しいと 感じている	いつも当てはまる	0%	6%	5%	7%	1%	18%
	ほとんど当てはまる	0%	3%	12%	6%	0%	21%
	ときどき当てはまる	0%	8%	22%	8%	1%	39%
	当てはまらない	1%	3%	9%	6%	0%	18%
	無回答	0%	0%	1%	3%	0%	3%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【4】 一緒に食べたい と思う人がいる	いつも当てはまる	0%	10%	15%	7%	1%	32%
	ほとんど当てはまる	1%	6%	15%	7%	1%	31%
	ときどき当てはまる	0%	3%	11%	10%	0%	24%
	当てはまらない	0%	1%	5%	4%	0%	10%
	無回答	0%	0%	1%	1%	0%	3%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【5】 食べることで満 足感が得られて いる	いつも当てはまる	0%	8%	13%	8%	0%	30%
	ほとんど当てはまる	1%	9%	19%	11%	2%	42%
	ときどき当てはまる	0%	2%	14%	8%	0%	24%
	当てはまらない	0%	1%	1%	0%	0%	2%
	無回答	0%	0%	1%	1%	0%	2%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【6】 新しい食材(料 理)を食べてみた いと思う	いつも当てはまる	0%	4%	15%	8%	1%	27%
	ほとんど当てはまる	0%	9%	14%	6%	1%	29%
	ときどき当てはまる	0%	6%	16%	12%	1%	34%
	当てはまらない	1%	1%	3%	2%	0%	7%
	無回答	0%	0%	1%	1%	0%	2%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【7】 いろいろな食材(料 理)を積極的に食べ るようにしている	いつも当てはまる	0%	3%	7%	8%	1%	18%
	ほとんど当てはまる	0%	8%	12%	6%	0%	27%
	ときどき当てはまる	0%	6%	24%	10%	1%	41%
	当てはまらない	1%	3%	5%	3%	0%	11%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【8】 好き嫌いをせず に食べる	いつも当てはまる	0%	7%	13%	11%	1%	32%
	ほとんど当てはまる	1%	8%	17%	8%	1%	34%
	ときどき当てはまる	0%	3%	12%	6%	1%	22%
	当てはまらない	0%	2%	4%	3%	0%	8%
	無回答	0%	0%	2%	2%	0%	4%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

	(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
【9】 決まった時間に 食事をしている	いつも当てはまる	0%	4%	15%	11%	0%	31%
	ほとんど当てはまる	1%	10%	23%	11%	1%	46%
	ときどき当てはまる	0%	2%	7%	4%	0%	13%
	当てはまらない	0%	3%	3%	1%	1%	7%
	無回答	0%	0%	1%	1%	0%	2%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【10】 規則的な食生活 を送っている	いつも当てはまる	0%	4%	15%	11%	0%	30%
	ほとんど当てはまる	1%	11%	22%	14%	1%	49%
	ときどき当てはまる	0%	3%	7%	3%	1%	13%
	当てはまらない	0%	1%	3%	1%	1%	6%
	無回答	0%	0%	1%	1%	0%	2%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【11】 栄養のバランス を考えて食べて いる	いつも当てはまる	0%	2%	7%	7%	1%	17%
	ほとんど当てはまる	1%	9%	21%	10%	0%	40%
	ときどき当てはまる	0%	8%	17%	10%	1%	36%
	当てはまらない	0%	1%	3%	1%	0%	5%
	無回答	0%	0%	1%	1%	0%	2%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【12】 食材や料理を選 ぶとき、栄養や 健康について考 えている	いつも当てはまる	0%	3%	10%	8%	1%	22%
	ほとんど当てはまる	1%	10%	21%	11%	1%	44%
	ときどき当てはまる	0%	6%	14%	6%	0%	25%
	当てはまらない	0%	1%	2%	3%	0%	6%
	無回答	0%	0%	1%	1%	0%	3%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【13】 食事のマナーは 身につけている	いつも当てはまる	0%	4%	8%	7%	1%	20%
	ほとんど当てはまる	1%	7%	20%	9%	1%	38%
	ときどき当てはまる	0%	8%	14%	8%	0%	30%
	当てはまらない	0%	1%	4%	3%	1%	9%
	無回答	0%	0%	1%	2%	0%	3%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【14】 魚の骨を箸で取 ることができる	いつも当てはまる	1%	7%	25%	16%	1%	50%
	ほとんど当てはまる	0%	8%	16%	9%	1%	34%
	ときどき当てはまる	0%	3%	6%	3%	0%	11%
	当てはまらない	0%	1%	1%	1%	0%	3%
	無回答	0%	0%	1%	1%	0%	2%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

	(%)	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	無回答	合計
【15】 夕食は午後8時 までに食べる	いつも当てはまる	0%	8%	28%	20%	1%	57%
	ほとんど当てはまる	0%	6%	15%	6%	0%	28%
	ときどき当てはまる	1%	4%	2%	1%	1%	8%
	当てはまらない	0%	2%	3%	1%	0%	6%
	無回答	0%	0%	1%	1%	0%	2%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【16】 サプリメント (鉄、カルシウム、タン パク質の補給)を 飲む	いつも当てはまる	0%	3%	4%	5%	0%	12%
	ほとんど当てはまる	0%	3%	4%	3%	1%	11%
	ときどき当てはまる	1%	3%	9%	3%	0%	15%
	当てはまらない	0%	11%	31%	17%	1%	59%
	無回答	0%	0%	1%	2%	0%	3%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【17】 テレビやイン ターネットで話 題になっている 食品を食べる	いつも当てはまる	0%	1%	1%	1%	0%	3%
	ほとんど当てはまる	0%	2%	1%	0%	0%	3%
	ときどき当てはまる	0%	8%	26%	8%	1%	43%
	当てはまらない	1%	8%	20%	18%	1%	48%
	無回答	0%	1%	1%	2%	0%	3%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【18】 コンビニで食品 を買って食べる	いつも当てはまる	0%	0%	1%	0%	0%	1%
	ほとんど当てはまる	0%	4%	2%	1%	0%	7%
	ときどき当てはまる	0%	10%	29%	11%	1%	52%
	当てはまらない	1%	5%	16%	15%	1%	38%
	無回答	0%	1%	1%	2%	0%	3%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【19】 夕食後にはデ ザート(菓子、ケ ーキ、アイス、ジュース) を食べる	いつも当てはまる	0%	0%	1%	1%	1%	2%
	ほとんど当てはまる	0%	2%	3%	0%	0%	5%
	ときどき当てはまる	1%	13%	26%	10%	1%	50%
	当てはまらない	0%	4%	18%	17%	1%	40%
	無回答	0%	0%	1%	2%	0%	3%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%
【20】 カップラーメン を食べる	いつも当てはまる	0%	0%	1%	0%	0%	1%
	ほとんど当てはまる	0%	3%	1%	0%	0%	4%
	ときどき当てはまる	1%	15%	30%	16%	2%	63%
	当てはまらない	0%	3%	16%	11%	0%	30%
	無回答	0%	0%	1%	2%	0%	3%
	合計	1%	20%	48%	29%	2%	100%

調査結果

全体(数値)

<性別・年代・職業・世帯構成>

1.性別・年代

(人数)	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	無回答	合計
男性	1	11	16	11	32	18		89
女性	22	129	126	31	45	25	3	381
回答しない				1				1
無回答		2	2	1	1	3	2	11
合計	23	142	144	44	78	46	5	482

(%)	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	無回答	合計
男性	0.2%	2.3%	3.3%	2.3%	6.6%	3.7%	0.0%	18.5%
女性	4.6%	26.8%	26.1%	6.4%	9.3%	5.2%	0.6%	79.0%
回答しない	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
無回答	0.0%	0.4%	0.4%	0.2%	0.2%	0.6%	0.4%	2.3%
合計	4.8%	29.5%	29.9%	9.1%	16.2%	9.5%	1.0%	100.0%

2.職業等

(人数)	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	無回答	合計
自営業	2	18	12	5	12	4		53
農林漁業		3	3	2	6	8		22
会社員	12	68	72	15	12	1	2	182
団体職員		8	5	3	2	1		19
主婦	4	16	13	9	17	11		70
学生								
公務員		6	9	2	1			18
その他	5	22	25	8	28	18		106
無回答		1	5			3	3	12
合計	23	142	144	44	78	46	5	482

(%)	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	無回答	合計
自営業	0.4%	3.7%	2.5%	1.0%	2.5%	0.8%	0.0%	11.0%
農林漁業	0.0%	0.6%	0.6%	0.4%	1.2%	1.7%	0.0%	4.6%
会社員	2.5%	14.1%	14.9%	3.1%	2.5%	0.2%	0.4%	37.8%
団体職員	0.0%	1.7%	1.0%	0.6%	0.4%	0.2%	0.0%	3.9%
主婦	0.8%	3.3%	2.7%	1.9%	3.5%	2.3%	0.0%	14.5%
学生								
公務員	0.0%	1.2%	1.9%	0.4%	0.2%	0.0%	0.0%	3.7%
その他	1.0%	4.6%	5.2%	1.7%	5.8%	3.7%	0.0%	22.0%
無回答	0.0%	0.2%	1.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	2.5%
合計	4.8%	29.5%	29.9%	9.1%	16.2%	9.5%	1.0%	100.0%

問1. 地産地消は、どこで栽培されたものや取れたものだと思いますか。

(○は1つ)

(人数)	小学生	中学生	保護者	一般	無回答	合計
1木城町	37	86	197	104		424
2近くの町		4	27	16		47
3宮崎県内	2	7	98	32		139
4国内	1			1		2
無回答			3	4		7
合計	40	97	325	157		619

小中学生は、地産地消について言葉やその意味を知っていると答えた137人

(%)	小学生	中学生	保護者	一般	無回答	合計
1木城町	6%	14%	32%	17%	0%	68%
2近くの町	0%	1%	4%	3%	0%	8%
3宮崎県内	0%	1%	16%	5%	0%	22%
4国内	0%	0%	0%	0%	0%	0%
無回答	0%	0%	0%	1%	0%	1%
合計	6%	16%	53%	25%	0%	100%

(%)	小学生	中学生	保護者	一般	無回答	合計
1木城町	93%	89%	61%	66%	0%	68%
2近くの町	0%	4%	8%	10%	0%	8%
3宮崎県内	5%	7%	30%	20%	0%	22%
4国内	3%	0%	0%	1%	0%	0%
無回答	0%	0%	1%	3%	0%	1%
合計	100%	100%	100%	100%	0%	100%

問2 購入する農林水産物については、どのようなことに特に注意して
選んでいますか。(〇2つまで)

(人数)	保護者	一般	合計
1鮮度	258	116	374
2価格	218	56	274
3旬や季節	54	42	96
4味や栄養	23	13	36
5産地や生産者	55	41	96
6農薬など	35	28	63
7特にない	3	3	6
8その他	1		1
合計	647	299	946

(%)	保護者	一般	合計
1鮮度	27%	12%	40%
2価格	23%	6%	29%
3旬や季節	6%	4%	10%
4味や栄養	2%	1%	4%
5産地や生産者	6%	4%	10%
6農薬など	4%	3%	7%
7特にない	0%	0%	1%
8その他	0%	0%	0%
合計	68%	32%	100%

(%)	保護者	一般	合計
1鮮度	40%	39%	40%
2価格	34%	19%	29%
3旬や季節	8%	14%	10%
4味や栄養	4%	4%	4%
5産地や生産者	9%	14%	10%
6農薬など	5%	9%	7%
7特にない	0%	1%	1%
8その他	0%	0%	0%
合計	100%	100%	100%

問3.購入する農林水産物の産地に関してどの程度、気にしていますか。

問3-1) 居住市町産もしくは近隣の市町産のものであること

(1) 居住市町産もしくは近隣の市町産のものであること	(人数)	保護者	一般	合計
	1かなり気にしている	13	22	35
	2ある程度気にしている	157	103	260
	3気にしていない	152	31	183
	無回答	3	1	4
合計	325	157	482	

(1) 居住市町産もしくは近隣の市町産のものであること	(%)	保護者	一般	合計
	1かなり気にしている	4%	14%	7%
	2ある程度気にしている	48%	66%	54%
	3気にしていない	47%	20%	38%
	無回答	1%	1%	1%
合計	100%	100%	100%	

問3 (2) 県内産のものであること

(2) 県内産のものであること	(人数)	保護者	一般	合計
	1かなり気にしている	32	21	53
	2ある程度気にしている	172	109	281
	3気にしていない	119	26	145
	無回答	2	1	3
合計	325	157	482	

(2) 県内産のものであること	(%)	保護者	一般	合計
	1かなり気にしている	10%	13%	11%
	2ある程度気にしている	53%	69%	58%
	3気にしていない	37%	17%	30%
	無回答	1%	1%	1%
合計	100%	100%	100%	

問3 (3) 外国産ではなく国内産のものであること

(3) 外国産ではなく国内産のものであること	(人数)	保護者	一般	合計
	1かなり気にしている	164	103	267
	2ある程度気にしている	133	48	181
	3気にしていない	27	5	32
	無回答	1	1	2
合計	325	157	482	

(3) 外国産ではなく国内産のものであること	(%)	保護者	一般	合計
	1かなり気にしている	50%	66%	55%
	2ある程度気にしている	41%	31%	38%
	3気にしていない	8%	3%	7%
	無回答	0%	1%	0%
合計	100%	100%	100%	

問4 「地産地消」のメリットとして以下のような点があげられますが
あなたの印象や実感に特に近いものを2つまで選んでください。

(人数)	保護者	一般	合計
1.生産者が身近で、安全・安心である	156	76	232
2.価格が安い	97	28	125
3.旬のものが手に入る	101	43	144
4.新鮮なものが手に入る	171	89	260
5.地域の農林水産業の振興につながる	29	14	43
6.地域の活性化につながる	43	34	77
7.食料自給率の向上につながる	17	9	26
8.輸送距離が短くなり、環境負荷の軽減につながる	4	6	10
9. SDGs（持続可能な開発目標）に繋がる	12	5	17
10. 特にない	10		10
11. その他		1	1
合計	640	305	945

(%)	保護者	一般	合計
1.生産者が身近で、安全・安心である	24%	25%	25%
2.価格が安い	15%	9%	13%
3.旬のものが手に入る	16%	14%	15%
4.新鮮なものが手に入る	27%	29%	28%
5.地域の農林水産業の振興につながる	5%	5%	5%
6.地域の活性化につながる	7%	11%	8%
7.食料自給率の向上につながる	3%	3%	3%
8.輸送距離が短くなり、環境負荷の軽減につながる	1%	2%	1%
9. SDGs（持続可能な開発目標）に繋がる	2%	2%	2%
10. 特にない	2%	0%	1%
11. その他	0%	0%	0%
合計	100%	100%	100%

問5ご家庭に高校生以下のお子様やお孫様がいらっしゃる方で、

以下の料理やマナーをお子様やお孫様に教えていますか。

問5 (1) 家庭料理

(1) 家庭料理	(人数)	保護者	一般	合計
	1教えている	220	23	243
	2教えていない	103	15	118
	無回答	2	119	121
	合計	325	157	482

(1) 家庭料理	(%)	保護者	一般	合計
	1教えている	68%	15%	50%
	2教えていない	32%	10%	24%
	無回答	1%	76%	25%
	合計	100%	100%	100%

問5 (2) 郷土料理や行事食

(2) 郷土料理や 行事食	1教えている	保護者	一般	合計
	1教えている	157	19	176
	2教えていない	164	19	183
	無回答	3	119	122
	合計	325	157	482

(2) 郷土料理や 行事食	(%)	保護者	一般	合計
	1教えている	48%	12%	37%
	2教えていない	50%	12%	38%
	無回答	1%	76%	26%
	合計	100%	100%	100%

問5 (3) 食事マナー

(3) 食事マナー	(人数)	保護者	一般	合計
	1教えている	292	27	319
	2教えていない	32	12	44
	無回答	1	118	119
	無回答	1	118	119
	合計	325	157	482

(3) 食事マナー	(%)	保護者	一般	合計
	1教えている	90%	17%	66%
	2教えていない	10%	8%	9%
	無回答	0%	75%	25%
	合計	100%	100%	100%

★保護者	(%)	家庭料理	郷土料理	食事マナー
	1教えている	68%	48%	90%
	2教えていない	32%	50%	10%
	無回答	1%	1%	0%
	合計	100%	100%	100%

問6. 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

(人数)	保護者	一般	合計
1 言葉も意味も知っている	228	97	325
2 言葉は知っているが意味は知らない	91	44	135
3.言葉も意味も知らない	3	5	8
無回答	3	11	14
合計	325	157	482

(%)	保護者	一般	合計
1 言葉も意味も知っている	70%	62%	67%
2 言葉は知っているが意味は知らない	28%	28%	28%
3.言葉も意味も知らない	1%	3%	2%
無回答	1%	7%	3%
合計	100%	100%	100%

問7. 「食事バランスガイド」を知っていますか。

(人数)	小学生	中学生	保護者	一般	合計
1 知っている	6	13	126	47	192
2 聞いたことがある	22	26	96	57	201
3見たことがある	2	2	50	12	66
4知らない	64	94	50	30	238
無回答	7	5	3	11	26
合計	101	140	325	157	723

(%)	小学生	中学生	保護者	一般	合計
1 知っている	6%	9%	39%	30%	27%
2 聞いたことがある	22%	19%	30%	36%	28%
3見たことがある	2%	1%	15%	8%	9%
4知らない	63%	67%	15%	19%	33%
無回答	7%	4%	1%	7%	4%
合計	100%	100%	100%	100%	100%

(%)	小学生	中学生	保護者	一般	合計
1 知っている	1%	2%	17%	7%	27%
2 聞いたことがある	3%	4%	13%	8%	28%
3見たことがある	0%	0%	7%	2%	9%
4知らない	9%	13%	7%	4%	33%
無回答	1%	1%	0%	2%	4%
合計	14%	19%	45%	22%	100%

問 8. 質問【1】～【20】に回答し、当てはまる選択肢にチェック (☑) をしてください。

		(人数)	小学生	中学生	保護者	一般	合計
【1】 食べることでく つろぎ(リラック ス)を感じている	いつも当てはまる		20	41	103	35	199
	ほとんど当てはまる		35	55	143	70	303
	ときどき当てはまる		32	23	65	44	164
	当てはまらない		12	19	13	4	48
	無回答		2	2	1	4	9
	合計		101	140	325	157	723
【2】 食事のときは楽 しいと感じてい る	いつも当てはまる		46	57	123	41	267
	ほとんど当てはまる		33	41	148	67	289
	ときどき当てはまる		18	26	48	41	133
	当てはまらない		2	10	5	5	22
	無回答		2	6	1	3	12
	合計		101	140	325	157	723
【3】 料理をしたり、調 理を手伝ったりす ることは楽しいと 感じている	いつも当てはまる		48	53	65	29	195
	ほとんど当てはまる		35	33	123	33	224
	ときどき当てはまる		13	30	106	61	210
	当てはまらない		3	20	29	29	81
	無回答		2	4	2	5	13
	合計		101	140	325	157	723
【4】 一緒に食べたい と思う人がいる	いつも当てはまる		61	73	225	51	410
	ほとんど当てはまる		19	26	78	48	171
	ときどき当てはまる		13	17	18	38	86
	当てはまらない		6	22	2	16	46
	無回答		2	2	2	4	10
	合計		101	140	325	157	723
【5】 食べることで満 足感が得られて いる	いつも当てはまる		54	80	187	47	368
	ほとんど当てはまる		23	30	102	66	221
	ときどき当てはまる		16	17	31	38	102
	当てはまらない		6	11	4	3	24
	無回答		2	2	0	0	0
	合計		101	140	1	3	245
	合計		101	140	325	157	723
【6】 新しい食材(料理) を食べてみたい と思う	いつも当てはまる		47	57	139	43	286
	ほとんど当てはまる		22	30	103	46	201
	ときどき当てはまる		23	27	68	54	172
	当てはまらない		7	24	14	11	56
	無回答		2	2	1	3	8
	合計		101	140	325	157	723
【7】 いろいろな食材 (料理)を積極的に 食べるようにし ている	いつも当てはまる		26	37	98	29	190
	ほとんど当てはまる		29	30	92	42	193
	ときどき当てはまる		31	41	114	65	251
	当てはまらない		12	30	21	17	80
	無回答		3	2		4	9
	合計		101	140	325	157	723

	(人数)	小学生	中学生	保護者	一般	合計
【8】 好き嫌いをせずに食べる	いつも当てはまる	26	38	123	50	237
	ほとんど当てはまる	21	33	116	54	224
	ときどき当てはまる	33	35	69	34	171
	当てはまらない	19	31	17	13	80
	無回答	2	3		6	11
	合計	101	140	325	157	723
【9】 決まった時間に食事をしている	いつも当てはまる	19	42	116	49	226
	ほとんど当てはまる	34	50	148	73	305
	ときどき当てはまる	31	24	43	21	119
	当てはまらない	15	20	17	11	63
	無回答	2	4	1	3	10
	合計	101	140	325	157	723
【10】 規則的な食生活を送っている	いつも当てはまる	40	72	104	47	263
	ほとんど当てはまる	35	38	135	77	285
	ときどき当てはまる	21	19	66	21	127
	当てはまらない	3	9	19	9	40
	無回答	2	2	1	3	8
	合計	101	140	325	157	723
【11】 栄養のバランスを考えて食べている	いつも当てはまる	40	55	66	26	187
	ほとんど当てはまる	30	44	144	63	281
	ときどき当てはまる	23	27	101	57	208
	当てはまらない	6	12	14	8	40
	無回答	2	2		3	7
	合計	101	140	325	157	723
【12】 食材や料理を選ぶとき、栄養や健康について考えている	いつも当てはまる	27	54	83	34	198
	ほとんど当てはまる	29	41	150	69	289
	ときどき当てはまる	30	28	84	40	182
	当てはまらない	12	15	8	10	45
	無回答	3	2		4	9
	合計	101	140	325	157	723
【13】 食事のマナーは身につけている	いつも当てはまる	46	66	64	32	208
	ほとんど当てはまる	34	53	170	59	316
	ときどき当てはまる	16	15	78	47	156
	当てはまらない	3	4	13	14	34
	無回答	2	2		5	9
	合計	101	140	325	157	723
【14】 魚の骨を箸で取ることができる	いつも当てはまる	48	69	144	78	339
	ほとんど当てはまる	19	24	112	53	208
	ときどき当てはまる	16	22	49	18	105
	当てはまらない	16	23	20	5	64
	無回答	2	2		3	7
	合計	101	140	325	157	723

	(人数)	小学生	中学生	保護者	一般	合計
【15】 夕食は午後8時までに食べる	いつも当てはまる	41	61	149	89	340
	ほとんど当てはまる	24	36	93	44	197
	ときどき当てはまる	25	18	56	12	111
	当てはまらない	9	22	27	9	67
	無回答	2	3		3	8
	合計	101	140	325	157	723
【16】 サプリメント(鉄、カルシウム、たんぱく質の補給)を飲む	いつも当てはまる	10	22	35	19	86
	ほとんど当てはまる	15	12	38	17	82
	ときどき当てはまる	25	21	62	24	132
	当てはまらない	48	83	189	93	413
	無回答	3	2	1	4	10
	合計	101	140	325	157	723
【17】 テレビやインターネットで話題になっている食品を食べる	いつも当てはまる	10	16	20	4	50
	ほとんど当てはまる	15	30	34	4	83
	ときどき当てはまる	47	36	160	68	311
	当てはまらない	26	56	111	76	269
	無回答	3	2		5	10
	合計	101	140	325	157	723
【18】 コンビニで食品を買って食べる	いつも当てはまる	15	25	11	3	54
	ほとんど当てはまる	15	22	45	8	90
	ときどき当てはまる	47	71	212	79	409
	当てはまらない	21	18	57	63	159
	無回答	3	4		4	11
	合計	101	140	325	157	723
【19】 夕食後にはデザート(菓子、ケーキ、アイス、ジュース)を食べる	いつも当てはまる	17	30	19	1	67
	ほとんど当てはまる	24	24	37	11	96
	ときどき当てはまる	48	61	206	81	396
	当てはまらない	10	21	63	59	153
	無回答	2	4		5	11
	合計	101	140	325	157	723
【20】 カップラーメンを食べる	いつも当てはまる	8	21	7	1	37
	ほとんど当てはまる	14	24	31	6	75
	ときどき当てはまる	60	69	241	99	469
	当てはまらない	17	24	46	47	134
	無回答	2	2		4	8
	合計	101	140	325	157	723

	(%)	小学生	中学生	保護者	一般	合計
【1】 食べることでく つろぎ(リラック ス)を感じている	いつも当てはまる	20%	29%	32%	22%	28%
	ほとんど当てはまる	35%	39%	44%	45%	42%
	ときどき当てはまる	32%	16%	20%	28%	23%
	当てはまらない	12%	14%	4%	3%	7%
	無回答	2%	1%	0%	3%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【2】 食事のときは楽 しいと感じてい る	いつも当てはまる	46%	41%	38%	26%	37%
	ほとんど当てはまる	33%	29%	46%	43%	40%
	ときどき当てはまる	18%	19%	15%	26%	18%
	当てはまらない	2%	7%	2%	3%	3%
	無回答	2%	4%	0%	2%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【3】 料理をしたり、調 理を手伝ったりす ることは楽しいと 感じている	いつも当てはまる	48%	38%	20%	18%	27%
	ほとんど当てはまる	35%	24%	38%	21%	31%
	ときどき当てはまる	13%	21%	33%	39%	29%
	当てはまらない	3%	14%	9%	18%	11%
	無回答	2%	3%	1%	3%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【4】 一緒に食べたい と思う人がいる	いつも当てはまる	60%	52%	69%	32%	57%
	ほとんど当てはまる	19%	19%	24%	31%	24%
	ときどき当てはまる	13%	12%	6%	24%	12%
	当てはまらない	6%	16%	1%	10%	6%
	無回答	2%	1%	1%	3%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【5】 食べることで満 足感が得られて いる	いつも当てはまる	53%	57%	58%	30%	51%
	ほとんど当てはまる	23%	21%	31%	42%	31%
	ときどき当てはまる	16%	12%	10%	24%	14%
	当てはまらない	6%	8%	1%	2%	3%
	無回答	0	0	0	0	0%
	合計	0%	1%	0%	2%	34%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【6】 新しい食材(料理) を食べてみたい と思う	いつも当てはまる	47%	41%	43%	27%	40%
	ほとんど当てはまる	22%	21%	32%	29%	28%
	ときどき当てはまる	23%	19%	21%	34%	24%
	当てはまらない	7%	17%	4%	7%	8%
	無回答	2%	1%	0.3%	2%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【7】 いろいろな食材 (料理)を積極的に 食べるようにし ている	いつも当てはまる	26%	26%	30%	18%	26%
	ほとんど当てはまる	29%	21%	28%	27%	27%
	ときどき当てはまる	31%	29%	35%	41%	35%
	当てはまらない	12%	21%	6%	11%	11%
	無回答	3%	1%	0%	3%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%

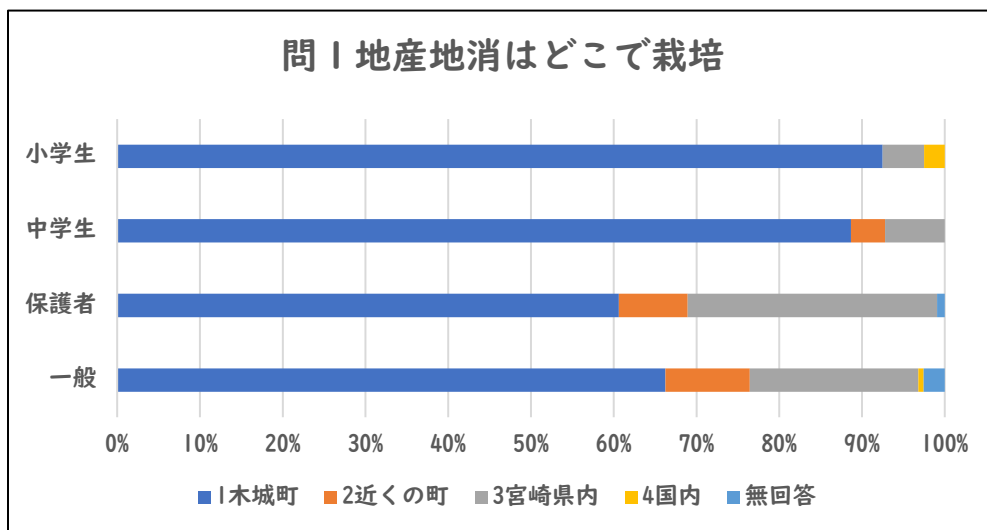
	(%)	小学生	中学生	保護者	一般	合計
【8】 好き嫌いをせず に食べる	いつも当てはまる	26%	27%	38%	32%	33%
	ほとんど当てはまる	21%	24%	36%	34%	31%
	ときどき当てはまる	33%	25%	21%	22%	24%
	当てはまらない	19%	22%	5%	8%	11%
	無回答	2%	2%	0%	4%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【9】 決まった時間に 食事をしている	いつも当てはまる	19%	30%	36%	31%	31%
	ほとんど当てはまる	34%	36%	46%	46%	42%
	ときどき当てはまる	31%	17%	13%	13%	16%
	当てはまらない	15%	14%	5%	7%	9%
	無回答	2%	3%	0%	2%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【10】 規則的な食生活 を送っている	いつも当てはまる	40%	51%	32%	30%	36%
	ほとんど当てはまる	35%	27%	42%	49%	39%
	ときどき当てはまる	21%	14%	20%	13%	18%
	当てはまらない	3%	6%	6%	6%	6%
	無回答	2%	1%	0%	2%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【11】 栄養のバランス を考えて食べて いる	いつも当てはまる	40%	39%	20%	17%	26%
	ほとんど当てはまる	30%	31%	44%	40%	39%
	ときどき当てはまる	23%	19%	31%	36%	29%
	当てはまらない	6%	9%	4%	5%	6%
	無回答	2%	1%	0%	2%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【12】 食材や料理を選 ぶとき、栄養や 健康について考 えている	いつも当てはまる	27%	39%	26%	22%	27%
	ほとんど当てはまる	29%	29%	46%	44%	40%
	ときどき当てはまる	30%	20%	26%	25%	25%
	当てはまらない	12%	11%	2%	6%	6%
	無回答	3%	1%	0%	3%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【13】 食事のマナーは 身につけている	いつも当てはまる	46%	47%	20%	20%	29%
	ほとんど当てはまる	34%	38%	52%	38%	44%
	ときどき当てはまる	16%	11%	24%	30%	22%
	当てはまらない	3%	3%	4%	9%	5%
	無回答	2%	1%	0%	3%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【14】 魚の骨を箸で取 ることができる	いつも当てはまる	48%	49%	44%	50%	47%
	ほとんど当てはまる	19%	17%	34%	34%	29%
	ときどき当てはまる	16%	16%	15%	11%	15%
	当てはまらない	16%	16%	6%	3%	9%
	無回答	2%	1%	0%	2%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%

	(%)	小学生	中学生	保護者	一般	合計
【15】 夕食は午後8時までに食べる	いつも当てはまる	41%	44%	46%	57%	47%
	ほとんど当てはまる	24%	26%	29%	28%	27%
	ときどき当てはまる	25%	13%	17%	8%	15%
	当てはまらない	9%	16%	8%	6%	9%
	無回答	2%	2%	0%	2%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【16】 サプリメント(鉄、カルシウム、たんぱく質の補給)を飲む	いつも当てはまる	10%	16%	11%	12%	12%
	ほとんど当てはまる	15%	9%	12%	11%	11%
	ときどき当てはまる	25%	15%	19%	15%	18%
	当てはまらない	48%	59%	58%	59%	57%
	無回答	3%	1%	0%	3%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【17】 テレビやインターネットで話題になっている食品を食べる	いつも当てはまる	10%	11%	6%	3%	7%
	ほとんど当てはまる	15%	21%	10%	3%	11%
	ときどき当てはまる	47%	26%	49%	43%	43%
	当てはまらない	26%	40%	34%	48%	37%
	無回答	3%	1%	0%	3%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【18】 コンビニで食品を買って食べる	いつも当てはまる	15%	18%	3%	2%	7%
	ほとんど当てはまる	15%	16%	14%	5%	12%
	ときどき当てはまる	47%	51%	65%	50%	57%
	当てはまらない	21%	13%	18%	40%	22%
	無回答	3%	3%	0%	3%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【19】 夕食後にはデザート(菓子、ケーキ、アイス、ジュース)を食べる	いつも当てはまる	17%	21%	6%	1%	9%
	ほとんど当てはまる	24%	17%	11%	7%	13%
	ときどき当てはまる	48%	44%	63%	52%	55%
	当てはまらない	10%	15%	19%	38%	21%
	無回答	2%	3%	0%	3%	2%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%
【20】 カップラーメンを食べる	いつも当てはまる	8%	15%	2%	1%	5%
	ほとんど当てはまる	14%	17%	10%	4%	10%
	ときどき当てはまる	59%	49%	74%	63%	65%
	当てはまらない	17%	17%	14%	30%	19%
	無回答	2%	1%	0%	3%	1%
	合計	100%	100%	100%	100%	100%

調査結果

全体(グラフ)

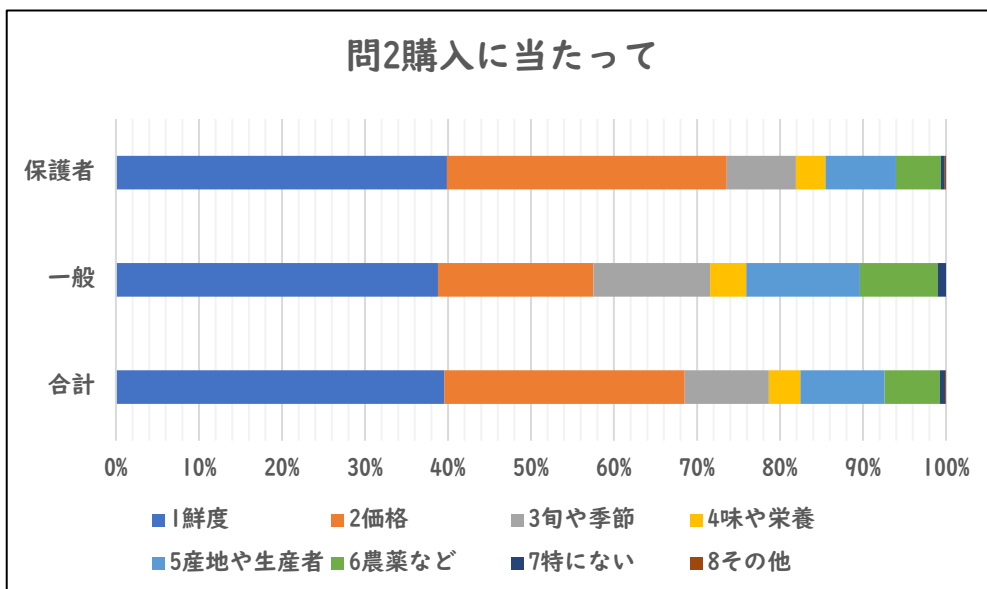
問1 地産地消は、どこで栽培されたものや取れたものだと思いますか。（〇は1つ）



★小中学生は、地産地消について言葉やその意味を知っていると答えた137人

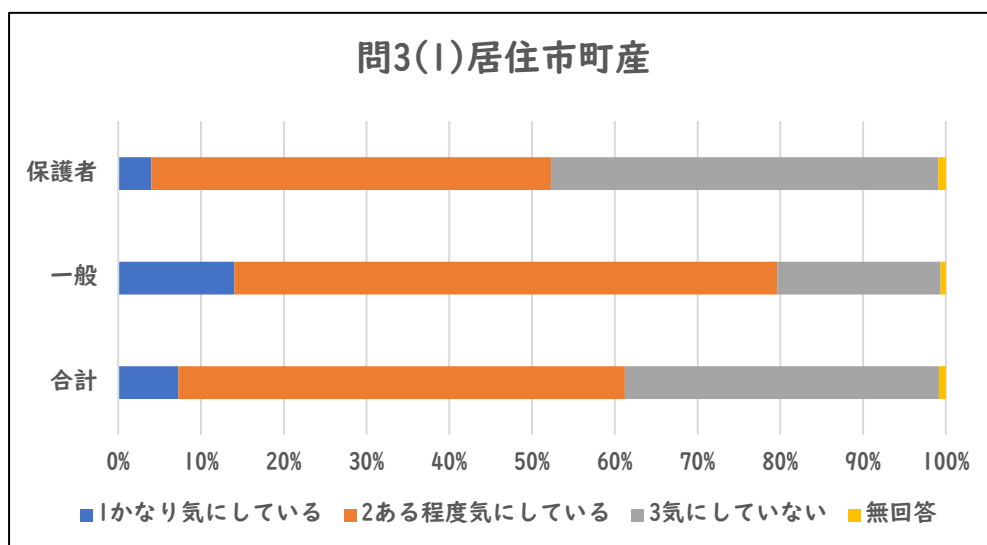
問2 購入する農林水産物については、どのようなことに特に注意して選んでいますか。

（〇2つまで）

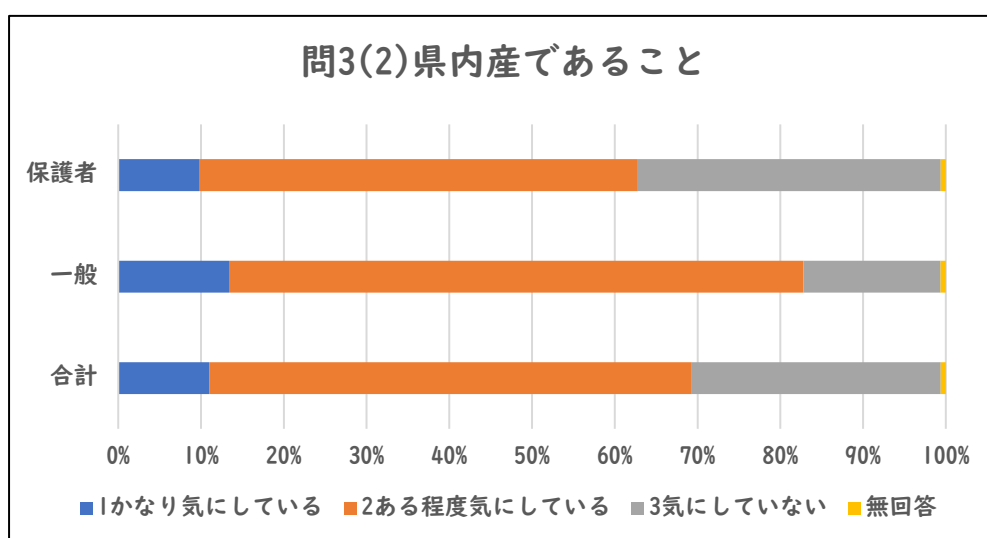


問3.購入する農林水産物の産地に関してどの程度、気にしていますか。

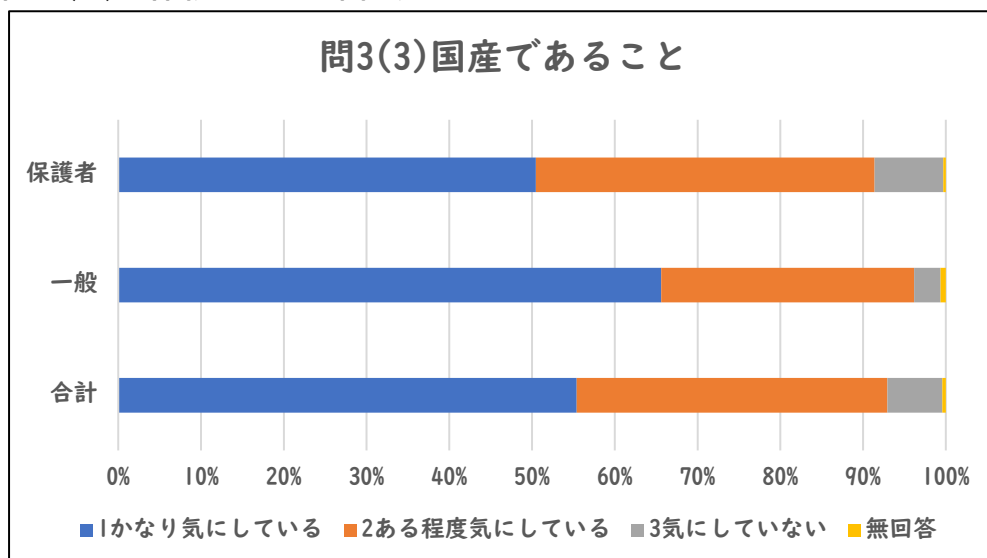
問3(1) 居住市町産もしくは近隣の市町産のものであること



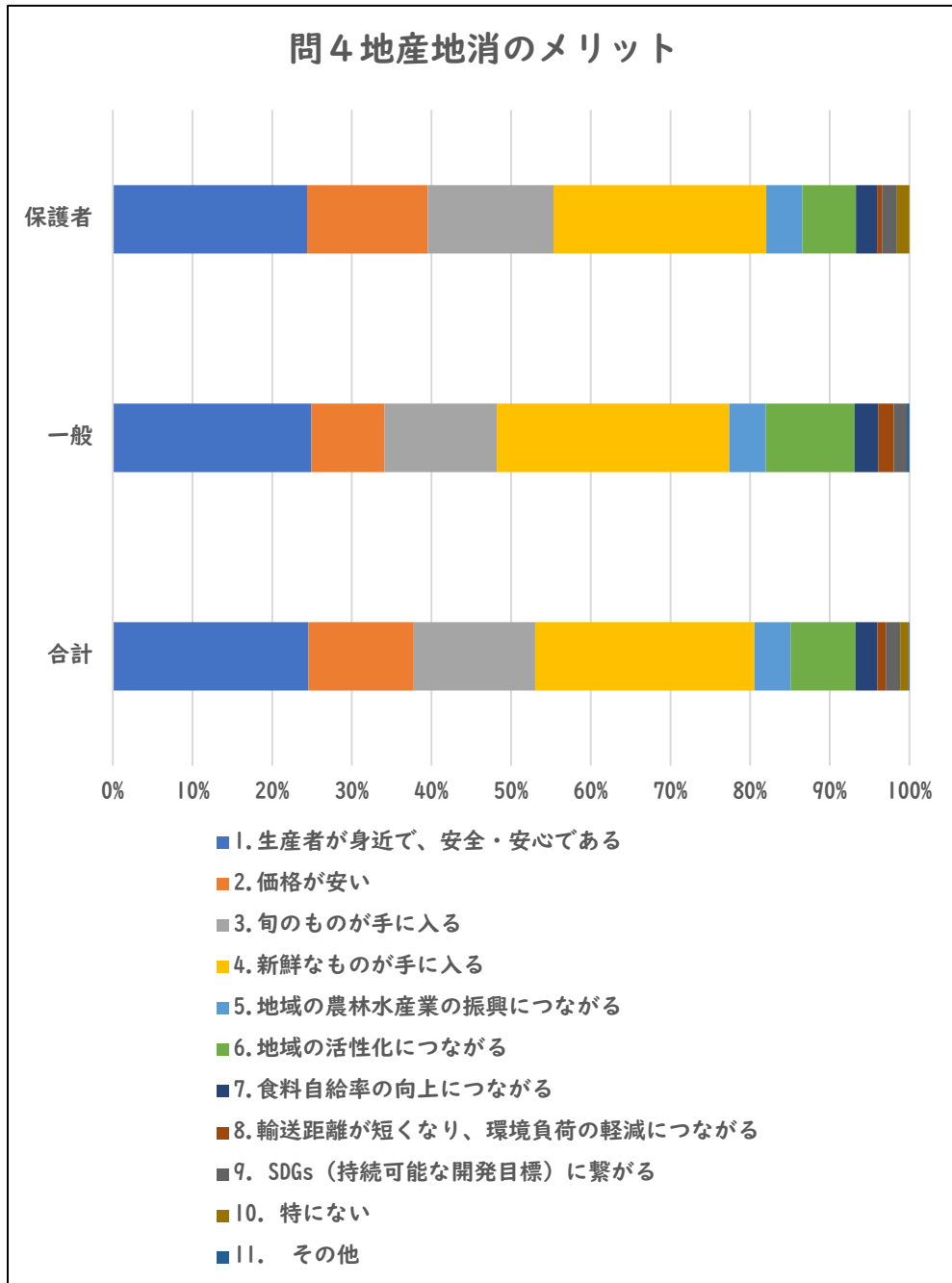
問3(2) 県内産のものであること



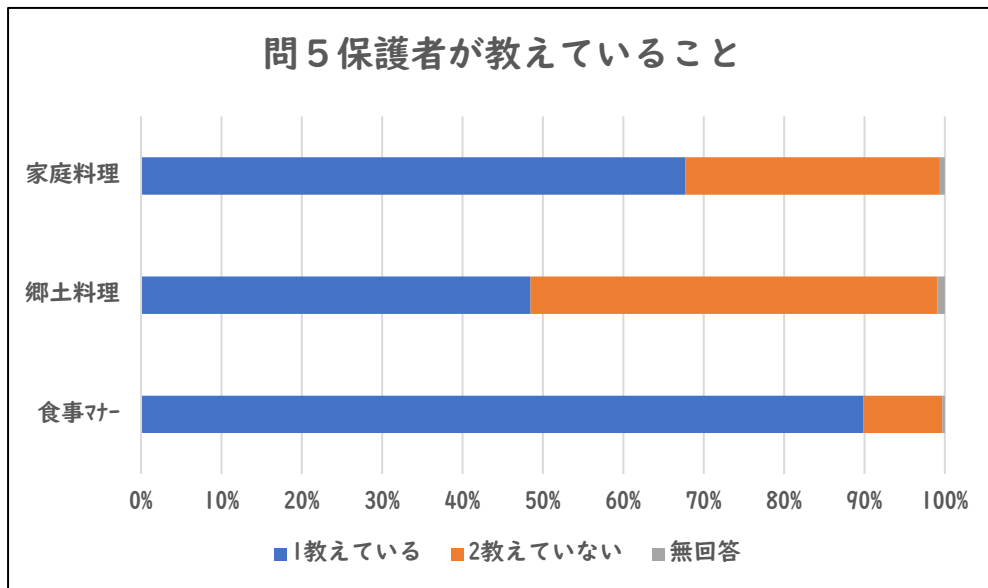
問3(3) 外国産ではなく国内産のものであること



問4 「地産地消」のメリットとして以下のような点があげられますが
あなたの印象や実感に特に近いものを2つまで選んでください。



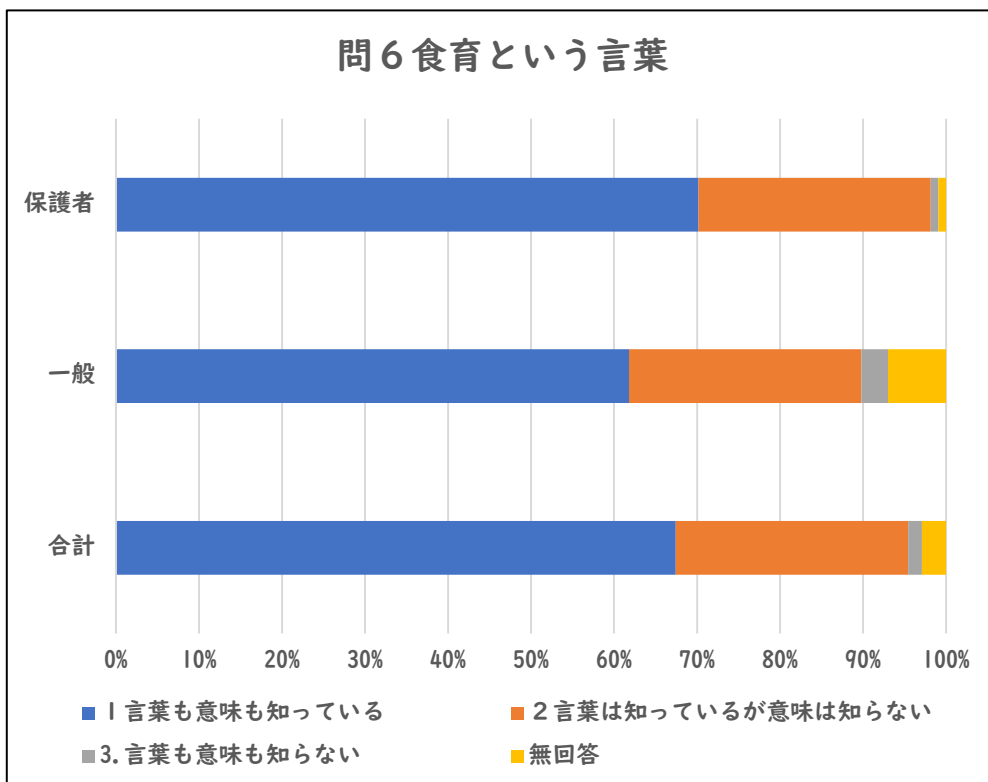
問5 ご家庭に高校生以下のお子様やお孫様がいらっしゃる方で、
以下の料理やマナーをお子様やお孫様に教えていますか。



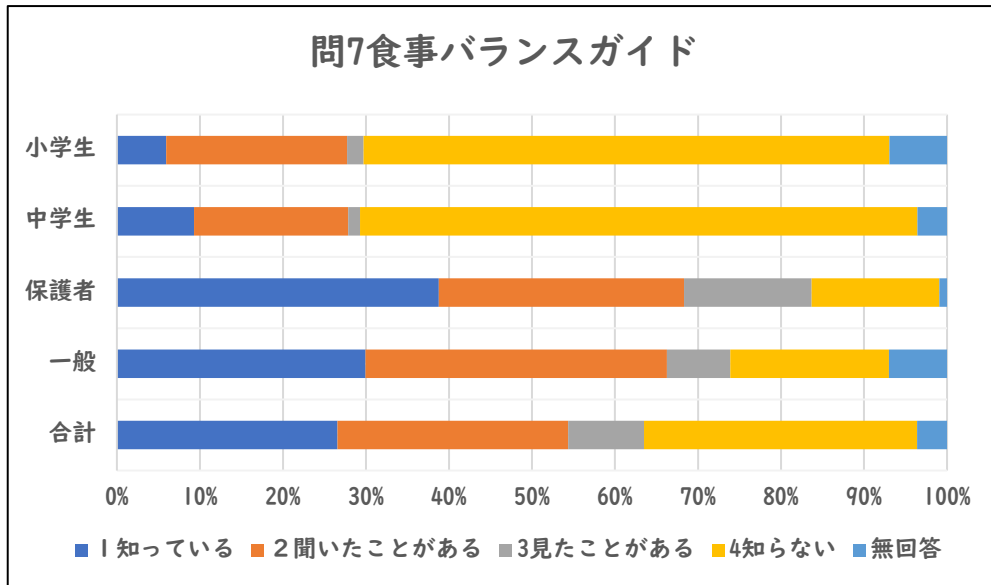
★一般では、一人暮らしも多いことから教えていないことが伺えたので保護者が子供たちに教えていることをグラフ化した。

3点の質問の中では、郷土料理には、教えていない保護者が多かった。

問6. 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。



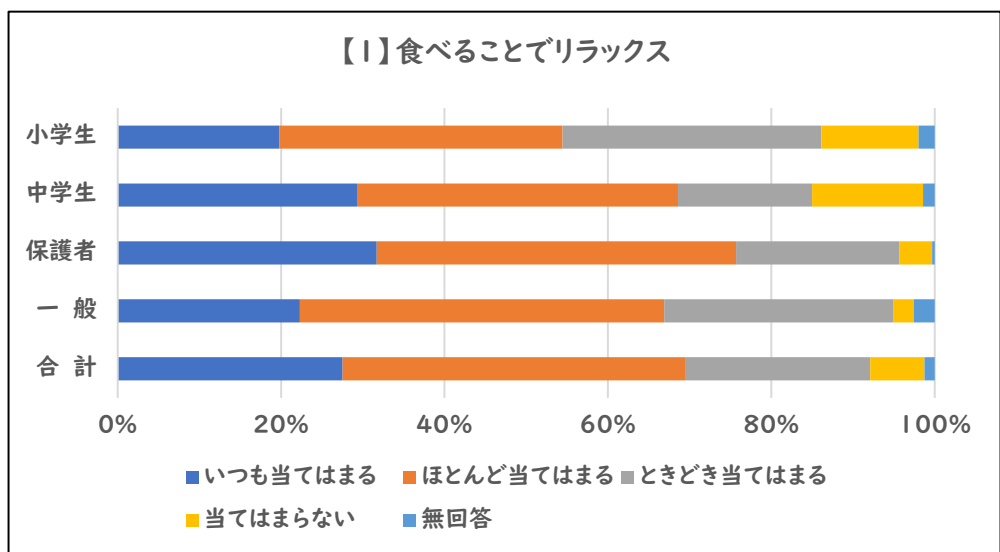
問7. 「食事バランスガイド」を知っていますか。



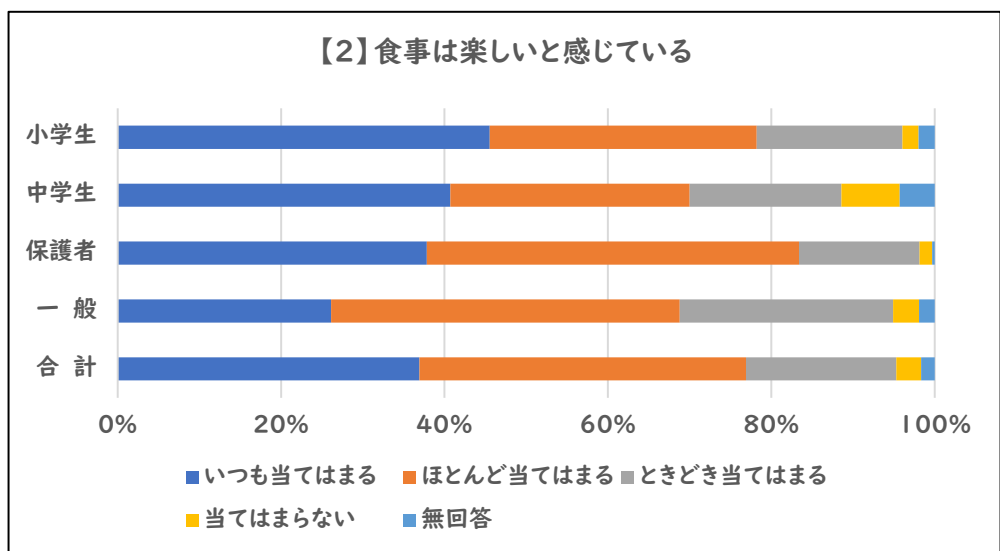
★食事バランスガイドについては、認知度が低いことからこれから啓発活動を行って周知していく必要性を感じた。

問 8. 質問【1】～【20】に回答し、当てはまる選択肢にチェック (☑) をしてください。

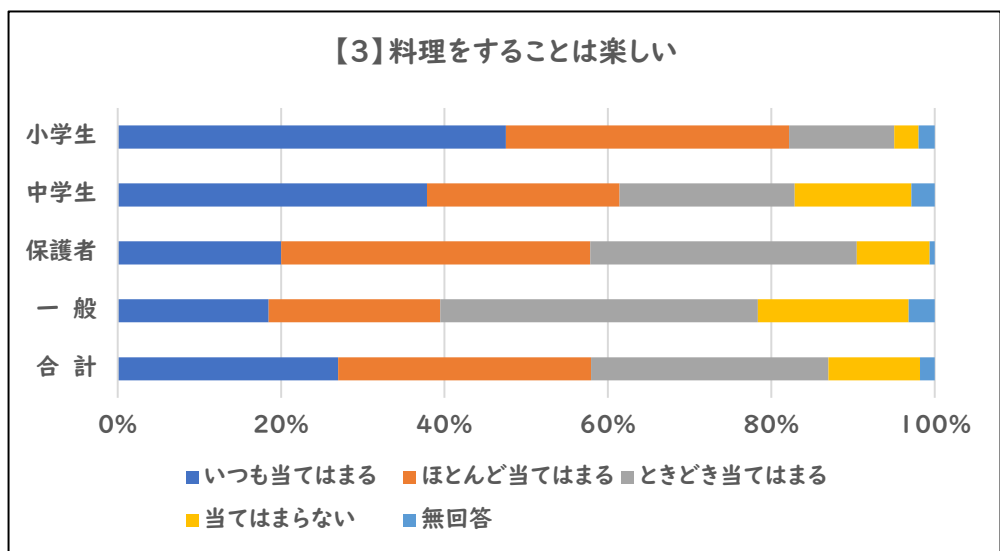
【1】 食べることでくつろぎ(リラックス)を感じている



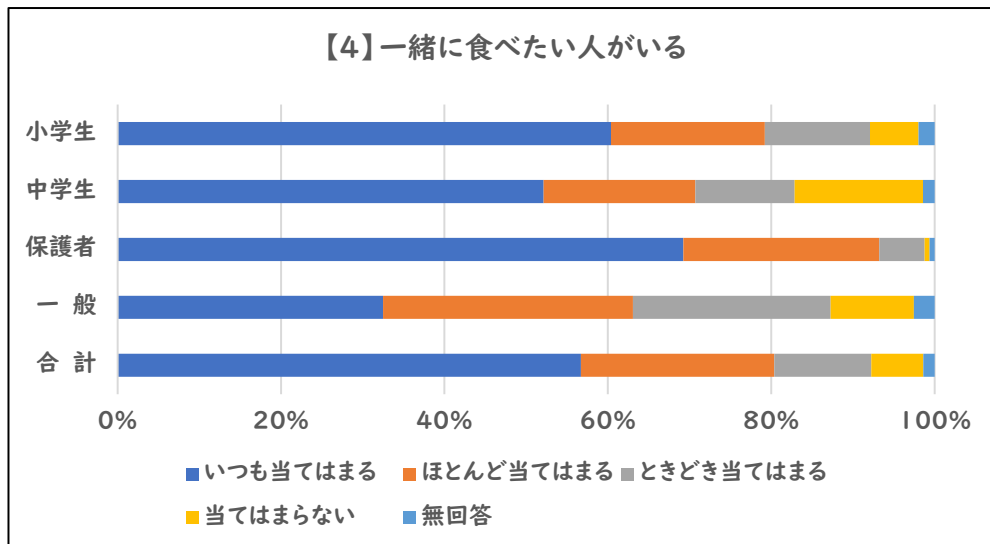
【2】 食事のときは楽しいと感じている



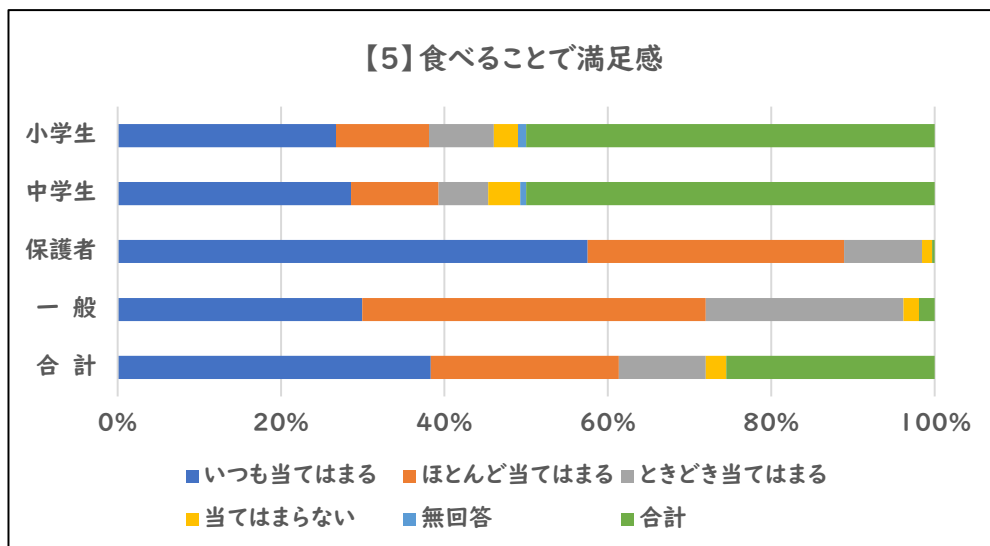
【3】 料理をしたり、調理を手伝ったりすることは楽しいと感じている



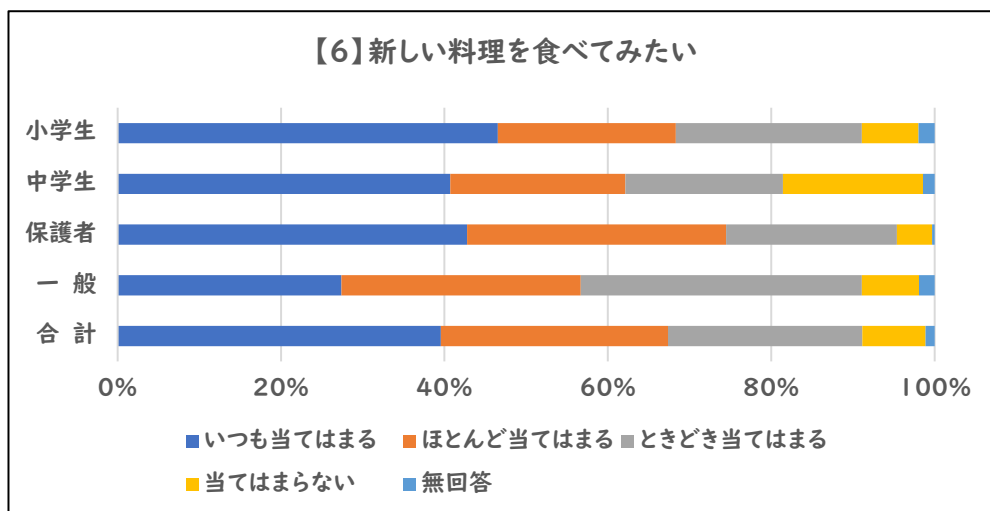
【4】一緒に食べたいと思う人がいる



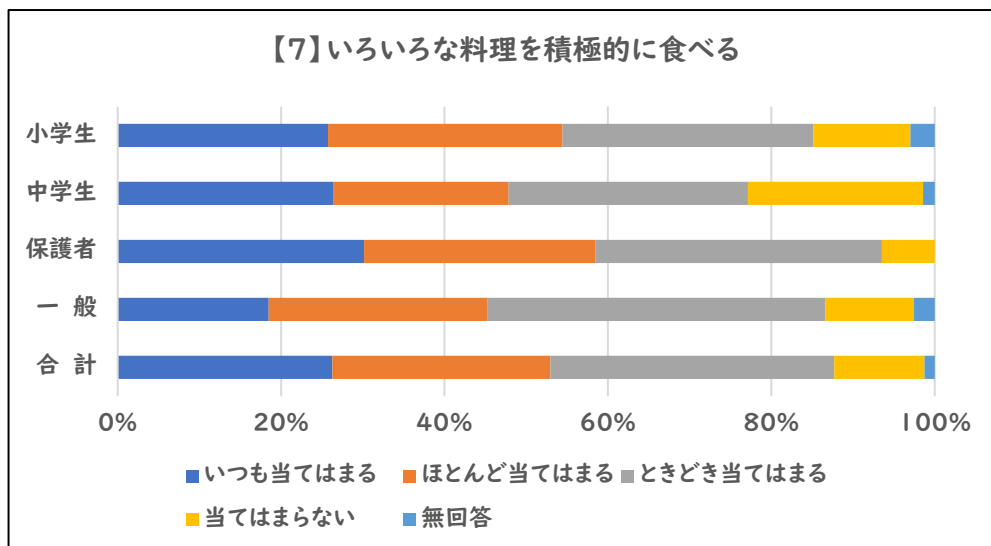
【5】食べることで満足感が得られている



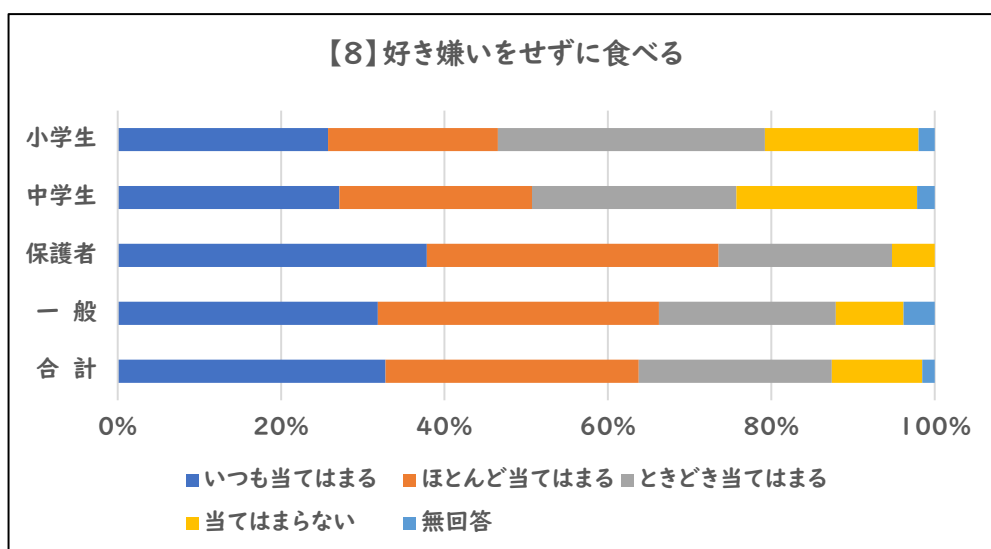
【6】新しい食材(料理)を食べてみたいと思う



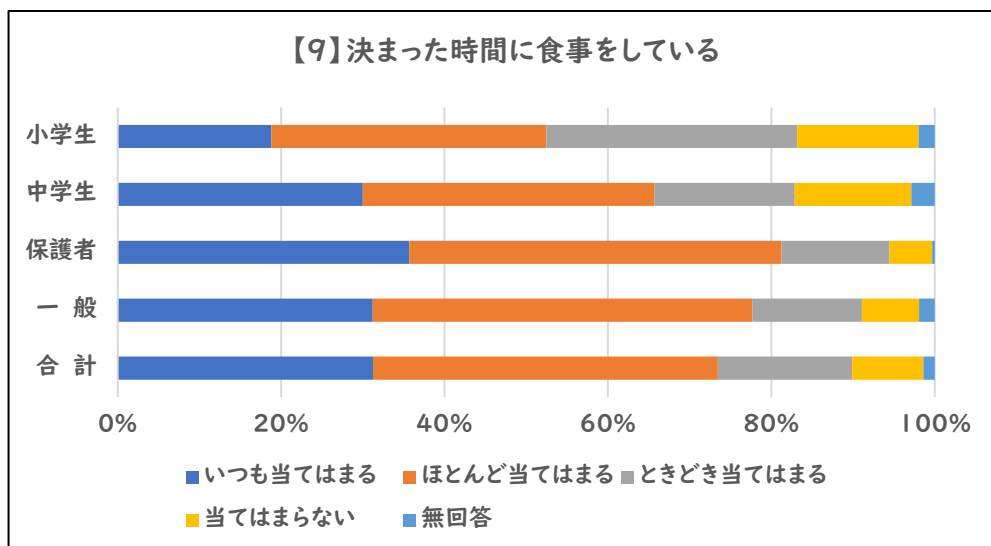
【7】 いろいろな食材(料理)を積極的に食べるようにしている



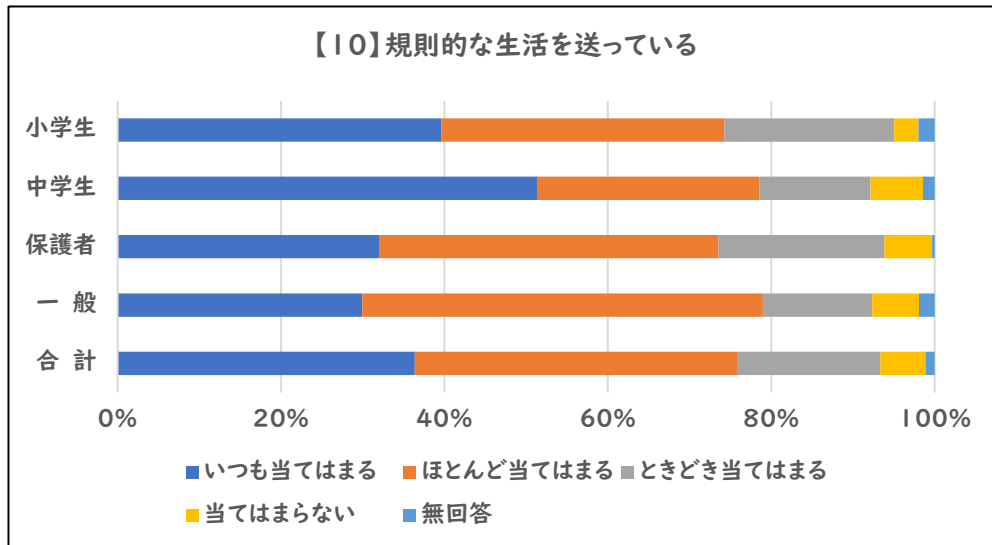
【8】 好き嫌いをせずに食べる



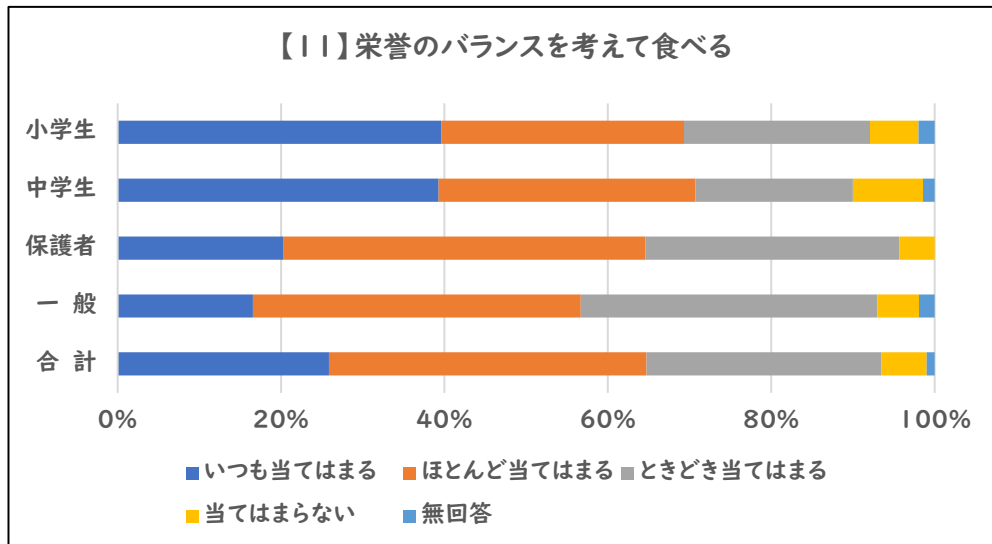
【9】 決まった時間に食事をしている



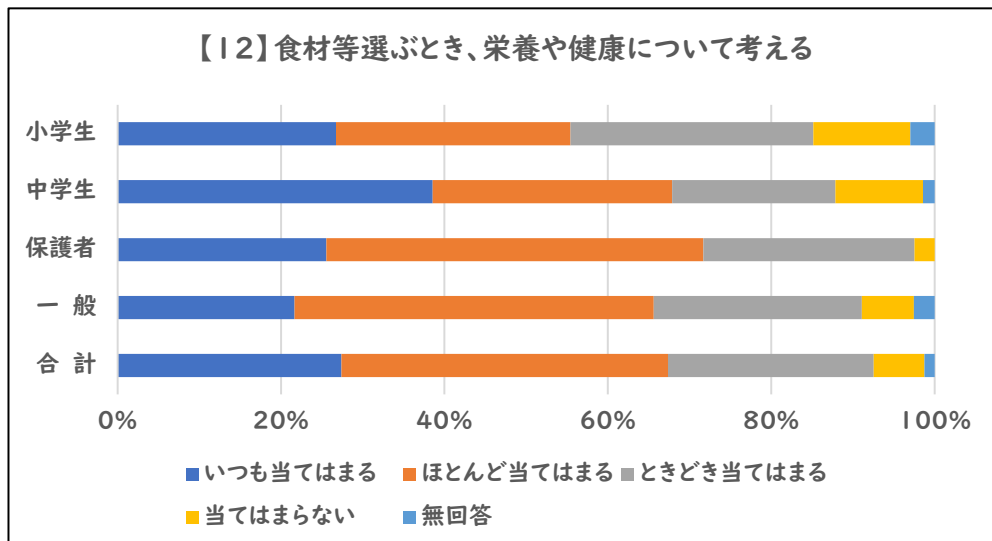
【10】 規則的な食生活を送っている



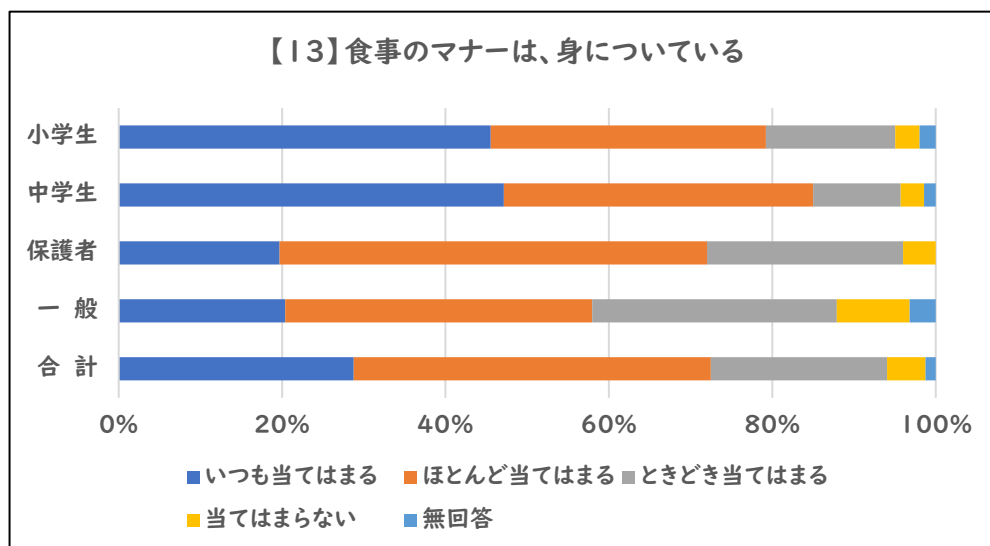
【11】 栄養のバランスを考えて食べている



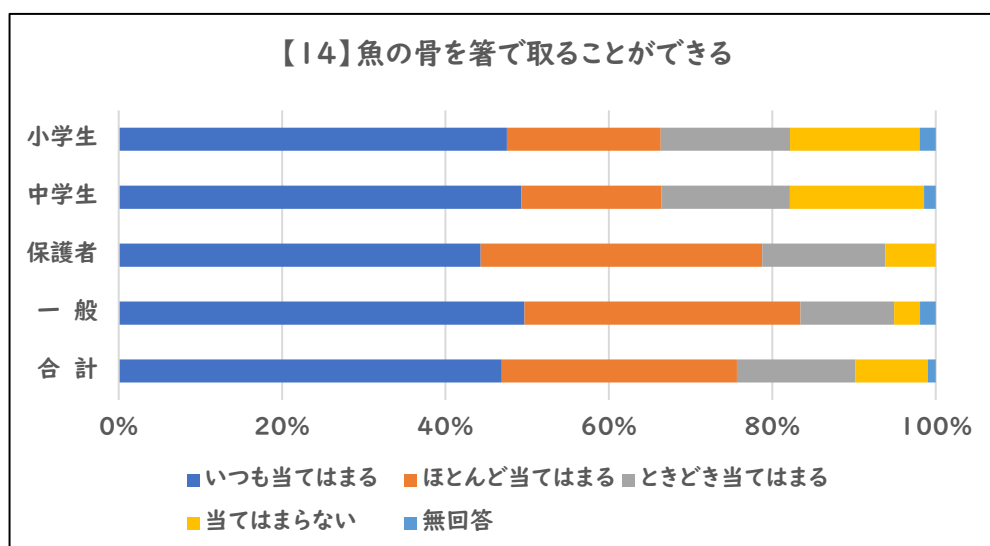
【12】 食材や料理を選ぶとき、栄養や健康について考えている



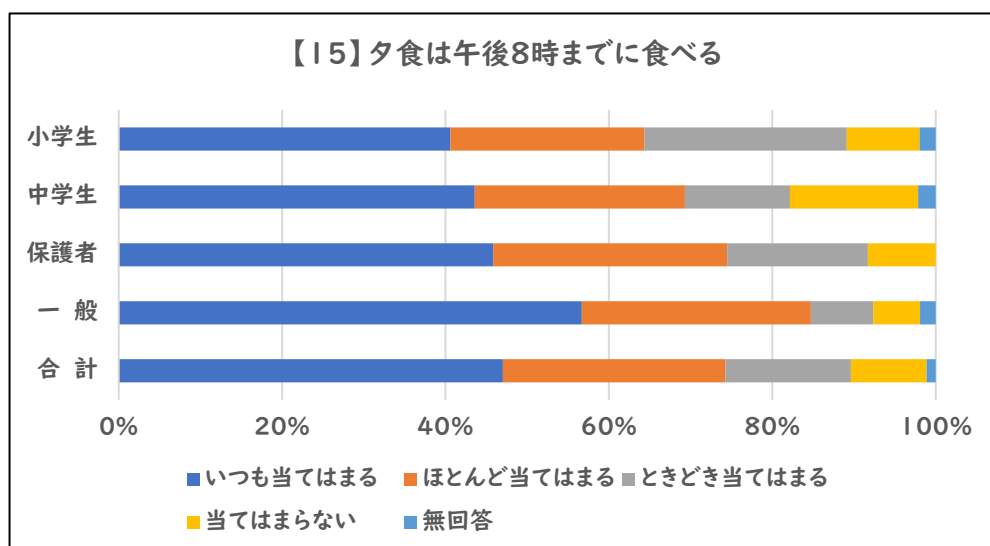
【13】 食事のマナーは身につけている



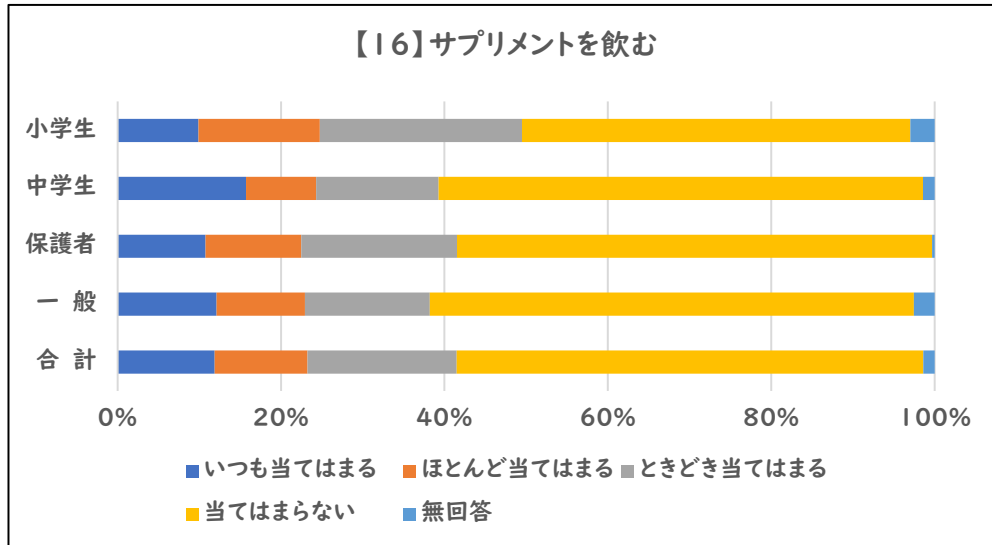
【14】 魚の骨を箸で取ることができる



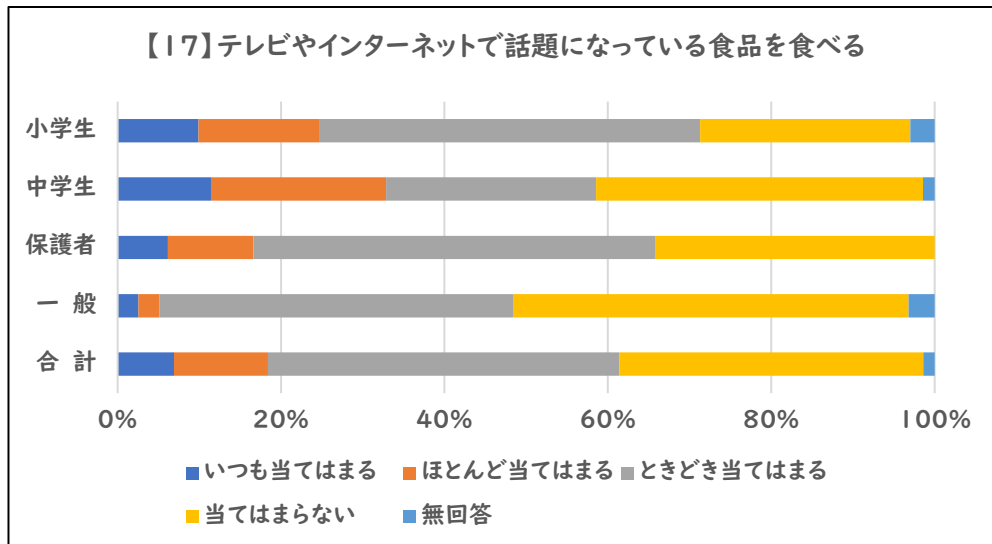
【15】 夕食は午後8時までに食べる



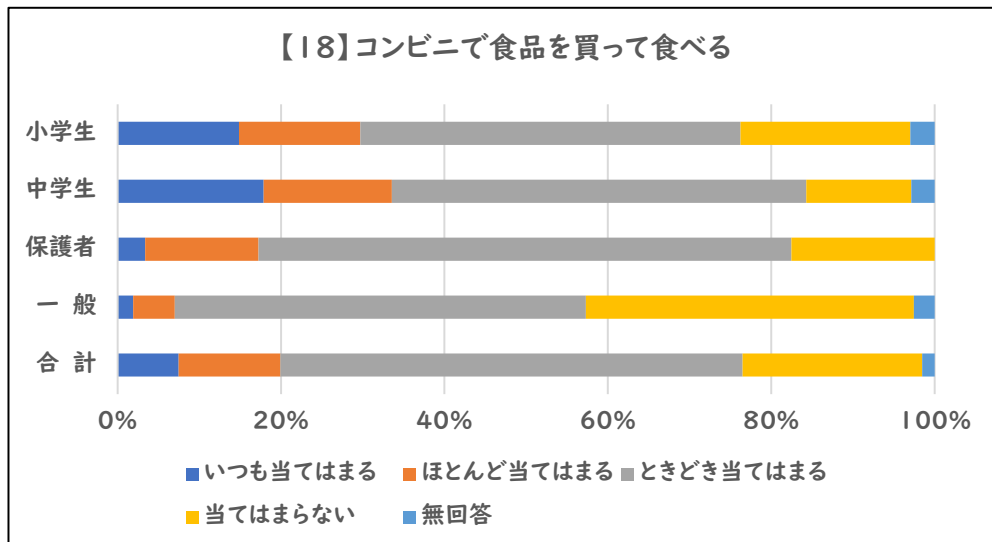
【16】サプリメント(鉄、カルシウム、タンパク質の補給)を飲む



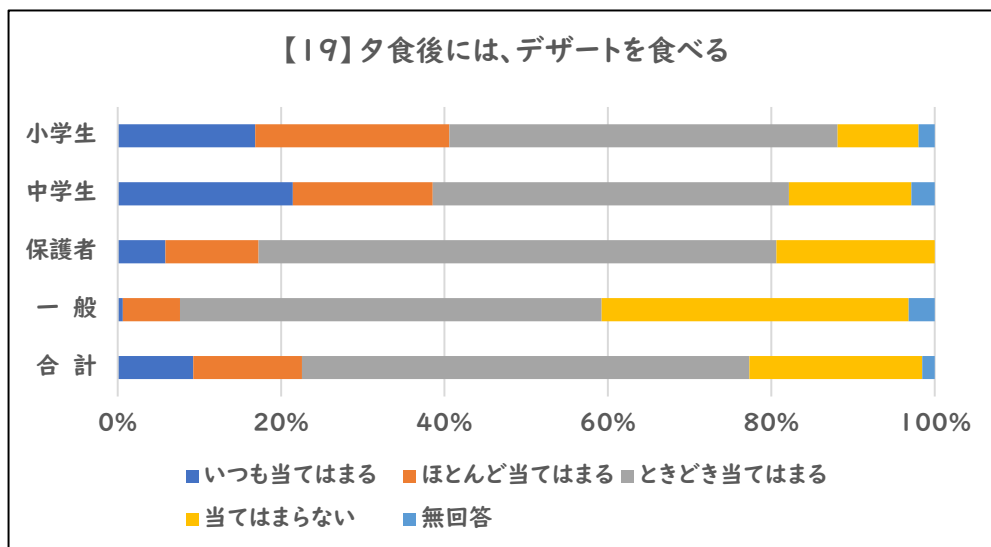
【17】テレビやインターネットで話題になっている食品を食べる



【18】コンビニで食品を買って食べる



【19】夕食後にはデザート(菓子、ケーキ、アイス、ジュース)を食べる



【20】カップラーメンを食べる

