令和6年度

# ４月学校給食献立表

## 前期課程（１～６年生）

木城町学校給食調理場

| 日<br>曜 | パン<br>ごはん | 献立名<br>☆添え野菜 | 赤の食品（牛乳は毎日）<br>おもに体をつくる | 黄の食品<br>おもにエネルギーとなる | 緑の食品<br>おもに体の調子を整える | 主な<br>調味量 | エネルギー<br>タンパク質<br>脂質 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9<br>（火） | ごはん | とりにくのいためもの<br>もずくスープ | とりにく<br>とうふ　もずく　たまご | ｻﾗﾀﾞ油<br>でんぷん | たまねぎ　たけのこ　ｶﾗｰﾋﾟｰﾏﾝ　ｷｬﾍﾞﾂ<br>にんじん　えのき　ほうれんそう | しょうが　ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸちゅうか　しお　こしょう<br>わだし　しょうゆ　しお　こしょう | 577<br>24.1<br>20.2 |
| 10<br>（水） | 減チーズパン | コーンラーメン<br>ほうれんそうサラダ | やきぶた<br>ハム | ｻﾗﾀﾞ油　ﾗｰﾒﾝ　ごま油<br>マヨネーズ | にんじん　ｷｬﾍﾞﾂ　ｺｰﾝ　ねぎ<br>ほうれんそう　にんじん　きゅうり | ﾊﾞｲﾄﾝﾀﾝ　しょうゆ　ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ　しお　こしょう<br>しお　しょうゆ | 609<br>23.2<br>26.4 |
| 11<br>（木） | ごはん | みそぶたどん(ぐ)<br>わふうドレッシングあえ | ぶたにく　みそ<br>とりささみ | ｻﾗﾀﾞ油　さとう<br>わふうﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ | たまねぎ　にんじん　ごぼう　たけのこ　こんにゃく<br>きゅうり　ｷｬﾍﾞﾂ　ｺｰﾝ | しょうが　さけ<br>しょうゆ　みりん | 603<br>24.1<br>19.1 |
| 12<br>（金） | | | | 入学式（にゅうがくしき） | | | |
| 15<br>（月） | ごはん | チキンカレー<br>フルーツミックスあえ | とりにく　ﾐｯｸｽﾋﾞｰﾝｽﾞ | ｻﾗﾀﾞ油　じゃがいも　なまｸﾘｰﾑ<br>カクテルゼリー | たまねぎ　にんじん　しめじ | ｶﾚｰこ　ﾆﾝﾆｸ　ｶﾚｰﾙｳ　ｳｽﾀｰｿｰｽ | 664<br>20.8<br>20.3 |
| 16<br>（火） | ごはん | マーボーとうふ<br>もやしのナムル | とりにく　とうふ　だいず　みそ<br>ハム | ｻﾗﾀﾞ油　さとう　ごま油　でんぷん<br>さとう　ごま油　ごま | たまねぎ　にんじん　たけのこ　にら<br>もやし　きゅうり　にんじん | ﾆﾝﾆｸ　しょうが　とうばんじゃん　ｵｲｽﾀｰｿｰｽ　しょうゆ<br>しょうゆ　す | 596<br>25.6<br>19.2 |
| 17<br>（水） | 減コッペパン | スパゲティナポリタン<br>カラフルサラダ | とりにく　ウインナー　ﾁｰｽﾞ<br>とりささみ | ｻﾗﾀﾞ油　ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ　さとう<br>マヨネーズ | たまねぎ　にんじん　ピーマン　トマト<br>きゅうり　にんじん　ブロッコリー　コーン | ﾆﾝﾆｸ　ｳｽﾀｰｿｰｽ　しお　こしょう　ｹﾁｬｯﾌﾟ<br>こしょう | 624<br>26.4<br>27.7 |
| 18<br>（木） | ごはん | キャベツいりひらつくね<br>☆ゆでブロッコリー<br>さつまじる | とりにく<br>とりにく　とうふ　みそ | でんぷん　さとう<br>さつまいも | キャベツ<br>ブロッコリー<br>にんじん　だいこん　ごぼう　ねぎ | しお　しょうが<br>しょうゆ<br>わだし　さけ | 595<br>22.4<br>18.4 |
| 19<br>（金） | ちらしずし | いわしのかんろに<br>すましじる<br>おいわいクレープ<br>(ちらしずしのぐ) | いわし<br>とうふ　なると<br>とりにく　たまご | さとう　でんぷん<br>ｻﾗﾀﾞ油　さとう　ごま | にんじん　だいこん　えのき　ほうれんそう<br>たけのこ　ごぼう　しいたけ | しょうゆ　みりん<br>わだし　しょうゆ　みりん<br>す　しお　さけ　しょうゆ　みりん | 686<br>25.0<br>23.2 |
| 22<br>（月） | ごはん | にくじゃが<br>はるさめサラダ<br>ふりかけ | ぶたにく　あつあげ<br>とりささみ<br>（かつおぶし　のり） | ｻﾗﾀﾞ油　さとう　じゃがいも<br>はるさめ　さとう　ごま油　ごま<br>（さとう　でんぷん） | たまねぎ　にんじん　いんげん　こんにゃく<br>きゅうり　にんじん　ｺｰﾝ<br>（まっちゃ） | さけ　しょうゆ　みりん<br>しょうゆ　す<br>しいたけｴｷｽ　しお | 589<br>21.5<br>14.3 |
| 23<br>（火） | むぎごはん | ぎゅうにくコロッケ<br>☆ゆでキャベツ<br>しんたまねぎのみそしる | (ぎゅうにく)<br>油あげ　とうふ　みそ | だいず油(じゃがいも　パンこ　マーガリン　こむぎこ　さとう) | (たまねぎ)<br>ｷｬﾍﾞﾂ　にんじん<br>たまねぎ　にんじん　えのき　だいこんば | (しょうゆ　しお)<br>しょうゆ<br>わだし | 627<br>19.6<br>19.1 |
| 24<br>（水） | ミルクパン | こめこのクリームシチュー<br>はるキャベツのサラダ | とりにく　ぎゅうにゅう　ﾁｰｽﾞ<br>ハム　わかめ | ﾊﾞﾀｰ　なまｸﾘｰﾑ　こめこ　じゃがいも<br>たまねぎドレッシング | たまねぎ　にんじん　しめじ　ｺｰﾝ<br>キャベツ　きゅうり　にんじん | ﾆﾝﾆｸ　ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸようふう　しお　こしょう | 589<br>24.7<br>23.1 |
| 25<br>（木） | ごはん | おやこどん(ぐ)<br>ごまずあえ | とりにく　たまご　かまぼこ<br>ﾂﾅ(まぐろ) | さとう　でんぷん<br>さとう　ごま | たまねぎ　にんじん　しめじ　しいたけ　ねぎ<br>もやし　きゅうり　にんじん | わだし　さけ　しょうゆ　みりん<br>す　しょうゆ | 592<br>24.9<br>19.3 |
| 26<br>（金） | ごはん | ホイコーロー<br>ちゅうかスープ | ぶたにく　あつあげ<br>ﾍﾞｰｺﾝ | ｻﾗﾀﾞ油　さとう　ごま油　でんぷん | たけのこ　ｷｬﾍﾞﾂ　ｶﾗｰﾋﾟｰﾏﾝ　にら<br>たまねぎ　にんじん　しいたけ　チンゲン菜 | ﾆﾝﾆｸ　しょうが　ﾃﾞﾐｸﾞﾗｯｼｭ　しょうゆ　とうばんじゃん<br>ガラスープ　ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸちゅうか　しょうゆ　こしょう | 614<br>25.0<br>20.0 |
| 30<br>（火） | たけのこごはん | ちぐさやき<br>ごもくじる<br>(たけのこごはんのぐ) | (たまご　とりにく　ﾁｰｽﾞ)<br>とうふ<br>とりにく　油あげ | (油　でんぷん　さとう)<br>でんぷん<br>ｻﾗﾀﾞ油　さとう | (ほうれんそう　たまねぎ　にんじん　しいたけ)<br>にんじん　だいこん　ごぼう　えのき　ねぎ<br>にんじん　たけのこ　しいたけ　あおまめ | (しょうゆ　かつおエキス)<br>わだし　しょうゆ　しお<br>さけ　わふうだし　しょうゆ | 613<br>25.4<br>22.0 |

☆　給食の食材は、仕入れ状況により一部変更する場合もあります。

【今月の木城産食材】・・・お米　玉ねぎ　キャベツ　ぶた肉(１１日、　２６日)　　生産者の方々から新鮮な食材が届きます。

【木城町有機栽培】・・・さつまいも

◆　4月19日は、新1年生の入学と進級をお祝いし、「ちらしずし」と「お祝いクレープ」を提供します。

ご入学・ご進級　おめでとうございます。
可愛らしい新入生・新しい先生方を迎え、気持ち新たに新学期がはじまりました。どの子も期待とやる気に満ちていることと思います。給食調理場では、「安心・安全・おいしく温かい給食！」を考え取り組んでいきます。より良い給食が提供できるように努力していきたいと思っていますので、要望などございましたら、給食調理場にお問い合わせください。また、ご家庭でも「今日の給食どうだった？」など、給食の話題をとりあげていただけると嬉しく思います。

《おしらせ》
今年度より、パン給食の日が変わります。
月、火、木、金の週4日間がご飯給食になり、水曜日のみパン給食になります。