



健康だより

# きじょうコスモス



2019年 4月号 (No. 19-1)  
福祉保健課(保健センター)  
TEL32-4010

## ★2019年度(平成31年度)の がん検診等受診券を送付します

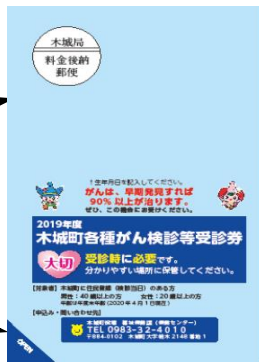
大切な  
お知らせ

次の対象者に今年度のがん検診等受診券をお送りします。  
町の検診を受ける際に必要ですので失くさないようお願いします。

対 象	年度末年齢(2020年4月1日現在)が 男性⇒40歳以上 女性⇒20歳以上 の方
受診券様式	ハガキ(見開き式) ※下の見本をご覧ください
受診券の有効期間	2019年5月～2020年3月末
使用方法	がん検診を受ける際に健康保険証と 一緒にお持ちください。
この受診券で受けられる検診 など	受診券に検診の詳細を載せていますので ご確認ください。
問い合わせ	保健センター(Tel32-4010)

受診券です。(1人1枚)  
発送は4月下旬の予定です。  
**水色のハガキ**です。

「見開き式」のハガキです  
**この部分**から開いて内容  
(日程・対象者・料金等)を  
ご確認ください。



木城町では、みなさんの健康増進を目的に  
今年度も様々な検診を実施します。  
ご自身や大切な方のために、検診を受けてください

## ★胃がんリスク検診のご案内



### <胃がんリスク検診とは?>

① ピロリ菌の有無 ② 胃粘膜の萎縮度 の2つを  
血液検査で判断し **胃がんになりやすいかどうか(リスク)** を  
調べます。 ※胃がん検診ではありません。

### <胃がんリスク検診のメリットは?>

★胃がんのリスクが明確になり、個人のリスクに応じた予防対策  
(服薬によるピロリ菌の除菌など)や検診の計画が可能になります。  
★バリウム検査や内視鏡検査のような食事制限や下剤の服用や  
検査に伴う苦痛が比較的少なくなります。

### <木城町 胃がんリスク検診について>

対 象	年度末(2020年4月1日現在)年齢が 40・45・50・55・60・65・70歳の方
内 容	問診・血液検査
日 時	対象者には、個別案内をお送りします。 (詳細は、案内にてご確認ください。)
場 所	
申し込み	
料 金	1,000円

## ★乳児健診



対 象	生後3か月～12か月のお子さん
日 時	4月25日(木) 13:00～14:00(受付)
場 所	保健センター
持ち物	母子健康手帳
内 容	①身体計測 ②問診 ③診察 ④保健・栄養指導

## ★母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

対 象	母子健康手帳の交付を希望する妊娠中の方
日 時	4月26日(金) 9:00～10:00(受付) ※交付日以外の手帳の発行は可能です。 ただし、来所前に連絡をお願いします(Tel32-4010)
場 所	保健センター
持ち物	・身分証明書(顔写真付き) ・印鑑 ・マイナンバーカード(または通知カード) (3つ) ※妊婦本人以外が来られるときは、来所前に連絡をお願いします

## ★1歳6か月児健診



対 象	平成29年8月～9月生まれのお子さん (対象のお子さんには案内を送付しています。)
日 時	4月11日(木) 12:45～13:00(受付)
場 所	保健センター
持ち物	①母子健康手帳 ②予診票・食事アンケート
内 容	①身体計測 ②問診 ③診察(内科・歯科) ④歯みがき指導 保健指導 栄養指導

## ★こころの相談(予約制)



対 象	こころの健康で悩みのある方(ご家族)
日 時	4月15日(月) 13:30～ (1人あたり相談時間 約50分)
場 所	保健センター
内 容	臨床心理士による個別相談 ・統合失調症、うつ病に関すること ・発達障害、不登校、引きこもりに関すること ・アルコールや薬物に関すること
申し込み	保健センターにお申し込みください (Tel32-4010) 締め切り:4月8日(月)まで

## ★「高齢者肺炎球菌」定期予防接種

### 実施期間延長のご案内



期 間	2019年4月から5年間
対 象	年度末(2020年4月1日)年齢が 65・70・75・80・85・90・95・100歳の方 ※過去、この予防接種を受けた方は、対象となりません。 対象者には、接種券・案内をお送りします。 ご不明な点は、保健センター(Tel32-4010)まで