

よきじゆう

木城町広報誌

9月
2018年

木城町

Kijo town Publicity papers

平成30年9月号 No.375

INDEX

【特集】

- 第63回 木城町消防操法大会 P 2
- 第56回 東児湯支部消防操法大会 P 3
- 民生委員・児童委員のご紹介 P 4
- 『生活支援コーナー』『世代間交流福祉館』のご紹介 P 5
- 健康だより「きじゆう」増刊号 P 6
- 地域おこし協力隊が行く！・電力設備にかかる災害対策に関する協定調印式 P 9
- 人間萬歳 宮崎県交通安全協力隊高鍋地区隊員のご紹介 P 10
- まちの話題 P 11
- いびきNo.123 P 13
- 木城えほんの郷だより・町の人口 裏表紙



第56回 東児湯支部消防操法大会

No.375

情報提供・お問い合わせ先

[Eメール]

machi@town.kijo.lg.jp

ホームページアドレス

[URL] <http://www.town.kijo.lg.jp/>

ツイッター



カクちゃん

木城町公式 SNS 開設しました

Facebook

[URL] <https://www.facebook.com/kijotown/>

Instagram

@kijotown

木城町消防操法大会

第63回

平成30年6月23日(土) 午前7時開会
コミュニティ多目的広場

今年はいにくの悪天候に見舞われたものの、小型ポンプ操法5チーム、小型ポンプ積載車操法4チーム、ポンプ車操法2チームが気合の入った操法を披露しました。各部とも、連日連夜、雨の日も練習を重ねてきました。本番では操法技術を一生懸命に堂々と披露し、すばらしい大会となりました。また、木城町地域婦人連絡協議会の皆様から飲み物を提供していただきました。ありがとうございました。



大会結果

小型ポンプ操法の部



優勝

第2分団第7部

指揮者 横田 朋宜
1番員 守部 大介
2番員 長友 司
3番員 宗石 栄治

小型ポンプ積載車操法の部



優勝

第2分団第8部

指揮者 篠原 智和
1番員 富永 拓也
2番員 原 正隆
3番員 渡邊 雅洋

ポンプ車操法の部



優勝

第1分団第2部

指揮者 白坂 和也
1番員 桑原 幸一
2番員 神田 尚紀
3番員 神田 恒洋
4番員 森 伸一郎

祝優勝 ポンプ車操法の部 木城町消防団第1分団第2部

第56回

東見湯支部消防操法大会



平成30年7月21日(土) 午前7時開会
東見湯消防組合

町大会で優勝した3つの部が、東見湯支部消防操法大会に出場しました。各部とも、町大会時の操法技術に更に磨きをかけ、木城町の代表としてすばらしい操法を披露しました。その中で、第1分団第2部がポンプ車操法の部で見事優勝を納め、8月25日(土)に開催される第36回宮崎県消防操法大会に2大会連続で出場することとなりました。

小型ポンプ操法の部



小型ポンプ
積載車操法の部



第2分団第7部

第2分団第8部



ポンプ車操法の部



第1分団第2部



③ 活動内容

本町では、木城町民生委員児童委員協議会(会長 杉良子)を組織し、毎月の定例会のほか、各担当地区の相談業務、支援業務を行っています。

そのほか、下記に記載の活動・協力を行い、本町の社会福祉増進に努め、本町の健全な地域社会づくりに貢献しています。

(活動・協力実績)

町内でのふれあいサロン(各地区)の協力/木城小・中学校登校見守り活動/県・郡障がい者スポーツ大会/郡母子寡婦スポーツ大会/町外民生委員との意見交換/木城町福祉スポーツ大会の協力/木城小・中学校との連絡協議会/赤い羽根共同募金職域募金協力/更生保護女性会活動協力

木城町福祉スポーツ大会



小中学校登校見守り活動



町外民生委員との意見交換



町内でのふれあいきいきサロン



連絡先

木城町民生委員児童委員協議会(木城町社会福祉協議会 内)
電話 (0983) 32-2114

一人暮らしや高齢者世帯の方が増加し、生活の支援を必要とされる方が増えています。

これまで以上に、地域づくり(介護予防、生活支援、社会参加など)の体制充実を図るための町での2つの取り組みを紹介します。



世代間交流福祉館(旧かしのみ)を利用しませんか？

安心して暮らすことのできる地域社会をつくるため、木城町ボランティア連絡協議会の会員さんが中心となり世代間交流福祉館を立ち上げ、今年5月にふれあいカフェをプレオープンしました。

本格オープン(11月頃)に向けての改修工事のため、9月・10月はお休みさせていただきます。

地域の見守り、生活支援など町民の皆さんの新たな交流の場として、事業を展開していきます。町内に在住の方ならどなたでもご利用できますので、ぜひお越しください。

民生委員・児童委員のご紹介



① 民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣に委嘱され、それぞれの地域において常に住民の立場に立ち、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子供たちが元気に安心して暮らせるように子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。また、一部の児童委員は、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。

② 木城町の民生委員・児童委員

氏名	担当地区
押川 ヨシミ	田畑、一向瀬、重木、四日市
森 伸夫	出店北、出店東、出店南、出店西、池田住宅、池田
今長 明美	中椎木、岩渕上
松田 茂信	岩渕下、中島団地、比木
杉尾 康雄	陣之内、牧之内、中原、溜水、百合野、友愛社
谷岡 總孝	中川原、中川原住宅、向河原住宅、向河原団地、立山団地、コスモス住宅
中井 民子	町上、町下、平城、在南、湯屋ヶ坂、立小路、横小路
池部 敬子	高城住宅、下鶴、田神、御池
平塚 好博	岩戸、新岩戸、駄留、仁君谷、木寺、北山、岸立団地
永友 政子	白木八重、川原、櫛野
永友 美佐子	上河内、石河内本村、鳥子、石河内住宅
中竹 義一	谷内、浜口、中八重、春山、鵜懐
中武 春男	中之又全域
杉 良子	主任児童委員
黒木 睦子	主任児童委員

～住み慣れた地域で自分らしい生活をつづけていくために～

『生活支援コーディネーター』『世代間交流福祉館』についてご紹介します。

生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)を配置

わたしたちの町の生活支援コーディネーターは長友美代子さん(木城町社会福祉協議会)です。

生活支援コーディネーターは次のようなことをします。

地域資源の調査

地域の介護予防や生きがい教室の開催状況、配食サービスなど地域にある資源の調査をしていきます。

ニーズ(必要なもの)の調査

『住み慣れた地域で自分らしく生活を続ける』ために何が必要とされているかを調査し、サービス(仕組みや資源)がなければそれをつくるためにみんなで話し合う場をつくっていきます。

担い手の発掘と養成

地域づくりを支援してくれる人を探します。特に、高齢者の方々が積極的に社会参加(ボランティア活動等)をされ、地域の生活支援の担い手として活躍されることは、「生きがいづくり」になり「介護予防」にもつながります。

いつまでも笑顔で暮らそう木城町

～昨日より今日も明日も健康家族～

健康だより

「きじょうコスモス」増刊号

「健康きじょう21」計画 中間評価

「健康きじょう21」では、町民一人ひとりが自らの健康に関心を持ち、心身ともに豊かに、日々の生活を楽しく過ごせることを目標としています。生活習慣病などの疾病の発病を予防する「一次予防」に重点を置き、下の4分野で総合的な健康づくりを行い、生活の質を高め、早世予防及び健康寿命の延伸を図ることを目指します。

栄養・食生活

身体活動・運動

休養・
こころの健康

健(検)診

➔ 4本柱での
健康づくり

現状と課題

栄養・食生活

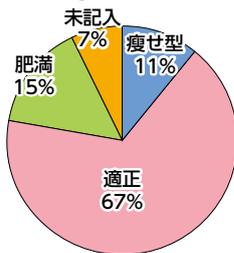
野菜を1日プラス100g!

- ・野菜類の摂取量を増やす取組を推進します。
- ・適正体重者を増やす取組を推進します。

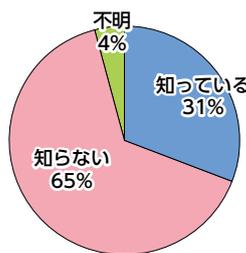


●BMIの割合

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m)

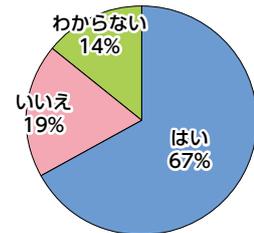


●ご自分にちょうど良い1日の カロリーを知っている人の割合



休養・
こころの健康

●普段から悩み事や心配事を 相談できる人や場所がある人の割合



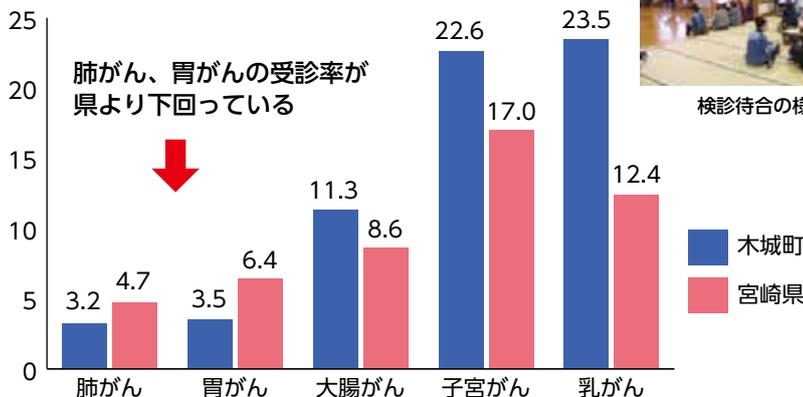
健(検)診



がん検診を受けよう

- ・検診を受けやすい環境をつくりまします。

●各がん検診受診率(%)



検診待合の様子

身体活動・運動

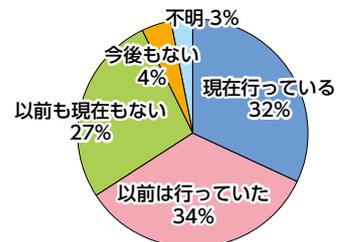
こころの健康づくりをお手伝いします。



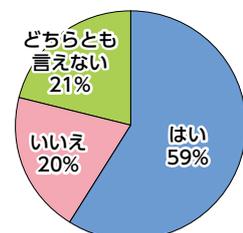
1日にプラス10分運動習慣をつけよう

- ・運動を実施しやすい環境をつくりまします。
- ・運動に関する知識の普及を図ります。

●運動またはスポーツをしている人の割合



●日頃から意識的に身体を動かすように (なるべく歩くようにする等)心がけている人の割合



健康づくりの主役は町民の皆さん一人ひとりです

健康づくりのために毎日の生活の中で、意識的に体を動かし、野菜類の摂取量を増やしましょう。死因の1位であるがんは、検診を受け早期発見すれば9割は治ります。

木城町では健康づくりのお手伝いとして、健康マイレージ事業を実施しています。詳細は次のページをご覧ください。



しょっかい 「食改さん」元気に活動中です!

～ 私達の健康は私達の手で～

木城町食生活改善推進員のご紹介

ピンクのエプロンに身を包み調理実習やヘルシー試食の配布を行う通称「食改(しょっかい)さん」食改さんの正式名称は「食生活改善推進員」といいます。養成講座を受け、町より委嘱を受けた食改さんは、バランスのとれた食生活の普及啓発をはじめ子どもさんへの食育事業等食を通じた健康づくりボランティア活動をしています。食改さんは、全国各地で活躍しており、県内では約900名、そして木城町では現在6名の食改さんが元気に活動しています。

今回は、そんな食改さんをご紹介します。



私達が木城町の「食改さん」です

左から

久保富士子さん(町上) 岩爪 優子さん(川原)
妙光寺教子さん(横小路) 杉 良子さん(田畑)
金子 令子さん(岩戸) 西澤 久子さん(出店東)

こんな活動をしています。

< 健康づくり事業 >

- ・生活習慣病予防の調理実習 (地区やグループ対象)
- ・低栄養予防の調理実習 (高齢者グループ対象)
- ・健診会場での「適塩お味噌汁」や「骨粗しょう症予防ドリンク」の配布 など



< おやこの食育事業 >

- ・町子育て広場(木っずくらぶ)での試食提供
- ・児童館、児童クラブでの調理実習
- ・地区子ども会依頼の調理実習
- ・子育て支援センタークッキング など



あなたも一緒に活動しませんか? 食生活改善推進員 養成講座 (随時募集中)

- 対象: 町内在住で食や健康づくりに興味があり、講座受講後に食生活改善推進員として活動できる方
- 内容: 講話・調理実習など (食改さんの定例学習会と一緒に参加していただきます。)
- 日時: 毎月第4水曜日 9:30~12:00
- 場所: 保健センター
- 申込み方法: 保健センターにご連絡ください。
- 問い合わせ: 保健センター (Tel 32-4010)

地区やグループ向けの健康づくり・食育の調理実習を行っています。

- 対象: 町内在住の方で構成されているグループなら、どなたでもOK
- 内容: 生活習慣病予防(減塩・野菜たっぷり) バランスメニュー・低栄養予防 など) おやこの食育(子ども会向け)を目的に町の栄養士と食生活改善推進員が調理実習を行います。
- 問合せ・申込み: 保健センター (Tel 32-4010)

地域おこし協力隊が行く！



隊員 神田憲裕

木城町の皆様、こんにちは。木城町地域おこし協力隊の神田です。今回は5月10日に行われた私の活動報告会についてお話したいと思います。

報告会はリパリスにて開催され、多くの方にご出席いただきました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。

報告内容としては、昨年度の「活動内容」や「観光」について自分なりに調査したこと、木城町に地域おこし協力隊として勤務したなかでの気づき・問題点の共有、最後には簡易的なプロジェクトマップの披露など約1時間程度のものでした。

これまで人前に立って1時間ほど話をするという経験がなかったのでとても不安でしたが、こういった活動は自分自身の成長に大きく繋がると考えております。

地域おこし協力隊をしていると、いち町民だったときとは違う木城町の姿が見えてきます。見えてくるものはいいことも悪いことも両方ございます。

そのことを自分の意見として発表することはとても勇気が必要でした。意見を言わなければ何の批判もされないと分かっていたのですが、それでは地域おこし協力隊として着任した意味がないと考えております。

地域おこし協力隊は任期が3年間と決まっております。限られた時間の中で私にできる活動をこれからも精一杯していきたいと考えております。



Facebook [宮崎県木城町観光協会](#) Instagram [@kijokankou](#)
ホームページ [【木城町観光協会】](#) で検索 URL: [kijokanko.com](#)

電力設備にかかる災害対策に関する協定調印式

6月29日(金) 木城町役場

木城町と九州電力は「電力設備にかかる災害対策に関する協定」を締結しました。この協定には、地震や台風などで大規模災害が発生した際の連絡体制、復旧作業に向けた人員・資機材の待機保管場所の提供等が盛り込まれています。協定の締結により、九州電力が早期に復旧作業を行なう態勢が整いました。



人間 ばんざい 萬歳

にんげん

NINGEN BANZAI



おに つか みづき
鬼塚 美結さん (25歳)
平城

- お仕事 / 医療事務
- 趣味 / バレーボール
- 家族構成 / 母

このコーナーは、毎回町内在住・勤務されているいろいろな方々に登場していただきます。
さて、今回登場するのは、この人！

● 自己紹介

医療事務員として、市内の病院に勤務しています。5年目になりますが、患者様対応や算定業務など毎日学ぶことばかりです。
(お仕事大変かもしれませんが、患者さんのため頑張ってください！応援しています！)

● 最近の出来事やニュースで気になったこと

友人達の結婚です！こちらまで幸せな気持ちになりますね。1月に出産予定の友人がいるのですが、すでに楽しみで仕方ありません！無事に産まれてきてほしい！！
(無事に産まれてくることを祈っています。筆者も最近、甥が産まれて幸せのお裾分けをいただきました！)

● その他・・・コメント

幼い頃から必ず！！木城ふるさと祭りに行っていました。今年も楽しみにしてまーす！
(ふるさと祭りへのご参加ありがとうございます。今年もご来場お待ちしております！！)

宮崎県交通安全協力隊高鍋地区隊員のご紹介

本町の本田則行さんが宮崎県交通安全協力隊高鍋地区隊員の委嘱を受けました。担当地区での交通安全広報や啓発活動を、広報車等を利用して行います。

～交通安全協力隊とは～

宮崎県交通安全協会より委嘱を受けた、県下13地区で交通安全のために広報車等を利用して広報活動ボランティアを行なう方々のことです。



畜魂祭・家畜防疫研修会

平成30年6月22日(金) コミュニティ多目的広場(畜魂祭)、リパリス(家畜防疫研修会)

2010年の口蹄疫で犠牲になった家畜を弔う畜魂祭が、木城町自衛防疫推進協議会(会長:半渡英俊町長)主催により、6月22日(金)、畜魂碑前で開催されました。

畜産農家や関係者ら約60人が集まり、殺処分された牛、豚など3万223頭に祈りをささげました。

畜魂祭終了後に開催した家畜防疫研修会



では、宮崎家畜保健衛生所の川上あかり氏、片山貴志氏による『家畜伝染病と農場防疫』、バイエル薬品株式会社の戸澤俊一氏による『家畜防疫と消毒の重要性』というテーマで研修を行いました。常在危機に対する意識を高めることができました。

近隣諸国では口蹄疫や鳥インフルエンザが発生しております。引き続き防疫の徹底に努めましょう。

全国・九州で活躍する木城っ子をご紹介します



川野 蓮斗さん 日章学園高等学校 ボクシング部所属

第45回宮崎県高等学校総合体育大会
ボクシングフライ級個人 優勝
平成30年度全九州高等学校体育大会
ボクシングフライ級個人 準優勝
平成30年度全国高等学校総合体育大会
ボクシングフライ級個人 出場(県代表)



渡邊 夕夏さん 妻高等学校 弓道部所属

第45回宮崎県高等学校総合体育大会
弓道団体 準優勝
平成30年度全九州高等学校体育大会
弓道団体 優勝



大橋 奎心さん 高鍋リトルシニア所属

第46回日本選手権九州大会 兼
第13回宮崎市長杯 ベスト8
第8回西日本野球選手権大会
出場(九州代表)



ジェームス・シャーマン先生、 3年間ありがとうございました！

7月23日(月)木城町役場にて、本町の語学指導助手(ALT)として勤務していただいたジェームス・シャーマン先生のお別れ式及びJET 絆大使任命式が行なわれました。シャーマン先生は平成27年7月に木城町に着任され、木城小・中学校やめばえ保育園の子ども達に英語の楽しさを教えていただきました。任期終了後は川南町のALTとして活躍されるそうです。

～JET 絆大使とは～

JET プログラムで任用期間を終了した方に日本や勤務した地域と母国との友好関係「絆」を深めていただくために総務省から任命されるものです。



第34回 木城町肉牛枝肉共励会

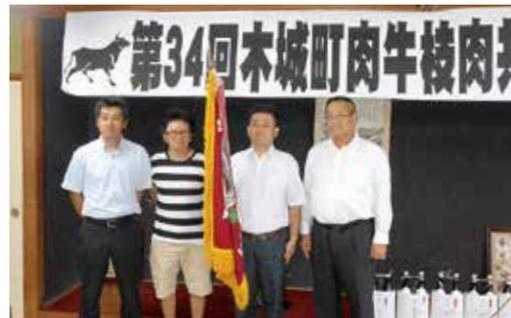
平成30年8月2日(木) (株)ミヤチク都農工場ほか

第34回木城町肉牛枝肉共励会が8月2日(木)に(株)ミヤチク都農工場ほかで開催されました。この共励会は、肉用牛生産農家と関係者が一体となって、肉用牛肥育技術の確立及び枝肉の資質向上を図ることを目的として開催されています。

町内の肥育農家、7戸30頭の出品があり、格付上物率A-5以上が50.0%(15頭)、A-4以上が96.7%(29頭)という、たいへんハイレベルな共励会となり、口蹄疫から8年を経過し、復興を印象付ける大会となりました。

栄えるグランドチャンピオン賞には、篠原智和さん(田神)が輝きました。

第34回木城町肉牛枝肉共励会成績表(敬称略)	
グランドチャンピオン賞	篠原 智和
優 秀 賞	篠原 智和
優 良 賞	篠原 智和
4 席	(株)渡邊ファーム
5 席	篠原 智和
優良素畜賞	安田 剛 (篠原智和出品牛の生産者)
最優秀技能賞	篠原 智和



「山村集落リフレッシュ」支援事業交付金が交付されました

少子・高齢化の進む山村集落の「リフレッシュ」を推進するための一助として、新岩戸自治公民館及び中原自治公民館に、(一社)宮崎県治山林道協会より「山村集落リフレッシュ」支援事業交付金(各20万円)が交付されました。両公民館においては、地域の活性化や自然環境の保全に向けた活動を行います。

新岩戸自治公民館長 黒木 繁満さん
中原自治公民館長 大橋 康宇さん



活力と潤いに満ちた生きがいと魅力あるまちづくり

自主学习サークル「木城夢見るコーラス」



① 当サークルの活動日は？

毎月第1、第3水曜日午後1時から午後2時まで

② 主な活動内容は？

基本的にコーラスの練習が中心。その成果については、例年11月上旬に開催の芸能発表のつどいにて発表を実施。

③ グループとして今後の目標は？

より長く元気に続けていきたい。

④ グループの皆様にとって『生涯学習』とはどんなイメージですか？

毎日の元気の素。

※ 現在当サークルでは、一緒に活動するメンバーを募集しています。
お問い合わせは 代表 淵上三月 (32-3899) まで

新しき村(日向の村)100周年記念事業シリーズ「武者小路実篤 この道を歩く」③

「君は君 我は我也 されど仲良き」

この文学碑は、中川原ポケットパークにて建立されたものであります。

柿の実と馬鈴薯が浮き彫りになって〈君は君、我は我なり されど仲良き〉とお互いに会話しています。武者小路実篤は彼等を人間同志に例えて大切な言葉を残しています。

個人同志・集団同志・社会と社会・民族と民族・国と国との関係にも通じる信念で、自分と他者とは互いに否定されることのない尊い存在であるのだから、すべての人が社会の内 で認め合いながら進みましょうという意味であります。

木城町文化協会が結成25周年記念事業として企画され、会員皆様の協力により、多数の賛同寄付金が寄せられました。また、碑の石については、全て日向新しき村と石河内地区から寄せられました。
(日向新しき村100周年記念事業実行委員会)



君は君 我は我也

木城町のなつかしい道具③



これは
何だろう？

ヒント

この中に炭を入れて
使用します。

木城町の民俗資料をクイズ形式で紹介します。
総合交流センターの2階交流コーナーで現在
「古き生活用具」というテーマで9月28日(金)まで
展示を実施しています。

(教育課 嘱託職員 佛山友香)

答えは次号にて掲載します。

前回の答え 火鉢

スズキコージファンタジー



絵本の呪文

2018年9月8日(土)

~11月4日(日)

入場料 大人:500円 小中高生:300円
(木城町内にお住まいの方2割引)

絵本や挿画のほか、イラストレーターとしてポスター・壁画・舞台美術などでも活躍するスズキコージさん。今回は、絵本4作品の原画を展示いたします。独特の色彩と力強く今にも動き出しそうなキャラクター達に目が離せない作品ばかりです。



えほんの郷の収穫祭 めだかといっしょにきく 音楽会

2018年10月13日(土)

開場 18:00 開演 19:00
(空に星が輝きはじめたら。)

この郷の山野から広がる空に、満天の星が輝いていて、木城えほんの郷の水のステージはこの世でただひとつの不思議な楽器に変身するだろう。秋の実りの音。風の音。水の音。虫の音。平野公崇と長谷川道将。松本ちはや、田中カ、人間と自然が出会って音のメルヘンが立ち昇る。不思議な、ふしぎな夜。



サククス・平野公崇



R.H. 長谷川道将



パーカッション・松本ちはや



ピアノ・田中カ

お問い合わせ・申し込み

木城えほんの郷

〒884-0104 宮崎県児湯郡木城町石河内475

TEL 0983-39-1141 FAX 0983-39-1180 E-mail: ehon@kijo.jp

スズキコージさんと かかしアートを楽しもう

9月9日(日) 10時30分~15時頃

大人:500円 申込締切:8月31日(金)

えほんの郷のお米作りの一環として、毎年行われている「かかしづくり」。今年は、スズキコージさんの楽しいお話とともに、お米会員以外の方にも参加して頂いて、かかしを家族一体、一緒に作ります。参加をお待ちしております。



《 展示作品 》

- ガラスめだまときんのつののヤギ (福音館書店)
- ブラツキンダー (イーストプレス)
- サルビルサ (架空者)
- 月つきゆうてん (小学館)



前売券 大人:3500円 小中高生:1500円

当日券 大人:4000円 小中高生:2000円

(町内・会員の方は500円引き)

木城町の人口

(平成30年8月1日現在)

■人口: 5,122人 (先月比+7人) 男: 2,375人 (±0人) 女: 2,747人 (+7人)

■世帯数: 1,969世帯 (先月比+2世帯) ■町面積: 145.96km²