



「健康だより」

きじょうコスモス



2019年 5月号 (No. 19-2)

発行: 福祉保健課(保健センター)

問い合わせ: TEL32-4010

今月は、がん検診等の日程表を配布しています。

ご自身や大切な方のために、今年も「けんしん」を受けましょう!

がん検診等受診券(水色ハガキ)を配布中届いたら、必ず中をご確認ください。



★結核・肺がん検診(5月・6月実施分)

検診	結核検診	肺がん検診
対象	65歳以上	40~64歳
内容	・胸部レントゲン撮影	・問診 ・胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方)
費用	無料	痰の細胞検査をされた方 500円 その他 200円
持ち物	結核検診受診票	がん検診等受診券
その他	かかりつけ医で胸部レントゲンをとる予定の方は、保健センターにご連絡ください。	CT検査による肺がん検診(2月実施予定)を受ける方は、この検診を受けることはできません。
受け方	当日、会場にお越しください。(都合のよい場所で受けてください。)	
日時・場所	5月16日(木)	7:30~8:30 川原公民館 8:50~9:00 櫛野公民館 9:20~9:30 白木八重公民館 9:45~10:00 木寺バス停 神田様宅前
	5月17日(金)	8:30~9:00 中之又総合福祉センター
	5月20日(月)	7:30~8:30 中原公民館 8:50~9:00 百合野公民館 9:10~9:20 溜水バス停 海野様宅前 9:40~9:50 牧之内公民館
	5月21日(火)	7:30~8:30 町地区 公民館 9:00~9:10 谷内地区 谷川辰郎様宅前 9:30~9:50 新岩戸公民館 10:00~10:20 湯屋ヶ坂消防機庫前
	5月27日(月)	8:00~9:00 石河内公民館
	6月5日(水)	7:30~9:30 保健センター 9:50~10:10 岩瀬消防機庫前 10:20~10:40 比木公民館
	6月6日(木)	7:30~9:30 保健センター 9:50~10:10 出店活性化センター 10:20~10:40 中椎木公民館 10:50~11:10 商工会館駐車場
	6月7日(金)	7:30~9:30 保健センター 9:50~10:10 田畑消防機庫前 10:20~10:40 めばえ保育園駐車場
	6月9日(日)	7:30~9:30 保健センター
	6月10日(月)	7:30~9:30 保健センター 9:50~10:00 田神消防機庫前 10:10~10:20 下鶴地区 泥谷商店横 10:30~10:50 役場南玄関前

★胃がん検診・子宮がん検診(5月実施分)

検診	胃がん検診	子宮がん検診	
対象	40歳以上	20歳以上	
内容	・問診 ・胃部レントゲン撮影	・問診 ・子宮頸部の細胞検査	
日時・場所	① 保健センター		
	5月9日(木)	7:30~9:00	5月27日(月) 13:30~14:30
	5月10日(金) 5月12日(日)		
日時・場所	② 石河内公民館		
	5月27日(月)	8:00~9:00	5月27日(月) 10:00~10:30
費用	40~69歳 500円 70歳以上 無料	年度末年齢が「偶数」 年度末年齢が「奇数」	無料 500円
受け方	当日、会場にお越しください。		
持ち物	がん検診等受診券	がん検診等受診券	
その他	当日は、朝食を食べずにお越しください。	町指定医療機関での個別検診の期間は6月1日(土)~翌年3月30日(火)です。	

★「歯周病等検診」のご案内

次の方を対象に検診を実施します。

対象者には、案内を送付します。(4月下旬予定)



対象	30・35歳 40・45歳 50・55歳 60・65歳 70歳の方
内容	問診・歯科検診(歯・歯周組織・口腔内の状況など)
料金	無料
期間	2019年5月~2020年3月末(日・祝日を除く)
町指定医療機関	高城歯科医院(Tel.32-2777) にしぞの歯科医院(Tel.21-4182)
受け方	町指定医療機関に予約をしてから受けてください。

歯周病は、歯肉や歯を支えている骨に炎症が起こり、最後には歯が抜けてしまう病気です。歯周病の初期は自覚症状がなく、気づかないうちに進行していきます。歯と口の健康を守るために検診を受けましょう。

★特定健診・つるかめ健診・わけもん健診(地区巡回)

健診	特定健診	つるかめ健診	わけもん健診
対象(保険)	40~74歳 国民健康保険	後期高齢者医療	19~39歳 国民健康保険
内容	身体計測・尿検査・問診・血圧測定・血液検査(生活習慣病)・診察		
費用	①健診のみ	無料	
	②前立腺がん検査(50歳以上)	50~69歳 ⇒200円	②③は対象外です。
	③肝炎検査(40歳以上で未検査者)	70歳以上 ⇒無料	
	④節目検査(心電図・胃がんリスク検査(40・45・50・55・60・65・70歳))	心電図のみ ⇒無料 その他 ⇒1,000円	④は対象外です。
持ち物	「特定健診」「つるかめ健診」「わけもん健診」受診券		
日時・場所(共通)	5月16日(木) 7:30~8:30	川原公民館	⇒ 結核・肺がん検診
	5月17日(金) 8:30~9:00	中之又総合福祉センター	⇒ 結核・肺がん検診
	5月20日(月) 7:30~8:30	中原公民館	⇒ 結核・肺がん検診
	5月21日(火) 7:30~8:30	町地区公民館	⇒ 結核・肺がん検診
	5月27日(月) 8:00~9:00	石河内公民館	⇒ 結核・肺がん検診 胃がん検診 子宮がん検診

★育児相談・母子健康手帳交付



	育児相談	母子健康手帳交付
対象	生後3か月~12か月の お子さん	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	5月31日(金) 13:00~14:00(受付)	5月31日(金) 9:00~10:00(受付)
内容	①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談(助産師)	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物	母子健康手帳	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	相談のない方もお待ちしております。	次の①②の場合は来所前にご連絡ください ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合