

# 4月 学校給食献立表

木城町学校給食センター

小学生 中学生

平成31年度

日 曜	パン ごはん	献立名	材 料			エネルギー	エネルギー	家庭で補い たい食品
			赤の食品 血や肉になるもの	黄の食品 力や熱になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	タンパク質 脂質	タンパク質 脂質	
8 月		始業式						
9 火		さつまいものみそしる チキンなんばん・タルタルソース ゆでキャベツ	とうふ わかめ みそ とりにく たまご	さつまいも こむぎこ でんぷん あぶら さとう	にんじん ねぎ キャベツ	664 28.9 20.1	832 35.5 23.7	魚介類 果物
10 水		コーンスープ ツナサンドの具	ベーコン たまご ツナ	あぶら じゃがいも マヨネーズ	にんじん たまねぎ えのき クリームコーン なら きゅうり たまねぎ あおまめ	623 25.3 27.3	778 30.8 33.1	大豆製品 乳製品
11 木		じゃがぶたキムチ かみかみサラダ	ぶたにく するめ	あぶら じゃがいも さとう さとう ごま ごまあぶら	にんじん たまねぎ いとこんにゃく はくさいキムチ なら ごぼう せんぎりだいこん きゅうり にんじん	603 21.8 14.8	696 24.8 16.2	卵製品 海藻類
12 金		ちゅうかスープ チンジャオロース	ベーコン かまぼこ ぎゅうにく	あぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん えのき チンゲンサイ たけのこ ビーマン にんじん せんぎりだいこん	567 23.9 18	737 31.1 23.4	大豆製品 種実類
15 月		クリームシチュー フレンチサラダ	とりにく ぎゅうにゅう ハム	バター こむぎこ あぶら じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ りんご コーン	700 27.2 20.2	842 32.5 23.2	魚介類 海藻類
16 火		やさしいスープ コロック あおまめサラダ	ウインナー とりにく ツナ	あぶら じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぷん あぶら ドレッシング	たまねぎ キャベツ にんじん えのき にんじん たまねぎ あおまめ ブロッコリー きゅうり コーン	641 17.8 18.6	801 20.0 20.8	大豆製品 種実類
17 水		ミートソーススパゲティ じゃこサラダ	ぎゅうひきにく ぶたひきにく だいず ちりめん ツナ	あぶら さとう スパゲティ さとう ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト ピーマン キャベツ きゅうり あかピーマン	589 23 16.1	766 29.9 20.9	卵製品 いも類
18 木		すましじる いわしのかんろに おいおいデザート (ちらしずしの具)	とうふ わかめ いわし とりにく たまご	さとう はちみつ でんぷん あぶら さとう ごま	にんじん えのき ほうれんそう たけのこ ごぼう しいたけ にんじん	650 33.4 18	738 36.8 19.4	乳製品 野菜類
19 金		振替休業日						
22 月		やきそば もやしナムル	ぶたにく えび いか ハム	ちゅうかめん あぶら さとう ごまあぶら ごま	キャベツ たまねぎ なら にんじん もやし きゅうり にんじん	589 25.4 17.6	766 33.0 22.9	大豆製品 乳製品
23 火		チキンカレー フルーツヨーグルト	とりにく ミックスビーンズ ヨーグルト	あぶら じゃがいも はちみつ	にんじん たまねぎ しめじ パイン もも みかん	644 19.5 16.2	837 25.4 21.1	魚介類 種実類
24 水		とうふのチリソースに かいそうサラダ	ぶたにく とうふ かいそうミックス	あぶら さとう でんぷん さとう ごま	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ なら キャベツ きゅうり にんじん	586 26.9 20.1	762 35.0 26.1	卵製品 いも類
25 木		かぼちゃのみそしる さかなのてりやき アーモンドあえ	あぶらあげ わかめ みそ さば	さとう アーモンド さとう	かぼちゃ たまねぎ えのき ねぎ もやし キャベツ にんじん	608 25.6 16.5	790 33.3 21.5	肉類 果物
26 金		木城産！ぎゅうどんの具 こうはくなます こどもの日デザート	ぎゅうにく ちりめん たまご	あぶら さとう さとう あぶら ごま	たまねぎ にんじん いとこんにゃく しめじ たけのこ だいこん にんじん	794 26.5 19.8	895 31.1 25.7	大豆製品 海藻類

☆ 4月の木城産食材 … お米、たまねぎ、ピーマン、牛肉（26日使用分）

☆ 4月26日（金）の牛丼は、木城産の牛肉をたっぷり使って作ります。お楽しみに(^\_^)

木城町では、「地域で作られた食べ物を、地域の子どもたちに食べてもらいたい」という考えのもと、学校給食でも木城で作られた食べ物をなるべくたくさん使うように心がけています。

ありがたいことに、今年度も、町から給食用食材を購入するための補助金（町内産食材に限る）をいただいております。

そのおかげで、学校給食の予算では取り扱うことができないような高価な食材を、地産地消メニューとして、年に数回、提供することができます。これからも、学校給食を通して、感謝の心を育んだり、地域の良さを伝えていけたら、と考えています。

☆ 4月18日（木）の献立は、小学校1年生が入学して1週間…！ということで、新1年生の入学と、子どもたちの進級をお祝いする食事を提供します。お祝いごとの食事として昔から伝えられてきた「ちらし寿司」をメインとした献立です。「子どもたちが、この1年、元気に楽しく、充実した学校生活を送れますように。」という思いをこめて、作ります。

☆ 今年度も、給食センタースタッフ一同、安全で、子どもたちに喜んでもらえるような給食を提供できるよう、精一杯努めます。ご家庭でも、「今日の給食どうだった？」など、給食の話題をとりあげていただけると嬉しく思います。

1年間よろしくお願ひします！

