

1

身のまわりの危険を知る

木城町では、自然災害の被害を想定したハザードマップを作製、公開しています。大雨・洪水などの水害に備えるために自宅周辺の浸水想定区域・土砂災害警戒区域等を確認しましょう。また、自宅や職場近くの指定緊急避難所・指定避難所の位置、避難所までの複数の経路および氾濫の危険性がある川沿いなどの箇所も併せて確認しましょう。

web版

木城町防災マップ(木城町)

<https://www.town.kijo.lg.jp/section/hazardmap>



「土砂災害」、「洪水・水害」、「地震」、「消防水利」に関するマップを公開しています。

こちらから
チェック



ハザードマップポータルサイト(国土交通省)

<https://disaportal.gsi.go.jp>



全国の自治体がインターネット上で公開している各種ハザードマップにアクセス可能です。

こちらから
チェック



2

リアルタイムで状況を確認する

警報が発令された場合や雨の降り方が強まった場合などには下記のサイトを活用し、周辺の状況を確認しましょう。

キキクル[危険度分布](気象庁)

<https://www.jma.go.jp/bosai/risk>



洪水浸水想定区域や大雨による土砂災害・浸水害・洪水災害を確認することができます。

こちらから
チェック



宮崎県防災情報共有システム(宮崎県)

<https://bosai.pref.miyazaki.lg.jp/SaigaiTask>



県内に発令されている気象警報の状況や河川水位、避難が発生した際の避難情報、道路規制情報などを確認することができます。「宮崎県土砂災害危険度情報」や「総合河川砂防情報システム」などのリンクが掲載されており、より詳しい情報にもアクセス可能です。

こちらから
チェック



川の水位情報(木城町)

<https://k.river.go.jp>



小丸川、切原川、黒水川の河川水位をグラフで確認することができます。

こちらから
チェック



アプリ 九州電力送配電 停電情報(九州電力)



- ☐ 登録エリアの停電情報などをプッシュ通知
- ☐ 最新の停電・復旧見込み情報をマップで確認
- ☐ 停電時にチャットで問い合わせ(24時間365日)
- ☐ 専用ダイヤルにて停電情報や復旧見込み情報の自動応答サービス(24時間365日)

こちらから
チェック



3

状況が悪化する前に避難する

木城町が発表する避難情報や気象庁などが発表する防災気象情報を正しく理解して、適切な避難の判断・行動につなげましょう。

気象庁など			木城町		町民
相当する警戒レベル	防災気象情報	キキクル (危険度分布)	警戒レベル	木城町が発令する避難情報	町民がとるべき行動
5 相当	・大雨特別警報 ・氾濫発生情報	災害切迫	5	緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない	命の危険 直ちに安全確保! すでに災害が発生している状況。自宅や近隣の少しでも安全な場所へ移動。
警戒レベル4までに必ず避難					
4 相当	・土砂災害警戒情報 ・高潮警報 高潮特別警報 ・氾濫危険情報	危険	4	避難指示	危険な場所から 全員避難 避難場所など安全な場所へ 全員避難。
3 相当	・大雨警報※1 洪水警報 ・高潮注意報※2 ・氾濫警戒情報	警戒	3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難 避難に時間のかかる人や高齢者、障がいのある人など、要配慮者とその支援者は避難。
2 相当	・大雨注意報 洪水注意報 ・高潮注意報 ・氾濫注意情報	注意	2		自らの避難行動を確認 ハザードマップ等で浸水想定区域や避難先、避難経路など、避難行動を確認。
1 相当	・早期注意情報		1		災害への心構えを高める 最新の防災気象情報に注意。

※1 夜間～翌日早朝に大雨警報（土砂災害）に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3 高齢者等避難に相当。

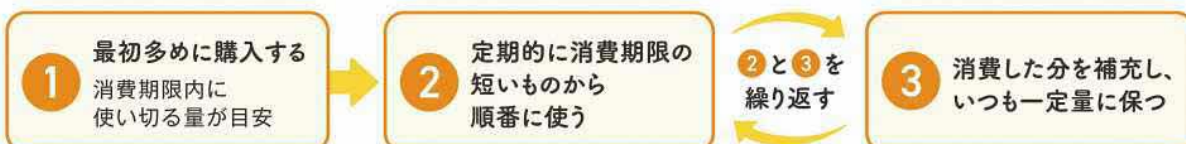
※2 高潮警報に切り替える可能性が高い注意報。

4

被災生活の備えを行う

最低3日間、可能な限り1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう。

大災害が発生した場合は、電気やガス、水道などのライフラインが止まったり、物流機能が滞り食料などの物資不足が続いたりする恐れがあります。そのような中でも自力で生活するために、普段から飲料水や非常食などの備蓄や、発災時に慌てないように非常用持出袋を準備しましょう。また、備蓄品を日常生活で使用し、更新していくローリングストックがおすすめです。





このチェックシートは、あくまで一例です。
下記以外で自分の生活に欠かせない物や
季節に対応した物も準備しましょう。

備蓄品・非常用持出袋 チェックリスト

〈備蓄品〉 外部から救援が届く3日から1週間を自力で生活するための物を準備しておきましょう。

項目	品 名	項目	品 名
水・食料品	☐ 飲料水(1人1日3L程度)	災害時にあれば役立つもの	☐ 携帯トイレ、簡易トイレ
	☐ 食料(お米、乾パン、缶詰、即席みそ汁、野菜ジュースなど)		☐ カセットコンロとガスボンベ
	☐ 非常食(レトルト食品など水や調理なしでそのまま食べられるものなど)		☐ 充電器、モバイルバッテリー
	☐ 栄養補助食品、経口補水液など		☐ 懐中電灯、LEDランタン
衛生用品など	☐ マスク		☐ 携帯ラジオ
	☐ 手指消毒用アルコール		☐ 予備電池
	☐ 救急用品(消毒液、包帯、ガーゼ、ばんそうこう、常備薬、三角巾など)		☐ ヘルメット、防災頭巾
	☐ 歯ブラシ、口腔ケアグッズ		☐ 軍手
	☐ 除菌シート、ウェットティッシュ		☐ ろうそく、マッチ、ライター
	☐ 石けん、ハンドソープ		☐ 給水用ポリタンク
	☐ ティッシュペーパー、トイレトペーパー		☐ キャリーカート
	☐ 使い捨て手袋		☐ 新聞紙、段ボール、ガムテープ、ビニール袋
	☐ 保湿クリーム、ハンドクリーム	その他	☐ 処方薬
	☐ 大人用おむつ、尿漏れパッド		☐ お薬手帳
衣類など	☐ 生理用品		☐ 体温計、血圧計
	☐ 衣類、下着		☐ 眼鏡、老眼鏡、コンタクトレンズ
	☐ 手袋		☐ 筆記用具
	☐ レインウェア		☐ 食用品ラップ
	☐ スリッパ		☐
			☐
			☐
			☐

〈非常用持出袋〉 避難をするときに持ち出す物です。両手が使えるようリュックサック等にもまとめておきましょう。

☐ 貴重品(現金、印鑑、通帳、健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)	☐ 懐中電灯	☐
☐ 家族などの連絡先を記載したもの	☐ 携帯ラジオ	☐
☐ 飲料水(ペットボトルの水、お茶など)	☐ 手指消毒用アルコール	☐
☐ 食料品(最低3日分のアルファ米、乾パン、栄養補助ゼリーなど)	☐ 体温計、血圧計	☐
☐ 衣類、下着	☐ 救急用品(消毒液、包帯、ガーゼ、ばんそうこう、常備薬、三角巾など)	☐
☐ レインウェア	☐ 軍手、手袋	☐
☐ ブランケット	☐ スリッパ	☐
☐ ティッシュペーパー、ウェットティッシュ	☐ ビニール袋	☐
☐ マスク	☐ 食用品ラップ	☐
☐ 歯ブラシ、口腔ケアグッズ	☐ タオル	☐
☐ 予備電池、充電器、モバイルバッテリー	☐ 大人用おむつ、生理用品	☐
☐ ヘルメット、防災頭巾	☐ 携帯トイレ	☐
☐ マッチ、ろうそく	☐ 筆記用具	☐

☐ 空欄は個人で必要なものを記入するためにご活用ください。