

2013
11月号
No.346



広報

まじょう



INDEX

- 敬老記念品贈呈訪問
- 木城町人事行政の運営等の公表
- 新教育長就任/教育委員/表紙の紹介
- まちの話題
- 木城町国保加入者の健康状態
- 人間萬歳/女性消防団員
- いぶきNo.94
- えほんの郷だより/町の人口

スポーツ振興くじ助成金の助成を受け設置された
ラグビーのゴールポスト(中八重緑地公園)



情報提供・お問い合わせ先 〈Eメール〉 soumu@town.kijo.jp
ホームページアドレス 〈URL〉 <http://www.kijo.jp/>



町制施行40周年



みんなが笑顔のまち、安心して暮らしたい健康長寿社会

今年も、社会福祉協議会会長(田口町長)による敬老記念品贈呈訪問が行われ、9月末で米寿を迎えられる方と100歳以上の方に敬老記念品が贈られました。

現在の町内最高齢者

荒川ツワコさん(104歳)



この日は、新納荘の敬老大会で敬老記念品が手渡され、たくさんの方々が長寿を祝福しました。
荒川さんは、歌を詠むのが大好きだそうです。



原野さんは、中原地区に奥さんとお住まいです。102歳という年齢ですが、とてもお元気で、話によると毎朝、卵と納豆、明太子を召し上がるそうで、ご飯も朝昼晩きっちり時間を決めて食事されるそうです。

結婚した当時のことから現在のお話まで、長時間楽しいお話を聞かせていただきました。

原野 茂さん(102歳)

夫婦仲良く元気に暮らしています…

木城町では、高齢者などを対象に、健康増進、介護予防、生きがいづくりを目的とした各種教室が行われています。

◆サンシャイン教室

【第1・第3火曜日 午前9時30分～正午まで実施】

〈主な内容〉頭の柔軟体操、心のリフレッシュング、レクリエーション

〈効 果〉①脳の柔軟性を高める。

②連帯感や信頼関係を育む。

③レクリエーションやクラフトで心がリフレッシュする。

④人との交流の中で学び、生きがいづくりに役立つ。

◆あおばと★げん木塾（介護予防事業）

【毎週水曜日 午後1時30分～午後3時まで】

（1クール3ヶ月間を2クール実施）

〈対象者〉介護予防プログラムが必要と診断された中から希望された方

◆介護予防教室

【各地区老人クラブからの要望で実施】

〈内 容〉保健師などによる健康教室や健康相談、老人クラブ単位での介護予防教室

◆にこにこヘルスアップ教室

【毎週火曜日 午後1時30分～午後3時30分まで実施】

〈対象者〉高齢者や体に障害を持たれている方

〈主な内容〉「若がえり体操」「ラップ芯体操」「ダンス」「手話」など
歌を歌ったり、脳のトレーニングなど



【サンシャイン教室の様子】
笑顔いっぱいの参加者たち



富山スミ子さん（出店北）
主人と参加しています。教室に出てくると笑顔になる。おかげで大きな病気もせず、元気。教室に感謝しています。

長 寿 番 付 表

東（男）			西（女）		
番付名	氏 名	年 齢	番付名	氏 名	年 齢
横 綱	善家 重	103	横 綱	荒川ツワコ	105
大 関	原野 茂	102	大 関	黒木イマエ	103
関 脇	廣瀬 勇	99	関 脇	栗原フデ子	102
小 結	坂本 勝次	96	小 結	河野ナミエ	101
前 頭	山内 正徳	96	前 頭	衛藤イサコ	100

平成 25 年 10 月 1 日現在の住民基本台帳により作成しています。

平成24年度 木城町人事行政の運営等の公表

木城町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定に基づき、木城町の人事行政の運営等の状況について、次のとおり公表します。

1. 職員の任免及び職員数に関する事項

(1) 職員の採用・退職の状況（平成24年度）

(単位:人)

区 分	採 用	退 職
一 般 行 政 職	0	2
保 健 師	0	1
計	0	3



(2) 部門別職員数の推移

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数 (人)					対前年増減数 (人)				
		平 21	平 22	平 23	平 24	平 25	平 21	平 22	平 23	平 24	平 25
一般行政 (福祉除く)		52	54	54	54	53	0	2	0	0	-1
福祉 (民生、衛生)		15	15	15	15	17	-1	0	0	0	2
教 育		9	9	9	9	9	0	0	0	0	0
上 下 水 道		5	5	5	3	3	0	0	0	-2	0
そ の 他		8	8	7	7	8	1	0	-1	0	1
計		89	91	90	88	90	0	2	-1	-2	2

※その他は「国民健康保険」「介護保険」「後期高齢者医療」

2. 職員の給与に関する事項

(1) 職員給与費の状況（普通会計24年度決算）

区 分	職員数	給与費				1人当り 給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計	
平成 24 年度	人 78	千円 285,212	千円 33,377	千円 102,933	千円 421,522	千円 5,404

(注) 職員手当に退職手当は含みません。(職員数は平成24年4月1日現在)

(2) 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成25年度4月1日現在）

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	310,600円	41.2歳

(3) 職員の初任給の状況

区 分	初任給	
一般行政職	大学卒	161,600円
	高校卒	140,100円



(4) 給料表の級別職員数の状況（平成25年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な 職務内容	主 事 技 師	主 事 技 師	係 長 主 査 主任主事 主任技師	保育所長 課長補佐 主 幹	課 長 専門監	課 長	
職員数	6	12	40	20	6	6	90人
構成比	6.7	13.3	44.4	22.2	6.7	6.7	100.0%

(5) 職員手当の状況（平成24年度）

区 分		木城町		国	
期末・勤勉手当		支給割合			
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
		2.6	1.35	2.6	1.35
退職手当	勤続年数	支給率			
		自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	20年	23.50	30.55	23.03	28.7875
	25年	33.50	41.34	32.83	38.955
	35年	47.50	59.28	46.55	55.86
最高限度額		59.28	59.28	55.86	55.86

※退職手当は、宮崎県市町村総合事務組合の条例により、段階的に引き下げられます。

(6) 特別職の報酬等の状況（平成24年度）

区 分		月額	期末手当の支給割合	
給料	町 長	704,000円	6月期 1.40月 12月期 1.55月 計 2.95月	
	副町長	562,000円		
	教育長	536,000円		
報酬	議 長	303,000円		
	副議長	225,000円		
	議 員	211,000円		

3. 職員の勤務時間その他勤務条件に関する事項

(1) 職員の勤務時間〈一般職の標準的なもの〉（平成24年度）

一週間の勤務時間	開始時間	終了時間
38時間45分	8時30分	17時15分

4. 職員の分限及び懲戒処分に関する事項（平成24年度）

- (1) 分限処分者数……………なし（平成24年度）
- (2) 懲戒処分者……………なし（平成24年度）

5. 職員の研修及び勤務成績の評定に関する事項（平成24年度）

(1) 職員の研修の状況

研修区分	研修回数	参加者	備考
市町村振興協会・一般研修	4	5	
市町村振興協会・能力開発研修	10	14	
市町村振興協会・専門研修	3	5	
市町村振興協会・人材育成研修			
市町村振興協会・出前研修			
独自研修（宮崎県市町村会支援事業）			
宮崎県市町村課実務研修	1	1	
市町村アカデミー			
その他の研修			
計	18	25	

(2) 職員の勤務成績の評定状況

平成20年度から施行中

新教育長に中竹委員を選任

10月1日(火)教育委員会が開催され、教育委員5名の互選により新教育長に中竹聖子さんが選任(任期4年)されました。

中竹教育長は、大学卒業後、小学校の教諭として学校教育の現場でご活躍され、長い教員生活の中で木城町内全ての小学校(旧中之又小、旧石河内小、木城小)での勤務経験があります。



なかたけ しょうこ
中竹 聖子 教育長
(石河内)

中竹教育長の本町教育に対する思い

子どもたちが社会人として一人前になるためには、学力や体力をつけることはもちろんですが、豊かな人間性を身につけることが一番大切だと思います。私は、その学びの場となるのが学校であり、地域社会であると考えています。

近年、コミュニケーション不足から様々な事件が増えています。これは地域における人と人とのつながりが希薄化していることにも原因があるといわれています。他人の大人と関わったとき、子どもたちは多くの社会性を身につけます。幸い、本町は木城っ子安全守る隊の皆様をはじめ多くの地域の方々を支えられ、子どもたちは健康やかに成長しています。

「学校を核にこの地域ぐるみで子どもを育んでいこう。」

私は、この思いで木城の子どもたちの学びと成長を支援するため、精一杯努力する所存です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

また、同日付で鳴海良廣氏が教育委員会委員に任命されました。



なるみ よしひろ
鳴海 良廣 委員
(重木)

教育委員会委員(任期4年)

教育委員会委員構成

委員長	原 朋輝
職務代理者	柄 本 奈津美
委員(教育長)	中 竹 聖子
委員	平 木 和子
委員	鳴 海 良廣

今月の表紙

このゴールポストは、独立行政法人日本スポーツ振興センターが行う補助事業「平成25年度スポーツ振興くじ助成金」の助成を受け、今年8月に完成しました。

石河内の中八重緑地公園に高さ9・2mのポストを対設置(脱着式)することができました。



防災士養成研修

(基礎コース)開催

9月8日(日)〔リハビリス〕

防災士を目指す37名の受講生が町内外から集まり、「防災士の必要性」から「災害別の図上訓練(DIG)」など、内容の充実した研修が行われました。受講者は、この後、専門コースを受講し、本試験を受けることとなります。合格を目指して最後まで頑張ってください！



水生生物調査

9月11日(水)〔河川敷〕

木城小学校4年生40名が国土交通省宮崎河川国道事務所の指導のもと、「水生生物調査」を行いました。川の生き物から水質を調べるもので、小丸川で獲ったいろんな生物と手帳に載っている生物の写真とを一生懸命見比べていました。



西都児湯ミニバレーボール大会

9月19日(木)〔町体育館〕

西都児湯地域婦人連絡協議会のミニバレー大会が木城町で開催されました。この日は、28チーム164名の女性に参加、本町代表チームは優勝は逃したものの息の合ったチームプレーで大健闘されました。



「かかし」がズラ〜リ!

中椎木の田んぼにひよつこの顔などをした8体のユニークな「かかし」が整列。小学生の食育の授業の一環として児童生徒、農業委員会、農村女性アドバイザー協議会が共同で設置。もち米の種まきから刈り取り、料理体験までを行います。



「まだ大丈夫」が今、危ない！

〜健診結果から見えてきたこと〜

◆「自分だけは大丈夫」その過信はキケン！

木城町では、特定健診やがん検診などの各種検診を実施し、早期発見・早期治療（改善）による重症化予防に取り組んでいます。これらの健（検）診を一度も受けていない方や、数年に一度しか受けない方もいます。

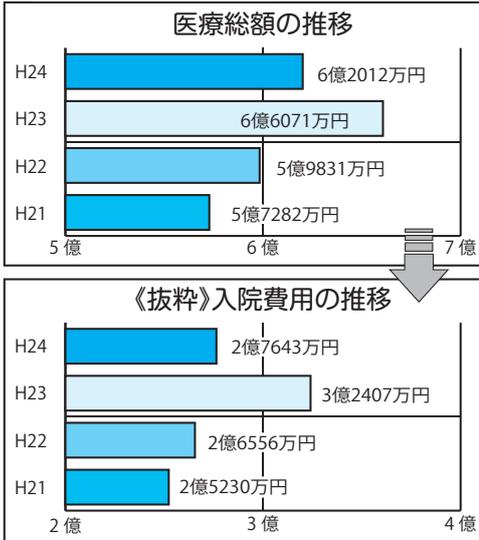
今回は、木城町国保加入者の健康状態についてお知らせしたいと思います。

◆国保医療費の状況

平成24年度の医療費の総額は6億2012万円となりました。平成23年度と比較すると4059万円、約7パーセント減少しています。これは、入院費用が大幅に減少したことが要因です。

しかし、平成22年度と比較すると医療費は増加しています。

毎年外来の受診件数は増えていますが、今回のように入院などの重症患者が少なければ、医療費の伸びを抑えることが出来ます。



◆診療データからみる生活習慣病の治療状況

平成24年5月に病院で診療（診察）を受けたデータから健康状態を見ることが出来ます。

生活習慣病による診療が圧倒的に多いのが見取れますが、言い換えれば医師の管理下で適切な治療を受けていることとなります。重症化予防には適切な治療も必要です。

☆平成24年5月の医療費額
2,487万円

☆平成24年5月の診療件数
571件

診療件数：571件中

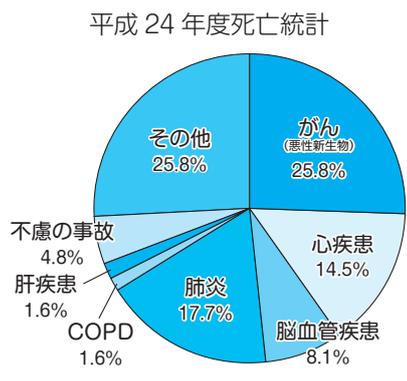
生活習慣病の割合		
原因	件数	割合
高血圧症	435件	76.2%
脂質異常症	270件	47.3%
糖尿病	201件	35.2%

※重複患者がいるため件数は一致しません。

◆平成24年度中の死亡原因（木城町全体）

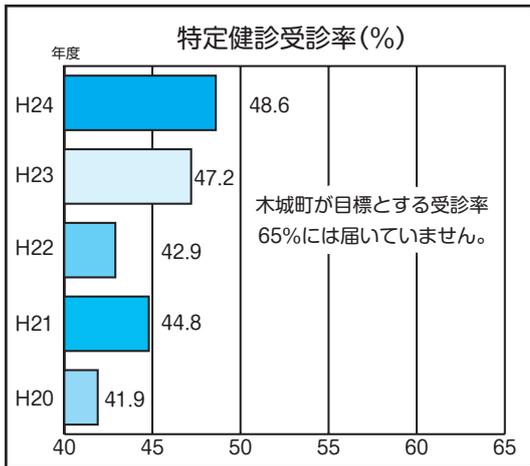
生活習慣に起因するがん・心疾患が上位を占めています。

平成24年度	
原因	計
悪性新生物（がん）	16名
心疾患（心不全など）	9名
脳血管疾患	5名
肺炎	11名
COPD（慢性閉塞性肺疾患）	1名
肝疾患	1名
不慮の事故	3名
その他（老衰など）	16名
死亡総数	62名



◆平成24年度特定健診の結果

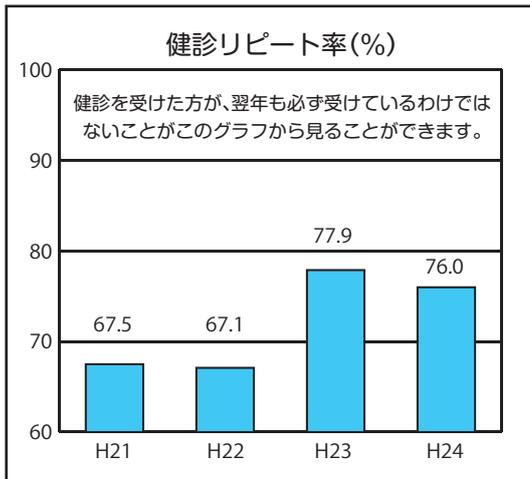
平成24年度の特定健診・わけもん健診・後期高齢者健診については次のようになりました。下表は大字別、左は受診率とリピート率の推移を表したものです。



特定健診受診率
(40歳～74歳)
48.6%

後期高齢者健診
受診率
(75歳以上)
27.9%

わけもん健診
受診率
(19歳～39歳)
25.7%



	対象者	受診者	受診率
椎木	612人	309人	50.5%
高城	458人	214人	46.7%
川原	85人	39人	45.9%
石河内	70人	36人	51.4%
中之又	21人	14人	66.7%

◆特定健診の結果から見える健康状態

受診者のメタボ該当者・予備群

腹囲 85cm以上の男性 116名のうち	
メタボ該当者	45名(38.8%)
メタボ予備軍	48名(41.4%)

腹囲 90cm以上の女性 67名のうち	
メタボ該当者	34名(50.7%)
メタボ予備軍	23名(34.3%)

受診者のうち異常のある方	
高血圧	268名(44.5%)
中性脂肪	122名(20.3%)
LDLコレステロール	294名(48.8%)
高血糖	396名(65.8%)

※わけもん健診の異常のある方	
中性脂肪	16名(22.9%)
LDLコレステロール	23名(32.9%)
肥満(BMI)	19名(27.1%)
高血糖	15名(21.4%)
高尿酸血症	13名(18.6%)

※わけもん健診受診者：70名

◆課題と対策

右の表から、木城町は高血圧症と高血糖に異常所見のある方が多いのがわかります。また腹囲が基準を超えている方のメタボ率が高いのも対策を講じなければならぬ問題となっております。わけもんに至っては異常のある方の割合が予想以上に高く、特に高脂血症・肥満傾向にあるのが将来的にも問題です。

医療費を抑えるには重症化を防ぐのが一番です。

課題の①と②はまさに重症化予防の最たるものです。

次に「わけもん」。今の状況では将来間違いなく重症化するもので、早めの対策が必要です。

最後に健診を毎年受けていただくことをお願いします。

皆さんの健康状態の把握に、保健師等がお宅を訪問することがございますので、その時はご協力をお願いします。

課題①

生活習慣病治療中だけど、数値のコントロールが出来ていない方への生活指導

課題②

メタボではないけど、生活習慣病の受診が必要な方への受診勧奨

課題③

わけもんの「脱、肥満」!

課題④

健診リピート率の向上

人間萬歳

このコーナーは、毎回町内在住・勤務されているいろんな方々に登場していただきます。さて、今回登場するのは、この人！



さ さ き まさと
佐々木 章仁さん (33歳) 出店東

- ◇お 仕事：林 業
- ◇趣 味：釣 り
- ◇家族構成：妻・長女・もうすぐ長男が！

● 自己紹介

2012年2月に西都市から引っ越してきました。以前より10年ほど林業の会社に勤務していたこともあり、その経験を生かし今年3月に木城町で林業の会社を起業しました。宮崎がスギの生産日本一というのもあり、これから木城町、宮崎の林業の発展に全力を注いでいきたいと思っています。もうすぐ待望の長男も生まれます。子育ての方も妻に協力してあたたかい、笑顔がいっぱいの家族になりたいと思っています。

(もう既に笑顔いっぱいの幸せな家族に見えましたよ！)

● その他・・・コメント

この場をかりて、日々お世話になっているご近所、仕事関係、知人、友人の方々、引越してきてからとても親切にさせていただいて本当にありがとうございます。～佐々木ファミリー～

(人とのつながりは大切ですね。今度はその親切を「倍返しだっ！')

● 最近の出来事・頭にきた出来事！

頭にきたことは、翌日には憶えていません。最近では長女の成長にびっくりさせられます。特に言葉を話しだして、親が話している内容まで理解しているようです。子供はすごい！今は日々仕事に追われていますが、長女の風呂入れだけは生まれてからずっとさせてもらってます。楽しみの一つでもあり習慣になっています。10月中には長男が生まれそうなのでまた、怒涛の1年になりますが、みんなで頑張っていきたいと思います。

(「広報きじょう」が配られる頃にはもう、プリンスが誕生してるかもっ！?)

町内初
の

女性消防団員が誕生！

これまで、地域単位の女性防火クラブはありましたが、女性の消防団員としては、初めてのことで、幹部や各部部长の見守る中、団長が辞令を手渡しました。



しげなが さとみ
重永仁美さん
(比 木)

COMMENT

9月5日に矢野団長より木城町女性消防団員の辞令をいただきました。6年前、地域の安全のために活動してくださっている消防団の方々の活動する姿を拝見し、「素敵だなあ。かっこいいなあ。」と思い、鹿児島市女性消防団に第1期生として入団しました。

入団してからの3年間には、規律訓練、救命講習、防災訓練、小型ポンプ操法演技発表会等たくさんの経験をさせていただきました。

木城町に越して来て2年半。まだまだ不慣れではありますが背中を押してくれた主人や子供たちの協力の下、地域の安心・安全のために何かお役に立てたら嬉しいです。女性らしい「優しくきめ細やかな活動」を目指して頑張りたいと思います。



夏休み子ども教室開催!!



護衛艦「あぶくま」見学（場所：日南市 油津港）



木工作品作り（場所：美郷町 森の科学館）



冒険の旅（場所：宮崎県むかばき青少年自然の家）



スライム作り

7月20日から8月6日まで小学生の児童を対象に11講座を開催しました。参加者の児童は、日頃出来ない様々なことを体験することが出来ました。

福寿大学中央・石河内合同学級!!

綾町照葉樹林文化推進専門監 河野耕三氏を講師に迎え、「綾の照葉樹林を通して」の演題でご講話いただきました。ユネスコエコパークとして注目を集めている綾町のまちづくりについて分かり易い説明で、学級生は熱心に聞いていました。



河野耕三氏の講話の様子

祝!! 大会新記録達成!!



泥谷久光さん

泥谷久光さん(下鶴)が先日2013国際ゴールドマスタースターズ京都大会の80〜84歳の部の60m、100m、200m、400mの全種目で、大会新記録を出しました。

えほんの郷のお米づくり

木城えほんの郷は、オープン当初から、自然の生態系を大切に作る里山づくりをすすめて、昨年からはメダカと一緒にお米づくりをしています。

一年の田の作業が「お花見狂喜会」からはじまり、田植えのあと「めだかの学校の入学式」をやって、子どもたちがメダカやドジョウを放流へ

秋には、稲刈りと収穫祭も行いました。冬には落ち葉の堆肥づくりやレンゲの種まきです。

自然のいのちを大切にしながら、子どもたちが生きること、食べて暮らしていくのが見える、この一年の「お米づくり」です。



3/23 お花見狂喜会



8月15日の花



8/25 かかし作り

僕たちのかかしがこいでしょ!



7/21 草履の研ぎとよ



カマを上手に使えたよ!



5/7 雨の中みんなでお米を

8/29 雨の中の稲刈り

冬の森の枯葉のフトンに眠れるか 冬版 10才のひとり旅

12月21日(土)~22日(日)

百年のひとり旅



これから、みんなで積みまづり

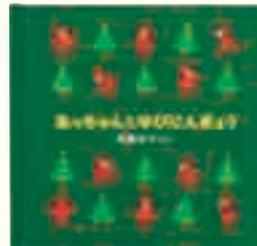


夜は枯れ葉のフトンで
オヤミナサイ

糸のつぶやき 刺繍絵本 長尾玲子の世界展

11.30(土)~12.23(月)

一針一針丁寧に作られた刺繍絵本、手仕事の温かさが心をやさしくつつむ観覧会です。



● 町の人口 (平成25年10月1日現在)

- ・人口 5,161人(先月比-5人)
- ・男:2,406人(+1人) 女:2,755人(-6人)
- ・世帯数 1,973世帯(先月比-6世帯)・町面積 146.02 km²

発行:木城町役場

〒884-0101 宮崎県児湯郡木城町大字高城1227-1

TEL 0983-32-4725 / FAX 0983-32-3440

編集:総務課