



健康だより

きじょうコスモス



2019年 8月号 (No. 19-5)
福祉保健課(保健センター)
TEL 32-4010

木城町健康マイレージ事業

「500ポイント以上」たまった皆さまへ 「商品券交換」のご案内

＜交換期間＞ 令和元年8月1日(木)～令和2年3月31日(火)
(※平日 8:30～12:00 13:00～17:15)

＜交換方法＞ 保健センターにマイレージカードをお持ちください。

「けんしん」や
「健康づくりへの取り組み」
でポイントが加算されます。
マイレージカードは
保健センターで配布中です。



500ポイントで
500円分と
交換します。

商品券

よくあるご質問(Q&A)

問い(Q.)	答え(A.)
カードに有効期限はあるの？	今年度のマイレージカード(水色)の有効期限は平成31年4月～令和2年3月31日です。昨年度のカード(オレンジ)は、使用できません。
700ポイントたまったが700円分の商品券にならない？	商品券への交換は、500円毎となっておりますので端数ポイントは無効となります。
商品券交換は本人以外ダメ？	ご家族の方でも交換できますが、身分を確認できるものをお持ちください。
健康づくりへの取り組みの欄が足りません。	健康づくりのポイントは、30日(回)が上限です。ポイントは付与できませんが、これを機に取り組みの継続をお願いします。
職場の健診(検診)を受けた場合はどうしたらいい？	ポイントの対象となりますので、健診結果または領収書をお持ちください。

木城町健康マイレージ商品券 利用可能店舗 ※50 音順

大山酒店	鹿遊茶屋	木城温泉館「湯らら」
木城町総合交流センター「リバリス」	JA 児湯木城支所	スーパーウチヤマダ
スーパーやまだ	セブンプラザ木城店	とまつ鍼灸院
菜っ葉屋	パティスリーコマド	森ガス水道工事
諸藤酒店	フィットネス「きらら」	

★腹部超音波(エコー)検診

対象・定員	30歳以上の方 ※先着90名 (定員になり次第、締め切ります。)
日時	9月18日(水)・19日(木)・20日(金) 8:30～11:00 ※1人あたり所要時間 約30分 (問診等含む)
場所	保健センター
内容	①問診 ②腹部の超音波検査
費用	1,300円
検診ながれ	①保健センターに申込みをしてください。(検診の希望日をお伝えください。) ②後日、申込み者に案内・問診票を郵送します。 ③検診当日は、指定された時間にお越し下さい。
申込み方法	申込み先 ⇒ 保健センター(Tel32-4010) 受付開始 ⇒ 8月1日(木)～ (※平日 8:30～12:00 13:00～17:15)

検査前の食事制限があります
が痛みもなく、エックス線の被害も
ない検査です。



腹部超音波(エコー)検診とは？

腹部に超音波をあてて、腹腔内の臓器からはね返ってくる反射波(エコー)をコンピューターで解析して映像化します。この映像から肝臓・胆のう・すい臓・腎臓などの異常を知る事ができます。

☆注意事項☆

過去にエコー検査で異常を指摘されたことのある方はかかりつけ医での定期検査をお勧めします。

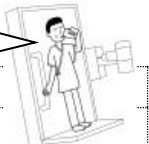
★乳児健診・母子健康手帳交付

	乳児健診	母子健康手帳交付
対象	生後3か月～12か月のお子さん	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	8月29日(木) 13:00～14:20(受付)	8月23日(金) 9:00～10:00(受付)
内容	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④保健指導・栄養指導	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物	母子健康手帳	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	お子さんの月齢毎に受付時間を変えています。ご注意ください。	次の①②の場合は来所前にご連絡ください ①交付日以外に来られる場合 ②妊婦本人以外が来られる場合

★胃がん検診(予約制)

対象	40歳以上の方
日時	10月2日(水)・3日(木) 保健センター
内容	①問診 ②胃のレントゲン撮影
費用	①40～69歳⇒500円 ②70歳以上⇒無料
申込み方法	申込み先 ⇒ 保健センター(Tel32-4010) 受付期間 ⇒ 8月1日(木)～9月13日(金) (※平日 8:30～12:00 13:00～17:15)

特定健診と一緒に受けられます。



★麻しん・風しんワクチン一部助成のお知らせ

妊婦さんが妊娠早期に風疹にかかると、生まれつき心臓や目、耳に障害を持った赤ちゃんが生まれることがあります。ワクチンで予防しましょう！

対象	①妊娠を希望する女性とそのパートナー ②妊娠中の女性のパートナー ※妊娠中の方は接種できません。(①②とも、風しん抗体価が一定以下の方)
接種回数	1回 (麻しん・風しん混合ワクチンのみ)
助成額	6,500円(消費税10%時は、6,700円) 接種料金から助成額を引いた差額が自己負担額です。
医療機関(申込み)	町内: 木城クリニック 町外: 町ホームページをご覧ください(直接医療機関に予約をお願いします。)
助成期間	令和2年3月末まで

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。

★こころの健康相談(予約制)

対象	こころの健康などで悩みのある方、その家族
日時・場所	8月26日(月)午後 保健センター
内容	①統合失調症、うつ病などの相談 ②アルコールや薬物に関する相談 ③発達障害、不登校、ひきこもりに関する相談
申込み	8月19日(月)までに保健センターにお申し込みください。相談時間をお伝えします。(1人約60分)

