



健康だより

きじょうコスモス



令和元年 11月号 (No.19-8)

<問い合わせ>保健センター

電話 32-4010

★大腸がん検診（便検査）

大腸がんにかかる人は、30年間で約6倍！
男女ともに40歳代からかかりやすくなります。
この機会にぜひ大腸がん検診を受けましょう。

便の表面
を
こするだけ



対象	40歳以上の方
内容	「便潜血検査」 ⇒便（2日分）に血液が混じっているかどうかを調べます。
費用	200円（年度末年齢が70歳以上の方は無料）
検診ながれ	①便を採る（便の表面をこする） ⇒専用の容器に便を採り（2日分）問診票を記入します。 ②便を提出（郵送またはセンターに提出） ⇒ポスト投函または、保健センターにご持参ください。 ③検診結果 ⇒約1ヵ月後に自宅に結果が届きます。
検査キット （採便容器） 入手方法	次の①②の方には、容器を自宅に郵送します。 （郵送は、10月下旬を予定） ①年度末（令和2年4月1日）年齢が 40・45・50・55・60・65・70歳の方 ②過去3年間に町の大腸がん検診を受けた方 ※検診を希望される方に検査キットをお送りします。 保健センター（電話：32-4010）にご連絡ください。
提出期間	①または②の期間に便を提出してください。 ①郵送（ポスト投函）で提出される場合 11月1日（金）～12月20日（金） ②保健センターに直接持参される場合 11月1日（金）～11月15日（金） 12月2日（月）～12月13日（金） ※受付時間 8:30～12:00 13:00～17:00（土日・祝日除く）

★インフルエンザ予防接種（任意接種）

費用助成（乳幼児・小中学生・妊婦）

インフルエンザ予防接種（任意接種）を受ける以下の町民の方に費用の一部助成を行っています。

対象 （助成回数）	①生後6か月～13歳未満（2回） ②13歳～15歳以下（1回） ③妊婦（1回）
助成額	1回あたり 1,700円 （自己負担額＝予防接種費用－助成額） ※医療機関によって予防接種料金は異なります。
期間	10月1日（火）～翌年2月29日（土）
受け方	木城町指定医療機関に予約して受けてください。
持ち物	母子健康手帳・健康保険証・診察券 など （予診票は、医療機関に置いてあります。）

☆木城町指定医療機関一覧☆

医療機関名（50音順）	電話番号	その他
いわみ小児科医院	42-1500	妊婦不可
大森内科医院	22-0055	妊婦不可
おりたこどもクリニック	32-5522	
木城クリニック	32-3322	10歳以上のみ 妊婦不可
たかやま小児科	23-4423	
永友胃腸科内科医院	22-3320	妊婦不可
永友慶子小児科	23-1082	
おおやまこどもクリニック	32-8303	

※指定医療機関・期間以外で接種した場合、全額自己負担です。

65歳以上の方のインフルエンザ予防接種については

「健康だより きじょうコスモス10月号」に掲載しています。

★母子健康手帳交付

対象	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時・場所	11月22日（金）9:00～10:00（受付） 保健センター
内容 ①～③	①母子健康手帳交付 ②妊娠中の健診の説明 ③妊婦健康相談（保健師・栄養士）
持ち物 ①～③	①身分証明書（顔写真付き） ②印鑑 ③マイナンバーカード（または通知カード）
その他	次の①②の場合は、来所前にご連絡ください 保健センター（Tel 32-4010） ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合

★育児相談

相談のない方、体重測定だけでもOK♪
気軽にお越しください



対象	生後3か月～12か月のお子さん
日時・場所	11月22日（金）13:00～14:00 保健センター
内容①～④	①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談（助産師）
持ち物	母子健康手帳

インフルエンザへの対策、大丈夫？



①正しい手洗い（石けんでしっかり）

様々なものに触れる「手」ウィルスが付いているかも・・・。

②ふだんの健康管理（休養・栄養をしっかりと）

免疫力が弱っていると、感染・重症化しやすくなります。

③予防接種を受ける

予防接種を受けることで、症状の重症化を予防できます。

④適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のど粘膜の防御機能が低下します。

⑤人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザ流行期は、不要な人混みへの外出は控えましょう。

インフルエンザが疑われるときは

早めに受診し、安静をこころがけましょう

