



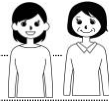
健康だより

きじょうコスモス



2020年 1月号 (No.19-10)
＜問い合わせ先＞保健センター
電話 32-4010

★子宮がん検診（集団検診）



対象	20歳以上の女性（今年度未受診者）
日時	1月14日（火）9:00～10:00（受付）
場所	保健センター
内容	①問診 ②子宮頸部の細胞診
持ち物	①木城町各種がん検診受診券ハガキ ②健康手帳（お持ちの方） ③健康保険証 ④健康マイレージカード（オレンジ色のポイントカード）
費用	年度末（令和2年4月1日）年齢が ①偶数の方⇒無料 ②奇数の方⇒500円
その他	町指定医療機関による個別検診も実施中です。 詳しくは、保健センター（電話：32-4010）にお問い合わせください



★受動喫煙防止

～マナーからルールへ～



「改正健康増進法」が令和2年4月1日から
全面施行されます

- ① 一般の事務所や工場、飲食店など多くの施設において
屋内が原則禁煙に
- ② 20歳未満の方は、**喫煙エリアへ立ち入り禁止に**
- ③ 屋内での喫煙には**喫煙室の設置が必要に**
- ④ 喫煙室には**標識掲示が義務付けに**

事業所の方へ

改正法では、原則室内禁煙となり、喫煙は専門の各種喫煙室でのみ可能となります。違反者には罰則が課せられることもあります。詳しい情報はこちらへ

なくそう！望まない受動喫煙



喫煙室設置についての申請は宮崎県のホームページをご覧ください。

宮崎県 受動喫煙防止



★育児相談

相談の無い方も大歓迎です♪



対象	生後3か月～12か月のお子さん
日時	1月24日（金）13:00～14:00（受付）
場所	保健センター
持ち物	母子健康手帳
費用	無料
内容	①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談（助産師）

★母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

対象	母子健康手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	1月24日（金）9:00～10:00（受付） ※交付日以外の手帳の発行は可能ですが 来所前に連絡をお願いします
場所	保健センター
持ち物	①身分証明書（顔写真付き） ②印鑑 ③マイナンバーカード（または通知カード） ※妊婦本人以外が来られるときは、来所前に連絡をお願いします
費用	無料



★1歳6か月児健診



対象	平成30年5月～7月生まれのお子さん （対象のお子さんには案内を郵送しています）
日時	1月16日（木）12:45～13:00（受付）
場所	保健センター
持ち物	①母子健康手帳 ②予診票・食事アンケート
費用	無料
内容	①身体計測 ②問診 ③診察（内科・歯科） ④歯みがき指導 保健指導 栄養指導

★特定健診・わけもん健診 つるかめ健診



対象	次の①または②の方（今年度未受診者） ①特定健診・わけもん健診⇒国保の方（19～74歳） ②つるかめ健診 ⇒75歳以上の方
日時	2月3日（日） 2月4日（月） 両日とも 7:30～9:30（受付）
場所	保健センター
内容	①身体計測 ②尿検査 ③問診 ④血圧測定 ⑤血液検査 ⑥診察
持ち物	①健診受診券ハガキ（対象者に郵送します） ②健康マイレージカード（無い方は当日発行します）
費用	無料
オプション検査	当日、次の①～④の検査を追加できます（希望者） ※検査によって対象者が異なります 詳細は、健診の受診券をご確認ください ①肝炎ウイルス検査⇒今まで受けた事が無い方 ②前立腺がん検査⇒50歳以上男性 ③心電図⇒40・45・50・55・60・65歳 ④胃がんリスク検査⇒40・45・50・55・60・65歳

☆「お子さんの写真」を 町健康カレンダーに掲載しませんか



令和2年4月配布予定の「木城町健康カレンダー」
に掲載する子どもさんの写真を募集します。

募集条件	次の①～③を満たすお子さんの写真を募集します ①木城町にお住まいのお子さん ②平成30年1月1日以降生まれのお子さん ③過去に町カレンダー掲載のないお子さん
写真の提出方法	次の①または②に子どもさんへのコメントを添えて 提出してください（直接持参もしくはメールにて） ①写真（できるだけ写真台紙にプリントしたもの） ②写真の画像データ
募集期間	1月6日（月）～1月17日（金）
写真受付 問い合わせ	<保健センター> 電話 ⇒ 32-4010 メール⇒ hoken@town.kijo.lg.jp