

特集

誰でもウェルカム！

食べて広がる地域の

“わ”

おいしいランチを囲めば、自然と会話がはずみ、
人と人との“輪”が広がります。

その小さな出会いが重なって、町にやさしい“和”が育っていく。
今、そんな素敵な動きが町内で広がっています。



高齢者や障がい者も安心の送迎あり！

かしのみ食堂

開催場所 世代間交流福祉館「かしのみ」
(木城町椎木4175)

運営：木城町社会福祉協議会

「地域の方々に喜んでいただければ」との思いから2018年にスタート。月に2回、世代間交流福祉館「かしのみ」でワンコインランチを提供しています。各回日替わりの料理は、デザートに至るまですべてボランティアスタッフさんの手作り。毎回準備した40食ほどが完売するほどの人気です。

DATA

開催頻度 月2回(第2・4火曜 ※祝日の場合は休み)
時 間 11:30~12:30(なくなり次第終了)
料 金 日替わり定食400円、コーヒーは+100円
☎32-2114



困ったことがあれば… 木城町社会福祉協議会へ

木城町社会福祉協議会では『かしのみランチ』や『だれでも食堂』の他にも、すべての木城町民が安心して生活できるようにさまざまな活動を行っています。何か困ったことがあれば気軽にご相談においでください。



社協職員と地元の方々が
愛情込めて作るカレーライスを
ぜひご賞味ください！

メニューは深くカレーライスのみ！タマネギ、ニンジン、ジャガイモ、お米のご寄付大歓迎です！

会場である社会福祉協議会内はたくさんの子どもたちでにぎわいました。

毎回完売必須の 定食！

3月は
3/10(火)
3/24(火)
オープン

この日のメニューは、
チキン南蛮・ポテトサラダ・
伊達巻・きんかん・紅白なます・
お麩のおすまし・ごはん・ぜんざい。

ボランティアスタッフのみなさん。朝8時30分に集合してその日の仕込みを行います。



地域の方から食材が寄附されることも。



コーヒーはプラス100円でおかわり自由。みなさん食後のんびりくつろいでいらしゃいます。

高齢者と障がい者の方は事前予約をすれば自宅と『かしのみ』間を送迎してくれます。

月に一度はカレーライス！ だれでも食堂

開催場所 木城町社会福祉協議会
(木城町椎木2140番地1)

運営：木城町社会福祉協議会

2月は
2/28(土)
オープン

社会福祉協議会による地域支援の一環として2025年12月に第1回が開催され、100名近くがスタッフお手製のカレーライスに舌鼓を打ちました。その名の通り子どもから高齢者まで参加条件はなし。「休日の子どもの昼ご飯を心配しないでいい」「誰かと一緒にごはんを食べたい」「今日はカレーが食べたい気分」などどんな理由でも構いません。ぜひ食べに出かけてください。

DATA

開催頻度 月1回(基本的に土日)
時 間 11:00~14:00
料 金 無料
☎32-2114

次の開催日は
こちらからチェック



この日のメニューは唐揚げ。多い時には100食近くをつくることも。最近子どもたちからのリクエストに応えることも多いのだそうです。

あつあつ
ジュ〜シ〜



がぶっ

からあげ
うま〜！

特集

誰でもウエルカム！

食べて 広がる 地域の

全3か所

みんなでワイワイお祭り気分♪

子ども食堂 mood SUN

開催場所 dining cafe SUN (木城町大字椎木4201-1)

運営：dining cafe SUN

2024年、『パティスリー コマド』のすぐ近くにオープンした『dining cafe SUN』は、2024年8月に木城町で初めてとなる子ども食堂をスタートさせました。以来、月に1度のペースで子ども食堂を開催。回数を重ねるごとに参加者は増え、今では一度に座りきれない程の人がやって来ます。同店の子ども食堂は、子どもだけでなく誰でも大歓迎で、シニアの常連さんもいるそうです。当日は、キジウザウルスがやって来たり、読みきかせがあったりする日もあり、縁日さながらのにぎやかさ。たくさんの笑顔の中、運営者である黒木智絵さんが腕を振るうランチを味わえます。

DATA

開催頻度 月1回(基本的に日曜)
時 間 11:00~14:00
料 金 子ども(18歳まで)/無料 おとな/500円
☎080-1726-3343

次の開催日はこちらからチェック



運営者

dining cafe SUN
黒木 智絵さん
(木城町出身)

仕込みと調理を私一人でするので大変なんですけど、子どもたちの笑顔を見たり、「おかわりー！」の声を聞いたりするのが嬉しくてがんばっちゃうんです(笑) もっともっといろんな人に食べに来てもらえるとうれしいです。遠慮なんて無用ですよ！



それぞれの開催日や詳細については木城町公式アプリでもご確認いただけます。
(P10 下段の二次元コードからダウンロードできます。)

令和7年度 健康マイレージ事業の
クオカード配布は3月末までです！

健康マイレージ事業におけるクオ
カードの配布の締切日が迫ってい
ます。詳しくは、以下をご確認く
ださい。

健康診断を受けて
クオカードをGETしよう!!
対象者
19歳以上の木城町民です。

ヘルス
Health

健康にまつわる情報を
お届けします

対象の事業		クオカードのもらい方
健康診断の受診 (R7.4.1~R8.3.31の間の受診) ⇒ 500円分	・特定健診・わけもん健診 ・後期高齢者健診・職場健診 ・脳ドック・人間ドック・情報提供 ※がん検診は対象になりません	① 町の集団健診を受診する方⇒健診会場でお渡しします。 ② ①以外の方⇒健診結果を保健センターに 持参された時にお渡しします。
健康に関するアプリの取得 ⇒ 500円分	・歩数計アプリ ・食事記録アプリ ・体重記録アプリ・血圧記録アプリ など健康に関するもの	アプリの画面を保健センター職員に お見せください。

●配布日：3月31日(火)まで ●配布場所・お問合せ先：保健センター ☎32-4010

□ セルフメディケーションで
毎日元気に、健康に！

セルフメディケーションとは、「日頃から自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」ことです。セルフメディケーションを心がけることで、医療費を節約でき、毎日を健康的に過ごすことができます。

例えばこんなこと

- ☐ 特定健診や、がん検診を受ける
- ☐ 栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠
- ☐ 軽い体調不良には『OTC医薬品』を活用する

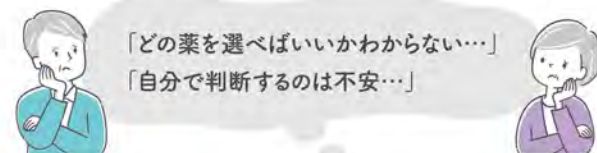
OTC薬品とは

薬局やドラッグストアなどで
医師の処方箋なしで購入で
きる医薬品(市販薬)のこと。
対象のOTC薬品を一定額
以上購入すると税金が控除
される制度(セルフメディ
ケーション税制)があります。

対象品はこのマークが目印！

セルフメディケーション
税 控除 対象

詳しい情報は
厚生労働省のサイトへ



そんな時は薬剤師などの専門家に相談しましょう。
薬は症状に合わせて正しく使うことが大切です。

□ ご自分の医療費に関心をもって、
医療費を節約しましょう

高齢化、医療技術の高度化、生活習慣病などの慢性疾患の増加により、医療費が年々増加傾向にあります。医療費が増えれば家計も圧迫します。また充実した医療を受けるためにも、下記のこと気を付けて生活をおくりましょう。

●「かかりつけ医」を見つけましょう

病気の予防や早期発見、早期治療にもつながります。相談できるお医者さんがいれば、非常に心強いものです。ぜひ、「かかりつけ医」を見つけましょう。

●緊急時以外の時間外受診は控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのもので、医療費も高く設定されています。緊急時以外は、平日の時間内に受診することを心がけましょう。

●ジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用しましょう

ジェネリック医薬品を利用することで医療費の節約にもなります。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師または薬剤師に相談してください。(※後発品がないお薬は処方できません。)

●重複受診は控えましょう

医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。複数の医療機関を受診する前に、かかりつけ医にきちんと相談しましょう。

●特定健診を受けましょう

生活習慣病を未然に防ぐためにも、特定健診を受けましょう。結果に応じて生活習慣を見直し、適切な治療を受けましょう。健診は毎年受けることが大切です！

●おくすり手帳は一冊にまとめましょう

お薬の服用歴を確認し重複やトラブルを防ぎます。情報を正しく伝えるためにも、お薬手帳は一人一冊にまとめましょう。

ありがとうございます！
企業版ふるさと納税

企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)を活用し、本町の取り組みに対してご寄附を賜りました。
企業の皆さまと寄附状況をご紹介します。(令和8年1月現在)
ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

企業版
ふるさと納税
とは...

企業が地方公共団体の地方創生の取り組みに対して寄附を行った場合に法人関係税を税額控除するもので、企業として地域振興やSDGsの達成などの社会貢献ができるほか、法人税の高い軽減効果を受けられるメリットがあります。
地方創生に関連する事業への活用のため、木城町外の企業からの企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)による寄附を募集しています。

公式HP



企業名	寄附の種類	金額	物納品	寄附対象事業	寄附日
エヌ・ティ・ティ・データ・カスタマサービス株式会社	寄附金	3,000,000円	—	「みんなで創る 明日に向けて翔くまち 木城」実現プロジェクト	令和7年3月31日
K S S 株式会社	寄附金	500,000円	—	「自然」の中で「元気で健康なひと」が「学び、育てられる」まちを実現する事業 ■多様な子育て支援の充実	令和7年6月11日
田村駒株式会社	物 納	—	焚火台 12台 (184,800円)	「自然」の中で「元気で健康なひと」が「学び、育てられる」まちを実現する事業 ■商工業・観光業の振興	令和7年6月30日
山王道路機工株式会社	寄附金	200,000円	—	「多様性」を認め「交流がある暮らし」が「ひとをつなげる」まちを実現する事業 ■地域公共交通機関の充実	令和7年7月11日
フットマーク株式会社	物 納 寄附金	200,000円 350,000円	ラクサック 70個(1,120,000円) 160個(2,560,000円)	「自然」の中で「元気で健康なひと」が「学び、育てられる」まちを実現する事業 ■学習指導体制及び学習環境の充実	物 納 令和7年8月4日、 令和7年12月19日 現 金 令和7年8月15日、 令和7年12月25日



ラクサックを受け取った木城学園の子どもたち



相談窓口一覧

こころの健康に関する電話相談窓口

つらい気持ちをお持ちの方、電話で話してみませんか？ 24時間365日、いつでも相談することができます。

相談窓口	電話番号	受付日	受付時間
お悩み傾聴ダイヤル	0570-783-755	下記日時以外	
こころの電話 ～さまざまな悩みを幅広くお受けします～ 今のつらい気持ちを、ただ聞いてもらいたい方もお気軽にどうぞ	0985-32-5566	月～金 (祝日・年末年始を除く)	9:00～19:00
NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	0985-77-9090	日・月・水・金	20:00～23:00
NPO法人宮崎いのちの電話	0570-783-556	月・水・金 日・火・木・土	21:00～4:00 18:00～4:00
高鍋保健所 健康づくり課	22-1330	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:15
木城町 保健センター	32-4010	月～金 (祝日を除く)	8:30～12:00 13:00～17:15

日常のお悩みに関する各種相談窓口

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日・時間
多重債務、ヤミ金融、 金銭トラブル等について	宮崎県商工政策課 経営金融支援室 宮崎県消費者金融相談所	0985-26-7100	月～金* 10:00～17:00
	宮崎県警察本部 金融110番	0985-22-5050	月～金* 9:00～15:45
多重債務について	九州財務局宮崎財務事務所 多重債務相談窓口	0985-42-7524	月～金* 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)
悪質商法について	宮崎県警察本部 悪質商法110番	0985-22-8080	月～金* 9:00～15:45
商品やサービスの 契約トラブルについて	宮崎県消費生活センター	0985-25-0999	月～土* 9:00～17:00 (受付は16:30まで)
	宮崎県消費生活センター 都城支所	0986-24-0999	月～金* 9:00～17:00 (受付は16:30まで)
	宮崎県消費生活センター 延岡支所	0982-31-0999	月～金* 9:00～17:00 (受付は16:30まで)
借金、多重債務、離婚、 相続等の法律相談	日本司法支援センター宮崎地方事務所 法テラス宮崎	0570-078367	月～金* 9:00～17:00
	法テラス 法テラスサポートダイヤル	0570-078374	月～土* 9:00～21:00 (土曜は17:00まで)
	宮崎県弁護士会 法律相談センター	0985-22-2466 (予約番号)	毎週月・木・金 第2・4・5火 13:30～16:30
	宮崎県司法書士会 司法書士ホットライン	0120-969-657	月～金* 9:00～12:00 13:00～16:00
法律相談	宮崎県弁護士会 夜間テレフォン相談	0985-23-6112	水* 19:00～20:30
	宮崎県弁護士会 高齢者・障がい者電話相談	0985-23-6112	金* 10:00～12:00
さまざまな悩みを幅広く	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休 24時間

※福祉に関すること、生活上の困り事に関する相談は、木城町社会福祉協議会で相談できます。

つらい気持ちや悩みを抱えているあなた、
身近な誰かを心配しているあなたのための
ポータルサイト



ひとりで悩まないで！ 誰かに話してみませんか？

体や家庭のこと、お金のこと、さまざまな悩みからこころが苦しくなることがあります。
そんなときは、ひとりで抱え込まずに、誰かに話してみませんか？ あなたを支える相談窓口があります。

こころの状態を確認しましょう

ストレスが大きくなると、心や体に次のような変化があらわれます。

- 寝付きが悪い
- 食欲がなくなる、食欲がありすぎる
- 怒りっぽくなる
- 人に会いたくなくなる
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなる



チェック！

最近1か月の間に、どれくらいの頻度で
質問1～6のようなことがありましたか？

- ・「いつも」そうだと感じる場合 →4点
- ・「たいてい」そうだと感じる場合 →3点
- ・「ときどき」そうだと感じる場合 →2点
- ・「少しだけ」そうだと感じる場合 →1点
- ・「まったくない」場合 →0点

質問1	神経過敏だと感じたことがある	点
質問2	絶望的だと感じることもある	点
質問3	そわそわ落ち着かなく感じたことがある	点
質問4	気分が沈み込んで、何が起こっても気分が晴れないように感じたことがある	点
質問5	何をするにも骨折り(おっくう)だと感じたことがある	点
質問6	自分は価値のない人間だと感じたことがある	点
合計		点

結果

- 5点未満 問題なし
- 5点～9点 要観察。こころにストレスが溜まっている状態です。
- 10点以上 こころが疲労しているようです。
気になることがある方は、かかりつけ医や専門医療機関にご相談ください。

みんなでおいでよ！
ぼけっと
イベント

地域子育て支援センター「ぼけっと」で 開催されるイベント情報

※イベントは諸事情により中止となる場合があります。

ぼけっと
イベント
1



わんぱくひろば 「茶話会」

写真飾りを作ったり、出し物やゲームを楽しみながら、この一年を振り返る茶話会を計画しています。

日時 3月18日(水)10時30分～

参加申し込み 3月13日(金)まで

参加費 無料

準備するもの…お母さんのマグカップ、
お子さん用の飲み物

ぼけっと
イベント
2



おはなし会 「ぼけ」

2ヶ月に1回、ボランティアの方による絵本の読み聞かせを行っております。抱っこやおひざの上で、親子でゆったりしたひとときを過ごしてみませんか。

日時 3月5日(木)11時00分～

※申し込みはいりませんので、
お気軽にお越しください。



地域子育て支援センター
ぼけっと
(木城町立めばえ保育園内)
☎32-2522

子育て支援センターは親子で気軽に遊びに来ることができる子育ての広場です。
どうぞ、お気軽に遊びに来て下さい。

- センター利用日 月～金曜日
 - 室内利用時間 9時～12時、13時～16時
 - 園庭開放時間 9時～12時
- 詳細は木城町ホームページ
【ページID：1789】をご覧ください



ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症

Q1.どんな症状？

- A. ・高熱が出て、のどの痛み、赤みを伴う。
・全身にかゆみを伴った発疹が出る。
・舌に赤いブツブツができる(イチゴ舌)。
・手や足の先から皮がむけていく。

Q2.合併症は？

- A. リウマチ熱、急性腎炎になることがある。

Q3.気をつけることは？

- A. ・かゆみで発疹をかき壊さないよう、爪を短く切る。
・のどが痛いので、のど越しのよい食べ物が好まれる。
・水分をこまめに摂る。
・処方された薬はしっかり飲みきる。

溶連菌感染症は

病児・病後児保育施設ひだまり利用できます。

【ひだまり登園基準】抗生剤を飲み始めたら
※利用時には病院の「現症連絡票」が必要です。



病児・病後児保育施設 ひだまり

木城町大字椎木4246
(木城町立めばえ保育園
敷地内)

☎32-2800

- お問い合わせ・予約受付
月～金曜日 8時30分～17時
 - 利用時間
月～金曜日 8時～17時30分(利用は最大9時間まで)
- ご不明な点はお問い合わせください。
詳細は木城町ホームページ
【ページID：1078】をご覧ください



※利用するには事前登録が必要です。利用申請書は、木城町役場ホームページや「ひだまり」、木城町福祉保健課に設置してあります。
※利用時には病院の「現症連絡票」が必要です。 ※利用希望時は「ひだまり」までお問い合わせください。

令和8年度 木城町奨学金の貸付について

木城町では能力があるにもかかわらず経済的な理由によって
就学困難な方に対して奨学金の貸付事業を行っています。あく
まで貸付ですので、貸付終了(卒業)後の償還(返済)について
十分ご考慮の上お申し込みください。

- 対象者 高等学校、大学、高等専門学校、専修学校に入学及び在学中の方
※保護者が町内に住所を有している方の子弟に限りします。
- 貸与月額 高校生10,000円/大学生・専門学校生・専修学校生30,000円
- 貸与方法 3ヵ月分を年4回に分けて貸与(5・7・10・1月)
- 申込期間 3月2日(月)～3月19日(木)
- 貸付利息 無利息 ※一定の条件を満たした方に育英資金・奨学金の返還免除制度があります。

木城町教育委員会 学校教育係 ☎32-2369



詳しくは
木城町ホームページを
ご覧ください。
【ページID：2353】

木城学園つうしん

クリスマスミニコンサート

令和7年12月23日(火)にクリスマスミニコンサートが開催
されました。場所は交流ホールです。交流ホールにはピアノが
置いてあるので、毎日昼休みにはピアノの音色が校舎内に響い
ています。また、合唱コンクールの時期には、昼休みや放課後
に練習をするなど、本校は一年を通して音楽が聞こえてきます。
まさに音楽あふれる学園です。そんな本校で行われたクリスマ
スミニコンサートは、7年生が総合的な学習の時間に福祉施設
を訪問した際に、利用者に披露したトーンチャイム「きよしこ
の夜」から始まり、クラブ活動で音楽を選択している学園生に
よる「ジングルベル」の合奏、1～4年生の有志による「We
Wish You a Merry Christmas」の合唱、5～9年生の有志に
よる「JOY TO THE WORLD」の合唱、最後に、楽器演奏がで
きる職員の演奏に合わせて参加者全員で「あわてんぼうのサン
タクロース」の合唱で終わりました。学園がクリスマスらしい温
かい雰囲気になり、誰もが幸せな気持ちになりました。



3

第16回 宮崎県市町村対抗 駅伝競走大会

1月12日（月）に開催された第16回県市町村対抗駅伝競争大会。ひなた県総合運動公園（宮崎市）内周回コースの12区間33.460キロを競いました。出走した本町の選手は力強い走りを見せてくれ、タイム2時間5分28秒、町村の部13位という結果でした。選手団の皆様及び家族の皆様、応援に駆けつけていただいた町民の皆様、ありがとうございました。



1区
【佐々木 結之伸】



2区
【幸津 一彦】



3区
【大谷 ほたる】



4区
【亀川 晶弘】



5区
【古谷 優衣】



6区
【宮山 昂虎】



7区
【國土 知秀】



8区
【堀田 杏那】



9区
【坂本 凜太郎】



10区
【新名 照栄】



11区
【星居 翔太】



12区
【日吉 蒼空】

「サブメンバー」
横山 翼(木城学園6年)・荒武 源之介(木城学園6年)・
内山田 麗風(木城学園6年)・中武 葵衣(木城学園6年)・
亀川 暖斗(木城学園8年)・甲斐 絢翔(木城学園9年)・
三嶋 はな(木城学園9年)・渡邊 裕城(高鍋農高1年)・
鶴田 彬二(一般)

※写真はすべて宮崎毎日新聞社提供

監督…海老原宏 コーチ…幸津一彦・吉岡雄輝
木城町選手団一覧

区間	区分及び距離	走者	記録	備考
1区	小学男子 1.560km	佐々木 結之伸	5分21秒	木城学園6年
2区	50歳以上 1.940km	幸津 一彦	8分01秒	
3区	小学女子 1.280km	大谷 ほたる	5分06秒	木城学園6年
4区	一般 4.780km	亀川 晶弘	17分07秒	
5区	中学女子 1.560km	古谷 優衣	6分09秒	木城学園8年
6区	中学男子 3.220km	宮山 昂虎	11分36秒	木城学園9年
7区	高校・40歳以上 3.500km	國土 知秀	13分04秒	
8区	小学女子 1.280km	堀田 杏那	5分12秒	木城学園6年
9区	一般 4.780km	坂本 凜太郎	18分13秒	
10区	小学男子 1.560km	新名 照栄	5分40秒	木城学園5年
11区	中学男子 3.220km	星居 翔太	12分02秒	木城学園9年
12区	高校 4.780km	日吉 蒼空	17分57秒	妻高1年
			2時間05分28分	町村順位13/17

こんなことがありました

KIJO

LOOK BACK

ルック
バック

町内のできごとを振り返ります！

1

高鍋信用金庫様より フードバンク寄贈

令和7年12月19日（金）、高鍋信用金庫様より地域貢献活動の一環にて、職員の皆さんが持ち寄っていただいたレトルト食品やカップ麺、お菓子などたくさんの品物をいただきました。様々な理由にて食糧のお手伝いが必要な方へ活用していきます。



2

第54回 木城町新春ジョギング大会

1月18日（日）、第54回木城町新春ジョギング大会を開催しました。司会は穴井怜菜さんで、キジョウサウルスも駆け付けるなど、とても盛り上がった大会になりました。478名が出走し、前回大会を上回る参加者数となりました。参加されたランナーの皆様、スタッフの皆様、ありがとうございました。



冬の寒さに負けないぞ！



『まちの公式アプリ』リリースしました！



木城町では、スマートフォン向けアプリ「木城町公式アプリ」を令和7年12月8日に配信開始しました。このアプリでは役場からのお知らせだけでなく、町内のお店等の情報も掲載されます。また、ごみカレンダーや店舗検索など便利な機能も搭載しています。ぜひ、App Store（アップストア）やGoogle Playストア（グーグルプレイストア）からダウンロードいただきご利用ください。

地域政策課 富32-4727

アプリのインストールは
こちらから



Androidを
ご利用の方



iPhoneを
ご利用の方

募集

東児湯高等職業訓練校
令和8年度 木造建築科
訓練生募集中です

建設業で働かれている方向けの訓練です。
年齢制限はありません。

【定員：10名】

- 期 間 令和8年4月26日～令和10年3月26日（2年間）
- 曜 日・時 間 1カ月に2～4日間の訓練
水曜日 18時30分～21時30分
日曜日 8時30分～16時30分
- 費 用 年間66,000円（消費税、教材費込）
- 内 容 働きながら、建築大工の技術向上を目指します。
修了時に当校で実施する技能照査（修了時試験）に合格すると、建築大工技能検定（国家検定）の2級学科試験が免除になります。
この免除を受けるには建設業に勤務し、雇用保険（または労災の特別加入）に加入している必要があります。
- 募集締切 4月10日（金）

東児湯高等職業訓練校 ☎22-2135

お知らせ

町の新名物誕生

木城町中之又産“柚子”と“原木椎茸”を使った『ほったらかし柚子ポン酢』、『原木椎茸まるごとだし醤油』を2月11日（水）から期間限定で販売します！！

- 販売価格 ほったらかし柚子ポン酢（1本230g）770円（税込）
原木椎茸まるごとだし醤油（1本220g）770円（税込）
- 販売場所 和音、菜っ葉屋

「ほったらかし柚子ポン酢」及び
「原木椎茸まるごとだし醤油」開発の概要

（一財）地域総合整備財団（ふるさと財団）の助成を受けて、本町で実施している「地域再生マネージャー事業 ふるさと再生事業」において、中之又の農産物のブランド化と付加価値向上に取り組んできました。町内飲食店「和音」にご協力いただき、中之又の「柚子」と「原木椎茸」にスポットをあて、和食の技法を活かしながら、鰹節や醤油と独自にブレンドした商品を開発しました。



特定公共賃貸住宅入居者募集

令和8年2月1日現在

	住宅名	構造	建築年	トイレ	間取り	住宅使用料(月)	空室
特定公共賃貸住宅	リバーサイドコスモス	4階建て 単身用	平成7年	水洗	8畳洋間+DK	20,000円	2
	リバーサイドコスモス	4階建て	平成7年	水洗	6畳和室X2部屋 6畳洋間X1部屋+DK	35,000円	1
	リバーサイドコスモス	4階建て	平成7年	水洗	6畳和室X2部屋 6畳洋間X1部屋+LDK	38,000円	3
	岸立団地	4階建て Aタイプ	平成14年	水洗	6畳和室X1部屋 洋間X2部屋+DK	40,000円	3
	岸立団地	4階建て Bタイプ	平成14年	水洗	6畳和室X1部屋 洋間X2部屋+DK	40,000円	1

●入居希望申込

入居を希望される方は、次の要領で必要な書類を揃え、木城町役場環境整備課へ申込して下さい。なお、以下の方は入居申込が不可となります。

- 入居希望者の中に暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に該当する暴力団員がいる場合

●入居申込に必要な書類

- 特定公共賃貸住宅入居申込書
（木城町役場環境整備課に置いてあります）（ホームページからもダウンロードできます）

入居予定者全員分	連帯保証人分
□住民票 □所得課税証明書 □納税(完納)証明書※	□所得証明書 □納税(完納)証明書※
※税金の滞納がないことの証明書	

●連帯保証人について

- 特定公共賃貸住宅を希望する方
- 1名必要（木城町在住の方又は3親等内の親族）
- 各種税金・使用料等の滞納のない方
- 年間1,896,000円以上の所得のある方

町営住宅につきましても
随時募集しています。

入居希望の方は
環境整備課 管理係(☎32-4729)まで
お問い合わせください。

物件の詳細
間取りはこちら



イベント

湯らら&菜っ葉屋
イベント情報

「木城町温泉館 湯らら」と「農産物販売所 菜っ葉屋」では3月にかけてもイベント盛りだくさん！最新のイベント情報はQRコードからご確認ください。4月は4日（土）・5日（日）に湯らら周年祭、11日（土）・12日（日）に菜っ葉屋周年祭を開催します。

こちらから
イベント情報を
確認いただけます



木城温泉館湯らら ☎32-2525

菜っ葉屋 ☎21-4188

イベント

スパカブミーティング
カブ主爽会・春 2026

今回で10回目を迎えるカブ主爽会。令和8年交通安全式典と交通安全パレードも開催！旗を配布いたしますので沿道にての声援をお願いいたします。カブをお持ちでない方も撮影に見学どうぞお越しくださいませ♪

- 日 時 4月5日（日）11時～13時30分（受付10時～）
- 場 所 全国オートバイ神社第17号 木城温泉オートバイ神社前
- 前夜祭 4月4日（土） ●参加費 無料

木城町ふるさと振興協会 ☎32-2525

イベント

第4回
ティラノサウルスレース in 木城

参加賞＋各賞＋ふるまいで参加するだけでお得なレース！
今大会は表彰部門を増やし、賞を獲得するチャンスの年齢層も拡大♡どうぞ、ふるってお申し込みください！
※着ぐるみレンタル料 500円（数に限りあり。申し込みは先着。）

- 日 時 4月12日（日）10時～（受付9時～）
- 会 場 木城温泉館湯らら 芝生広場
- 参 加 費 大人（中学生以上）500円 小人（小学生以上）300円
未就学児無料
- 申込方法 HPお申込みフォームよりお申し込みください

木城町ふるさと振興協会 ☎32-3770

イベント

第17回 昭和のバイク展

昭和63年（1988年）までに製造された国産バイクが展示されます。

- 日 時 4月26日（日）10時～14時（受付9時～）
※小雨順延：順延日5月11日（日）予定
いずれも古い貴重なバイクの為、小雨でも開催出来ません。
何卒ご理解の程お願いいたします。
- 場 所 木城温泉オートバイ神社前駐車場

木城温泉館湯らら ☎32-2525

情報
アラカルト

暮らし

行政相談の
実施日について

毎日の暮らしの中で、国などの行政に関する仕事についての苦情や、各種制度の仕組み、手続きに関する問い合わせなどの相談を毎月実施しています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

- 日 時 3月11日（水）9時～12時
- 場 所 福祉センター

総務財政課 ☎32-4725

暮らし

農業委員会からのお知らせ

□ 農家・就農相談日

農業委員・農地利用最適化推進委員がご相談に応じます。

- 日 時 3月23日（月）10時～12時
- 場 所 役場別館1階農業委員会事務局

□ 農業委員会 総会日程

農業委員会総会は月に1回、月末に開催しています。農業委員会の許可を要する申請（農地の権利移動（売買・賃借等）・農地転用等）の受付締切日は、毎月15日（閉庁日の場合は前日の閉庁日）です。締切日を過ぎますと翌月扱いとなりますので、ご注意ください。

- 総会開催 3月30日（月） ●申請締切 3月13日（金）

農業委員会 ☎32-4738

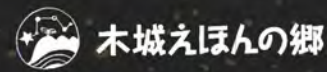
イベント

第12回まつり宮崎

県内26市町村がオススメする地場産品が一堂に集まり販売されます。

- 日 時 3月7日（土）10時～18時
- 場 所 宮崎市高千穂通り、アミュプラザ宮崎アミュ広場

木城町ふるさと振興協会 ☎32-3770



木城えほんの郷

めだかの学校のお米づくりのはじまり

お花見狂言会

二〇二〇年三月二十一日(土)

星が輝きはじめたら・十八時半 開演

おかしむかし、さくらの花は、冬のあ
いだ山に帰っていったサ(田)の神さまが里
に降りてきて、人々に春を告げるための
大切な花でした。さくらの花びらにの
ほどの小さな小さなサの神さまは、春の
風にゆられながらさくらの花に座って、
こどもも田んぼの作業をはじめるよう
に人々に合図を送ってくれたのです。だ
からその花にサの神の座る場所という意
味の「さくら」という名をつけて、人々
はさくらのお花見をはじめたのです。春
の光を受けて温まった大地には、レンゲ
の花が咲き、ウグイスは鶯い、スミシヤ
キジムシロの花も咲き始めます。人々は
今年も田んぼの作業をはじまりの大切な
「お花見の日」にまれ人の芸能者をも
き、サの神をたえ、大地の恵みと人々
の幸せを祈願してからお米作り、春の作
業をはじめたのです。

木城えほんの郷は、30年前のこの郷の
はじまりの時から「みどりのゆりかごの
森」を作り続け、そこからわき出す水で
田んぼを作り、メダカやドジョウやゲン
コウやトンボのやぐらも共に作り「めだ
かの学校のお米づくり」を続けているの
です。

春・夏・秋・冬、一年のときのめぐりの
中で稲を育ててお米を作り、秋に収穫し
てご飯をいただく、お米作りの節目あし
めに芸能を楽しむ一連の活動に親子で参
ります。

木城えほんの郷の春は、山々にさくら
の花の咲く三月二十一日(土)の夜、お花
見と狂言会とメダカの学校のお米づくり
のはじまりが一体に響き合う、「お花見狂
言会」からはじまります。

狂言は、心の底から湧き上がる真の笑
いを呼び戻し、豊かなユーモアによって
人の心を元気にしてくれる日本独特の豊
かな芸能です。江戸の初めの頃から四西
年にわたり受け継がれ、広く愛されてき
た京都の「花山狂言会」による、狂言を
お楽しみいただきます。

さくらの花咲く山々からまっすぐに天
につながら、この郷の自然全体を舞台に
する木城えほんの郷の水のステージ「お
花見狂言会」の夜を、どうぞ、お楽しみ
ください。



Newsletter from Library

図書室だより

木城町図書まつり

令和7年11月30日(日)、図書まつりが行われました。
大人から子どもまで大人気の絵本作家さいとうしのぶさん
をお招きし、「自分の名前のえほんをつくろう!」というワー
クショップを開催。なんと!えほんの台紙には、「あっちゃ
んあがつく」に実際に使われているものを使用!子どもは
もちろんのこと、大人も熱心に自分だけの絵本作りを楽し
んでおられました。その他、毎年好評のペーパーバッグ
づくり、本を使った図書室クイズにもたくさんご参加いた
だきました。

木城町総合交流センターリバリス図書室
☎32-2115



かわいいバッグが
できたよ~!

自分だけの
オリジナル絵本!

社協 info

木城町家族介護者交流事業

在宅で家族などの介護をされている方やこれまでに介護を経験された方々の集まる会です。経験談や日頃の
様子を語り合ったり、講演会の開催、季節に応じた制作や町外への外出など様々な活動をしています。年間
を通して活動をしていますので、悩みや不安を抱え込まず心身のリフレッシュのためにご活用ください。

講師と一緒に
ワークショップを
楽しみます



〈問い合わせ〉
木城町社会福祉協議会 ☎32-2114

かものむすめ
ウクライナの絵本原画展

2026年2月11日(水) ~ 4月5日(日)

本展では、木城えほんの郷のたからもののコレクションである、ウクライナの
昔話絵本、オリガ・ヤクトーヴィチになる『かものむすめ』を中心に、ワレンチ
ン・ゴルディチュークの『セルコ』、『わらのうし』の3冊の絵本原画を展示いた
します。

特に、オリガの描く『かものむすめ』の絵本原画は、彼女独特のきめ細やかで
やわらかな美しい画面の光がほし出す、いのちに対する深いやさしさが伝わっ
てきます。そこに暮らす人たちに培われたたくましさや豊かさ、生きものたちへ
のやさしいまなざし、共感と許しあいのふしぎなファンタジーは、私たちの心を
豊かにひろげ、やすらぎの時につつんでくれます。どんなものでも受け入れる深
い心を感じさせる美しい原画は、私たちに魅了させてくれることでしょう。
えほんの郷の光の春が感じられるひとときとともに、どうぞお楽しみください。



木城えほんの郷

開館時間/10:30~17:00 休館日/毎週月曜日 入館料/大人 500 円 小中高生 300 円
お問い合わせ/〒884-0104 宮崎県児湯郡木城町石河内 475 TEL 0983-39-1141

1 日 □永友慶子小児科(小) ☎23-1082 □山口整形外科(整・放) ☎22-3157 □川原眼科(眼) ☎32-0070	12 木 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●資源ごみ(高・椎・川・石) □所得の申告相談(～3/16)	23 月 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●燃やせないごみ(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石) □農家・就農相談日
2 月 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●燃やせないごみ(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石) □所得の申告相談(～3/16)	13 金 ●古紙 & 衣類 □あおばと号運行(高・椎・川・石) □所得の申告相談 □みどりの杜木城学園「卒業式」	24 火
3 火 □所得の申告相談	14 土 □めばえ保育園・どんぐり保育園・ のゆり幼児園「卒園式」	25 水 □あおばと号運行(高・椎・川・石)
4 水 ○家庭ごみ(中之又のみ) □あおばと号運行(高・椎・川・石・中) □所得の申告相談(～3/16)	15 日 □海老原総合病院(内) ☎23-1111 □たかなべ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉) ☎32-8733 □小村医院(内・消内) ☎33-0120	26 木 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●資源ごみ(高・椎・川・石)
5 木 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●資源ごみ(高・椎・川・石) □乳児健診・1歳6ヵ月健診 □所得の申告相談(～3/16)	16 月 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●燃やせないごみ(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石) □所得の申告相談(～3/16)	27 金 ●古紙 & 衣類 □あおばと号運行(高・椎・川・石)
6 金 ●古紙 & 衣類 □あおばと号運行(高・椎・川・石) □所得の申告相談(～3/16)	17 火	28 土
7 土	18 水 ○家庭ごみ(中之又のみ) □あおばと号運行(高・椎・川・石・中)	29 日 □坂田病院(内・外・婦) ☎22-3426 □ながとも眼科(眼) ☎21-1780 □おしかわ内科クリニック(内・呼・アレルギー) ☎33-4130 □おおやまこどもクリニック(小) ☎32-8303
8 日 □内田医院(内※乳幼児を除く) ☎23-0041 □蟻塚クリニック(眼) ☎23-2316 □北村医院(内・消・胃・外・肛) ☎21-5611	19 木 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●資源ごみ(高・椎・川・石)	30 月 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●燃やせないごみ(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石) □農業委員会総会
9 月 ●燃やせるごみ(高・椎・川・石) ●燃やせないごみ(高・椎・川・石) □あおばと号運行(高・椎・川・石) □所得の申告相談【牛申告】	20 金 【春分の日】 □あおばと号運行(高・椎・川・石) □黒木内科医院(内) ☎23-2883 □新富ひむかクリニック(泌尿・内・小) ☎32-0456	31 火
10 火 □所得の申告相談【牛申告】(～3/16)	21 土	※休日在宅医の診療時間は 9:00～17:00 です。 〈休日在宅医の最新情報〉 医療情報ネット(ナビイ)  〈夜間窓口・休日窓口開庁日〉 木城町ホームページ 【ページID: 1826】 
11 水 □行政相談日 □あおばと号運行(高・椎・川・石) □所得の申告相談(～3/16)	22 日 □永友胃腸科内科医院(胃腸・内・小) ☎22-3320 □やまぐち脳神経外科(脳神外・内・リハ) ☎32-5555 □大山脳神経外科クリニック (脳神外・心療内・神経内・リハ) ☎26-8111	

木城町の情報を発信しています！

公式アプリ



Android



iPhone

Instagram



Facebook



LINE



広報誌ご意見番の開設

ご意見投稿フォーム

本誌を読んだ感想や今後取り上げてほしい話題や記事などをお寄せください。



町ホームページ
広報誌のページからも
アクセス可能です。

木城町の人口(令和8年2月1日現在) ■人口 4,442人(先月比+5) 男/2,039人(+9)・女/2,403人(-4) ■世帯数 1,801世帯(先月比+4)

発行：木城町役場 〒884-0101 宮崎県児湯郡木城町大字高城 1227-1 TEL.0983-32-4727 FAX.0983-32-3440 編集：地域政策課