

みまろ まじょ

No.318

NEWS INDEX

- 新年のあいさつ(町長・議長).....2
- まちのわだい.....3
 - ◇第14回MTB 4時間耐久in木城(11. 2)
 - ◇高山秀則氏(元競艇選手)母校にエール(11. 11)
 - ◇第14回東京木城会(11. 16)
 - ◇第53回郡町村対抗駅伝大会(11. 30)
- 2008年 トピックス.....4~5
- 木城町職員の給与・定員管理等の公表...6~8
- シリーズ 文化財よもやま話41.....9
- 人間万歳・東京木城会会員募集.....10
- 脱「メタボ」クッキング.....11
- えほんの郷だより・町の人口.....12



情報提供・お問合わせ先 <Eメール>soumu@town.kijo.jp
ホームページアドレス <U R L><http://www.kijo.jp/>
<E-mail>info@town.kijo.miyazaki.jp

2009 1月号

新春を迎え

慎んで新春のご挨拶を

申し上げます



木城町長

田口 晃史

皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より町行政に対しまして暖かいご支援ご協力を賜り、順調に行政運営が出来ますことを厚くお礼申し上げます。

顧みますと、昨年は台風の襲来もなく、気象的には穏やかでありましたが、ご承知のように急激な石油等の高騰により、農業経営に大きな影響を及ぼしました。農家の皆様には厳しい一年であったことと存じます。町として今後もできる限りの支援をしたいと考えています。

さて、わが国は明治以降初めて人口減少に転じ、少子高齢化社会が急速に進んでおります。本町におきましても、六十五歳以上の高齢者が三

〇％に達しようとしています。さらに福祉の充実を図り、皆様が安心して暮らせる町づくりに努めてまいります。

なお、ご存知のように国の政策により地方交付税が毎年削減され、自治体の財政は極めて厳しい状況にあります。

幸い本町は、九州電力小丸川発電所の一部完成により、平成二〇年度より固定資産税の増収により、本県で初めて国から地方交付税をいただかない不交付団体になりましたが、これまでと同様に無駄をなくし、最小の経費で最大の効果を上げるべく努力し、住民サービスの一層の向上に努め、財政の健全化に取り組む考えであります。

町づくりの基本政策につきまして、基幹産業であります農林業の振興をはじめ、福祉、教育、商工観光など全分野にわたって推進すると共に、企業の支援と誘致に積極的に取り組んでまいります。

私は、本町の状況をしっかりと受け止め、小さい町・過疎の町であることを有利に転じ、小さくても暮らしと光る町づくりに取り組んでまいりたいと考えております。町民の皆様が愛情と誇りを持てる町になるよう様々な施策を展開してまいります。どうか町民の皆様におかれましては、より一層のご支援ご協力を町政

発展のためにお寄せいただきたいと存じます。

結びに、ご家族ともども、ご健康で幸多い年でありますことを心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶いたします。

新年明けまして

おめでとうございます



木城町議会議員

中竹 義一

皆様におかれましては、希望に満ちた新春を穏やかにお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。そして、健康、家族を想い、一年の計をたて、今年一年がよい年であるように神社や初日の出に、お願いされたことだと思えます。

昨年は、アメリカに始まった金融経済の破綻が、世界中に飛び火し、我が国の社会経済にも大きな影響を

与え、さらに拡大することが心配されます。株価は下落し、先の見えない不況社会を作りあげてしまい、これほど政府の救済施策を望んだ年はないかと考えます。このような情勢においては、世界の経済が安定してこなければ、今後もその傾向は変わらないと想像され、町内においても景気悪化に伴い企業収益、雇用情勢、個人消費など多方面に大きな影響を受けており、ますます政府の緊急な対応を願望してやまないところがあります。

また、国民視点に立った年金制度、後期高齢者医療制度などの社会保障制度の確立、都市と地方の格差をなくした道路整備、山間地域の救急医療など多くの課題が山積しており、これからも、関係市町村議会と連携を図り、政府に提言・要望してまいります。

今後、町政においては、少子高齢化、定住促進、福祉・教育・医療の充実、農林業・商工業の振興などの対策を皆様の期待に応えられるように、執行機関と切磋琢磨し、住みよい住んでみたい木城町づくりに議員一丸となって邁進していきたいと考えております。

本年も、町民の皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、町民の皆様のご多幸とご健勝を祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

第14回MTB4時間耐久in木城 11月2日(日)

木城町若者連絡協議会主催によるマウンテンバイク4時間耐久in木城が川原自然公園において、盛大に開催されました。今年は、県内外から112チーム、約240人の参加があり、急斜面や竹林など自然を満喫できる公園内特設コース(1周約4.2km)で、初心者からトップクラスまで、また子どもから大人まで、ソロでチームで4時間を走り抜けた。天候にも恵まれ、参加者は秋空の下、さわやかな汗を流していました。

また、川原地区女性部による豚汁や、米消費拡大の一環として米粉パンなどが振る舞われ、舌鼓をうちながらレース後の疲れた身体を癒していました。



高山秀則氏(元競艇選手) 母校にエール

11月11日(火)

競艇のトップ選手として活躍された高山秀則氏(高鍋町在住)は、このたび母校の木城小学校、木城中学校を訪れ、図書購入費としてそれぞれ10万円を寄付されました。高山氏によれば"たくさんの本を読んですくすくと成長して欲しい"また"母校からスポーツ界で活躍する選手がでて欲しい"という思いからこの寄付を考えられたようです。生徒代表が目録を受け取り、"大切に読ませていただきます"とお礼を述べた。この善意に報いるよう、すばらしい人間に成長してほしいと思います。



第14回東京木城会 11月16日(日)

東京都内のホテルルポール麹町において東京木城会総会並びに懇親会が開催されました。今年で14回目を迎えたこの会には、会員30名はじめその家族、また本町からも町長、議長、各団体等、総勢45名の参加があり、短い時間の中ではありましたが、情報交換や交流を深めていました。また、今年も木城発信の歌やビデオ鑑賞、賞品付のジャンケン大会などが行われ、昔懐かしのお話を含めて大変な盛り上がりでした。来年に向けて、引き続き会員の加入拡大や会運営の強化など、より一層の会員相互間の親睦を図っていくことを確認しました。



第53回郡町村対抗駅伝大会 11月30日(日)

伝統の児湯郡町村対抗駅伝大会が、新富町役場をスタートし都農町役場をゴールとする全長40.4km、9区間で行われた。絶好の駅伝日和に恵まれ、木城町選手団も個々の力を十分に発揮した。レースは終盤、都農町と抜きつ抜かれつの展開であったが、2位に順位を上げそのままゴールした。2年連続の2位! 来年こそは優勝をと、来年に向けてもうスタートを切った。選手の皆様、大変ご苦労様でした。また、沿道にてご声援をいただきました町民の皆様ありがとうございました。

5 月

災害時における 救援物資提供に関する協定

木城町と南九州
コカ・コーラボト
リング㈱は、災害
時における救援物
資提供に関する協
定を締結しました。
町内に5台(役場・
体育館内外・町テ

ニスコート・川原自然公園)の自動販売機が設置され、
台風や地震などの災害時に自動販売機に入っている商品
を無償提供いただけます。



6 月

中之又小学校に 「南極の氷」が やってきた！

2万～3万年前にできた氷で、
児童たちは、初めて見た南極の
氷を手にとったり、食べたりし
て、貴重な体験をしました。



7 月

ピノックパークオープン

九州電力(株)は、小丸川発電所展示館ピノックパークを石河内(中
八重)にこのほどオープンしました。展示館には、揚水発電パノラマ劇
場やバーチャル水遊びなど、見て、触れて、体験できるコーナーがあり、
揚水発電のしくみや役割などを
“楽しく・わかりやすく”学べ
る展示館となっています。また、
木城えほんの郷や川原自然公園
などの施設とタイアップし、観
光客集客に大きな期待を寄せて
います。



7 月

農業委員会新たに決まる

7月1日農業委員会委員選挙の立候補受付を行い、8
名の農業委員が決まりました。各団体から推薦された4
名の方々を加えた新たな農業委員会は、7月22日に新



体制による
初総会を行
いました。
本町の基幹
産業である
農業の活性
化にご尽力
いただきた
いと思いま
す。

2008年

トピックス

記憶に残っていますか？ こんなことがありました

相次ぐ首相交代や秋葉原無差別殺傷事件、食品安全問
題、世界的金融危機など暗い話題しか浮かんでいきませ
んが、北京オリンピックでの日本人の活躍や、4人の日
本人ノーベル賞受賞など明るい話題もあった2008年でした。
そのような中、木城町内の様々な出来事を振り返ります。

2 月

「友情都市」調印式



木城町と埼玉県毛呂山
町は、白樺派の文豪「武
者小路実篤」が理想郷と
して提唱した【新しき村】
が両町に存することによ
り、相互理解と友好親善
を深め、両町の繁栄、地
域間交流の発展に寄与す
ることを目的に友情都市
の契りを交わしました。
今回の調印式は、テレビ

電話を中継して行われ、大正7年に【新しき村】が創設されて
から90周年を迎える節目の年の調印となりました。

3 月

川原自然公園

「ボルダリング施設」完成

アウトドアキャンプ場を中心に発展してきた川
原自然公園。季節、天候に左右されることなく、
1年を通して楽しんでもいただける施設のひとつと
して「ボルダリング施設」が完成。世界で活躍さ
れているクライマーの小山田 大氏(こやまだ
だい)にホールド(壁に取り付けている擬岩)の
設置及びルートをプロデュースしていただいた本
格的な施設。4
月のオープン以
降沢山のファン
が詰め掛けてい
ます。



9 月

全日本マスターズ

陸上競技選手権大会 3 冠



第29回全日本マスターズ陸上競技選手権宮崎大会に泥谷 久光さん(77歳 下鶴在住)が宮崎県代表として出場しました。成績は、60m(M75の部)が8秒78で1位、200m(M75の部)が30秒32で1位、男女混合8×100mリレーが1分49秒22で1位と3冠達成を果たし、日頃の練習の成果を大いに発揮することが出来ました。

9 月

中之又小学校最後の運動会

来春閉校することとなった中之又小学校と中之又地区公民館との最後の合同運動会(今回で20回目)が行われました。地区のみなさんをはじめ、卒業生、山村留学OBの方々など、総勢約300名の大運動会となりました。



10 月

町営バス新車導入



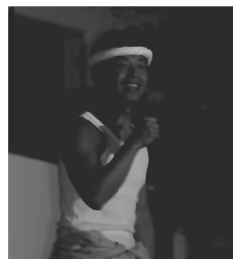
新路線の運行に合わせて、新しい町営バス2台を導入しました。新しいバスは、29人乗りマイクロバスで、側面と後部に町の花「コスモス」と町の鳥「青鳩」を描いた楽しいバスになっています。皆さんもぜひ一度乗ってみてください。

10 月

第24回木城ふるさとまつり



今年で24回目を迎えた木城ふるさとまつりは、町営グラウンド周辺で開催され、4年ぶりに有名芸能人(香田晋)を招き、2万人を越える来場者で賑わいました。同時開催の農林業まつりでも地元の食材を使用した試食会や抽選会など長蛇の列ができていました。また、今年2月に友情都市を締結した埼玉県毛呂山町にも特産品販売など参加していただき、まつりを盛り上げていただきました。まつりのフィナーレは3千発の花火で秋の夜空を彩りました。

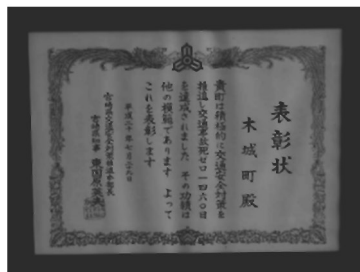


7 月

交通死亡事故死0(ゼロ)

1460日(4年間)表彰

木城町では、平成20年7月29日をもって、交通死亡事故死0(ゼロ)1460日(4年間)を達成しました。このほど宮崎県知事から感謝状が授与されました。引き続き、町民の皆様のご理解とご協力をいただきながら、交通事故のない安全で安心して暮らせる町を築きましょう。



8 月

九州中学校陸上競技大会

第30回九州中学校陸上競技大会に、木城中学校の2名の選手が宮崎県代表として出場しました。県中学校総合体育大会陸上競技の成績は、吉岡奈津希さんが(女子砲丸投げ 県大会2位 3年生)と小野瑞季さんが(女子800m 県大会1位 2年生)でした。



9 月

百歳長寿者お祝い



町内で今年度百歳を迎えられた長寿者は、松本マサさん(グループホームのぞみ)と河野ハルさん(新納庄)のお二人です。9月10日(水)に町長及び社会福祉

協議会ほか関係職員と訪問し、お祝いと記念品の贈呈を行いました。部屋の中ではテレビを観たり、天気の良い日は、散歩をして過ごしているということでした。お二人の柔らかな笑顔がとても素敵でした。これからも健康にご留意していただき、健やかにお過ごしいただきたいと思います。

木城町職員の給与等の公表

町民のみなさんに職員等の給与を広く知っていただくため、給与等の公表を行っています。

今回公表するのは、平成20年4月1日現在の職員等の給与等の状況です。

町職員の給与は、国、他の地方公共団体の職員及び民間企業の従事者の給与等を考慮して、町議会の議決を経て条例で定めています。また、町長、議員等の特別職の報酬は、町内の各種団体の代表や学識経験者で構成される特別職報酬等審議会の意見を聞いて、町議会の議決を経て定めています。

なお、公表する給与額などは、税金や保険料などを差し引く前のもので、手取り額ではありません。

1 総括

(1) 人件費の状況（一般会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (19年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 18年度の人件費率
19年度	人 5,443	千円 3,150,450	千円 100,798	千円 664,550	% 21.0	% 19.9

(2) 職員給与費の状況（一般会計予算）

(単位:人、千円)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
20年度	81	294,020	40,896	120,377	455,293	5,621

- (注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
2 給与費は当初予算に計上された額である。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（20年4月1日現在）

一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
木城町	歳 38.6	円 297,000	円 323,900
国	歳 41.1	円 325,113	円 387,506

(2) 職員の初任給の状況（20年4月1日現在）

区 分	木 城 町	
	初 任 給	2年後の給料
一般行政職	大 学 卒	161,600 円
	高 校 卒	140,100 円

- (注) 1 「平均給料月額」とは、20年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものである。

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（20年4月1日現在）

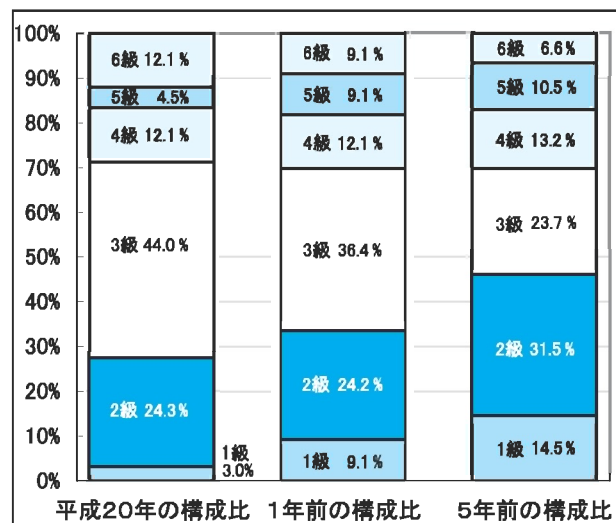
区 分		経験年数7～10年	経験年数10～15年	経験年数15～20年
一般行政職	大 学 卒	250,800 円	278,900 円	322,800 円
	高 校 卒	209,100 円	246,500 円	282,500 円

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況（20年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事、技師又はこの職と同等の職務	2 人	3.0 %
2 級	高度の知識又は経験を必要とする業務を行う主事、技師又はこの職と同等の職務	16 人	24.3 %
3 級	係長、主査、主任主事、主任技師の職務	29 人	44.0 %
4 級	1 課長補佐の職務 2 保育所長の職務 3 主幹の職務	8 人	12.1 %
5 級	課長又はこの職と同等の主幹、専門監	3 人	4.5 %
6 級	困難な業務を処理する課長又はこの職と同等の職務	8 人	12.1 %
計		66 人	100.0 %

- (注) 1 木城町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。



※5年前は、級の統合があったものとして表示した。

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当（20年4月1日現在）

木 城 町	国
1人当たり平均支給額(19年度) 1,421 千円	—
(19年度支給割合) 期末手当 3.0 月分 (1.6) 月分 勤勉手当 1.50 月分 (0.75) 月分	(〇年度支給割合) 期末手当 3.0 月分 (1.6) 月分 勤勉手当 1.50 月分 (0.75) 月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合である。

(2) 退職手当（20年4月1日現在）

木 城 町	国
(支給率) 自己都合 勤続20年 21.00 月分 勤続25年 33.75 月分 勤続35年 47.50 月分 最高限度額 59.28 月分 その他の加算措置 (退職時特別昇給) 1人当たり平均支給額 20,950 千円	(支給率) 自己都合 勤続20年 23.50 月分 勤続25年 33.50 月分 勤続35年 47.50 月分 最高限度額 59.28 月分 その他の加算措置 定年前早期退職は特例措置有 (2%~20%加算)

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額である。

(3) 特殊勤務手当（20年4月1日現在） 本町は、支給していない。

支給実績(17年度決算)				千円
支給職員1人当たり平均支給年額(17年度決算)				円
職員全体に占める手当支給職員の割合(17年度)				%
手当の種類(手当数)				
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価	
	木城町は特殊勤務手当はありません			

木城町は特殊勤務手当はありません

(4) 時間外勤務手当

支給実績(19年度決算)	7,643 千円
支給職員1人当たり平均支給年額(19年度決算)	116 千円
支給実績(18年度決算)	7,258 千円
支給職員1人当たり平均支給年額(18年度決算)	78 千円

(5) その他の手当（20年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(19年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(19年度決算)
扶養手当	配偶者に対し月額13,000円支給	同		8,614 千円	232,800 円
住居手当	月額12,000円以上の家賃に対し支給	同		6,802 千円	261,600 円
通勤手当	片道2キロ以上に支給	同		1,770 千円	70,800 円
管理職手当	課長級に対して支給	異		4,158 千円	378,000 円

5 特別職の報酬等の状況（20年4月1日現在）

区 分	給 料	月 額	等
給料	町 長 704,000 円 副 町 長 562,000 円		
報酬	議 長 303,000 円 副 議 長 225,000 円 議 員 211,000 円		
期末手当	町 長 (19年度支給割合) 3.35 月分 副 町 長 (19年度支給割合) 3.35 月分		
退職手当	町 長 (算定方式) 給料月額に在職月数と調整率を乗じる 調整率は町長(41.7/100)、助役(24.8/100)、収入役(22.3/100) (支給時期) 退職時(任期毎)		



6 職員数の状況

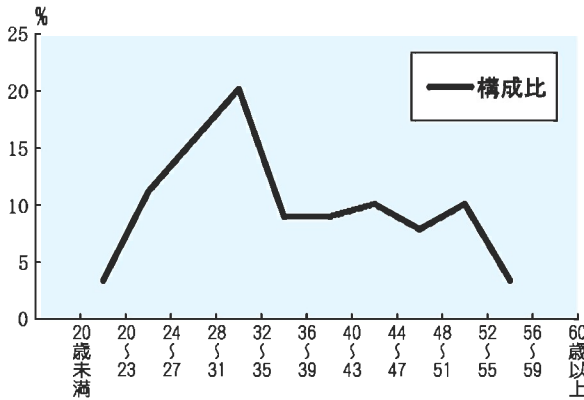
(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区 分		職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成20年	平成19年		
一 般 行 政 部 門	一般行政	52	55		退職による減
	福祉関係	16	17		
	小 計	68	72	-4	
政 特 別 行 部 門	教 育	9	9		
	小 計	9	9	0	
公 営 企 業 等 の 会 計 部 門	上下水道	5	6		
	その他	7	6		
	小 計	12	12	0	
合 計		89 [98]	93 [98]	-4 [0]	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。
2 []内は、条例定数の合計である。

(2) 年齢別職員構成の状況 (20年4月1日現在)



区 分	20歳 未満	20歳 ～ 23歳	24歳 ～ 27歳	28歳 ～ 31歳	32歳 ～ 35歳	36歳 ～ 39歳	40歳 ～ 43歳	44歳 ～ 47歳	48歳 ～ 51歳	52歳 ～ 55歳	56歳 ～ 59歳	60歳 以上	計
職員数	0人	3人	10人	14人	18人	8人	8人	9人	7人	9人	3人	0人	89人

(3) 定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

① 定員適正化目標 (数・率)

計 画 期 間		数 値 目 標
始 期	終 期	
平成17年4月1日	平成22年3月31日	17年比「3人の純減」 「3.3%の純減」

② 平成22年4月1日現在における定員の数値目標

88

③ 定員適正化計画の年次別進捗状況の概要

(各年4月1日現在)

区 分		平成16年 計画前年	平成17年 1 年 目	平成19年 3 年 目	平成21年 5 年 目	17年～21年 計	(参考) 数値目標
全 部 門	減 員		5		5	5	-3 (-3.3%)
	増 員			2		2	
	差 引		-5	2	-5	-3	
	職員数	96	91	93	88	88	

(注) 1 計画期間は、平成17年度～21年度の5年間である。
2 (%)内の数値は、数値目標に対する進捗率を示す。

「高城合戦を彩る武将達① 山田新介有信について」

今回は、高城合戦に関わる武将の紹介をしたいと思います。二度に渡る戦いの中で落ちることがなかった、難攻不落の山城である、高城の城主は、山田新介有信という武将であります。

この武将の姓である山田というのは、平将門の乱で名を上げた平貞盛から九代目の有貫（ありつら）が薩摩国（現在の鹿児島県）に移り住み、日置郡山田を領地としたことに由来していると言われています。

この山田家と島津氏との主従関係は、有信の父である有徳の代にはすでにあつたと言われていますが、歴史の舞台に名乗り上げるのは、有信の時であると言われています。

この有信は、若い頃から、島津貴久の側に仕え、義久の下で地頭として戦いに明け暮れ、永禄十一（1568）年には老中となり、主君の期待を受ける存在となりました。

特に大きな戦功として知られるのが、天正六（1578）年の高城合戦であります。この戦いについては、このコラムで何度も紹介しているので、詳細な説明は省きますが、高城の城主として任された、有信は、僅か5百の兵で、豊後国（現在の大分県）より、4万の軍勢を率いてきた、大友氏の攻撃を迎え撃つことになりました。

この戦いでは、大友氏の軍勢が多数であったにも関わらず、意見の食い違いから、武将同士で激しい対立が目立



有信が守り抜いた高城

ち、組織として統制が取り難かった点、薩摩国から島津義久の軍勢が来援するまで、有信が奮戦した点などが功を奏し、大友勢の主力の軍勢を打ち破って、島津氏が見事な勝利を収めます。

この高城の戦いで勝利を収めた島津氏は、その後熊本方面、長崎方面と北九州地域にまで、その勢いを広げることになります。先の戦いで陣頭指揮を執った有信もその実績を高く評価され、その後の島津氏の戦いの中で欠かせない存在となりました。

一方、戦いに敗れた大友氏は、大阪にいる豊臣秀吉に助けを求めることとなります。当初、秀吉は和睦を勧めましたが、島津側はそれに応じませんでした。その為、秀吉は九州征伐を決意し、自身は肥後側（現在の熊本県）から、弟の秀長は、日向側（現在の宮崎県）からそれぞれ攻撃を仕掛けにきました。

この秀長の軍勢は、中国・四国地方の有力な武将が揃い、それらによつて総数51ヶ所に及ぶ陣を構え、高城を取り囲み、攻め落とそうとします。天正十五（1578）年のことであります。

この時も、先の戦いの時と同様に有信が高城の城主として、それらの攻撃に対抗することになります。有信は、島津側に兵の派遣を強く要望していました。しかし、秀長の家臣である宮部圭潤は、その途中にある根白坂の營を守っており、島津側はそこを夜襲により攻撃を開始しましたが、犠牲者を多く出し、敗北を喫することになります。

その後、島津義久は、秀吉に和睦を申し入れることとなりますが、結局、有信が守った高城は最後まで攻め落とされることが無く戦い抜いたことが評価されています。

以上のように、今回は高城合戦に関する武将である、山田新介有信について紹介しました。九州地方の戦国時代の大きな分岐点となった戦いの主役といつても差し支えない有信の活躍ぶりを我々は深く学ぶべきでしょう。

（参考文献）

- 「歴史群像シリーズ 戦国セレクション 裂帛島津戦記」2001年 学研
- 「歴史群像シリーズ 戦国九州三国志」2008年 学研
- 「高城戦記」山内 正徳 2008年 鉾脈社

（教育課 白岩 修）

このコーナーは、毎回町内在住・勤務されているいろんな方々に登場していただきます。

さて、今回登場するのは、この人！

Nin Gen Ban Zai 人間萬歳



くほかずあき
久保和昭さん(24歳)百台野

◇お 仕 事 農 業

◇趣 味 サッカー、フットサル、バイク

◇家族構成 妻(若菜)、長女(茜)^{あかね}(茜: 4ヶ月)

(自己紹介)

8月に産まれた愛娘の子育てを頑張っています。初めての子育てはわからないことばかりで大変ですが、楽しく過ごしています。

また、休みや時間が合えば友達とサッカーやフットサルをしたり、愛車のバイクでツーリングに行くなどして楽しんでいます。

(おじいちゃん似(久保家の顔)のかわいい女の子でしたね！)

(最近の出来事！)

先日、車で帰宅途中にイノシシっぽい動物を避けきれず・・・(やっちゃった)！

しかも今年2回目です。よっぽど自分の運が悪いのでしょうか(苦笑い)

(運が悪いのでしょうか？当たり年？残念なのはイノシシを食しなかったことですね！！)

(その他…コメント)

木城町内の道路などに目を向けると、昔と比べるととてもきれいになりましたが、近所で交通事故が起きたり、夜になると暗くて物騒なので外灯(防犯灯)や標識などを増やすとより安全になると思います。

好きな言葉はマイペース！

(本当に物騒な世の中になってきました。“犯罪のない明るい町”木城町を町民の力で築きましょう！

～565～)

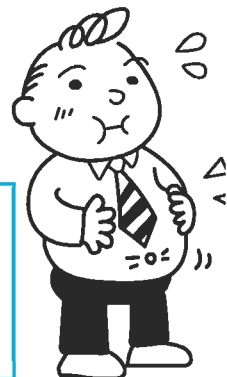
東京木城会に入会しませんか？

東京木城会とは、東京都並びにその近県に在住する木城町出身者及びその縁故者によって組織されています。平成7年に発足し今年で14年目を迎えました。毎年11月頃東京都内にて総会・懇親会を開催し、会員相互の親睦を深め、また広報紙の送付などにより情報交換を行っています。現在会員は92名ですが、15年目の節目の年を迎えるにあたり、更なる会員の入会を促進しております。年齢制限などはありませんので、入会ご希望の方は御一報ください。

※ 年会費3,000円が必要になります。



(お問い合わせ：東京木城会事務局(木城町役場総務課内) 32-4725)



「風邪をひかない体を作るレシピ」

たかが風邪などという人もいらっしゃいますが、場合によっては大きな病気を引き起こしかねないやっかいな病気です。抵抗力をアップするビタミンA・C、たんぱく質をたっぷりとり、不摂生をせず、湯冷めやうたた寝など気をつける事が大切です。＜木城町食生活改善推進員＞

ジャガイモにはビタミンCが豊富に含まれています。

ポテトグラタン

＜材料2人分＞

ジャガイモ	2個
バター	5g
コンソメ(粒状)	小さじ1/3
牛乳	150cc
塩・こしょう	少々
長ネギ	1本
豚ミンチ	150g
塩・こしょう	少々
ナツメグ	少々
粉チーズ	大さじ2
油	小さじ1



＜1人当栄養価＞
エネルギー 356kcal
塩分 1.6g

＜作り方＞

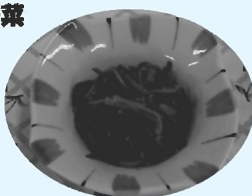
- ① ジャガイモは皮をむいて4つに切り、水にさらす、水気を軽くきいて耐熱ボウルに入れラップをかけてやわらかくなるまで加熱する。
- ② ジャガイモをつぶしバターを混ぜ、コンソメ・牛乳・塩・こしょうを混ぜ合わせる。
- ③ 長ネギは1センチの斜め切りにする。
- ④ フライパンに油を熱し、長ネギ・豚ミンチを炒め、肉がほぐれ火が通ったら、塩・こしょう・ナツメグをふる。
- ⑤ 耐熱容器に油を薄く塗り、④を入れ②のジャガイモをのせる。最後に粉チーズをふる。
- ⑥ オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。
(途中で焦げそうになったらアルミホイルをかぶせる。)

オススメ♪さっと簡単ヘルシー副菜

春菊のナムル風

＜材料2人分＞

春菊	140g
にんじん	20g
長ネギ	20g
にんにく	1かけ
しょうゆ	小さじ2
すりゴマ	小さじ2
砂糖	小さじ1
ゴマ油	小さじ2/3



＜1人当栄養価＞
エネルギー 63Kcal

＜作り方＞

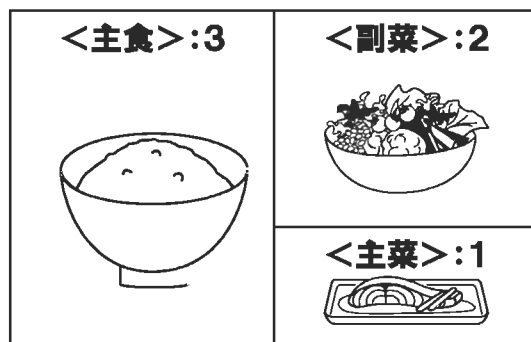
- ① 春菊はゆでて3センチ位の長さに切り、にんじんはせん切りにしてさっとゆでる。長ネギ・にんにくはみじん切りにする。
- ② 長ネギ・にんにくと調味料を混ぜ合わせ、春菊・にんじんを和える。

＜メタボ撃退ひと口メモ＞

ご存知ですか？健康な食生活の黄金比率！

3 : 2 : 1

食事はご飯などの「主食」、野菜のおかず「副菜」、肉や魚、卵、豆腐などのおかず「主菜」を「3:2:1」の割合でとるとバランスのよい食事になると言われています。肉・魚の倍の野菜はとれていますか？おかずが野菜ばかりに偏っていませんか？ご自分の食事をふりかえてみましょう。



調理実習の依頼は

保健センター(TEL 32-4010)まで

※食生活改善推進員と栄養士が地区にうかがいます。





『ソルビム おとこの子』



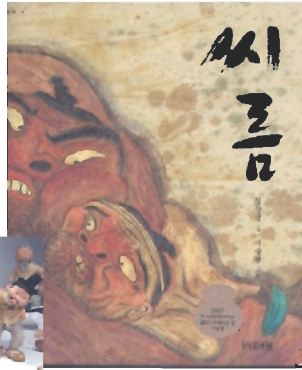
2009年の新春、木城えほんの郷では、『いのちとくらし 未来に伝えたいこと 韓国の絵本原画と絵本の中の人形たち展』を開催します。
韓国のお正月、晴れ着「ソルビム」をひとりで着るのを楽しみに待つ子どもを描いた絵本「ソルビム」をはじめ、今、世界的にも高い評価を持つ韓国の絵本原画展。日本に一番近いお隣の国の豊かな伝統とくらしの香りのする美しい画面。確かな筆力で表現された原画とともに、韓紙で作られた絵本の中のユニークな人形たちの世界も同時に展示いたします。



いのちとくらし 未来に伝えたいこと
韓国の絵本原画と絵本の中の人形たち展

2009年 1月24日(土)～3月8日(日)

『牛をさがす子ども』



『すもう』



料金
大 500円
小中高生 300円

これからの企画

2/15(日)AM: 北畑博子ブックトーク
「小学生からの子どもにブックトーク」
PM: 北畑博子・講演会 (大人向き)
「小学校高学年からの絵本・読み物ブックトーク」

編集後記

今は師走、皆様も忙しい毎日をお過ごしのことと思います。1月1日(元旦)には恒例の木城町成人式が行われますが、今年の町内の成人対象者は75名。1月8日には新有権者意見発表が予定されており、発表を引き受けてもらえる方を探すことに奮闘中！なかなか引き受けてもらえない。選挙(政治)について感心か薄いのかと思いきや、今年の10大ニュース(女子高校生編)の第1位は、"またも首相交代"だった。2009年は、安定した政治・経済を期待したいものです。
「広報きじょう」ご愛読いただきありがとうございます。
平成21年も、皆様からのご意見や情報をたくさんいただき、より充実したわかりやすい内容の広報誌づくりに努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

町の灯りをはなれて、自然の深い闇の中を歩いたことがありますか？
闇は指先に目をあたえ、全身を耳にしてくれるのです。
くらやみ探検隊は、2月7日の冬の夜、えほんの郷周辺の森の中を探検します！
どんな生きものに会えるのかな？
何の音が聞こえてくるのかな？
森のふくろうの声。
きつね火。
闇に浮かぶ真っ白な冬蛾の舞。
くらやみを歩く。
そして、火に出会う…。
みんなで参加してみませんか？



くらやみ探検隊
おはなしと火のまつり
2月7日(土)・8日(日)