

皆で備え、
皆で助かる。

インクルーシブ防災を
進めています。

詳細はP4

インクルーシブ防災を



防災気象情報

が新しくなりました!

河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報等は、これまで警戒レベルとの対応が複雑でわかりにくくなっていましたが、今回の改善により、災害発生の危険度に応じて住民がとるべき行動に対応した5段階の警戒レベルと整合され、避難の判断がしやすくなりました。

例えば…

これまでの『大雨警報』は、『レベル3大雨警報』という名称に変更になり、レベルの数字と一緒に情報が伝えられます。

「レベル」と「数字」が入り、とるべき行動が分かりやすくなります!

警戒レベル	河川氾濫	土砂災害	大雨	高潮	住民がとるべき行動
5 相当	レベル5 河川氾濫 特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報	レベル5 大雨 特別警報	レベル5 高潮 特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
4 相当	レベル4 河川氾濫 危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報	レベル4 大雨 危険警報	レベル4 高潮 危険警報	危険な場所から 全員避難
3 相当	レベル3 河川氾濫 警報	レベル3 土砂災害 警報	レベル3 大雨 警報	レベル3 高潮 警報	避難に時間を要する人は 早めに避難
2	レベル2 河川氾濫 注意情報	レベル2 土砂災害 注意情報	レベル2 大雨 注意情報	レベル2 高潮 注意情報	避難場所や 避難ルート等の確認
1	早期注意情報				災害への心構えを 高める

紫色のレベル4で
危険な場所から
全員避難

特別警報を発表した時や線状降水帯が発生し
危険度が急激に高まった時からの避難では遅い!

新たな防災気象情報について



川の防災情報(国土交通省)
<http://www.river.go.jp>

キキクル[危険度分布](気象庁)
<https://www.jma.go.jp/bosai/risk>

全国各地の河川の
河川水位をグラフで
確認することができます。

こちらから
チェック



洪水浸水想定区域や
大雨による土砂災害・
浸水害・洪水災害を
確認することができます。

こちらから
チェック



積極的に
情報収集を!

台風や集中豪雨から
身を守るためには、
早めの情報収集も大切です。

3つのステップで災害に備える

STEP

1

身の回りのリスクを知る

自宅や職場周辺の浸水想定区域や土砂災害警戒区域をハザードマップで確認しましょう。
その上で、指定緊急避難所や指定避難所の位置と避難所までのルートを確認し、実際に歩いてみましょう。

ここでチェック!

web版

木城町防災マップ(木城町)

<https://www.town.kijo.lg.jp/section/hazardmap>

「土砂災害」、「洪水・水害」、
「地震」、「消防水利」に関する
マップを公開しています。

こちらから
チェック



ハザードマップポータルサイト(国土交通省)

<https://disaportal.gsi.go.jp>

全国の自治体がインターネット上で
公開している各種ハザードマップに
アクセス可能です。

こちらから
チェック



STEP

2

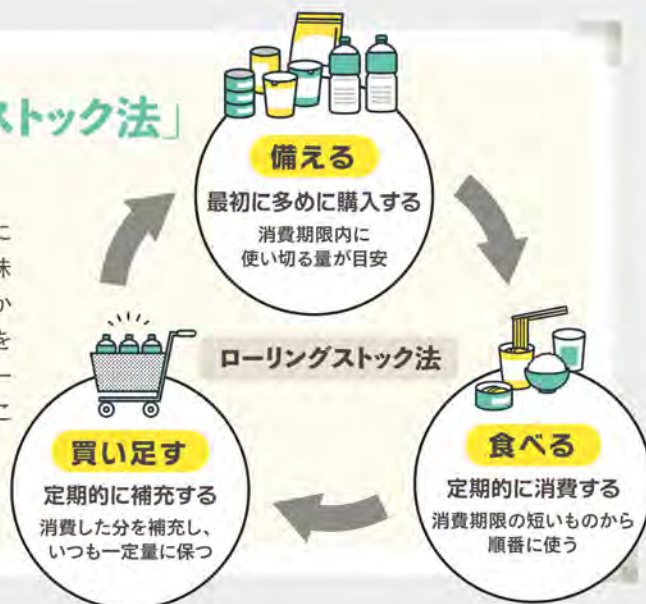
しっかり備蓄をしておく

大災害が発生した場合、電気・ガス・水道などのライフラインが止まったり、物流が滞って食料などの
物資不足が続いたりする可能性があります。そのような事態に備えて、最低3日間、できれば1週間分
の水・食料・生活必需品を備蓄しておきましょう。

「ローリングストック法」

がおすすめ!

普段の食品を少し多めに
買い置きしておき、賞味
期限を考えて古いものか
ら消費し、消費した分を
買い足すことで、常に一
定量の食品を備蓄するこ
とができます。



非常用持出袋も 忘れずに

被災した場合にすぐに避難で
きるよう非常用持出袋も準備
しておきましょう。備蓄品の中
から避難生活に必要なものを
袋に入れ、すぐに持ち出せる
場所に置いておきます。



非常用持出袋
チェックリスト

STEP

3

家族で決めておく

災害は家族みんなが揃っているときに発生するとは限りません。避難するタイミングや安否の
確認方法、集合場所について家族で話し合っておきましょう。

アプリ

九州電力送配電 停電情報(九州電力)

https://www.kyuden.co.jp/td_teiden/kyushu.html

- ☐ 登録エリアの停電情報などをプッシュ通知
- ☐ 最新の停電・復旧見込み情報をマップで確認
- ☐ 停電時にチャットで問い合わせ(24時間365日)
- ☐ 専用ダイヤルにて停電情報や復旧見込み情報の
自動応答サービス(24時間365日)

こちらから
チェック



宮崎県防災情報共有システム(宮崎県)

<https://bosai.pref.miyazaki.lg.jp/SaigaiTask>

県内に発令されている気象警報の状況や
河川水位、避難が発生した際の避難情報、
道路規制情報などを確認することができます。
「宮崎県土砂災害危険度情報」や
「総合河川砂防情報システム」などのリンクが
掲載されており、より詳しい情報にもアクセス可能です。

こちらから
チェック



木城町の
取り組みについて
町民の皆さんに
広く知ってもらっ
コーナーです。

なるほど! 町政



『インクルーシブ防災を進めています』

木城町は、令和7年3月「第六次木城町総合計画」と「第3期木城町まち・ひと・しごと総合戦略」を一体的に策定しました。この中で、町の目指す将来像「Inclusive Town Kijo」を掲げました。「Inclusive（インクルーシブ・包括的）」には、「多様性を認め合い、共生する社会」という意味があり、「それぞれの幸せの価値観を認め合い、活かし合うことで心豊かな暮らしと未来への希望あふれる町」を目指すという思いが込められています。

その一環として、誰一人取り残さない「インクルーシブ防災」の推進に取り組んでいます。

「インクルーシブ防災」 とは？

年齢や性別、障がいの有無、国籍、
生活環境などにかかわらず、
誰もが安心して避難・支援を受けられる
防災の考え方です。

災害時には、高齢者や障がいのある人、乳幼児を抱える家庭、外国人などが特に困難を抱えやすいとされています。だからこそ、地域に暮らす一人ひとりの立場を理解し、日頃から声を掛け合い、支え合う仕組みづくりが重要です。誰かを「助ける防災」だけでなく、皆で備え、皆で助かる地域づくり。それがインクルーシブ防災の大きな目的です。

「誰一人取り残さない」ことの 重要性

東日本大震災では、障害者や高齢者など要配慮者への支援体制の課題が浮き彫りとなりました。特に障害者の死亡率は、自治体によっては全体の2～4倍に上ったとされています。背景には、平時の福祉と災害時の防災対策が十分につながっていなかったことがあります。災害関連死も多く報告されており、日頃から一人ひとりに応じた支援や配慮を考え、備えておくことが重要です。



木城町ではこれらの考え方を基に、
令和7年度から具体的な取り組みをスタートさせています。

令和7年度 木城町インクルーシブ防災事業の取り組み

木城町消防フェスタで 啓発活動を実施

木城町インクルーシブ防災事業を町民に広く啓発するために、広報啓発パネル展示や、防災資機材の展示、要支援者避難時に使用する資機材の体験するブースを設置しました。



インクルーシブ防災避難訓練 (川原・白木八重地区)

川原・白木八重地区における風水害を想定した避難行動要支援者と地域住民によるリスクコミュニケーション避難訓練（情報伝達・確認避難訓練）を実施しました。



インクルーシブ防災避難訓練 (福祉避難所：輝らら)

風水害を想定した避難行動要支援者と地域住民によるリスクコミュニケーション避難訓練（情報伝達・確認避難訓練）および福祉避難所開設運営訓練を実施しました。



避難行動が困難な高齢者や障害者に向けた「要支援者名簿」の作成や、実効性を重視した「個別避難計画」を策定するなど、地域福祉と防災を連携させることで災害時の安全確保を目指しています！

人生100年時代の「ボディデザイン」!

あなたの身近な場所で 「楽しく健康づくり」に取り組みませんか?

年齢を重ねても、自分らしく元気に過ごしたい。そんな願いに一步近づく健康教室を、あなたの地域の公民館などで開催してみませんか。地域包括支援センターの経験豊富な専門職員が、ケアビスク(※)やストレッチ、体操、脳トレ、レクリエーションなどを通じた健康教室を皆様がお住まいの地域で実施いたします。

体を動かすこと、誰かと笑うこと、ちょっとした楽しみが、毎日を元気にしてくれます。心も体も健康になるための第一歩を踏み出してみませんか。

興味がある地区は遠慮なく
地域包括支援センター
(☎32-2729)へご相談ください。

健康にまつわる情報を
お届けします



実施例

プログラム構成【45分間】

- ①準備運動
- ②主運動(有酸素運動)
- ③整理運動
- ④クールダウン



主な効果と特徴

- 全身持久力の向上
- 転倒予防
- 生活習慣病、脳血管疾患の予防
- 認知症予防
- フレイル・介護予防
- 良質な睡眠を促す
- ストレス解消
- 仲間意識・社会性の向上
- QOLの向上



ケアビスクとは

ケアビスクとは、**体と心のケアと健康づくりを目的に、高齢者や障がいのある人向けに開発された有酸素運動**です。椅子に座ったままできるので、自分のからだ・体力に合わせて、負担をかけることなく、安全に、楽しく、無理なく、かつ効果的に運動ができるのが特徴です(もちろん子供から元気な高齢者も楽しめます!)。今まで運動を諦めていた人でもできるので、運動ができる喜びから元気を取り戻し、気持ちが元気になることでさらに体も動くようになる。それが自信につながり、結果、幸せを感じられ、QOL(クオリティ・オブ・ライフ)の向上にもつながる。このように、体も心も健康になるのがケアビスクです。

結核検診・肺がん検診

検 診	結核検診	肺がん検診	
対 象	65歳以上	40～64歳	
内 容	・胸部レントゲン撮影	・問診、胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方)	
費 用	無 料	痰の細胞検査をされた方	500円
		その他	200円
持ち物	結核検診受診票	がん検診等受診券	
受け方	当日、会場にお越しください。予約は不要です。(都合のよい場所で受けてください。)		

健診日	受付時間	時 間	備 考
7月6日(月)	木城町保健センター	7:30 ~ 9:00	★
	木城町役場南側玄関前	9:10 ~ 9:30	
7月7日(火)	木城町保健センター	7:30 ~ 9:00	★
	めばえ保育園駐車場	9:10 ~ 9:20	
7月8日(水)	木城町保健センター	7:30 ~ 9:00	★

★・・・特定健診(国保加入者)、つかめ健診(後期高齢者)と一緒に受けることができます。

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆様へ

特定健診のご案内

7月に保健センターにて特定健康診査が行われます。対象となる方には6月に受診券（ハガキ）が送付されています。

受診券を持って保健センターにお越しください。**健診は無料で受けられます。**

7月の健診日程と検査の内容			
健診日	受付時間	健診場所	検査項目
7月6日（月）	7：30～9：00	保健センター	①身長・体重・腹囲・肥満度 ②心電図 ③尿検査※尿糖・尿蛋白 ④問診 ⑤血圧測定 ⑥血液検査 ⑦診察
7月7日（火）			
7月8日（水）			

※石河内・中之又での健診を希望される方は、中之又診療所・石河内診療所での健診となります。（要予約）

40歳以上の方は 個別健診（医療機関）でも健診が受けられます！

健診を希望される方は、事前に予約が必要となりますので、下記の医療機関に直接お申込みください。

個別健診医療機関一覧（★新規）

町村名	医療機関名	電話番号	備考
木城町	木城クリニック	32-3322	
高鍋町	坂田病院	22-3426	
	黒木内科医院	23-2882	AM8：30～10：00までに来院
	崎浜胃腸科医院	22-3345	
	★永友クリニック	22-3375	
	やまぐち脳神経外科	32-5555	
	野津手・加来内科医院	22-2104	かかりつけ受診者のみ
川南町	国立病院機構 宮崎病院	27-1036	
	川南病院	27-4111	

※特定健診以外の検査を受けられた場合は、その費用は自己負担となりますのでご注意ください。
受診券を受付窓口に提示してください。

国保加入・脱退の手続きは終わっていますか？

～お忘れの方は今すぐ手続きを行いましょう～

会社を退職して社会保険を脱退した方や、新たに社会保険へ加入した方、転入・転出した国民健康保険加入者は、14日以内に加入・脱退手続きが必要です。手続きが遅れると、不要な国民健康保険税が発生したり、過去にさかのぼって納税が必要になったりする場合があります。保険証確認やマイナ保険の適用ができず、医療費を一時的に全額自己負担しなければならないこともあるため、早めに手続きを行いましょう。

● 手続きに必要な書類 ●

- ①マイナンバーカード
- ②資格取得（喪失）連絡票※
※社保加入・離脱する場合

✔ 書類を持って健康保険課へ ✔
健康保険課 国保年金係 ☎32-4736

木城学園つうしん

入学式



KIDS

子育て支援情報

4月10日（金）に、31名の新入生を迎え、入学式が行われました。1年生と7年生が手をつないで入場する姿は、義務教育学校ならではの温かい光景でした。式では、来賓の方々からの祝福の言葉をしっかりと聞く新入生の姿や、問ひかけに元気よく応える在校生の姿が見られ、学園全体の落ち着いた雰囲気と温かさを感じる式となりました。これからの学校生活が楽しみになる、すばらしいスタートとなりました。



7年生と一緒に入場！

これから始まる
学校生活にワクワク！



木城町総合相談支援センター

木城町では、令和8年4月より、重層的支援体制整備事業の一環として総合相談支援センターを設置しました。このセンターは、子育て・介護・障がい・生活困窮などの分野を問わず、生活の中で感じる困りごとや悩みに寄り添い、解決に向けたサポートをします。ひとりで抱え込まず困りごとをお話してください。

LINEで気軽にご相談いただけます！

LINEで、下記のLINE IDを検索していただくか、QRコードを読み込んで友だち追加してください。

■ LINE ID @864aqoay

■ QRコード



木城町総合相談支援センター

ひとりで抱えこまずお話しください
妊娠からこども、子育て、障がい、生活困窮、高齢者、介護などの相談を一つの窓口で対応し、専門職や機関と連携を図ります。

こども・子育て・障がい・生活困窮・高齢者・介護

総合相談支援センター

ひとつの窓口で相談ができます

どんな悩みや困りごと ありませんか？

- ひきこもりが心配
- 介護と子育てが両方難しい（ダブルケア）
- 病気や障がいでの不安
- ヤングケアラーかもしれない
- 仕事が見つからない
- 孤独を感じている
- 生活費がない
- 障がい福祉のサービスが知りたい
- 介護について知りたい などなど

相談いただいた内容の秘密は守ります。自分のこと、家族、近隣のことも安心して話してください。

相談方法

- ・窓口
- ・電話
- ・メール
- ・LINE
- ・自宅訪問

話しやすい方法でお手伝いします



木城町総合相談支援センター

児湯郡木城町大字基城1227-1 木城町役場 福祉共生課内

0983-32-4740

kijosoudan@town.kijo.lg.jp

LINE @864aqoay

こども家庭センター
32-4740または32-4010

生活自立支援センター
32-4740

障がい者(児)等福祉
相談支援センター
32-4740

地域包括支援センター
32-4740または32-2729



木城町総合相談支援センター ☎32-4740

みんなでおいでよ！
**ぽけっと
イベント**

地域子育て支援センター「ぽけっと」で 開催されるイベント情報

※イベントは諸事情により中止となる場合があります。

ぽけっと
イベント

1



ちょきちょきクラブ 「水遊びグッズ作り」

空き容器を使って、バケツやじょうろを作ります。
プールやお風呂で遊べる人気のおもちゃです。

日時 7月7日(火)10時30分～

参加申し込み 7月3日(金)まで

ぽけっと
イベント

2



わんぱくひろば 「給食体験会」

めばえ保育園の給食を体験してみませんか？
献立等詳細はお問い合わせください。

日時 7月22日(水)11時～

参加申し込み 7月17日(金)まで

参加費 1食210円

準備するもの…白ご飯(おかずのみの提供です)、お茶、
食食用エプロン、お箸、幼児用スプーン、フォーク



地域子育て支援センター

ぽけっと

(木城町立めばえ保育園内)

☎32-2522

子育て支援センターは親子で気軽に遊びに来ることができる子育ての広場です。
どうぞ、お気軽に遊びに来てください♪

●センター利用日 月～金曜日

●室内利用時間 9時～12時、13時～16時

●園庭開放時間 9時～12時

詳細は木城町ホームページ

【ページID:1789】をご覧ください



喘息性気管支炎

風邪をひいた時、気管支喘息に似た症状を引き起こします。

Q1.どんな症状？

- A.**
- ・喉の奥がゼロゼロ、胸がゼイゼイする。
 - ・痰が絡んで咳が出る。痰を吐く。
 - ・ひどくなると呼吸困難を起こすことがある。
 - ・1～2歳児に多い。
 - ・繰り返すうちに気管支喘息に移行することもある。

咳や痰を和らげるには、水分補給をして、
室内湿度50～60%に調整し、換気を行うとよい。
他の病気との区別がつきにくいので、
早めの病院受診をおすすめします。

喘息性気管支炎は

**病児・病後児保育施設ひだまりを
利用できます。**

【ひだまり登園基準】38.5度未満

※利用時には病院の「現症連絡票」が必要です。



病児・病後児保育施設 ひだまり

木城町大字椎木4246
(木城町立めばえ保育園
敷地内)

☎32-2800

●お問い合わせ・予約受付

月～金曜日 8時30分～17時

●利用時間

月～金曜日 8時～17時30分(利用は最大9時間まで)

ご不明な点はお問い合わせください。

詳細は木城町ホームページ

【ページID:1078】をご覧ください



※利用するには事前登録が必要です。利用申請書は、木城町役場ホームページや「ひだまり」、木城町福祉保健課に設置してあります。
※利用時には病院の「現症連絡票」が必要です。 ※利用希望時は「ひだまり」までお問い合わせください。

こんなことがありました

KIJO

LOOK BACK

ルック
バック

町内のできごとを振り返ります！

1

選挙記念周年 総務大臣感謝状伝達式

今年が国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年の記念の年に当たり、長年、民主政治の確立のために尽くし、又は選挙の啓発運動にてい身し、顕著な功績を挙げられた2名の方へ総務大臣から感謝状が贈られました。



(左)木城町明るい選挙推進協議会会長 西澤久子様
(右)木城町選挙管理委員会委員 黒木和代様

2

自衛官募集相談員委嘱状交付式

5月26日(火)、自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われました。町長と自衛隊宮崎地方協力本部長の連名にて、犬飼弘一様が自衛官募集相談員(5期目)として委嘱されました。相談員は2年間、町内の自衛官募集活動を行います。自衛官のことについてご相談がある場合は総務財政課危機管理係(☎32-4725)までご連絡ください。犬飼相談員におつなぎします。



■ 自衛官募集相談員とは

自衛官志願者への情報提供や、自衛隊地方協力本部の行う募集のための様々な広報活動にご協力いただいている町民の方です。また、防衛意識の普及等、防衛基盤の育成にも貢献する極めて重要な役割を担っていただいています。

3

アイガモロボ実証実験開始！

木城町の水田有機化(減農薬化)を推進するために「アイガモロボ」を活用し、水田稲作における抑草対策の可能性について検証を行います。アイガモロボは、水を濁らせることで、雑草の光合成が妨げられ生育が抑制させるほか、太陽光のエネルギーで稼働するため、環境保全にも繋がります。



イベント予告

FANSUMER'S TOWN 推進大会2026

7月5日(日) 9時~15時
総合交流センターリバリス

FANSUMER'S TOWN 推進大会 2026 を開催します！
木城町の活動を知りながら、これからの食や暮らしについて一緒に考えるきっかけづくりの場を提供します。
オーガニックを中心としたマルシェやワークショップもありますので、是非、会場に足をお運びください。

詳しくは
木城町ホームページを
ご覧ください。



ごみの分別・減量化に 取り組みましょう！

日々の暮らしの中から出る様々なごみ。

個人一人ひとりの工夫次第で、「資源」に変わります。

また、取り組みを行うことで、環境への負荷を減らすこともできます。

そこで、皆さんも今行っているごみの分別とともに、減量化にも取り組んでみましょう。



ごみの分別・減量化を行うことのメリット

1

環境への負荷を減らす

ごみの分別・減量化は、燃やせるごみを減らすことができます。木城町の燃やせるごみは、町内で収集した後、西都児湯クリーンセンターで圧縮処理等を行い、エコクリーンプラザみやざきで焼却処分されます。プラスチックや紙資源などは分別することで新たな資源になり、焼却されるごみの減少にもつながります。また、生ごみなどは乾燥させ、水分を蒸発させることで、ごみの重さを減らせます。これらの減少は、焼却に伴う二酸化炭素の排出削減につながります。

2

ごみ処理のコストを下げる

令和7年度は木城町内から約1,053トンのごみが出され、その内、燃やせるごみは約847トン（毎月約70トン）でした（※木城学園後期課程用プールに圧縮して詰め込んで約2杯分）。生ごみなどは乾燥させる等水分を減らし、ごみの重量を減らすことで、焼却にかかる使用燃料等のコストを抑えることもできます。また、分別により燃やせるごみ以外のごみ処理にかかる経費の軽減にもつながります。

3

焼却炉の負担軽減

エコクリーンプラザみやざきの焼却炉は、宮崎市周辺・西都児湯地域等から運び込まれた大量のごみを毎日焼却しています。その機能を保つために修繕・整備を行っており、燃やす量を減らすことは焼却炉への負担軽減につながるとともに、木城町が負担する処理費の軽減にもなります。



ごみを減量化するために

□ 生ごみの水分を減らしましょう！（水切りの実施）

- 料理の際に出る食材ごみ（皮、根っこなど）はまとめて乾かすなどして水分除去。
- 食品の残さ（食べきれず、消費期限を過ぎてしまったもの等）は、水切りネットなどを活用して水分を減らす。
- 生ごみ処理機（屋内用）や肥料化するコンポストの活用。

木城町では生ごみ処理機等を
購入される方への助成を行っています。

詳しくは町民課生活環境係
（☎32-2214）まで
お問い合わせください。



【ページID:0437】

□ 「食べ残しゼロ」を心がけましょう！

- 町内の飲食店を利用する際は、「食べ残しゼロ」を意識して、食べ切れる分だけを注文し、残さず食べましょう。



□ 購入した食材・食品を無駄にしないよう心がけましょう！

- 食材を無駄なく使いきるため、買い物に行く前に冷蔵庫を確認して必要なものだけ購入しましょう。
- 購入したものは賞味期限・消費期限を確認し、一度開封した食品は、期限に関係なく早めに食べましょう。

「違い」わかりますか？

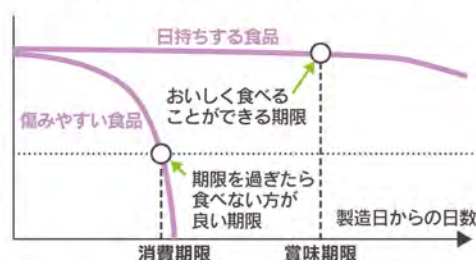
消費期限とは

袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存した場合に「安全に食べられる期限」のこと。

賞味期限とは

袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存した場合に「品質が変わらずおいしく食べられる期限」のこと。期限を過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではないので、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

消費期限と賞味期限のイメージ





イベント

湯らら&菜っ葉屋
イベント情報

「木城町温泉館 湯らら」と「農産物販売所 菜っ葉屋」では7月にかけてもイベント盛りだくさん！最新のイベント情報はQRコードからご確認ください。

木城温泉館湯らら ☎32-2525

菜っ葉屋 ☎21-4188

こちらから
イベント情報を
確認いただけます



イベント

第16回
木城盆おどり大会

今年も特典盛りだくさん！みんなで一緒に踊って楽しみましょう！

●日時 8月8日(土)

開場16時30分 開演17時45分(～20時30分)

※雨天による延期の場合8月9日(日)

木城町ふるさと振興協会 ☎32-3770



募集

木城町ってどんな町？
アンケート調査実施中！

『遊びと学びを包摂した魅力探求プロジェクト』において、木城町の魅力を探るアンケートを実施しています。皆さんから見た木城町ってどんな町か？アンケートに答えてくださった方に、抽選で“木城町に関係する〇〇”をプレゼントします。ぜひアンケートにご回答ください！



ホームページ



アンケート

地域政策課 ☎32-4727

お知らせ

「福祉のしごと就職フェア」を
開催します

県内福祉事業所約80社がブースを設置し、各事業所が仕事の内容や職場の雰囲気、採用情報などについて説明・相談を行います。また、仕事や資格に関する相談コーナーを設置します。福祉に関心のある方、就職をお考えの方、この機会にぜひご参加ください！！

●日時 7月21日(火) 13時30分～16時まで(受付:13時から)

●場所 シーガイア コンベンションセンター(宮崎市山崎町浜山)

●主催 宮崎県、宮崎県社会福祉協議会、宮崎労働局、
宮崎公共職業安定所

※詳しくは宮崎県社会福祉協議会ホームページをご覧ください

宮崎県福祉人材センター ☎0985-32-9740

情報
アラカルト

暮らし

行政相談の
実施日について

毎日の暮らしの中で、国などの行政に関する仕事についての苦情や、各種制度の仕組み、手続きに関する問い合わせなどの相談を毎月実施しています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

●日時 7月8日(水) 9時～12時 ●場所 福祉センター

総務財政課 ☎32-4725

暮らし

農業委員会からのお知らせ

□ 農家・就農相談日

農業委員・農地利用最適化推進委員がご相談に応じます。

●日時 7月22日(水) 10時～12時

●場所 役場別館1階農業委員会事務局

□ 農業委員会 総会日程

●総会開催 7月28日(火) ●申請締切 7月15日(水)

農業委員会 ☎32-4738

お知らせ

かしのみランチのお知らせ

季節の野菜などを使った「かしのみ定食」が400円！
プラス100円でコーヒーもお召し上がりいただけます。

●7月の開催日 7月7日(火)・21日(火)

●営業時間 11時30分～12時30分

●場所 世代間交流施設 かしのみ(セブンプラザ隣)
送迎が必要な方は社会福祉協議会へご連絡ください。

木城町社会福祉協議会 ☎32-2114

お知らせ

サマージャンボ宝くじ
発売！

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、6月30日(火)から全国で2種類同時発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の道路、公園などの設備等、「明るく住みよいまちづくり」や市町村等職員の研修事業に活用されます。

募集

海上保安庁職員募集案内

①海上保安学校学生採用試験

(2027年4月採用、高卒程度)

- 受付期間 7月10日(金)～7月23日(木) ※インターネット受付
- 試験日
 - ・第1次試験日: 9月27日(日)
 - ・第2次試験日: 10月20日(火)～10月29日(木)
 - ・最終合格発表日: 11月24日(火)(航空課程を除く)
 - ・第3次試験日: 12月5日(土)～12月15日(火)(航空課程のみ)
 - ・最終合格発表日: 令和9年1月14日(木)(航空課程のみ)

②海上保安大学校学生採用試験

(2027年4月採用、高卒程度)

- 受付期間 8月20日(木)～9月7日(月) ※インターネット受付
- 試験日
 - ・第1次試験日: 10月24日(土)及び10月25日(日)
 - ・第2次試験日: 12月11日(金)
 - ・最終合格発表日: 令和9年1月14日(木)

第十管区海上保安本部総務部人事課
☎099-250-9800



詳しくは
こちらから

お知らせ

若者の就職をサポートします！ 厚生労働省 宮崎労働局・ 宮崎県委託事業

「みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス」ではこれから就職を目指す方々の悩みや不安に関する個別相談、適職診断、職場体験等を行っています。一人ひとりのペースにあわせて就労をサポートしますので、ぜひご利用ください。

(秘密厳守/利用無料/お一人約40分の予約制)

- 対象 就職を目指す15歳から49歳の無業の方とその家族
 - 日時 ご予約時に調整します。
 - 場所 みやざき若者サポートステーション
またはお住まいの近隣の公共施設など
- 詳細は、みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス
(☎0985-25-4345)またはホームページからご確認ください。

ホームページ



Instagram



SAPOSTE MIYAZAKI

募集

東児湯高等職業訓練校

Excelコース・CADコース・求職者向け訓練の訓練生を募集中です！

年齢制限はありません。どなたでも受講できます

【Excelコース(夜間)】

- 訓練期間 9月3日(木)～11月19日(木)
- 曜日・時間 火・木曜日 18時30分～21時30分
- 内容 データ入力や表の作成、計算式や関数、データの整理や並び替え、グラフ作成など。
- 費用 26,000円(消費税、教材費込)
- 申込締切 8月19日(水)

【CADコース(夜間)】

- 訓練期間 9月14日(月)～令和9年1月23日(土)
- 曜日・時間 月・水曜日・2日間のみ土曜日 18時30分～21時30分
- 内容 図面作成の基本操作、線や図形を使った作図、間取り図、平面図、立面図の作成など。
- 費用 40,000円(消費税、教材費込)
- 申込締切 8月28日(金)

【実務スキルを身に付け、早期就職を目指す離職者の方のための訓練です】

【IT事務会計科(インクルーシブ訓練)】(定員:一般訓練生15名、障がい者訓練生2名)

[訓練コース番号:(公共職業訓練)5-08-45-127-03-0100 (障がい者訓練)5-08-45-087-20-0110]

- 訓練期間 7月30日(木)～10月29日(木)
 - 曜日・時間 月～金曜日 9時00分～16時00分
 - 内容 Word・Excel・PowerPoint・簿記・電子会計・コミュニケーション向上セミナー、就職支援など。
 - 訓練場所 東児湯高等職業訓練校(高鍋高校正門前) 高鍋町大字北高鍋4613-3
 - 費用 無料(テキスト代9,570円)
 - 申込締切 6月30日(火)
 - 選考会 7月8日(水) 10時～12時30分 筆記試験・面接
- ※インクルーシブ訓練とは障がいのある人もない人も共に学ぶ訓練です。

雇用保険受給資格者等で公共職業安定所長の受講指示を受けた方は訓練期間中、『訓練手当』が支給されます。
雇用保険受給資格がない方でも一定の要件を満たした場合、『職業訓練受講給付金』の制度があります。
詳細は最寄りのハローワーク窓口へご相談ください。

各コースの詳細は
こちら



東児湯高等職業訓練校 ☎22-2135

図書室だより

今月のおススメ本



『かくも甘き果実』
モニク・トゥルン/著 集英社

本書は「小泉八雲」となった男ラフカディオ・ハーンの生涯を、3人の女性の語りを通じて描く伝記的フィクションです。

一人目は、ハーンの生みの親ローザ・アントニア・カシマチ。長男の死を機に夫と離婚し、次男ハーンは養子に出すことになり、生き別れた息子の未来を思いながら語ります。

二人目は、ハーンの最初の妻で解放奴隷のアリシア・フォーリー。彼女は白人と黒人の混血であったため、結婚生活は波乱に満ちていました。ハーンが東洋へ旅立った後、夫との別離を語ります。

三人目は、ハーンの2番目の妻小泉セツ。士族出身のセツは没落した稲垣家を支えるため住み込み女中としてハーン宅で働くうちに夫婦となり四人の子供をもうけます。八雲との永遠の別れの後、亡き夫に呼びかける形で心情を語ります。

国籍も環境も違う彼女たちが何を語るのか。日本文化を愛し日本文学に大きな影響を与えたハーンの生涯が、3人の女性たちにより時を超えて蘇ります。

木城町総合交流センターリパリス図書室
☎32-2115

社協 info

次の方々から、ご寄付をいただきました。
すべてのご寄付に対し心より厚くお礼申し上げます。

受付期間：令和7年5月1日～令和8年4月30日 ※敬称は省略させていただきます。ご寄付いただいた順に掲載しています。

地区	故人	寄付者	地区	故人	寄付者	地区	故人	寄付者
木寺	川原 重美	川原 三津子	出店北	高橋 宗義	高橋 タケオ	在南	中井 良和	中井 民子
比木	吉岡 恭子	吉岡 浩二	岩渕下	猪股 民	猪股 周一	比木	眞鍋 邦廣	眞鍋 みよ子
田神	池田 年幸	池田 照子	中椎木	江藤 サツキ	江藤 友治	中椎木	永友 八重子	永友 憲明
百合野	日野原 利子	日野原 義文	岩渕下	河野 泰彦	河野 カツ子	出店北	安松 安子	安松 英樹
田畑	野中 雄次	野中 道敏	川原	長友 榮子	長友 一徳	中川原	小川 将士	小川 洋子
北山	小川 純夫	小川 みどり	一向瀬	川並 眞	川並 喜美子	川原	黒木 輝幸	黒木 典子
岩渕上	永澤 晴雄	永澤 晶子	中椎木	齊藤 美代子	齊藤 豊文	一向瀬	神田 正勝	神田 徳子
田神	篠原 定敏	篠原 孝子	一向瀬	濱田 イツ子	濱田 智和	一向瀬	裨島 茂子	裨島 孝子
比木	笹 英之	笹 悦子	百合野	永岡 健二	永岡 まつ子	下鶴	黒木 悦孝	黒木 ケイ子
出店北	内山田 宮昭	内山田 ミヨ子	御池	友成 フク子	友成 京子	岩渕下	齊藤 孝美	齊藤 征子
百合野	工藤 文夫	工藤 孝一	中椎木	黒木 ムツ	黒木 照男	下鶴	矢野 倫将	矢野 寿徳
一向瀬	黒木 一弘	黒木 勝子	出店北	田中 國雄	安藤 由美子	岩渕上	谷口 スナ子	谷口 幸造
重木	幸津 福恵	幸津 一彦	下鶴	泥谷 恵美子	泥谷 安雄	高城住宅	中竹 照子	中竹 清春
牧の内	山田 チョエ	山田 秋吉	田神	林 淳子	林 孝光	中川原	牛田 ケサヨ	牛田 朝大

一般寄付

- ・(株)西都児湯くみあい葬祭
- ・カラオケスタジオひまわり
- ・木城町商工会
- ・(有)事務機のフクモト



故人のご冥福をお祈り申し上げます

皆様からの寄付金は、
地域の社会福祉の発展のために、
有効に活用させていただきます。

木城町社会福祉協議会
☎32-2114



夏休みは 自然の中で

松岡達英・武田美穂 絵本原画展

2026年 7月18日(土)～8月30日(日)

この夏の木城えほんの郷は、「松岡達英・武田美穂 絵本原画展」です。

えほんの郷は、自然のなかに生きる小さな生き物たちのふしぎな世界がいっぱいです。山の湧水が田んぼの池に集まり、メダカやオタマジャクシ、ゲンゴロウ、タイコウチ、いろんな蝶やトンボなどが住んでいて、そこでは子どもたちが時間を忘れて遊んでいます。命のふしぎを実感し、深い感動をからだごと体験したいせつな場所になっています。本展では、日本や世界の各地で自然観察をかさね、ネイチャーイラストレーションの第一人者として活動をされている松岡達英さんと、現代を生きる子どもたちの心に一番近く、高い人気を博す絵本作家・武田美穂さん、おふたりの絵本原画をお楽しみください。



2026.7/4(土)～7/5(日)

ゲッチョ先生と
自然をあそぼう！



2026.7/5(日)13:30-

ゲッチョ先生の

木の葉の学校

えほんの郷の森や水辺でどんな生き物たちに出会おうだろう...



2026. 8/1 - 8/5
青年ワークショップ
夏・あたらしい君に出会う旅
2026. 8/5 - 8/9

みどりの山々にかこまれて、ゆったりと静かに時の流れる
木城えほんの郷。水や土や木にふれ
満点の星空をおおぎ、風の音、小鳥の声に耳をすませ
チョウやトンボやカブトムシや小さな生き物たちに目をこらし
自然の中で心とからだを解放し、五感全部を使って
新しい自分を発見する旅のはじまり
きっと忘れられない新しい夏になると思うよ



木城えほんの郷

開館時間/10:30～17:00 休館日/毎週月曜日 入館料/大人 500 円 小中高生 300 円
お問い合わせ/〒884-0104 宮崎県児湯郡木城町石河内 475 TEL0983-39-1141

1 水 ●家庭ごみ(中) □あおばと号運行(高・椎・川・石・中)	12 日 □KIJŌ オーガニックアカデミー 「第3回天敵利用講座:基礎編」 □黒木内科医院(内) ☎23-2883 □たかなべ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉) ☎32-8733 □大脳神経外科クリニック (脳神外・心療内・神経内・リハ) ☎26-8111	23 木 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●●資源ごみ(高・椎・川・石)
2 木 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●●資源ごみ(高・椎・川・石)	13 月 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●燃やせないごみ(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石)	24 金 ●古紙・衣類(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石) □みどりの杜木城学園「1学期終業式」
3 金 ●古紙・衣類(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石)	14 火 □かしのみランチ	25 土
4 土	15 水 ●家庭ごみ(中) □あおばと号運行(高・椎・川・石・中)	26 日 □おりたこどもクリニック(小) ☎32-5522 □ながとも眼科(眼) ☎21-1780 □児玉医院(内・小・リ・放) ☎33-0700
5 日 □たかやま小児科(小・アレルギー) ☎23-4423 □蟻塚クリニック(眼) ☎23-2316	16 木 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●●資源ごみ(高・椎・川・石)	27 月 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●燃やせないごみ(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石) □海外派遣事業(～30日) □毛呂山町との子ども交流事業(～28日)
6 月 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●燃やせないごみ(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石) □特定健診・つるかめ健診・わけもん健診	17 金 ●古紙・衣類(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石)	28 火 □かしのみランチ □農業委員会定例総会
7 火 □特定健診・つるかめ健診・わけもん健診	18 土	29 水 □あおばと号運行(高・椎・川・石・中)
8 水 □あおばと号運行(高・椎・川・石) □特定健診・つるかめ健診・わけもん健診 □行政相談日	19 日 □永友クリニック(内) ☎22-3375 □やまぐち脳神経外科(脳神外・内・リハ) ☎32-5555	30 木 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●●資源ごみ(高・椎・川・石)
9 木 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●●資源ごみ(高・椎・川・石)	20 月 【海の日】 □あおばと号運行(高・椎・川・石) □坂田病院(内・外・婦) ☎22-3426	31 金 ●古紙・衣類(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石)
10 金 ●古紙・衣類(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石)	21 火 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●燃やせないごみ(高・椎・川・石)	※休日在宅医の診療時間は9:00～17:00です。 〈休日在宅医の最新情報〉 医療情報ネット(ナビイ) 〈夜間窓口・休日窓口開庁日〉 木城町ホームページ 【ページID:1826】
11 土	22 水 □あおばと号運行(高・椎・川・石) □農家・就農相談日	

木城町の情報を発信しています！

公式アプリ



Android



iPhone

Instagram



Facebook



LINE



広報誌ご意見番の開設

ご意見投稿フォーム

本誌を読んだ感想や今後取り上げてほしい話題や記事などをお寄せください。



町ホームページ
広報誌のページからも
アクセス可能です。

木城町の統計情報

男/2,025人 女/2,383人 合計/4,408人 世帯数/1,777世帯 (令和8年6月1日現在)
転入/20人 転出/18人 出生/3人 死亡/8人 (令和8年5月)