



健康だより

きじょうコスモス

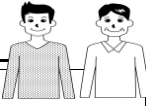


2019年 10月号 (No.19-7)

<問い合わせ>保健センター

電話 32-4010

★大人の風しん（抗体検査・予防接種）



| | | |
|--------|--|---|
| 対象 | 昭和37.4.2～昭和54.4.1生まれの男性 (対象者には個別案内しています) | 個別案内(クーポン券)は、 8月下旬に郵送しています。 失くさないよう保管を お願いします。 |
| 期間 | 2022年3月末まで | |
| 費用 | 無料 | |
| 流れ | ①抗体検査(血液検査) ②予防接種(①の結果、抗体価が低い場合のみ) | |
| 実施医療機関 | 全国の医療機関 ⇒詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。 | |
| 持ち物 | ①クーポン券(個別案内に同封しています) ②身分証明書(免許証など) | |
| その他 | 抗体検査は、職場健診・特定健診の機会に受けられます。 ⇒職場の健診担当者にお問い合わせください | |

風しんは、とても感染力の強い感染症です。

この機会に、風しんへの免疫をしっかりとつけておきましょう。

★乳がん検診（集団検診）

※定員に若干の空きがあります。申し込みがまだの方は、お早めに。

| | | | | |
|-----------|--|--------|--------------------------|------------|
| 対象 | 40歳以上の女性 | | | |
| 日時 場所 | 10月 | 24日(木) | 9:00～16:00で 時間を割り振ります | 保健 センター |
| | 11月 | 3日(日) | | |
| 内容 | ・問診 ・マンモグラフィ ・超音波検査 | | | |
| 費用 | 年度末 年齢 | 偶数の方 | ⇒ 無料 | |
| | | 奇数の方 | ⇒ 3,000円 | |
| 申込み 方法 | 申し込み先 ⇒ 保健センター (Tel 32-4010) ※受付時間 8:30～12:00 13:00～17:00 (土日・祝日除く) ※申込み時に検診の希望日をお聞きます | | | |

★結核検診・肺がん検診（10月実施分）



| 検診 | 結核検診 | 肺がん検診 |
|----------|---------------------------------------|--|
| 対象 | 65歳以上 | 40～64歳 |
| 内容 | ・胸部レントゲン撮影 | ・問診 ・胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方) |
| 費用 | 無料 | 痰の細胞検査をされた方 500円 その他 200円 |
| 持ち物 | 結核検診受診票 | ・がん検診等受診券 ・検診料 |
| その他 | かかりつけ医で胸部レントゲンをとる予定の方は、保健センターにご連絡ください | CT検査による肺がん検診(2月実施予定)を受ける方は、この検診を受けることはできません |
| 受け方 | 当日、会場にお越しください(都合のよい所で受けてください) | |
| 日時 場所 | 10月2日(水) | 7:30～10:00 リバリス駐車場(保健センター側) 11:00～11:10 川原公民館 11:40～11:50 石河内消防機庫 |
| | 10月3日(木) | 7:30～10:00 リバリス駐車場(保健センター側) 10:10～10:20 新岩戸公民館 10:30～10:40 木城町役場(正面玄関) 10:50～11:00 めばえ保育園(駐車場) 11:10～11:20 田畑消防機庫 11:30～11:40 岩淵消防機庫 11:50～12:00 中原公民館 |

★胃がん検診（10月実施分）



| | | | |
|----------|-------------------------------|------------|----------------------|
| 対象 | 40歳以上 | | |
| 内容 | ・問診 ・胃部レントゲン撮影 | | |
| 日時 場所 | 10月2日(水) | 7:30～10:00 | リバリス駐車場 (保健センター側) |
| | 10月3日(木) | | |
| 費用 | 40～69歳 | 500円 | |
| | 70歳以上 | 無料 | |
| 受け方 | 当日、会場にお越しください。(朝食を食べずにお越し下さい) | | |
| 持ち物 | ・がん検診等受診券 ・検診料(必要な方) | | |

★1歳6か月児健診

| | |
|-------|--|
| 対象 | 平成30年1月～平成30年4月生まれのお子さん |
| 日時・場所 | 10月24日(木) 12:45～13:00 (受付) 保健センター |
| 内容 | ①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④歯科健診・歯みがき指導 ⑤栄養・保健指導 |
| 持ち物 | ①母子健康手帳 ②予診票 ③食事アンケート |

★乳児健診

| | |
|-------|-----------------------------------|
| 対象 | 生後3か月～12か月のお子さん |
| 日時・場所 | 10月31日(木) 13:00～14:20 (受付) 保健センター |
| 内容 | ①身体計測 ②問診 ③診察 ④栄養・保健指導 |
| 持ち物 | ①母子健康手帳 |

★母子健康手帳交付・妊婦健康相談

| | |
|-------|--|
| 対象 | 手帳の交付を希望する妊娠中の方 |
| 日時・場所 | 10月25日(金) 9:00～10:00 (受付) 保健センター |
| 内容 | ①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診等についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士) |
| 持ち物 | ①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード) |
| その他 | 次の①②の場合は、来所前にご連絡ください ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合 |

★こころの健康相談（予約制）

| | |
|-------|---|
| 対象 | こころの健康などで悩みのある方、その家族 |
| 日時・場所 | 10月21日(月) 午後 保健センター |
| 内容 | ①統合失調症、うつ病などの相談 ②アルコールや薬物に関する相談 ③発達障害、不登校、ひきこもりに関する相談 |
| 申込み | 10月15日(火)までに保健センターにお申し込みください 相談時間をお伝えします。(1人約60分) |

★特定健診・つるかめ健診・わけもん健診（保健センター実施分）

| 健診 | 特定健診 | つるかめ健診 | わけもん健診 | |
|-------|--|------------------------|--------------------------|------|
| 内容 | 身体計測 尿検査 問診 血圧測定 | 血液検査(生活習慣病) | 診察 | |
| 対象 | 40～74歳(木城町国民健康保険加入者) | 後期高齢者医療制度加入者 | 19～39歳 (木城町国民健康保険加入者) | |
| 費用 | ①健診のみ | 無料 | 検査対象外 | |
| | ②前立腺がん検査(50歳以上) | 50～69歳 | | 200円 |
| | | 70歳以上 | | 無料 |
| | ③④は追加項目 | ③肝炎検査(40歳以上で未検査) | | 無料 |
| | ④節目検査(心電図・胃がんリスク) (40・45・50・55・60・65・70歳) | 心電図のみ 無料 その他 1,000円 | 検査対象外 | |
| 持ち物 | 「特定健診」受診券 「つるかめ健診」受診券 「わけもん健診」受診券 | | | |
| 日時・場所 | 10月2日(水)～4日(金) 7:30～9:30 保健センター | | | |

健康マイレージ商品券と交換中



交換(商品券発行)は保健センターで行っています。