



健康だより

きじょうコスモス

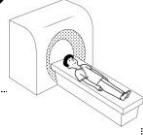


令和元年 12月号 (No.19-9)

<問い合わせ>保健センター

電話 32-4010

★肺がん検診（ヘリカルCT検査） 申し込み受付開始



対象	40歳以上の方 ※今年度に胸部レントゲンを受けた方は対象外です
検診日時	令和2年2月14日（金） ※9:00～15:00で時間を指定します （1人あたり所要時間 約30分）
場所	保健センター
定員	先着110名
費用	3,000円（検診当日にご持参ください）
内容	①問診 ②CT検査
検診の受け方	①保健センターに検診の申し込みをしてください ②申し込み後、案内にて時間をお知らせします （案内・問診票を郵送します） ③当日は案内で指定された時間にお越し下さい
受付期間	保健センター（電話：32-4010） 12月2日（月）～ （※平日 8:30～12:00 13:00～17:15）

★母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

対象	母子健康手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	12月20日（金）9:00～10:00（受付） ※交付日以外の手帳の発行は可能です 来所前に連絡をお願いします
場所	保健センター
持ち物 （3つ）	・身分証明書（顔写真付き） ・印鑑 ・マイナンバーカード（または通知カード） ※妊婦本人以外が来られるときは、来所前に連絡をお願いします
費用	無料



★木っずくらぶ（子育て広場）



対象	・就学前のお子さん ・現在妊娠中の方
日時	12月25日（水） 10:15～10:30（受付）
場所	保健センター
内容	・楽しい遊び！クリスマス会 ・わくわく製作遊び～作って遊ぼう～ ・お楽しみ♪クリスマスランチ☆
持ち物	・飲み物（参加者全員） ・スプーン はし フォーク（参加者全員）
費用	無料
申し込み	保健センター（電話：32-4010） 申し込み締め切り：12月20日（金）

★乳児健診

対象	生後3か月～12か月のお子さん
日時	12月19日（木） 13:00～14:00（受付）
場所	保健センター
持ち物	母子健康手帳
費用	無料
内容	①身体計測 ②問診 ③診察 ④保健・栄養指導



★3歳児健診

対象	平成28年3月～5月生まれのお子さん （対象のお子さんには案内を郵送しています）
日時	12月12日（木） 12:45～13:00（受付）
場所	保健センター
持ち物	①母子健康手帳②問診票・食事アンケート③検尿
費用	無料
内容	①身体計測 ②問診 ③診察（内科・歯科）④視覚検査 ⑤保健指導・栄養指導 ⑥ことばの相談（希望者）



★こころの相談（予約制）

対象	こころの健康で悩みのある方（ご家族）
日時	12月16日（月） 13:30～ （1人あたり相談時間 約50分）
場所	保健センター
費用	無料
内容	臨床心理士による個別相談 ・統合失調症、うつ病に関すること ・発達障害、不登校、引きこもりに関すること ・アルコールや薬物に関すること
申し込み	保健センター（電話：32-4010） 申し込み締め切り：12月9日（月）



★大腸がん検診（便検査）

検便をされる場合は、次の期間内の提出をお願いします。

①郵送（ポスト投函）で提出される方

12月20日（金）まで

②保健センターに提出される方

12月13日（金）まで



今年度の
大腸がん検診
受け忘れは
ありませんか？

検便容器のない方は、保健センターで配布中です。

★健康マイレージを商品券に交換中です

カードにたまったポイントを町内で使用できる商品券と交換中です。商品券と交換した方は、3月の抽選会に参加できますのでご自宅の「健康マイレージカード」をぜひご確認ください。



交換場所は
保健センターです